

中学生・食生活実態アンケート(生徒) 23年度／19年度

(%)

1 あなたは、毎日朝食を食べますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 必ず毎日食べる	84.0	76.5	7.5
2 1週間に4～6日食べる	7.0	13.3	△ 6.3
3 1週間に2～3日食べる	5.0	4.5	0.5
4 ほとんど食べない	4.0	5.6	△ 1.6

2 朝食は主に何を食べますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 パン、ごはん、麺類など主食だけ	40.0		
2 主食とおかず及び飲み物	56.0		
3 飲み物(牛乳、ジュース等)だけ	1.0		
4 果物、デザートだけ	1.0		
5 その他	2.0		

3 毎日朝食を食べない理由は何ですか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 食欲がない	32.0	26.8	5.2
2 太りたくない	2.0	4.4	△ 2.4
3 食べる時間がない	48.0	44.0	4.0
4 朝食が用意されていない	4.0	7.4	△ 3.4
5 食べる習慣がない	6.0	8.0	△ 2.0
6 その他	8.0	9.4	△ 1.4

4 主に誰と一緒に食事をしていますか

朝食	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 家族全員そろって食べる	7.0	11.3	△ 4.3
2 家族全員ではないが、大人も一緒に食べる	25.0	18.3	6.7
3 兄弟姉妹で食べる	20.0	16.3	3.7
4 一人で食べる	45.0	47.6	△ 2.6
5 その他	3.0	5.3	△ 2.3

夕食	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 家族全員そろって食べる	35.0	44.7	△ 9.7
2 家族全員ではないが、大人も一緒に食べる	50.0	30.7	19.3
3 兄弟姉妹で食べる	5.0	4.4	0.6
4 一人で食べる	6.0	10.1	△ 4.1
5 その他	4.0	6.6	△ 2.6

5 あなたは、間食(食事以外のおやつやジュース)をしますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 毎日食べる	42.0	24.1	17.9
2 ときどき食べる(週2～3日)	47.0	34.7	12.3
3 ほとんど食べない	9.0	10.0	△ 1.0
4 全く食べない	2.0		2.0

6 あなたが、家で食事をするときに、家族から注意するように言われていることはなんですか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 食事前の手洗い	9.0	3.9	5.1
2 食事のあいさつ	8.0	2.8	5.2
3 はしや食器のもちかた	16.0	13.6	2.4
4 食べる時の姿勢	23.0	16.8	6.2
5 食べる速さやよくかんで食べること	8.0	8.1	△ 0.1
6 テレビを見ながら食べる	7.0	6.9	0.1
7 好き嫌い	12.0	9.7	2.3
8 特に注意されることはない	15.0		15.0
9 その他	2.0		2.0

7 あなたが食事を楽しいと感じるのは、どのようなときですか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 外食をするとき	22.0	23.3	△ 1.3
2 バーベキューなど野外で食べるとき	17.0	19.2	△ 2.2
3 家族そろって食べるとき	10.0	13.6	△ 3.6
4 友達と食べるとき	19.0		19.0
5 好きなものを食べるとき	23.0	29.4	△ 6.4
6 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べるとき	8.0	8.3	△ 0.3
7 その他	1.0		1.0

8 好き嫌いがありますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 たくさんある	21.0		
2 少しある	60.0		
3 ない	19.0		

9 好き嫌いがあると回答した人は、食事のときにどうしていますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 がまんして全部食べる	47.0	35.6	11.4
2 少しだけ食べる	35.0	29.4	5.6
3 食べない	18.0	25.1	△ 7.1

10 あなたの昼食の状況について

① 一週間に何回家庭弁当を持ってきましたか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 毎日	81.0		
2 週4日	15.0		
3 週3日	3.0		
4 週2日	0.0		
5 週1日	0.0		
6 持ってこない	1.0		

② 家庭弁当を持ってこない時の理由は何ですか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 弁当をつくってもらえない	21.0		
2 荷物になる	8.0		
3 毎日弁当では飽きる	37.0		
4 食欲がない	1.0		
5 その他	33.0		

③ 家庭弁当を持ってこない日は昼食に何を主に食べていますか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 市販のお弁当類	4.0		
2 市販のパンやおにぎり	86.0		
3 自宅から持参したパンなど	7.0		
4 食べない	2.0		
5 その他	1.0		

④ 主な購入先はどこですか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 コンビニ店	83.0		
2 スーパーマーケット	10.0		
3 パン屋	5.0		
4 その他	2.0		

⑤ 昼食を購入する場合の金額はいくらぐらいですか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 300円まで	8.0		
2 400円まで	20.0		
3 500円まで	42.0		
4 600円まで	19.0		
5 601円以上	11.0		

11 家庭弁当を持参している人に聞きます

① 弁当を作るのは誰ですか	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 父	3.0	90.5	3.5
2 母	91.0		
3 兄弟姉妹	1.0	0.6	0.4
4 祖父母	1.0	2.1	△ 1.1
5 本人(自分)	4.0	3.0	1.0
6 その他	0.0	1.1	△ 1.1

② 弁当を自分で作ることがある人は、弁当を作る回数を教えてください	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 ほぼ毎日	26.0		
2 週3～4回	6.0		
3 週1～2回	7.0		
4 月2～3回	21.0		
5 その他	40.0		

12 現在昼食としている家庭弁当について、どのようなことを思っていますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 家庭の弁当はおいしい	29.0		
2 自分の好きなものが食べられる	19.0		
3 弁当を通じて親子の会話ができる	4.0		
4 味や分量が調整できる	15.0		
5 弁当はアレルギー対応が細やかにできる	3.0		
6 昼の時間になるとすぐに食べ始められる	13.0		
7 弁当作成は親の負担となっている	9.0		
8 弁当は夏の季節には腐りやすいので心配である	7.0		
9 その他	1.0		

13 これまで小学校で食べてきた学校給食についてどのようなことを思っていますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 おいしい	20.0		
2 おいしくない	9.0		
3 給食当番をしなければならないので面倒だ	22.0		
4 配膳・後かたづけ等で昼食に時間がかかる	16.0		
5 献立の内容がいろいろあり、栄養のバランスがとれている	16.0		
6 好き嫌いをなくすきっかけとなる	7.0		
7 味や分量が調整できない	8.0		
8 その他	2.0		

14 あなたは、今後の中学校昼食について、どのように考えていますか

	23年度 A	19年度 B	増減 A-B
1 現在の家庭弁当が良いと思う	64.0		
2 家庭弁当を持参できない場合には、前もって注文しておいた弁当を食べられる方法が良いと思う	19.0		
3 給食(小学校のように、毎日給食を食べる)が良いと思う	17.0		