

じりつ 自律を目指して

京田辺市立田辺中学校

研究部通信 5月号

文責：高野 愛

令和5年5月8日発行

単元別テスト週間まで、あと3週間！

どの学年も、授業が軌道に乗り始めてきました。職員玄関付近に届いた届出教材の山もすっかりなくなり、生徒の皆さんに渡った模様です。計画的に、教科書や届出教材を使って、学習を進めましょう。

さて、先日の通信でお伝えした、「**自律**」という言葉の意味は覚えてくれましたか。計画・段取りを大切に、先のことを見通せて**準備**ができることでしたね。皆さんの「**自律**」の精神が試される単元別テストまで、あと3週間となりました。来週には、テスト範囲表がどの学年にも配られる予定です。範囲表をよく見て、どのポイントで学習したらよいのか分析してください。単元別テスト前には、部活動もある普通の日常が続きます。

4月の日々の家庭学習は、頑張れましたか？ 毎日勉強をしましたか？

反省すべきところがある人は、もう一度「**自律**」を思い出して、自ら取り組んでみましょう。

5月29日(月)～6月2日(金)の一週間が、単元別テスト週間です。頑張ろう！

タブレットの中に、便利な「フォーサイト手帳」が入ります📖

5月22日(月)から、希望者はタブレットの持ち帰りができるようになります。いよいよ、家でもロイノートに送られた資料を見たり、タブレット上で課題ができるようになるのです。このタイミングで、皆さんの自律を助ける、「フォーサイト手帳」というアプリが入ります。使い方は、後日先生たちから伝えますので安心してください。

フォーサイト手帳の内容について紹介します。分かりやすく言うと、デジタル版の手帳です。明日の予定、この月の予定、何かの会議の予定。手帳とは、そういう自分に関わる未来の予定を主に書き込むものです。このフォーサイト手帳は、振り返り力に特化したつくりになっています。中学校では、様々な場面で振り返りを行いますね。日々の終学活、キャリアパスポート、授業の後、行事の後、と田辺中学校の生徒は、様々な場面で真剣に振り返り活動を行っています。

【正しい振り返りを行うために必要な、3つの力を紹介します。】

- ① 過去の自分を客観的に見る力
- ② 失敗を「未」成功体験ととらえ、成功への学びととらえる力
- ③ うまくいったことの原因を探求し、さらに自分の可能性に挑戦する力



多くの変化が起こる世の中で、皆さんが自律して、自ら自分の道を切り拓いていけるように、ぜひ、今以上に振り返りを習慣化させ、「**自律**」心を育ててほしいと思います。フォーサイト手帳に、日々の振り返りを残すことでいつでも過去の自分に出会えるようになります。それを未来の自分に生かすことができます。

また、振り返りをすると同時に、明日の予定(時間割)も入力していくと、明日の計画や段取りが分かって、先を見通した行動がとれるようになるかもしれません。例えば、「明日の授業の持ち物はこれだ！」「明日の○時間目は小テストだ！」など、前もって確認することができ、ついすっかり忘れてしまったというようなことが減ると思います。

まずは、①日々の振り返りをフォーサイト手帳に入力する ②明日の時間割をフォーサイト手帳に入力する この2つから始めてみてはどうでしょうか？もちろん、学習計画を立てたり、一週間の行動目標を立てたりと、まだまだ活用方法はあると思います。便利な機能を使って、効率的に計画や段取りを立てようと思う人は、どんどん活用してみましょう。「**自律**」を目指して、各自が意識高く取り組んでみてください。