たなべっ子食育通信

平成31年1月

給食週間

１月２４日～１月３０日は、全国学校給食週間です。京田辺市では、１月２１日（月）～２５日（金）に特別献立を実施しました。今年度のテーマは「がんばれ日本！！オリパラ（オリンピック・パラリンピック）給食」です。

世界の国ではどんな料理が食べられているのでしょうか。１９８８年～２００４年に会場となった国の料理を特別献立として出しました。その一部を紹介します。

１月２２日（火）　スペイン

≪牛乳≫、≪チリンドロン≫、≪ソパ・デ・アホ≫、≪キャロットサラダ≫です。

どれも聞きなれない料理名なので、献立表を見て「どんな料理ですか？」「楽しみです！」と声をかけてくれました。

≪牛乳≫、≪ミルクパン≫、≪クレアトスパ≫、≪ラハノサラタ≫、≪レモンヨーグルト蒸しパン≫です。

ギリシャ語で、≪クレアトスパ≫は肉入りスープ、≪ラハノサラタ≫はキャベツのサラダのことです。

１月２５日（金）　ギリシャ

給食委員会では、給食週間の取組として今年のテーマである「オリンピック・パラリンピック」に関してのクイズを放送しました。また、いつも給食を作ってくださっている調理師さんや牛乳パックの整理を手伝ってくださっている寸田先生に感謝の気持ちを込めて全校児童の手作りカレンダーを渡しました。

給食週間の特別献立や取組により、子どもたちは世界の国々に興味を持つことができたと思います。

栄養について学習しました！

給食週間に全学年「栄養」についての学習をしました。自分の食生活を振り返りながら、栄養素の働きや食品のグループ分けについて知ることができました。

３年生は、よいおやつの食べ方について学習しました。

「量」や「時間」を決めて「組み合わせて食べる」ということを学びました。

おやつの量の目安は「200kcal まで」です。みんなで栄養成分表示の確認をしました。