2月の昼食注文弁当献立（お弁当代390円）

2018. 2月 目替りメニュー



1 木 厳選★洋食
カルボナーラスパゲティ＆ハンバーグデミグラスソース
ポパイ炒め 870kcal



2 金 大人気♥ 鶏の唐揚
菜の花のぬた和え 880kcal



5 月 ビーフカツ＆オムレツ～特製ソース～
茄子のコンソメ炒め 877kcal



6 火 自家製オニオンソースをかけました♥
鶏天 ～オニオンソース～
肉団子 チンゲン菜塩ダレ炒め 877kcal



7 水 調理スタッフおすすめ
鯖の味噌煮 紫芋コロッケ
インゲンのゴマ和え 844kcal



8 木 チキンカツ＆クリームコロッケ～自家製ソース～
豆腐と生野菜のサラダ 859kcal



9 金 さっぱりおろしをかけました♥
豚カツ～おろしのせ～
春雨ピリ辛炒め 卵焼 861.9kcal

12 月 建国記念日



13 火 厳選★洋食
有頭エビフライ＆蒸鶏きのこ和風スパゲティ
トマトポトフ 845kcal



14 水 照焼ハンバーグ＆フライドチキン
たらこペンネ 887kcal



15 木 サンマの煮つけ フライ
肉じゃが 858kcal



16 金 赤字覚悟の勝負 筍ご飯
天ぷら盛り合わせ
春雨パンパンジーサラダ 890kcal



19 月 国産醤油ダレに絡めて絶対うまい！
鶏の揚げ千煮
豆腐と野菜の卵とじ 866kcal



20 火 北海道産牛肉コロッケ＆ハムカレー天
ゴボウの柳川風 853kcal



21 水 大好評♪メニュー
豚肉生姜炒め アジの味醂干フライ
高野豆腐含め煮 841kcal



22 木 イカフライ ～ゴマたっぷり味噌だれ～
あさりたらこスパゲティ 723kcal



23 金 手作りチキン南蛮～自家製タルタルソース～
ひじき炒り豆腐 890kcal



26 月 白身フライ～たらこマヨソース～
ジャーマンポテト 柚子大根 849kcal



27 火 大人気メニュー
手作り鶏の竜田揚～おろしソース～
南瓜レーズンサラダ 874kcal



28 水 好評♪メニュー
鴨肉と野菜の炒め＆卵焼
黒豆煮 フライ 813kcal

■欠食時の取り扱い■
キャンセル可能時間（当日午前8時）以降に発生した、下記理由の場合、
当日注文している弁当代金は返金することができませんので、ご了承ください。

①警報発令による休校　　②利用者の事情の場合

■お弁当の予約時間■
（日替メニュー）当日の午前8時まで
（ヘルシーメニュー）前日の午後5時まで

※ヘルシーメニューについては、予約システム上、
前日の午後5時を過ぎても入力が可能ですが、
お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、
その時間以降にヘルシーメニューを予約いただいた場合、
日替メニューで提供する場合がございます。
ご了承いただきますようお願いします。
（注）前日とは、平日のみを指しており、
前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

2018. 2月 ヘルシーメニュー



1 木 PICK UP
鶏のきのこすき焼き にらともやしのメンマソテー 556kcal



2 金 かにたま 豆腐サラダ 569kcal



5 月 タンドリーチキン アスパラとヤングコーンの炒め 506kcal



6 火 チャプチェ ほうれん草のソテー 632kcal



7 水 鶏のから揚げ もやしと卵の炒め 653kcal



8 木 鶏のネギ塩炒め レンコン金平 もち麦ごはん 619kcal



9 金 チキンのたらこタルタルソース 春雨パンパンジーサラダ 739kcal

12 月 振替休日



13 火 メンチカツ 切り干し大根煮 524kcal



14 水 豚肉の生姜炒め カリフラワーコンソメ煮 546kcal ひじきごはん



15 木 鶏の天ぷら～わさびマヨソース～ 根菜煮 644kcal



16 金 ごろっと肉団子のトマトソース オムレツ 670kcal



19 月 クリームコロッケ 焼きビーフン 573kcal



20 火 チキンのバジル焼き ジャーマンポテト 656kcal



21 水 和風弁当
天ぷら盛合せ 水菜とゆばのさっと煮 584kcal ツナマヨちらし寿司



22 木 なすのみそ炒め かぼちゃ煮 573kcal



23 金 PICK UP
さばの竜田揚げ 菜の花からしみそ和え 682kcal



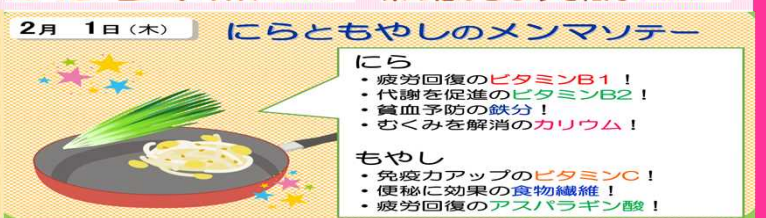
26 月 ユーリンチー ツナとピーマンのソテー 648kcal



27 火 豆腐ハンバーグ～デミソース～ 豚肉とキャベツの山椒炒め 598kcal



28 水 みそカツ タラモサラダ 603kcal



【注文方法】 京田辺市中学校昼食予約システム http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/ にログインしてください。

<1> 利用者登録　初回のみ登録が必要です。
<2> チャージ　事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
<3> 弁当注文　パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。