

しょくいくだより

平成31年4月
京田辺市学校給食委員会



ご入学、ご進級 おめでとうございます



入学、進級をむかえ、新しい1年のスタートです。新しい教室で友達と楽しく給食を食べるためにも、マナーを守って食事をしましょう。

マナーをみにつけよう

☆食事の前には手を洗いましょう

手の甲・指の間・指の先・手首も
忘れずに洗い、清潔なタオルかハンカチで
水分をふき取りましょう。



☆「いただきます」、「ごちそうさま」のあいさつをしましょう

食事を作ってくれた人や、
命あるものをいただくという
感謝の気持ちを込めてあいさつをしましょう。



☆姿勢を正して食べましょう

机と体の間をこぶし1つ分くらい
開け、きちんと座り、背筋をまっすぐに
伸ばして食べましょう。



☆食器をきちんと持ちましょう

食べこぼしを防ぎます。また、
見た目も美しくなるので食器を手
に持って食べましょう。



☆みんなが気持ちよく食べられるように 気を付けましょう

口に食べ物を入れたまま話をしたり、
食事中にふさわしくない話をしたりすると、
他の人が嫌な気持ちになるので
気を付けましょう。



☆決まりを守って片づけをしましょう

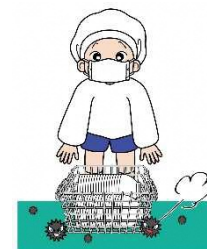
食器などは、返し方の決まりを守り、
みんなで協力して
片づけをしましょう。



給食当番は

こんなことにも気をつけて！！

- エプロン、帽子、マスクをきちんとみにつける
- 重いものは1人で運ばない
- 食器や食缶をゆか床におかない



それは正しい箸の使い方？

次のようなことをしている人はいませんか？自分の箸の使い方をチェックしてみましょう。

| さ ばし 刺し箸 | わた ばし 渡し箸 | さ ばし 指し箸 | まよ ばし 迷い箸 | よ ばし 寄せ箸 |
|----------------|------------------|--------------|--------------------|----------------|
| | | | | |
| 箸を突き刺して料理をとること | 箸と箸で食べ物をやりとりすること | 食事中に箸で人を指すこと | 何を食べようか器の上で箸を動かすこと | 箸で器を引き寄せたりすること |

上のような箸の使い方はやってはいけません！
思いあたる人はこれから気を付けよう！！

