

10月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

2017. 10月 白昼のメニュー

2月  北海道産牛肉コロッケ&鶏の竜田揚 筑前煮 866kcal	3火  チキンカツおろしソース三つ葉のせ カラフル野菜とプチ豆腐のサラ 851kcal	4水  出し巻天ぶらカニあんかけ 味噌肉じゃが 827kcal	5木  マスのチャンチャン焼&フライ 菊菜と牛蒡のさっと煮 802kcal	6金  デミソースBIGハンバーグ~とろとろ卵のせ~ もやし野菜炒め 853kcal	
9月 体育の日		10火  豆腐ハンバーグ 鱈の味醂干フライ 味噌煮込みうどん 825kcal	11水  特製ナポリタン&クリームコロッケ 生野菜サラダ~チーズマヨ~ 836kcal	12木  メンチカツ~ケチャップソース~ 八宝菜 845kcal	13金  鶏の揚煮 玉子焼 さつま芋と野菜の甘辛炒め 879kcal
16月  白身フライ~わさびマヨソース~ 野菜と卵の中華ソテー 855kcal	17火  鶏肉黒ゴマ天 おろしポン酢付 春雨酢の物 849kcal	18水  豚肉ゴマ味噌炒め ポテ~ミートソースかけ~ 菜の花わさび和え 861kcal	19木  タラ&鶏の南蛮漬 シーフードバター醤油スバ 839kcal	20金  ひとロカツ~卵とじ~ 白菜ニラ中華ソテー マカロニ南瓜サラダ 870kcal	
23月  鴨肉野菜炒め ツナきのこ和風スパゲティ 850kcal	24水  BIG! 2個付! 鶏の唐揚 茄子と野菜の中華ソテー 877kcal	25水  白湯マーボー豆腐 フライ 南瓜金平 842kcal	26木  天ぷら盛合せ 大根おろし添え ひじき炒り豆腐 893kcal	27金  チキン南蛮~ゴママヨソース~ キャベツと卵の炒め物 896kcal	
30月  焼売天甘酢あんかけ&卵焼 豚肉と野菜の黒胡椒炒め 857kcal	31火  NEW! 秋野菜カレーハンバーグ~チーズのせ~ お魚のフライ 871kcal	■お弁当の予約時間■ (日替メニュー) 当日の午前8時まで (ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで ※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても 入力が可能です。お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、 その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、 日替メニューで提供する場合がございます。ご了承くださいませ。			

2017. 10月 ヘルシーメニュー

2月  マーボー豆腐 野菜炒め 598kcal	3火  カレイのゆかり天 豚肉と白菜のうま煮 601kcal	4水  中華弁当 ユーリンチー 610kcal	5木  ソースカツ さつまものりんご煮 575kcal	6金  天ぷら盛り合わせ 筑前煮 栗ご飯 625kcal	
9月 体育の日		10火  エビフライ~レモンタルソース~ コールスローサラダ 641kcal	11水  豚肉と野菜のカレー炒め オムレツ 628kcal	12木  焼さば わかめとこんにゃくの梅肉和え 578kcal	13金  中華弁当 かにたま 590kcal チャーハン
16月  オムレツ~ミートソース~ ジャーマンポテト 578kcal	17火  カルボナーラスパゲティ コロッケ 575kcal	18水  梅わかめうどん かにかまちらし寿司 さつまもそぼろあん 610kcal	19木  ハムカツ キャベツとウィンナーのソテー 582kcal	20金  ミックスグリル~マトリソース~ エビカツ 498kcal	
23月  ハンバーグ~和オソース~ 塩マーボー春雨 597kcal	24火  アジフライ 高野豆腐の卵とじ 574kcal	25水  クリームコロッケ~デミソース~ いんげんサラダ 601kcal	26木  海魚羊炒め モロヘイヤのごま和え 623kcal	27金  ポークビーンズ 温野菜サラダ 622kcal	
30月  鶏の香草焼き ポテのミートソースかけ 638kcal	31火  スパゲティサラダ フライ カレーピラフ 663kcal	■欠食時の取り扱い■ キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した下記事由の場合、 当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。 ①警報発令時による休校 ②利用者の事情の場合			

※お米は国産を使用しています。

【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。