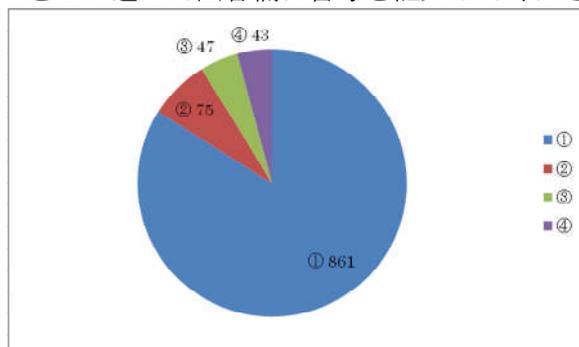


中学生・食生活実態アンケート（生徒）

1、日ごろの食生活について

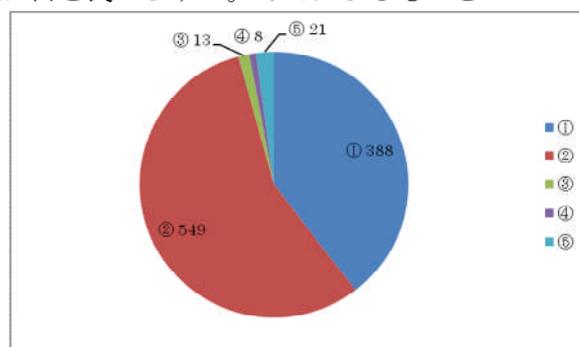
問1 あなたは、毎日朝食を食べますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|---------------|------|
| 1 必ず毎日食べる | 861人 |
| 2 1週間に4～6日食べる | 75人 |
| 3 1週間に2～3日食べる | 47人 |
| 4 ほとんど食べない | 43人 |



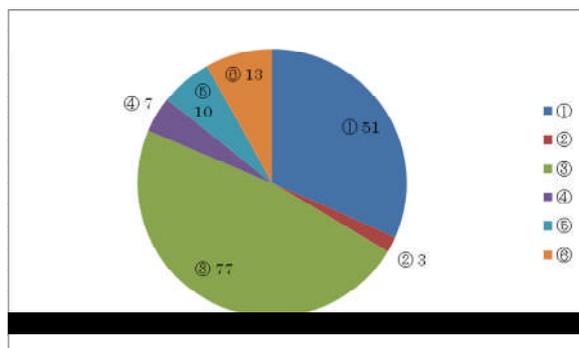
問2 問1で、1～3と答えた人に聞きます。朝食は主に何を食べますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|-------------------|------|
| 1 パン、ごはん、麺類など主食だけ | 338人 |
| 2 主食とおかず及び飲み物 | 549人 |
| 3 飲み物（牛乳、ジュース等）だけ | 13人 |
| 4 果物、デザートだけ | 8人 |
| 5 その他 | 21人 |



問3 問1で、2～4と答えた人に聞きます。毎日朝食を食べない理由は何ですか。あてはまるものの1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|---------------|-----|
| 1 食欲がない | 51人 |
| 2 太りたくない | 3人 |
| 3 食べる時間がない | 77人 |
| 4 朝食が用意されていない | 7人 |
| 5 食べる習慣がない | 10人 |
| 6 その他 | 13人 |



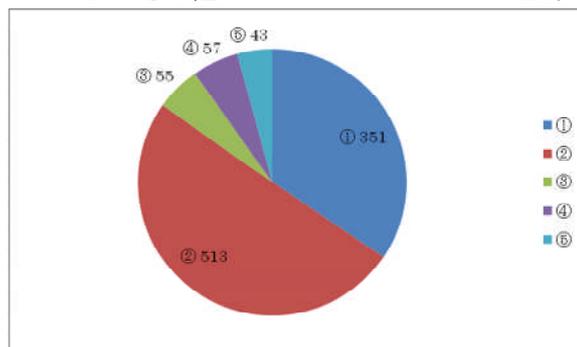
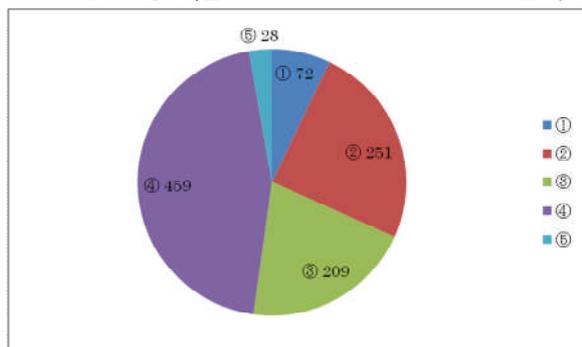
問4 主に誰と一緒に食事をしていますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

①朝食

- | | |
|-----------------------|------|
| 1 家族全員そろって食べる | 72人 |
| 2 家族全員ではないが、大人も一緒に食べる | 251人 |
| 3 兄弟姉妹で食べる | 209人 |
| 4 一人で食べる | 459人 |
| 5 その他 | 28人 |

②夕食

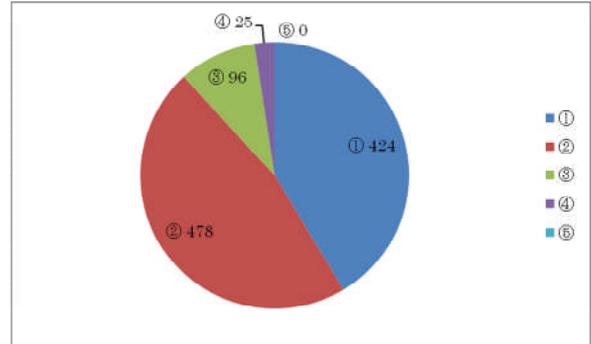
- | | |
|-----------------------|------|
| 1 家族全員そろって食べる | 351人 |
| 2 家族全員ではないが、大人も一緒に食べる | 513人 |
| 3 兄弟姉妹で食べる | 55人 |
| 4 一人で食べる | 57人 |
| 5 その他 | 43人 |



2、食生活と食習慣について

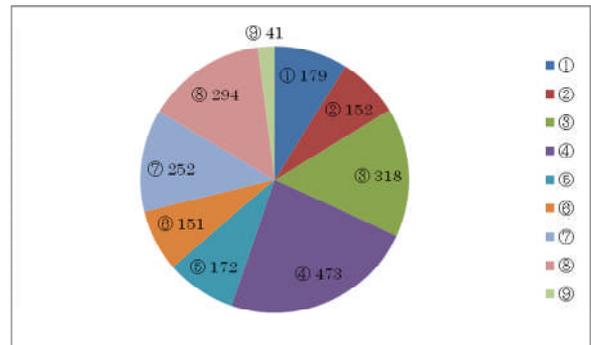
問5 あなたは、間食（食事以外のおやつやジュース）をしますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|------------------|-------|
| 1 毎日食べる | 424 人 |
| 2 ときどき食べる（週2～3日） | 478 人 |
| 3 ほとんど食べない | 96 人 |
| 4 全く食べない | 25 人 |



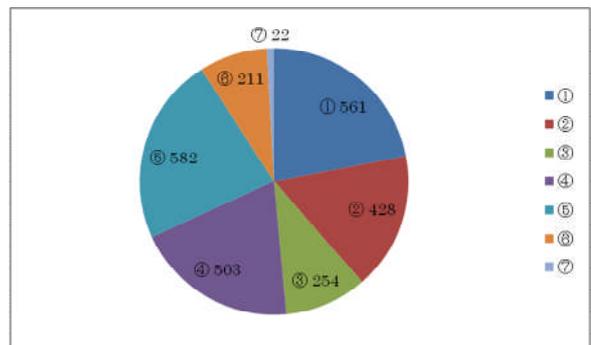
問6 あなたが、家で食事をするときに、家族から注意するように言われていることはなんですか。あてはまる番号を回答欄に記入してください。（主なもの3つまで）

- | | |
|--------------------|-------|
| 1 食事前の手洗い | 179 人 |
| 2 食事のあいさつ | 152 人 |
| 3 はしや食器のもちかた | 318 人 |
| 4 食べる時の姿勢 | 473 人 |
| 5 食べる速さやよくかんで食べること | 172 人 |
| 6 テレビを見ながら食べる | 151 人 |
| 7 好ききらい | 252 人 |
| 8 特に注意されることはない | 294 人 |
| 9 その他 | 41 人 |



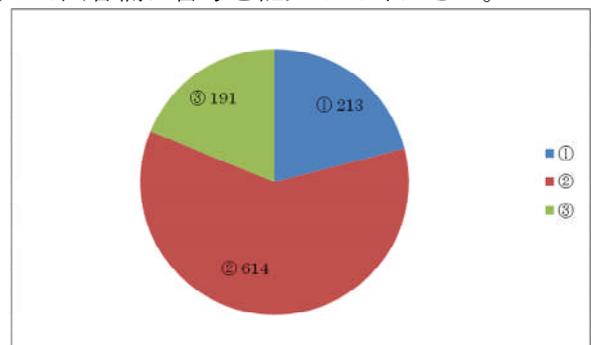
問7 あなたが食事を楽しいと感じるのは、どのようなときですか。あてはまる番号を回答欄に記入してください。（主なもの3つまで）

- | | |
|-------------------------|-------|
| 1 外食をするとき | 561 人 |
| 2 バーベキューなど野外で食べる時 | 428 人 |
| 3 家族そろって食べる時 | 254 人 |
| 4 友達と食べる時 | 503 人 |
| 5 好きなものを食べる時 | 582 人 |
| 6 自分が作ったり手伝ったりしたものを食べる時 | 211 人 |
| 7 その他 | 22 人 |



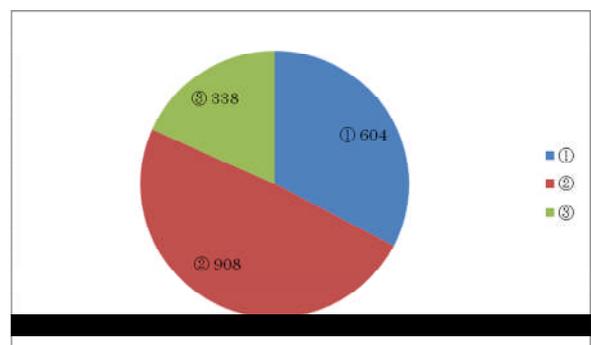
問8 好き嫌いがありますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|----------|-------|
| 1 たくさんある | 213 人 |
| 2 少しある | 614 人 |
| 3 ない | 191 人 |



問9 問8で1又は2と回答した人は、食事のときにどうしていますか。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|--------------|-------|
| 1 がまんして全部食べる | 391 人 |
| 2 少しだけ食べる | 294 人 |
| 3 食べない | 147 人 |

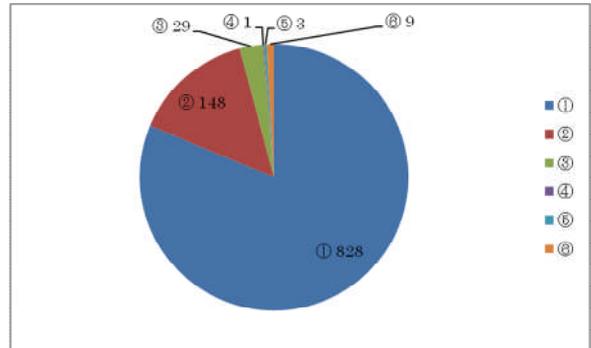


3、中学校での昼食について

問10 あなたの昼食の状況について、あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

① 一週間に何回家庭弁当を持ってきましたか。

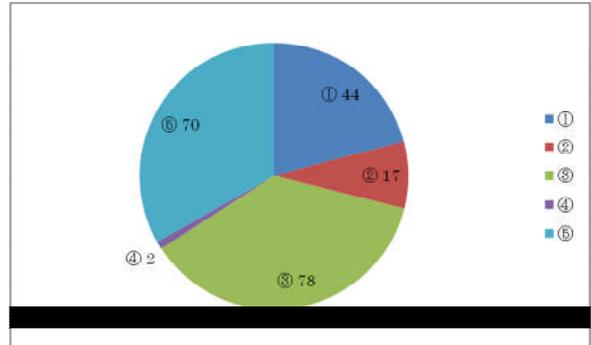
- | | |
|----------|------|
| 1 毎日 | 828人 |
| 2 週4日 | 148人 |
| 3 週3日 | 29人 |
| 4 週2日 | 1人 |
| 5 週1日 | 3人 |
| 6 持ってこない | 9人 |



問10の①で、2～6と答えた人は、②から⑤の質問に回答してください。

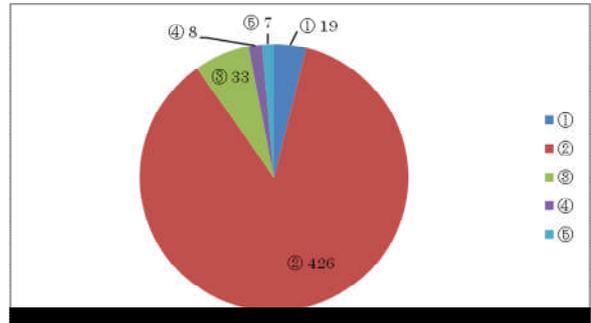
② 家庭弁当を持ってこない時の理由は何ですか。

- | | |
|----------------|-----|
| 1 弁当をつくってもらえない | 44人 |
| 2 荷物になる | 17人 |
| 3 毎日弁当では飽きる | 78人 |
| 4 食欲がない | 2人 |
| 5 その他 | 70人 |



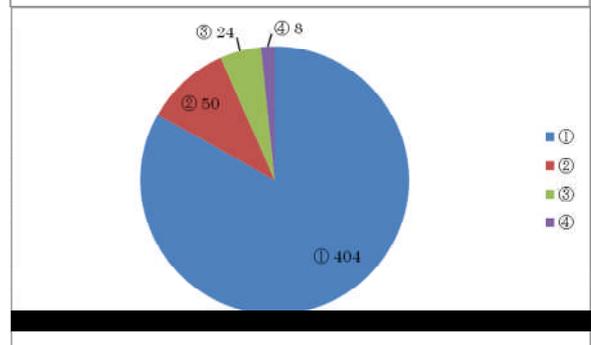
③ 家庭弁当を持ってこない日は昼食に何を主に食べていますか。

- | | |
|----------------|------|
| 1 市販のお弁当類 | 19人 |
| 2 市販のパンやおにぎり | 426人 |
| 3 自宅から持参したパンなど | 33人 |
| 4 食べない | 8人 |
| 5 その他 | 7人 |



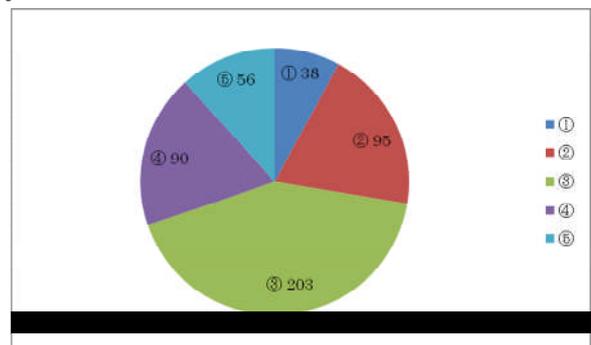
④ 主な購入先はどこですか

- | | |
|-------------|------|
| 1 コンビニ店 | 404人 |
| 2 スーパーマーケット | 50人 |
| 3 パン屋 | 24人 |
| 4 その他 | 8人 |



⑤ 昼食を購入する場合の金額はいくらぐらいですか。

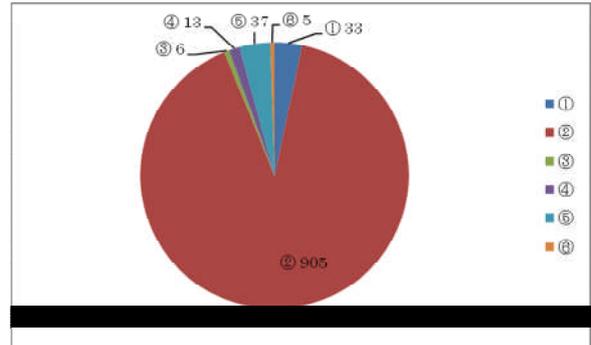
- | | |
|----------|------|
| 1 300円まで | 38人 |
| 2 400円まで | 95人 |
| 3 500円まで | 203人 |
| 4 600円まで | 90人 |
| 5 601円以上 | 56人 |



問1 1 家庭弁当を持参している人に聞きます

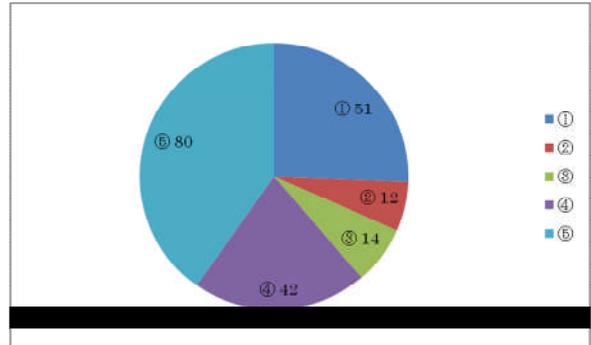
① 弁当を作るのは誰ですか。いろいろな場合は、1番多い人の番号を回答欄に記入してください。

1 父	33人
2 母	905人
3 兄弟姉妹	6人
4 祖父母	13人
5 本人(自分)	37人
6 その他	5人



② 弁当を自分で作る人が、弁当を作る回数を答えてください。あてはまるものを1つ選んで回答欄に番号を記入してください。

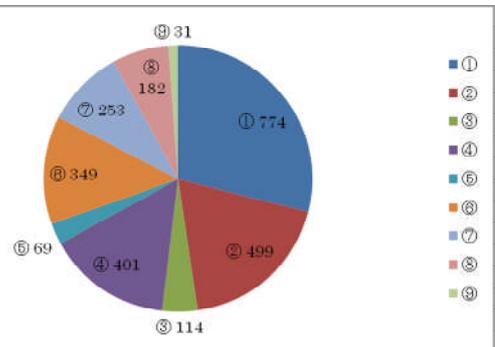
1 ほぼ毎日	51人
2 週3~4回	12人
3 週1~2回	14人
4 月2~3回	42人
5 その他	80人



4、家庭弁当や学校給食について

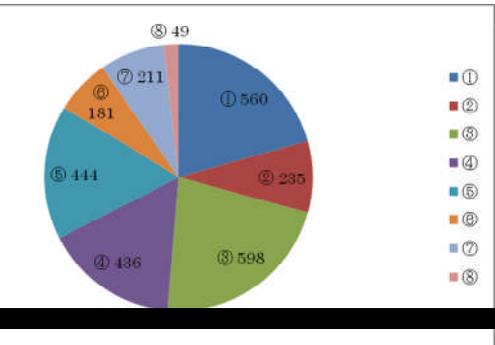
問1 2 現在昼食としている家庭弁当について、どのようなことを思っていますか。あてはまるものを3つ選んで回答欄に番号を記入してください。

1 家庭の弁当はおいしい	774人
2 自分の好きなものが食べられる	499人
3 弁当を通じて親子の会話ができる	114人
4 味や分量が調整できる	401人
5 弁当はアレルギー対応が細やかにできる	69人
6 昼の時間になるとすぐに食べ始められる	349人
7 弁当作成は親の負担となっている	253人
8 弁当は夏の季節には腐りやすいので心配である	182人
9 その他	31人



問1 3 これまで小学校で食べてきた学校給食についてどのようなことを思っていますか。あてはまるものを3つ選んで回答欄に番号を記入してください。

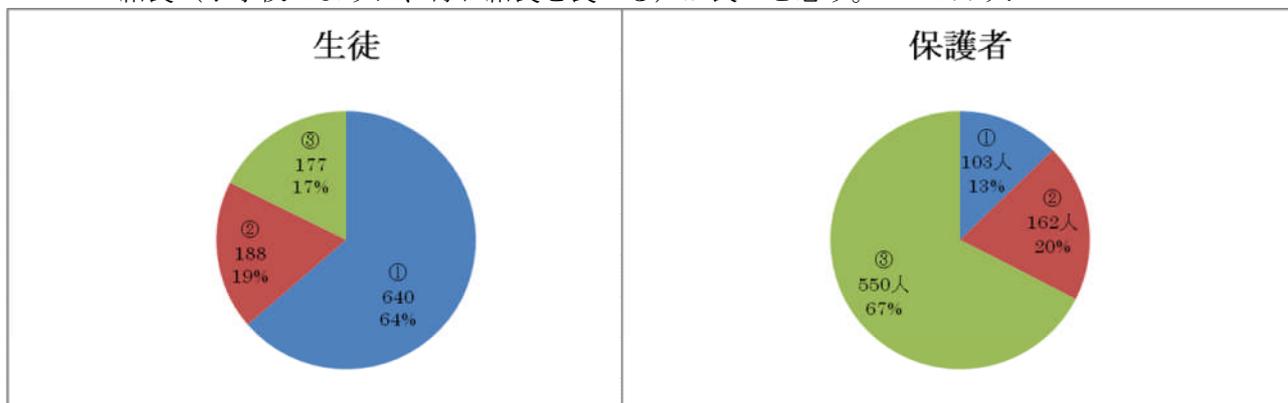
1 おいしい	560人
2 おいしくない	235人
3 給食当番をしなければならないので面倒だ	598人
4 配膳・後かたづけ等で昼食に時間がかかる	436人
5 献立の内容がいろいろあり、栄養のバランスがとれている	444人
6 好き嫌いをなくすきっかけとなる	181人
7 味や分量が調整できない	211人
8 その他	49人



5、中学校での望ましい昼食について

問14 あなたは、今後の中学校昼食について、どのように考えていますか、あてはまるもの選んで回答欄に番号を記入してください。

- | | |
|--|------|
| 1 現在の家庭弁当が良いと思う。 | 640人 |
| 2 家庭弁当を持参できない場合には、前もって注文しておいた弁当を食べられる方法が良いと思う。 | 188人 |
| 3 給食（小学校のように、毎日給食を食べる）が良いと思う。 | 177人 |



問15 その他中学校での昼食について、思っていることを書いてください。

中学校・食生活実態アンケート【生徒】

問14、

	「2」選択者：中学校の昼食について思っていること	1年				2年				合計
		田辺中	大住中	培良中	小計	田辺中	大住中	培良中	小計	
1	時間が短い・時間を長くしてほしい		9	2	11	5	6		11	22
2	お弁当を忘れると先生に報告しないといけないのが大変			1	1				0	1
3	好きな場所、好きなメンバー、自由に食べたい		5	1	6	1	1		2	8
4	冬場はあたたかいものが食べられるようにしてほしい			1	1				0	1
5	食べたいとき・作れない時、給食を選択できたりすると弁当作りの負担が軽減される		2		2			1	1	3
6	もう少し早い時間に食べたい				0	1		1	2	2
7	市販のラーメン、焼きそばやざるそば等、麺類もOKにしてほしい				0			1	1	1
8	給食は嫌だ。給食はいらない。				0	1	1	1	3	3
9	このままお弁当のままでもいいと思う	3	4		7	2	1		3	10
10	学校内に売店をつかってほしい・食堂を作ってほしい	1	3		4	3	3		6	10
11	食堂があれば親の負担が減る		1		1				0	1
12	毎日でなければコンビニ弁当でもいい気がする。パン・おにぎりだけでなく弁当購入も良しにして欲しい	1	1		2	1			1	3
13	好きなものが食べたい		1		1		1		1	2
14	バイキングがいい		1		1				0	1
15	お弁当もいいと思うが給食もいいと思う		1		1				0	1
16	班体型にするのが面倒		1		1				0	1
17	食べ終わった人から自由時間にしてほしい・先生が終わるまで待つのが嫌	1	1		2				0	2
18	お弁当の方がいい		2		2				0	2
19	箸やスプーンなどがほしい(忘れたときなど)		1		1				0	1
20	もっと話すきっかけをつくりたい				0		1		1	1
21	午前中授業にして昼下校に				0		1		1	1
22	パンやおにぎりに指定せず規制をやわらげてほしい	1			1				0	1
23	給食だと寒い日も牛乳が嫌	1			1				0	1
24	給食は嫌だ。				0	1			1	1
25	お弁当は親(自分)に負担	1			1	1			1	2
26	たまには給食がいい、給食でもいい	3			3				0	3
27	みんな席に着いて食べられれば良いと思う				0	1			1	1
28	特になし・空欄	13	12	8	33	24	19	14	57	90
										176

中学校・食生活実態アンケート【生徒】

問14、

	「3」選択者：中学校の昼食について思っていること	1年				2年				合計
		田辺中	大住中	培良中	小計	田辺中	大住中	培良中	小計	
1	買った弁当は栄養のバランスが取れないのでやめた方がいい給食はバランスが良い			1	1	1			1	2
2	たまには給食がいい	1		1	2				0	2
3	今の中学校はほとんど給食のような気がする・他市の給食がうらやましい			2	2				0	2
4	給食は親(自分)の負担が減る	2	6	2	10	1	8		9	19
5	家庭弁当もおいしい、でも給食でもいい			1	1		1		1	2
6	時間が短い・時間を長くしてほしい	3	8	2	13	7	1	1	9	22
7	給食がいい	3	4	2	9	6	5	1	12	21
8	お弁当を忘れると何かと大変				0			1	1	1
9	あたたかいものが食べられるようにしてほしい、給食は温かいものが食べられる				0	2	2	1	5	5
10	みんなで一緒に挨拶をして食べるのは無意味		1		1				0	1
11	好きな場所、好きなメンバー、自由に食べたい		3		3	1			1	4
12	給食は毎日メニューが違うから良い。ご飯が白ご飯以外も出るから良い	1	1		2				0	2
13	給食はみんなで同じものを食べられるのが楽しい		1		1				0	1
14	弁当は冷めているから少し嫌だ		1		1	1			1	2
15	話しながら食べられるし楽しい・うれしい		2		2				0	2
16	紙パック以外のジュースでもいいと思う		1		1				0	1
17	売店、食堂があったらいいと思う	1	1		2				0	2
18	お弁当は腐ったりしないか心配				0		1		1	1
19	お弁当は荷物になる・揺れるとぐちゃぐちゃになる				0	1	1		2	2
20	給食の方が弁当購入時のお金のトラブルが無くていい	1			1				0	1
21	給食はデザートがあつていい	1			1				0	1
22	みんなの着席が遅いから食べ始めが遅い				0	1			1	1
23	特になし・空欄	13	12	8	33	24	19	14	57	90
										187