

たなべっ子食育通信

平成26年度9月号

茶畑となすび畑に行きました!!

9月9日(火)に、3年生が地元農家の西川さんの茶畑となすび畑に見学に行きました。子ども達は西川さんからお茶となすびの説明を受け、実際の茶畑となすび畑に興味深く見学していました。

茶畑



茶畑を見て「お茶はいつ収穫するの?」「どうやって収穫するの?」と西川さんに気になったことをたくさん質問していました。



なすびはちょうど収穫期。なすび畑の中も歩かせてもらい、子ども達はたくさんのなすびを見て感激していました。

なすび畑



ちよこっと食育



9月8日(月)~12日(金)の一週間、栄養教諭の教育実習生の辻尾さんが食に関する指導をしました。給食時にはいくつかのクラスで8日の「お月見献立」についての指導をし、6年生には「献立のたて方」の授業をしました。



低学年、中学年、高学年の1クラスずつに、お月見献立についての給食指導をしました。お月見の由来など、クイズを交えて説明しました。

6年生に「献立のたて方」の授業をしました。子ども達は栄養バランスのよい献立をたてることのむずかしさを実感していました。



お知らせ



<お弁当給食をします!!>

10月24日(金)は3・4・6年生、30日(木)は1・2・5年生が「お弁当給食」をします。家から持ってきたお弁当箱に給食を詰めて、青空のもとで昼食を楽しみます。当日はお弁当給食にあわせた特別メニューになります。ご家庭より「空のお弁当箱、おはし、お弁当箱と牛乳、パンを入れる袋、しきもの」を持たせていただきますようお願いいたします。(雨天の場合は各教室でお弁当給食を食べます。)お弁当給食の日は普段一緒に給食を食べることがない先生や調理師さんも一緒に給食を食べます。

