

京田辺市中学校昼食等検討委員会検討結果報告書（骨子）案

過年度より審議を進めてきた中学校における給食実施に向けた検討に関し、これまでの審議経過を整理するとともに、方針としてまとめることのできる事柄について主旨をまとめ記述した。

《市議会での請願趣旨採択》

- ・ 学校給食が単なる栄養補給にとどまらず、食の大切さや文化、栄養バランスなどを学ぶ食育の一環として中学校に取り入れるよう市議会に請願が提出され、その趣旨が採択された。
- ・ この中には、家庭環境によっては弁当を家庭から持参できない子ども達への一助となる施策である旨の思いも込められている。

《生徒たちの昼食の実態》

請願を受け実態の調査が行われた。

- ・ 96%の生徒が家庭から弁当を持参している。
- ・ 残りの生徒がパンやおにぎりのみの昼食を摂っており、日500円以下の小遣いの中で対応している。その背景には、父母の共働きや一人親の家庭の存在など、家庭での諸事情がある。
- ・ 家庭弁当の場合、好き嫌いせず確実に食べ切れるメニュー・量となっている。

《生徒及び保護者の意向》

・ 保護者向けアンケートの結果

- ① 弁当に対する意識として、栄養バランス、おいしさ、分量、親子のコミュニケーションツールとしての重要性などが挙げられている。
- ② 家庭の役割として、食事の楽しさを身に付けさせる、望ましい食習慣を身に付けさせる、食事のマナーを身に付けさせるなどが挙げられている。
- ③ 学校給食について、栄養バランスが良い、親の負担が減る、みんな同じものを公平に食べることができるなどの意見があった。
- ④ 小学校のような完全給食が望ましいと回答した保護者が67%あった。

・ 生徒向けアンケートの結果

- ① 現在の形の家庭弁当を続けてほしいと回答した生徒が64%あり、その理由として、おいしい、好きなものが食べられる、味や分量が調整してもらえるなどの理由があった。
- ② 朝食をきっちり摂っている生徒は96%であった。

《給食に求めるもの》

・ 学校給食法の観点から

「児童・生徒の心身の健全な発達に資するもの」に加え、「児童・生徒の食に

関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすもの」との位置付けが加わり、いわゆる「食育」が重要視される形となっている。

・ 食育の観点から

同法には、食育に関して以下の目標が掲げられている。

- ① 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- ② 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ③ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについて理解を深め、生命・自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養うこと。
- ④ 食生活が人々の様々な活動に支えられていることについて理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑤ 伝統的な食文化についての理解を深めること。

・ 栄養バランスの観点から

同法には、栄養の摂取に関して以下の目標が掲げられている。

- ① 心身の健全な発達に資するものであり、適切な栄養を摂取することにより健康の保持増進が図れること。

《中学生の生活と栄養バランス》

- ・ 近年の社会環境の変化に伴い、核家族化や共働き世帯・一人親世帯の増加、家庭の生活時間の個別化などにより、不規則な食事、伝統食の喪失、栄養の偏りなどの問題点が顕在化している。
- ・ 生徒個人の課題として、過食、間食、主に女子における痩身志向などの課題がある。
- ・ 中学生の時期は、将来に向けて体をつくる一番大切な時期にあるものの、食事の摂取方法や質・量はもとより、生活リズムの不規則性も重大な課題となっている。

《食育に求めるもの》

- ・ 市内各小学校においては、給食を通し、集団生活の中での食事マナー、季節食や伝統食のあり方、食材や流通、調理などへの感謝に係る食育が行われている。
- ・ 京田辺市健康増進計画・食育推進計画（平成23年度策定）に課題と方向付けの記述がある。特に中学生の時期に対しては、
 - ① 質・量・時間においてバランスのよい食生活の実践と、早寝・早起きといった規則正しい生活リズムの実践が必要である。
 - ② 特に女子においてダイエット志向があり、適正体重と食事量について正しい理解が必要である。
 - ③ 自分でカロリーや栄養バランスを見て考えて買う（食べる）力を身に付けることが必要である。
 - ④ 食べるだけでなく、食に関する様々な体験をする。

《他市での状況》

- ・宇治市
- ・京都市
- ・〇〇市

《いろいろな方法における長所・短所》

《京田辺市における方向付け》

- ・完全給食の重要性の認識
- ・一方での早急な対応の必要性
- ・具体的な手法の模索
- ・想定されるスケジュール