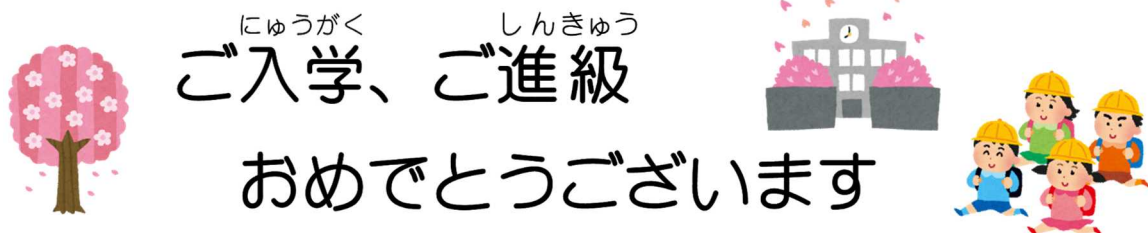


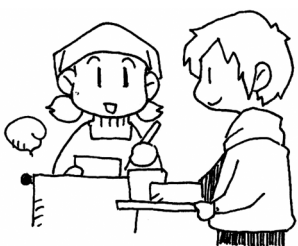
しょくいくだより

平成 29 年 4 月
京田辺市学校給食委員会



しんねんど がっこうせいかつ はじ 新年度の学校生活が始まりました。あたらしい きょうしつ ともだち いっしょ たの 給食時間を過ごすためにも、マナーを守って食べましょう。

しょくじ 食事のマナーを守ろう！



きゅうしょくとうばん くば 給食当番が配っている
あいだ しずか 間は静かに待つ。



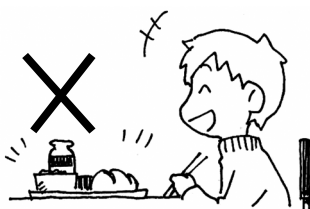
すききらいをせず、にがて 苦手な
たべもの 食べ物にもチャレンジする。



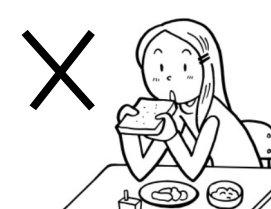
しょくき 食器は手に持って食べる。



くち 口に食べ物が入ったまま
しゃべらない。



おしゃべりに ちゅうちゅう 夢中になりすぎない。



ひじをつきながら 食べない。



たべながら たちあがり 立ち歩かない。

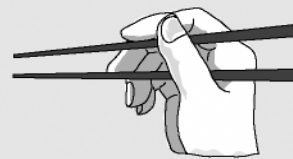


みんなと同じくらいの はやさ 早さ
で食べる。

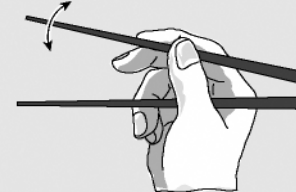


しょくき 食器は大切に
ただ 正しく返す。

はしを正しく使えるかな？



① えんぴつとおなじように、1 ぽんもってみます。そのしたに、もう 1 ぽんはさんでみましょう。



② ひとさしゆびとなかゆびでうごかしてみましょう。

まいにちれんしゅう 毎日練習すると、じょうず 上手に使えるようになるよ。

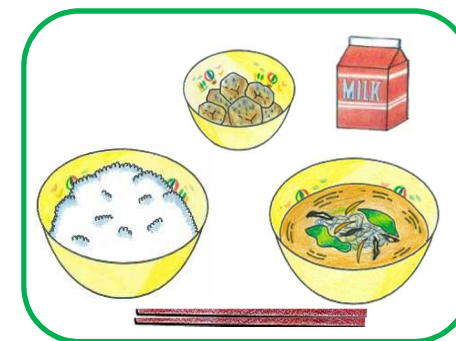


しょくき 食器を正しくならべよう



きゅうしょく 給食の食器のならべ方は、わしよく 和食のならべ方を基本にして
います。

きゅうしょく 給食の「もりつけひょう」をよく見て正しくならべましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」には「食べ物のいのちをいただきます」という食べ物への感謝の気持ちが、「ごちそうさま」には「この料理を作るために、一生懸命準備をしてくださってありがとうございました」という、食べ物に関わったすべてのひとへの感謝の気持ちがこめられています。

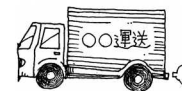
いただきます



きゅうしょく 給食を作る人



こんだて 献立を考える人



しょくさい 食材を運ぶ人



しょくさい 食材を育てる人

みなさんが給食を食べるまでには、たくさんの人のお世話になっています。感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。