

平成23年度 綴喜地方食育アンケート結果

綴喜地方学校給食研究会 栄養士部会

○実施校

八幡市(八幡小学校・くすのき小学校・さくら小学校・有都小学校)

京田辺市(田辺小学校・桃園小学校・田辺東小学校・大住小学校・三山木小学校)

井手町(井手小学校) 宇治田原町(宇治田原小学校)

計11校

○対象学年

5学年

○実施人数

綴喜地方:765名 京田辺市:373名

○調査時期

平成23年9月

食事についての調査

食事に

についての調査

			(人数)	(%)	(人数)	(%)
			京田辺市		綴喜地方	
朝食	食べていますか	毎日食べる	341	91.4%	692	90.4%
		週に1, 2回食べない	22	5.9%	48	6.3%
		週に3、4回食べない	6	1.6%	16	2.1%
		食べない	4	1.1%	9	1.2%
	食べない理由	お腹がすかない	15	4.0%	32	4.2%
		太りたくない	2	0.5%	7	0.9%
		時間がない	15	4.0%	36	4.7%
		いつも食べない	2	0.5%	4	0.5%
		用意されていない	3	0.8%	7	0.9%
		その他	3	0.8%	4	0.5%
	誰と一緒に	家族全員	58	15.5%	125	16.5%
	食べることが	大人と一緒に	153	41.0%	284	37.7%
	多いですか。	子どもだけ	91	24.4%	185	24.3%

		自分ひとり	69	18.5%	162	21.5%
給食	給食は好き	大好き	93	24.9%	189	25.0%
	ですか	好き	142	38.1%	311	41.7%
		どちらでも	97	26.0%	187	24.4%
		嫌い	35	9.4%	50	6.5%
		大嫌い	6	1.6%	18	2.4%
	好きの理由	おいしい	160	42.9%	337	44.1%
		大好きなものが食べられる	62	16.6%	109	14.2%
		友だちと食べられる	126	33.8%	250	32.7%
		先生と食べられる	20	5.4%	40	5.2%
		家で食べない料理	75	20.1%	149	19.5%
		栄養のバランス	75	20.1%	152	19.9%
		その他	9	2.4%	12	1.6%
	きらいの理由	きらいなものがある	27	7.2%	36	4.7%
		食べたことのないものがでる	13	3.5%	15	2.0%
		量が多い	19	5.1%	29	3.8%
		お腹がすいていない	1	0.3%	4	0.5%
		食べる時間が短い	10	2.7%	15	2.0%
		食べる気分ではない	6	1.6%	10	1.3%
		その他	9	2.4%	12	1.6%
	全部食べていますか	ぜんぶ食べる	197	52.8%	409	54.0%
		時々残す	157	42.1%	313	41.3%
		いつも残す	19	5.1%	36	4.7%
夕食	夕食はだれと	家族全員	151	40.5%	358	47.4%
		大人も一緒	194	52.0%	347	45.4%
		子どもだけ	13	3.5%	31	4.1%
		自分ひとり	14	3.8%	24	3.1%

	夕食の時テレビは	ついている	264	70.8%	585	76.5%
		ついていない	109	29.2%	180	23.5%
外 食	外食はするか	ほとんどしない	82	22.0%	181	23.7%
		月に1～2回	179	48.0%	332	43.4%
		1週間に1回	80	21.4%	176	23.0%
		1週間に2回以上	32	8.6%	75	9.8%
お や つ	昼食から	毎日食べる	110	29.5%	220	28.8%
	夕食の間に	1週間に4～5日	81	21.7%	158	20.7%
	おやつを食べるか	1週間に2～3日	93	24.9%	186	24.3%
		ほとんど食べない	86	23.1%	185	24.2%
	夕食後寝るまで	毎日食べる	44	11.8%	105	13.7%
		1週間に4～5日	21	5.6%	42	5.5%
		1週間に2～3日	89	23.9%	160	20.9%
		ほとんど食べない	219	58.7%	454	59.3%
	どんなおやつ	スナック菓子	87	23.3%	154	20.1%
		クッキー	16	4.3%	25	3.3%
		ケーキ類（バームクーヘン・シュークリーム等）	8	2.1%	19	2.5%
		ドーナッツ	0	0.0%	0	0.0%
		チョコレート菓子	22	5.9%	56	7.3%
		ガム・グミ	18	4.8%	29	3.8%
		あめ・キャラメル・ラムネ	23	6.2%	51	6.7%
		まんじゅうなど和菓子	5	1.3%	10	1.3%
		せんべい・あられ	16	4.3%	27	3.5%
		アイスクリーム・氷菓	164	44.0%	294	38.4%
		ジュース・清涼飲料水	112	30.0%	209	27.3%
		ゼリー・プリン	18	4.8%	28	3.7%

		ヨーグルト・発酵乳	9	2.4%	30	3.9%
		チーズ	2	0.5%	2	0.3%
		牛乳	9	2.4%	11	1.4%
		果物	25	6.7%	55	7.2%
		カップめん	2	0.5%	3	0.4%
		たこやき・お好み焼き	0	0.0%	0	0.0%
		パン・おにぎり	8	2.1%	12	1.6%
		その他	17	4.6%	22	2.9%
マ ナ ー	注意されること	食事前の手洗い	64	17.2%	129	16.9%
		あいさつ	55	14.7%	111	14.5%
		はしの持ち方	74	19.8%	157	20.5%
		食器のおきかた	38	10.2%	76	9.9%
		口に食べ物をいれたまましゃべること	90	24.1%	170	22.2%
		せきをはなれる	85	22.8%	163	21.3%
		テーブルにひじをつく	174	46.6%	325	42.5%
		テレビを見ながら食べる	91	24.4%	205	26.8%
		だらだら食べる	121	32.4%	215	28.1%
		その他（姿勢）	23	6.2%	39	5.1%
		その他（注意されない）	17	4.6%	39	5.6%
		その他	44	11.8%	63	131.3%
手 伝 い	食事のお手伝い	毎日している	133	35.7%	246	32.2%
	をしていますか	時々している	213	57.1%	441	57.6%
		していない	26	7.0%	73	9.5%
	お手伝いは	買い物	108	29.0%	215	28.1%
	どんなことをして	料理のお手伝い	168	45.0%	320	41.8%
	いますか	食卓の準備	274	73.5%	502	65.6%

		後片付け	214	57.4%	394	51.5%
		食器洗い	100	26.8%	194	25.4%
		その他	12	3.2%	22	2.9%
栄養	3色にわかれて	知っている	337	90.3%	691	90.3%
	知っていますか	知らない	36	9.7%	71	9.3%
	どの色か	わかる	268	71.8%	547	71.5%
	わかりますか	わからない	105	28.2%	215	28.1%
	バランスに	気をつけている	123	33.0%	256	33.5%
	気をつけてたべていますか	気にしていない	155	41.6%	289	37.8%
		わからない	93	24.9%	218	28.5%
朝ごはん	色	三色そろっている	109	29.2%	195	25.5%
		赤、黄	141	37.8%	277	36.2%
		黄	90	24.1%	221	28.9%
		緑、黄	12	3.2%	32	4.2%
		赤、緑	2	0.5%	7	0.9%
		200	4	1.1%	8	1.0%
		緑	3	0.8%	5	0.7%
		その他	4	1.1%	5	0.7%
		食べていない	6	1.6%	15	2.0%
	主食は	パン（食パン・バターロール等）	168	45.0%	304	39.7%
		菓子パン	24	6.4%	83	10.8%
		ごはん	131	35.1%	264	38.2%
		コーンフレーク	11	2.9%	18	2.3%
		その他	34	9.1%	58	7.6%
	形態は	主食＋副菜以上	191	51.2%	345	45.1%
		主食＋飲み物	97	26.0%	184	24.1%
		その他	56	15.0%	173	22.6%