

12

月

昼食注文弁当献立表



中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。



注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォームの画面に従って、希望日の午前8時までに申し込んでください。

電子メールの場合は
こちらから

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日																							
<p>本年も中学校昼食弁当をご利用頂き、ありがとうございます。 いよいよ令和6年度4月からは、中学校での給食がスタートします！ 楽しみにお待ちしております。</p> <p>冬期休業期間は12月23日から1月8日となります。 中学校ごとに実施日が異なりますので、ホームページで確認してください。</p>				<p>1日 迷わずオーダー 手作りハンバーグ トマトソースかけ コーンクリームコロッケ 南瓜煮</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>341</td> <td>17.7</td> <td>17.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	341	17.7	17.4																	
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
341	17.7	17.4																									
<p>4日 おいしいは〜 ポークメンチ いんげんごま味噌和え 春雨チャプチェ わかめチョレギサラダ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>376</td> <td>16.2</td> <td>18.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	376	16.2	18.8	<p>5日 寒い季節には…♡ 鶏肉とキノコのクリーム煮 ホッケ塩焼き ミニバーグ 小松菜ピーナッツ和え</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>314</td> <td>17.5</td> <td>16.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	314	17.5	16.8	<p>6日 屋台の定番! 焼きそば 竹輪天 トマトソースフライ 鶏野菜肉巻</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>309</td> <td>17.0</td> <td>16.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	309	17.0	16.4	<p>7日 和風あんがかかった 彩りつくね ベーコンマスタードフライ 生姜ごぼう さば西京漬</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>322</td> <td>17.2</td> <td>21.7</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	322	17.2	21.7
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
376	16.2	18.8																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
314	17.5	16.8																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
309	17.0	16.4																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
322	17.2	21.7																									
<p>11日 鶏と豚の生煮あんかけ 揚げ出し豆腐 千金カツ 竹輪ピリ辛サラダ 千金菜の和え物</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>314</td> <td>16.4</td> <td>17.0</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	314	16.4	17.0	<p>12日 酢豚 ポークハムカツ かぼちゃサラダ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>389</td> <td>16.3</td> <td>20.9</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	389	16.3	20.9	<p>13日 焼うどん ポークビーンズ 筑前煮 肉焼売</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>330</td> <td>16.4</td> <td>16.4</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	330	16.4	16.4	<p>14日 鶏料理の新定番★ ヤンニョムチキン たらこスパゲティ えのきとニラの旨和え</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>362</td> <td>17.5</td> <td>17.6</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	362	17.5	17.6
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
314	16.4	17.0																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
389	16.3	20.9																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
330	16.4	16.4																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
362	17.5	17.6																									
<p>18日 イカたっぷり入ってるよ〜 ゴロツセイカメンチ 柳川風煮 豚コース串カツ 小松菜浸し</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>379</td> <td>16.1</td> <td>19.3</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	379	16.1	19.3	<p>19日 帰ってきたおもしろメニュー すき焼きハンバーグ チーズ入りコロッケ 切干チヂミサラダ 漬物ソースが入ってるよ!</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>328</td> <td>16.2</td> <td>17.3</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	328	16.2	17.3	<p>20日 ビタミンDで骨を強化! イワシ蒲焼 和風スパゲティ もやしナムル 磯辺ささみフライ</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>320</td> <td>16.5</td> <td>16.8</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	320	16.5	16.8	<p>21日 ミエン・ガー風 中華春巻 世界の お昼ご飯</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>305</td> <td>16.3</td> <td>17.0</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	305	16.3	17.0
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
379	16.1	19.3																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
328	16.2	17.3																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
320	16.5	16.8																									
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
305	16.3	17.0																									
<p>22日 ★今日は贅沢に★ 天ぷら御膳 フルーツサラダ 豆腐焼売 ひじきご飯</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>345</td> <td>16.2</td> <td>18.6</td> </tr> </table>					エネルギー	たんぱく質	脂質	345	16.2	18.6																	
エネルギー	たんぱく質	脂質																									
345	16.2	18.6																									

- 注文方法(メールの場合)
注文専用メールに件名を「〇月〇日昼食弁当注文」とし、本文に「学校名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し送信してください。
注文専用メールアドレスは、こちらです。
kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp
- 注文弁当代
1食390円(税込み)
食券(10枚綴) 1冊3,900円
- 支払方法
京田辺市役所教育部学校給食課に備え付けの「食券購入申込書」に必要事項を記入の上、食券購入代金を添えて申し込んでください。
購入にあたっては、できる限り釣銭のないように事前に購入金額をご準備ください。
- 販売時間
京田辺市役所開庁日
午前8時30分〜午後5時15分
正午から午後1時までを除く
- 問合せ先
市教育委員会学校給食課
電話:64-1390

