

令和2年8月7日

保護者 様

京田辺市立田辺小学校
校長 藤原 真

新型コロナウイルス感染拡大防止に係る対応等について

平素は、本校の教育活動にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のための学校の諸活動に対し、ご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、明日より夏季休業期間となりますが、新規陽性者数の状況等をふまえ、今後も継続した感染症予防対策の徹底が必要です。

つきましては、夏季休業期間中においても、下記のとおり対応いただきますよう一層のご理解とご協力をお願いいたします・

記

1 ご家庭でご協力いただきたい内容について

(1) 児童の皆さんへ

- 生活リズムを整えて、健康的に過ごしましょう。
- 毎朝、検温と健康観察をしてください。発熱、咳等の風邪症状及び体調不良等がある場合は、決して無理をせず、自宅で休養してください。
- 不要不急の外出はできるだけ避けるようにしてください。
- 外出する時は、「3つの密(密閉・密集・密接)」を避け、マスクを着用するとともに、こまめに手洗いをしましょう。
- 公共交通機関利用の際は、会話を控える等「新しい生活様式」を踏まえて行動してください。
- 感染者や濃厚接触者及び医療従事者等が差別・いじめ・誹謗中傷の対象とならないよう、十分配慮・注意するとともに不確かな情報に惑わされて人権侵害につながることをないように、正しい情報に基づいた冷静な行動をしてください。

(2) 保護者の皆様へ

- ご家庭でも「新しい生活様式」を踏まえた感染症対策及び、人権侵害につながることをないように、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。
 - 1学期期間中と同様に、夏季休業中も検温等の健康観察を引き続きお願いします。
 - 夏季休業期間中であっても、新型コロナウイルス感染症の疑いが判明した場合(※)は、本校に連絡いただきますよう宜しくお願いします。
- ※PCR 検査結果が判明した場合はもちろんですが、本人が濃厚接触者と判明した場合、本人・家族がPCR 検査を受検する場合においても、必ずご報告をいただきますようお願いいたします。

2 その他

- (1) 発熱が続くなど感染が疑われる場合は、山城北保健所(0774-21-2191)へご相談いただき、指示にしたがってください。
- (2) 感染状況等により、今後の予定が変更される場合がありますので、学校からの連絡には十分にご留意ください。

連絡先 京田辺市立田辺小学校 0774-62-0044

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成