10月 昼食注文弁当献立　小町弁当(^▽^)/o　(お弁当代380円)

※中学校によって昼食実施日が異なりますので、実施日については、市HPでご確認ください

月	火	水	木	金
				1 ★ クリームチーズチキン包みカツ ☆ 田楽 青菜のわさび和え エネルギー 635kcal 塩分 2.6g
4 ★ 鶏の山賊焼き ☆ 炊き合わせ 野菜の炒め物 エネルギー 657kcal 塩分 1.9g	5 ★ 白身魚の幽庵焼き ☆ 焼き物 高野豆腐の煮物 エネルギー 596kcal 塩分 2.2g	6 ★ ハンバーグ ☆ スパゲッティサラダ 南瓜のいとこ煮 エネルギー 697kcal 塩分 2.1g	7 ★ 豚の生姜焼き ☆ フライ 金平大根 エネルギー 565kcal 塩分 1.3g	8 ★ 青魚の照り焼き ☆ 八宝菜 煮浸し エネルギー 639kcal 塩分 1.1g
11 ★ チキンカツ ☆ そぼろ煮 こんにゃくのピリ辛炒め エネルギー 587kcal 塩分 1.3g	12 ★ 豚と大根の旨煮 ☆ ちくわの磯天 豚肉と野菜の味噌炒め エネルギー 651kcal 塩分 1.5g	13 ★ 北海道産じゃが芋コロッケ ☆ オムレツ 野菜のバジル風味 エネルギー 658kcal 塩分 2.3g	14 ★ 青魚のおろし煮 ☆ フライ さつま芋煮 エネルギー 674kcal 塩分 1.4g	15 ★ 鶏肉と蓮根の和風カレー炒め ☆ 高野豆腐煮 揚げ餃子 エネルギー 568kcal 塩分 1.4g

【注 文 方 法】 京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)
※アドレス　kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
【支払い方法】 事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。
【食券の購入方法】京田辺市役所3階 教育部学校教育課で販売しています。　1冊(10枚綴り)　3,800円 (10食分)
販売時間は、庁舎開庁時間内 (ただし、午後0時から午後1時は除く)
【担当課連絡先】　京田辺市教育委員会学校教育課　保健給食係　☎64-1393(直通)　　※詳細は、市HPをご覧ください。