

しょくいくだより

平成30年1月
京田辺市学校給食委員会

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。毎日食べている給食について、改めて考える機会にしましょう。

がっこうきゅうしょく いま むかし 学校給食の今と昔

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧しい子どもたちのためにお昼ごはんが出されたのがはじまりです。当時はおにぎり、鮭の塩焼き、漬物が出されたそうです。現在では、栄養バランスの良い食事というだけでなく、健康な身体を作るための食品の選び方や、日本の食文化、郷土食、みんなで食べる楽しさなど、「食」を学ぶための手本となっています。



きゅうしょくづく 給食作りにかかわる人

給食は、いろいろな食べ物の命をいただき、そして多くの方々にお世話になって作られています。感謝の気持ちをもって、残さずいただきますよう。



きゅうしょくしゅうかん とくべつこんだて 給食週間特別献立

が つ に ち に ち
(1月22日～26日)

今年の給食週間特別献立のテーマは「京田辺市リクエスト給食 ぼくたち・わたしたちのNo.1」です。京田辺市9校の小学校で、今までに出された給食の中から好きな料理を選ぶアンケートを行い、人気があったものを給食週間の特別献立として出すことになりました。

給 食 紹 介

<p>22日 にごはん・丼料理部門</p> <p>ささみのレモンソースかけ わかめごはん</p>	<p>23日 さかなりょうり 魚料理部門</p> <p>フレンチサラダ くじらのケチャップあえ ごはん</p>
<p>24日 めんりょうり 麺料理部門</p> <p>さんしょくごまあえ ごはん</p>	<p>25日 にくりょうり 肉料理部門</p> <p>はくさいのそくせぎづけ とりにくのからあげ ごはん</p>
<p>26日 デザート部門</p> <p>てづくりフルーツパフェ ミルクパン</p>	<p>ポトフ</p>

それぞれの部門で一番人気があった料理が出るよ。

