

# 3月

## 昼食注文弁当献立

## 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

月	火	水	木	金
1 ★ サバの煮付け ☆ 豚じゃが 小松菜のちりめん炒め	2 ★ 回鍋肉 ☆ 春巻き ほうれん草の菜種和え	3 ★ 鶏肉のカレー焼き ☆ エビカツ(タルタル添え) 焼きピーマン	4 ★ メンチカツ ☆ 豚肉と野菜のオイスター炒め 菜の花の煮浸し	5 ★ 白身魚の天ぷら ☆ 出し巻き 切干大根の煮物
エネルギー 666kcal 塩分 1.7g	エネルギー 616kcal 塩分 1.4g	エネルギー 591kcal 塩分 2.2g	エネルギー 640kcal 塩分 1.7g	エネルギー 650kcal 塩分 2.0g
8 ★ 鶏のレモン焼き ☆ 茄子と大豆のトマト煮 スパゲティサラダ	9 ★ サワラの幽庵焼き ☆ 唐揚げ・ミートボール チンゲン菜の和え物	10 ★ すき焼き ☆ 焼売 いんげんの中華和え	11 ★ 白身魚のムニエル ☆ 炊き合わせ ジャーマンポテト	12 卒業式 
エネルギー 698kcal 塩分 1.1g	エネルギー 672kcal 塩分 1.6g	エネルギー 586kcal 塩分 1.2g	エネルギー 636kcal 塩分 1.8g	エネルギー 727kcal 塩分 2.4g
15 ★ 白身魚の味噌マヨ焼き ☆ クリーミーコロッケ チンゲン菜のナムル	16 ★ 高菜マヨネーズカツ ☆ 焼きそば オクラの和え物	17 ★ 酢鶏 ☆ たけのこ焼売 白菜の昆布和え	18 ★ 牛肉のトマトソース炒め ☆ ポテトの黒胡椒炒め 茄子の揚げ浸し	19 ★ 白身魚の天ぷら ☆ 炊き合わせ ミモザサラダ
エネルギー 640kcal 塩分 1.7g	エネルギー 672kcal 塩分 2.2g	エネルギー 722kcal 塩分 1.5g	エネルギー 676kcal 塩分 1.1g	エネルギー 626kcal 塩分 1.2g
22 ★ コーンポタージュ風コロッケ ☆ 白和え お彼岸和菓子	23 ★ サワラの塩焼き ☆ 貝柱フライ 野菜のカレーソテー	24 ★ 豚の塩だれ炒め ☆ カボチャの煮物 ジャーマンポテト	 <p>中学校によって、昼食実施日が異なるため、市HPでご確認の上、ご注文いただきますようお願いいたします。</p>	
エネルギー 628kcal 塩分 1.3g	エネルギー 660kcal 塩分 1.6g	エネルギー 609kcal 塩分 0.9g		

修了式

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス [kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp)

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

