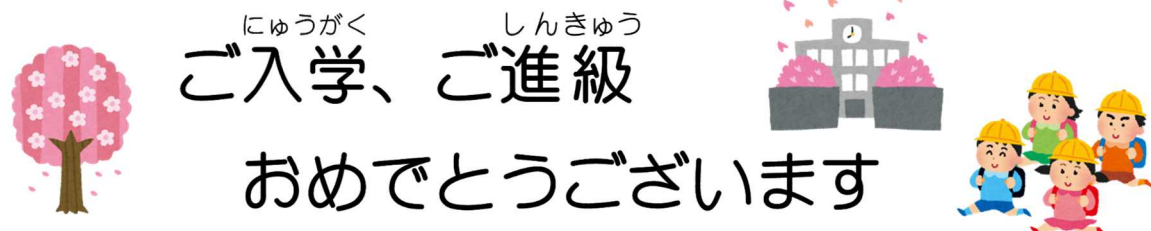


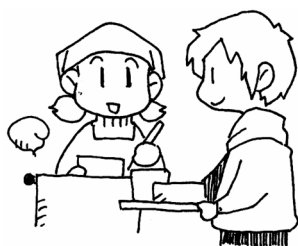
しよくいくだより

平成 29 年 4 月
京田辺市学校給食委員会



しんねんど がっこうせいかつ はじ 新年度の学校生活が始まりました。あたらしい きょうしつ ともだち いっしょ たの 新しき教室で、友達と一緒に楽しい 給食時間を過ごすためにも、マナーを守って食べましょう。

しよくじ 食事のマナーを守ろう！



きゅうしよくとうばん くば 給食当番が配っている 間は静かに待つ。



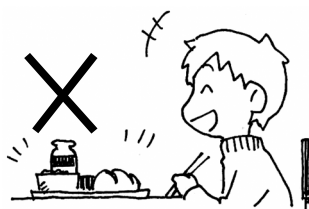
すききらいをせず、苦手な食べ物にもチャレンジする。



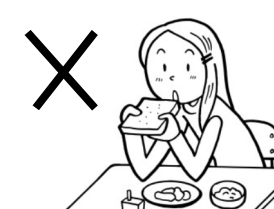
しよくき 食器は手に持って食べる。



口に食べ物が入ったまましゃべらない。



おしゃべりに夢中になりすぎない。



ひじをつきながら食べない。



食べながら立ち歩かない。

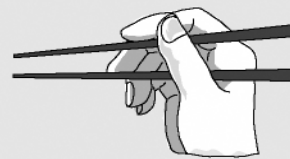


みんなと同じくらいの早さで食べる。

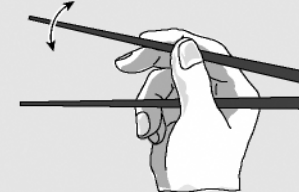


しよくき 食器は大切に扱って、正しく返す。

はしを正しく使えるかな？



① えんぴつとおなじように、1 ぽんもってみます。そのしたに、もう 1 ぽんはさんでみましょう。



② ひとさしゆびとなかゆびでうごかしてみましょう。

まいにちれんしゅうすると、じょうずつか上手に使えるようになるよ。



しよくき 食器を正しくならべよう



きゅうしよく しよくき 給食の食器のならべ方は、わしよく 和食のならべ方を基本にしています。

きゅうしよく 給食の「もりつけひょう」をよく見て正しくならべましょう。



「いただきます」「ごちそうさま」

「いただきます」には「食べ物の命をいただきます」という食べ物への感謝の気持ちが、「ごちそうさま」には「この料理を作るために、一生懸命準備をしてくださってありがとうございました」という、食べ物に関わったすべての人への感謝の気持ちがこめられています。

いただきます



給食を作る人



献立を考える人



食材を運ぶ人



食材を育てる人

みなさんが給食を食べるまでには、たくさんの人のお世話になっています。感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。