

# たなべっ子食育通信

令和元年6月号

## えんどう豆とそら豆のさやむきをしました

5月14日(火)に1年生とくすの木学級の子どもたちが「えんどう豆」のさやむきを体験しました。最初は、さやむきをするのが初めての児童が多く、豆をコロコロ転がしていましたが、コツをつかむとどんどんむいていき、全校分のえんどう豆をあっという間にむき終わりました。

子どもたちがさやむきをしてくれた豆は、この日の給食で「豆ごはん」として調理し、提供しました。

全部で22kg!!



給食の時間には、  
「今日のこの豆、私がむいた！」  
と得意気に話していました。

また、5月23日(木)には、2年生とくすの木学級の子どもたちが「そら豆」のさやむきを体験しました。1年生の時にえんどう豆のさやむきをしていたで、「えんどう豆よりそら豆のほうが豆もさやも大きい!!」と比較しながらさやむきを楽しんでいました。

さやむき体験をしたことで、普段は苦手なものも、自分の手でむいたことにより少しでも食べようという気持ちになってくれました。ぜひ、ご家庭でも子どもと一緒にさやむきをしてみてください。



「そら豆のさやの中はフワフワ  
や〜!」と目で見て、手で触っ  
て感想を言い合っていました。



## 給食参観・試食会ご参加ありがとうございました



6月3日(月)に1年生の保護者の方対象に「給食参観・試食会」を行いました。配膳や食事などご家庭とは違った子どもたちの様子を見ていただくことができたと思います。参観の後には、子どもたちが食べている実際の給食を保護者の方にも試食していただきました。



お忙しい中、多数のご参加  
ありがとうございました!!

