

3月の昼食注文弁当献立 (お弁当代390円)

3月日替りメニュー 2018.

1 木 ハンバーグ~具沢山ピーフシチューかけ~ カルボナーラパenne 849kcal	2 金 トンカツ~ハ丁味噌だれかけ~ 春雨サラダ ポパイ炒め 862kcal
5 月 お好み焼き&豚串カツ 高野豆腐卵とじ 赤生姜天 891kcal	6 火 鶏天~マスタードマヨソース~ 海鮮和風スパゲティ 867kcal
12 月 北海道肉じゃがコロッケ&鶏唐 ナスと玉葱の甘辛炒め 851kcal	13 火 味自慢 鯖の煮つけ&フライ インゲン白味噌和え 832kcal
19 月 ダブルメンチカツ~甘タしかけ~ 八宝菜 南瓜林檎サラダ 877kcal	20 火 鶏の磯辺天~大根おろし付~ トマトと海鮮のマカロニソテー 860kcal
7 水 豚肉シンジャーリー&コロッケ ひじきのゴママヨサラダ 851kcal	8 木 イカ天~タラマヨソース~ カラフル炒り豆腐 若竹煮 833kcal
14 水 出巻天~カニあんかけ~ 金平牛蒡 水菜ゴマ和え 827kcal	15 木 鶏の唐揚 彩り野菜のスパゲティサラダ 867kcal
21 水 春分の日	22 木 白身フライ~オーロラソース~ チャブチ ジャーマンポテト 870kcal
平成30年度 始業式→4/9 昼食開始日→4/11	

■欠食時の取り扱い■

キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した
下記理由の場合、当日注文している弁当代金は返金
することができませんのでご了承ください。

①警報発令による休校 ②利用者の事情の場合

■お弁当の予約時間■ (日替メニュー) 当日の午前8時まで
(ヘルシーメニュー) 前日の午後5時まで

※ヘルシーメニューについては、予約システム上、前日の午後5時を過ぎても入力可能
ですが、お弁当業者の受付が前日の午後5時となっているため、その時間以降にヘル
シーメニューをご予約いただいた場合、日替メニューで提供する場合がございます。
ご了承いただきますようお願いします。

(注)前日とは、平日のみを指しており、前日が土日祝日の場合は、その前日となります。

3月ヘルシーメニュー 2018.

1 木 PICK UP 鶏のはちみつ入り甘酢あんかけ 豆腐の中華煮 678kcal	2 金 他 人 体 さつまいもレモン煮 575kcal
5 月 鶏の香草焼き チングン菜の炒め物 610kcal	6 火 ロールキャベツのクリームソース そうめんチャンブルー 669kcal
12 月 カレイ天和風あん ポパイ炒め 529kcal	13 火 シーフードフライ タルタルソース ごろごろ野菜のサラダ 565kcal
19 月 揚げ鶏レモン漬け 塩焼きそば 610kcal	20 火 肉豆腐 いんげんとれんこんのさっと煮 534kcal
7 水 のり弁 白身フライ 681kcal	8 木 あっさり塩鶏 小松菜と桜エビの和え物 622kcal
14 水 鶏のごま焼き スパゲティサラダ 681kcal	15 木 ハンバーグ~ステーキソース~ ポテトサラダ 610kcal
21 水 春分の日	22 木 手作りチキン南蛮 ミートソースパenne 657kcal
ご卒業・ご進級 おめでとうございます！！	

【注文方法】京田辺市中学校昼食予約システム <http://kyotanabe-lunch.eigyo.co.jp/> にログインしてください。

- <1> 利用者登録 初回のみ登録が必要です。
- <2> チャージ 事前にお弁当代のチャージが必要です。
クレジットカード、コンビニ及びゆうちょ銀行を利用して、一定食の料金をお支払ください。
- <3> 弁当注文 パソコン、携帯電話及びスマートフォンから京田辺市中学校昼食予約システムにアクセスして注文してください。