

中学生の食を取り巻く状況について

食

「生きる上での基本」

健康で豊かな人間性を育むためには、健全な食生活を実践することが必要である。そして、子どもたちの健やかな成長のためには、食生活のバランスと食育の充実及び適度な運動が不可欠であるとともに、家庭、学校、地域が協力しながら、それを実現することが重要である。

社会の変化

- ・ 高度経済成長
- ・ 勤労形態の多様化
- ・ 生活サイクルの変化
- ・ 生活様式の変化

- ・ 家族形態の多様化
単独世帯の増加
共働き世帯の増加
- ・ 少子化

- ・ 高度情報化
- ・ テレビ等マスメディアの発達
- ・ CM、バラエティ番組の影響
- ・ 膨大な情報量

- ・ 学歴志向
- ・ 受験
- ・ 学習塾

- ・ 外食産業
- ・ ファストフード
- ・ ジャンクフード
- ・ コンビニエンスストア
- ・ 冷凍・加工技術の進歩
- ・ 食品の安全性の問題

家庭や子どもたちへの影響

**不規則な食事 栄養の偏り 肥満 生活習慣病 痩身 食の外部依存
孤食 個食 嗜好の変化 伝統的食文化の衰弱 家庭の教育力の低下
等々**

「食」に関する正しい知識を身につけ、そのあり方を学ぶことが求められている

家庭での取り組み
学校での取り組み

どうあるべきか...