

5月

昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|---|--|
| 1日 マスタードがおいしい クラッシュハムカツ フラックベビーハンバーグ ハーフオムレツ 小松菜ピーナツサラダ (144円) たんぱく質 脂質 370 17.1 18.5 | 2日 衣ザクザク! 手作りコロケ カニ焼肉 マカロニサラダ エニタリ焼き (144円) たんぱく質 脂質 385 17.3 19.2 | 3日 魔法記念日 | 4日 みどりの日 | 5日 こどもの日 |
| 8日 シンプルでおいしい ローストンカツ ナポリタンスパゲティ ナンゲン菜中華和え 千辛ボール (144円) たんぱく質 脂質 342 17.5 18.2 | 9日 100% 中華春巻 焼きそば 鶏野菜肉巻き 魚平ごぼう (144円) たんぱく質 脂質 375 18.2 18.2 | 10日 マスタードがおいしい ハニーマスタードチキンカツ 酢豚 エビボール わかめと生巻和え (144円) たんぱく質 脂質 329 18.0 17.2 | 11日 貧血予防にも! さばの塩焼き かき揚げ 大根サラダ ポークビーンズ (144円) たんぱく質 脂質 371 18.2 21.2 | 12日 エビフライ & ハンバーグ 人参シソドレ 十六穀米ご飯 (144円) たんぱく質 脂質 393 17.2 20.2 |
| 15日 マーボ-高野 メンチカツ ひじきサラダ 小松菜のわかめ和え (144円) たんぱく質 脂質 355 18.1 18.3 | 16日 ハムとベーコンの ミックスフライ さわかき揚 玉子サラダ 魚ごんにゃく甘辛煮 (144円) たんぱく質 脂質 388 18.2 20.2 | 17日 豚肉あんかけがのってちよ 桜えびと野菜のとうろく寄せ天 ひとくちハンバーグ スパゲティサラダ 煎餅煮 (144円) たんぱく質 脂質 378 18.2 21.7 | 18日 ご飯がすすむ! 肉味噌ビビンバ ローストサラダチキン 海鮮千辛 コーン甘煮 (144円) たんぱく質 脂質 399 18.2 18.8 | 19日 売り切れ御免!! 鶏の唐揚げ シューマンポテトサラダ 春雨チャンプル 小松菜ごま和え (144円) たんぱく質 脂質 347 17.2 20.2 |
| 22日 お腹いっぱい 白身魚フライ ミニハンバーグ ショウサイ 茄子の煎茶 (144円) たんぱく質 脂質 387 18.2 20.1 | 23日 親子丼の味 国産鶏肉と豆腐のハンバーグ 真ホウケの塩焼き オクラの揚げ詰め天 菜の花からし和え (144円) たんぱく質 脂質 346 18.4 20.2 | 24日 肝臓 イカメンチ スパゲティ焼きそば ナンゲン菜のごま和え えび豆腐 (144円) たんぱく質 脂質 393 18.1 17.2 | 25日 キーマカレー 千辛カツ チンジャオロース風 キャベツのわかめ和え (144円) たんぱく質 脂質 319 18.7 17.2 | 26日 かき揚げと天・かにかま天 天ぷら盛り合わせ 小判豆腐炒め 竹輪ごぼうサラダ かりかき揚げ (144円) たんぱく質 脂質 322 18.2 17.0 |
| 29日 鶏肉の味 鶏のかちャーラ煮 野菜コロケ 高菜マヨネーズ 鶏ごぼう炒め (144円) たんぱく質 脂質 384 18.2 17.8 | 30日 北海道産地産物 とんかつ 玉子焼 生巻ごぼう わかめと山カゲ和え (144円) たんぱく質 脂質 361 17.6 17.2 | 31日 150周年の記念 タラの天ぷら 黒豚肉団子 レンコンの煮物 ワケギの天々 (144円) たんぱく質 脂質 387 18.0 18.2 | | |

注文専用フォームから
お申し込みください

注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込みください。

電子メールの場合は
こちらから

1. 注文方法(メールの場合)
 注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
 注文専用メールアドレスは、こちらです。
kvotanabechu-bentou@city.kvotanabe.lg.jp
 ▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文単代
 1食390円(税込み)
 食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法
 京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
 購入にあたっては、できる限り納期のないように事前に購入金額をご準備ください。

4. 販売時間
 京田辺市役所開け日
 午前8時30分～午後5時15分
 正午から午後1時までは除く

5. 問合せ先
 市教育委員会学校給食課
 電話: 64-1390