

たなべっ子食育通信

平成29年度3月号



給食委員会の取組

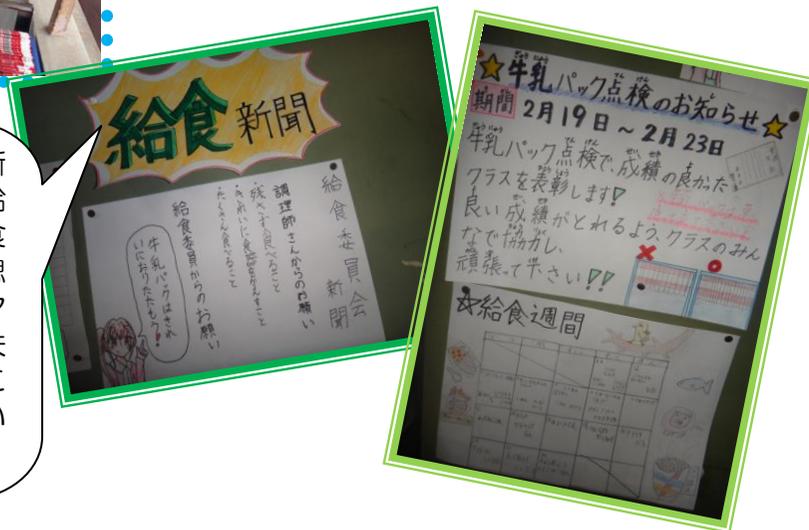


今年度の給食も残りわずか。給食委員会の児童は前期とは変わりましたが、後期も毎日がんばって委員会の活動に取り組んでいます。

ふだんの給食委員会の仕事は、毎日の給食時間の放送、栄養黒板の書き換え、牛乳パック点検です。曜日ごとに当番を決めて、毎日がんばって仕事をしています。



前回の委員会活動の時間に新聞を作りました。リクエスト給食について、返却の仕方、給食時間について、調理師さんの思いなど、各自分擔されたテーマの内容が全校に伝わるよう工夫しながら新聞を作りました。この新聞は職員室前に掲示しています。

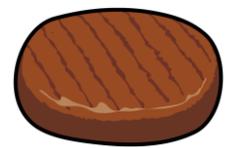


♪♪ セレクト給食 ♪♪

今月の3月6日（火）はセレクト給食です。今年度最後のセレクト給食は「肉料理のセレクト」です。「鶏肉の唐揚げ」と「煮込みハンバーグ」の2つのうちから、自分が食べたい方を選びます。

今回は「鶏肉の唐揚げ」の希望者が多かったのですが、大きな差がなかったことに驚きました。セレクト給食当日は、自分で選んだものをおいしく食べてくれるとうれしいです。

鶏肉の唐揚げ 煮込みハンバーグ



371人

329人

この日の献立は、牛乳、ごはん、肉料理のセレクト（鶏肉の唐揚げ または 煮込みハンバーグ）、じゃがいもの豆乳みそ汁、ミニトマトです。

この1年間を思い返すと、苦手な食材を食べられるようになった児童や、給食時間内に食べ切れるようになった児童がずいぶん増えたように思います。給食や食育を通して、子どもたちの成長を日々、感じることができ、うれしく思います。

今年度も、各学年で食に関するさまざまな取組をしました。実際に食材に触れる機会をもったり、畑を見学に行ったり…子ども達が実物を前に目を輝かせながら授業を受けていたことがとても印象的でした。

ご家庭ではこの1年間、どのような食育をされたでしょうか。4月からは学年が1つ上がりますが、これからも学校と家庭で力を合わせ、食育を進めていくことができたらと思います。

今年度の給食も残りわずかですが、給食室一同、子どもたちが健やかに成長していってくれることを願っています。

