

しょくいくだより

平成 29 年 4 月
京田辺市学校給食委員会



しんねんど がっこうせいかつ はじ 新年度の学校生活が始まりました。あたらしい きょうしつ ともだち いっしょ たの 給食時間を過ごすためにも、マナーを守って食べましょう。

しょくじ 食事のマナーを守ろう！



きゅうしょくとうばん くば 給食当番が配っている
あいだ しずか 間は静かに待つ。



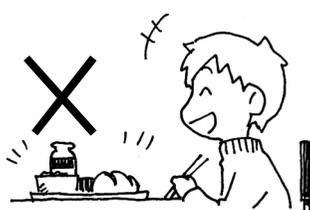
すききらいをせず、にがて 苦手な
たべもの 食べ物にもチャレンジする。



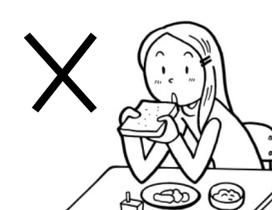
しょくき 食器は手に持って食べる。



くち 口に食べ物が入ったまま
しゃべらない。



おしゃべりに ちゅう 夢中になりすぎ
ない。



ひじをつきながら 食べない。



たべながら 立ち歩かない。

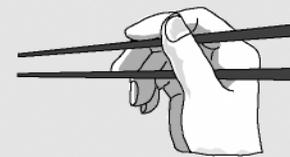


みんなと同じくらいの早さ
で食べる。

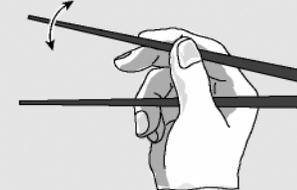


しょくき 食器は大切に
ただ 正しく返す。

はしを正しく使えるかな？



① えんぴつとおなじよう
に、1 ぽんもってみます。
そのしたに、もう 1 ぽん
はさんでみましょう。



② ひとさしゆびとなかゆ
びでうごかしてみましょう。

まいにちれんしゅう
毎日練習すると、
じょうず 上手に使えるよう
になるよ。

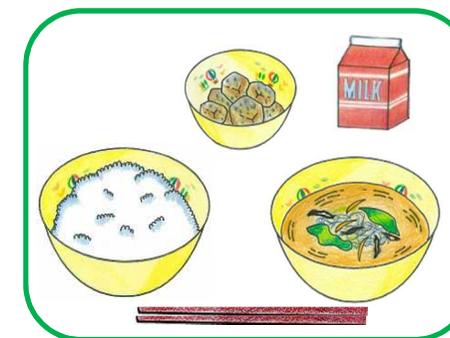


しょくき 食器を正しくならべよう



きゅうしょく 給食の食器のならべ方は、
わしよく 和食のならべ方を基本にして
います。

きゅうしょく 給食の「もりつけひょう」を
よく見て正しくならべましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」には「食べ物の命をいただきます」という食べ物への感謝の気持ちが、「ごちそうさま」には「この料理を作るために、一生懸命準備をしてくださってありがとうございました」という、食べ物に関わったすべての人への感謝の気持ちがこめられています。

いただきます



給食を作る人



献立を考える人



食材を運ぶ人



食材を育てる人

みなさんが給食を食べるまでには、たくさんの人のお世話になっています。感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。