

たなべっ子食育通信

平成26年度10月号



みんなで作って食べました!!

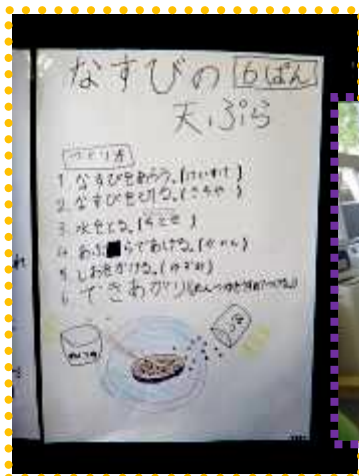


10月7日・10日に、3年生が田辺なすを使って調理実習をし、いろいろななす料理を味わいました。また、2年生は14日に自分達が育てたかぼちゃを食べました。

3年生「なす」



9月になす畑と茶畑の見学でお世話になった西川さんが、朝早くに立派な田辺なすを届けてくださいました。



各班でレシピをひとつ選んで、おうちの人にも手伝ってもらいながら、田辺なすを使った3分クッキングに挑戦! どの班も30分ほどでおいしそうになす料理ができあがっていました。できあがった料理は京田辺のお茶とともに味わいました。様子を見に行くと、なすが苦手だった人も「おいしい」と言いながら食べていてびっくりしました。



2年生「かぼちゃ」



収穫したかぼちゃを先生が蒸してひとり一口ずつ食べました。



かぼちゃが配られたとたんにのそきこんで興味深く見ていました。子ども達は「甘くておいしい。」と言いながらよろこんで食べていました。



♪♪ セレクト給食 ♪♪

来月の11月11日(火)はセレクト給食です。今回のセレクト給食は「くだものセレクト」です。「りんご」と「かき」の2つのうちから、自分が食べたい方を選びます。

今回はりんごの希望者が多かったです。実際に食べるのは来月になりますが、自分で選んだくだものをおいしく食べてくれるとうれしいです。

りんご



498人

かき



209人

この日の献立は、牛乳、秋の幸おこわ、白菜の炒め煮、大根のゆず風味、くだものセレクト(りんご または かき)です。