

6月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

6月日替メニュー 2017.

※写真はイメージであり内容は多少異なる場合がございます。
14時までにお召上がりください。

照焼ハンバーグ 十割リタンとろり鶏のせ
魚のフライ 881kcal

NEW **炭火焼き鳥** アスパラバター醤油パンネ
ミートコロッケ 853kcal

肉巻チースフライ〜ケチャップソース〜 ナスのオイスターソースソテー 884kcal	イカ天〜タラマヨソース〜 ツナ炒り豆腐 851kcal	鴨肉野菜炒め&卵焼 813kcal 春雨とシーフードパンパンジーサラダ	タラ唐揚げ〜黒酢あん〜 849kcal ホイコーロー 中華ポテト	大好評 チキンカツ〜おろしソース〜 873kcal 冷奴 南瓜サラダ
白身フライ&鶏の竜田揚げ 869kcal カレー肉じゃが	エビカツ〜レモンマヨソース〜 844kcal ニラ玉マーボー豆腐	鯖の照焼 大根と白菜のうま煮 825kcal 南瓜そぼろあんかけ	天ぷら盛合せ 891kcal 魷チャンプルー 枝豆ごはん	豚すき焼 ポテトミートソースかけ 857kcal インゲンのチーズサラダ
メンチカツ&子持ししゃもフライ 877kcal 筑前煮 パンキンチースサラダ	北海道産クリーミーフライ 野菜たっぷり酢豚 861kcal バター醤油金平ゴボウ	マーボーナス豆腐 たらこシーフード春雨 840kcal フライ	鶏の天ぷら〜野菜タルソース〜 889kcal 八宝菜 ゆず大根	ポークチャップ NEW 855kcal もやし玉子炒め
チーズ入キーマカレーフライ 877kcal チンゲン菜とあさりのクリーム煮	ハンバーグトマトソース〜夏野菜添え〜 853kcal ゴーヤチャンプルー	豚肉豆腐卵とじ フライ 844kcal ナスの味噌炒め	エビフライ&ポロニアハムカツ〜オーロソース〜 860kcal 根菜煮	鶏の唐揚げ BIGサイズ2個付 877kcal トマトジャーマンポテト

※お米は国産を使用しています。

6月ヘルシーメニュー 2017.

豚肉の柳川風 糸こんにのピリ辛炒め 631kcal	魚の香草焼き 冬瓜のそぼろあん 620kcal	玉子サラダフライ ポトフ 647kcal	豆腐ハンバーグ チーズ入りポテトサラダ 628kcal	中華弁当 588kcal チャーハン
肉団子の甘酢あんかけ 根菜煮 687kcal	スパイシー! タンドリーチキン もやしとミンチのうまみ炒め 623kcal	冷やしきつねうどん 小松菜とゆずの和え物 641kcal ※ワタヨシちりし醤油	豚肉のデミソース煮こみ ゴーヤチャンプルー 657kcal	揚げ鶏スイートリマソースかけ 八宝菜 681kcal
大豆ミートのホイコーロー オムレツ 597kcal	五目揚げ豆腐の甘酢あん 豚肉となすの味噌炒め 646kcal	天ぷら盛合せ 筑前煮 ひじきご飯 691kcal	ハンバーグ〜山菜おろしあん〜 ポークビーンズ 604kcal	アジフライ 春雨サラダ 643kcal
海魚羊ポトフ ゴーヤとマカロニのサラダ 644kcal	鶏竜田の青じそドレッシングかけ マーボー春雨 610kcal	カレーの和風あんかけ 小松菜とベーコンのソテー わかめごはん 637kcal	二色丼 クリームコロッケ 612kcal	野菜たっぷりメニュー オムレツ〜ベジタブルソース〜 608kcal

※お米は国産を使用しています。

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間(当日、午前8時)以降に発生した、下記事由による欠食の場合、当日注文している弁当代金は、返金することができませんので、ご了承ください。

<欠食事由>

- ① 警報発令時による休校
- ② 利用者の事情

■お弁当の予約時間■

日替メニュー
当日の午前8時まで
ヘルシーメニュー
前日の午後5時まで

※ヘルシーメニュー※
予約システム上、前日の午後5時を過ぎても予約入力が可能です。お弁当業者の受付が前日の午後5時までとなるため、その時間以降にヘルシーメニューをご予約いただいた場合、日替メニューで提供させていただきます。ご了承ください。

(注) 前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

【注文方法】京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 ※初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ ※前もってチャージが必要です。クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、あらかじめ一定食数の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 ※パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスし、注文してください。