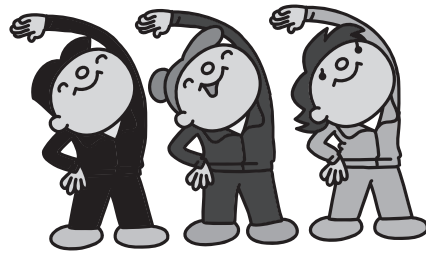


ママさんソフトバレーボール教室(実践編)

健康
2Pt

日時 9月26日、10月3日、17日、24日、31日 各月曜日 19:30~21:00
場所 田辺中央体育館 アリーナ
対象 市内在住・通勤、通学者の女性で16歳以上の経験者(高校生を除く)
内容 経験者を対象にアタックの基本技術の習得を行い、戦術的アタック練習等も行います。最終的には実戦形式のゲームを行います。
定員 20人
参加費 2,500円
申込締切 9月16日(金)



健康
2Pt

については
10面へ

備考

参加費は各教室開催の一回目に徴収します。(いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。)受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。
申込・問い合わせは、田辺中央体育館 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ☎62-1534 E-MAIL: gym@kyotanabe.jp

申込方法

往復はがき… 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。
Eメールの場合… タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。 ※メールでお申し込みの方は、申し込み後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にて問い合わせてください。
来館の場合… 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎29-9008 ☎62-1534 Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

会長挨拶

本協会は、市民の一人ひとりが健康に意識を持ち、運動を通して体力の増進と相互の親睦を深めることを目的に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」身近にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、年代に応じたスポーツ活動の推進で健康で豊かな人生を築き、生きがいと喜びを高めることを目標に各種事業を行っていきます。

NPO法人京田辺市社会体育協会 会長 柳田 正廣



5月8日(日) 第31回京田辺市民総合体育大会 総合開会式 開催!

来賓に府議会議員、市議会議員の他多くの方々を迎え、各大会参加選手および役員の皆さん約550名が元気いっぱいに行進しました。総合開会式終了後、軟式野球競技・カローリング競技を皮切りに19競技24種別の大会が来年2月まで開催されます。

優秀な成績をおさめられた団体を表彰して報奨金授与

京田辺市ボウリング連盟

第38回京都府民総合体育大会
ボウリング競技 優勝

京田辺市バスケットボール部

第38回京都府民総合体育大会
バスケットボール競技女子の部 2位

京田辺市バレーボール連盟

第38回京都府民総合体育大会
バレーボール競技男子の部 4位

京田辺市グラウンドゴルフクラブ

第38回京都府民総合体育大会
グラウンドゴルフ競技 4位

京田辺市軟式野球連盟

第38回京都府民総合体育大会
軟式野球競技 5位

市町村対抗駅伝競走チーム

第38回京都府民総合体育大会
市町村対抗駅伝競走 5位

体育協会功労者に感謝状贈呈

功労者

卓球連盟 長江 秀樹 様 バレーボール連盟 高橋 万里子 様 横山 利香 様
グラウンドゴルフクラブ 菅 崇兆 様 仁木 秋美 様 田辺区体育委員 竹島 源一 様 西川 明治 様

優秀団体

京田辺市スポーツ少年団 大住クラブ様 京都南・大住サッカー様

☆今後もスポーツの推進のためにご尽力をお願いいたします。

第1回 京田辺市スポーツ写真コンテスト入賞者

最優秀賞

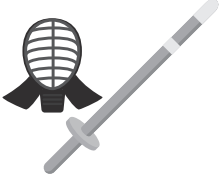
題名 青空に向かって



山田 博史様

優秀賞

題名 メン!!アリ



片岡 泰博様



佳作 題名 綱引き

柴家 碧様

佳作 題名 さあ〜、あの感動を初体験

矢野 剛志様

努力賞 題名 渾身

榊 孝次様

努力賞 題名 市老連・健やかウォーク

総山 信雄様

努力賞 題名 元気で仲よく

柳瀬 正明様

8月～10月に行われるスポーツ

総体	テニス競技団体戦の部		
日時	8月28日(日)	9:30～	場所 田辺公園テニスコート
参加費	1チーム	5,000円	
参加資格	市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人		
申込締切	7月28日(木)17:00まで		

総体	ボウリング競技		
日時	9月4日(日)	9:30～	場所 ステーションボウル新田辺
種目	5人チーム戦(個人申込も可能)		
参加費	個人申込の場合1人1,500円・ チーム申込の場合7,500円(貸し靴代込み)		
参加資格	市内に在住・通勤(アルバイト不可)・通学する小学生以上の人		
申込締切	8月22日(月)17:00まで		

総体	秋山登山		
日時	9月24日(土)～25日(日)	5:20	近鉄新田辺駅西口バスターミナル集合
場所	熊野古道 中辺路(大雲・小雲越えコース)		
参加費	一般:1万7千円 山友会会員:1万6千円(予定)		
参加資格	①市内に在住・通勤・通学する人でおおむね18歳以上70歳程度の人 ②日頃からハイキングや登山を行い、脚力に自信のある人 ③トレニング登山に1回以上参加		
受付日	8月1日(月)～31日(水)17:00厳守		
説明会	9月4日(日)19時から田辺中央体育館(必ず出席すること)		
トレーニング登山	第1回:9月10日(土):説明会席上にて詳細発表 第2回:9月18日(日):同上		

総体	歩こう会		
日時	9月25日(日)	9:30	近鉄三山木駅集合 場所 井手方面
参加費	1人300円(小学生は無料)		
参加資格	①市内に在住・通勤・通学する人 ②小学生(5年生以上で保護者同伴のこと)以上		
申込締切	9月10日(土)17:00まで		

総体	ソフトバレーボール競技		
日時	10月2日(日)	9:00～	場所 田辺中央体育館
参加費	ソフトバレーボール連盟登録クラブは1チーム1,500円 その他は1チーム2,000円(当日受付時徴収)		
参加資格	市内に在住・通勤・通学する人で中学生以上の人		
申込締切	9月5日(月)17:00まで		

総体	バレーボール競技女子の部		
日時	10月16日(日)	9:00～	場所 田辺中央体育館
参加費	全員が連盟登録チーム 1チーム2,000円 未登録チーム(未登録者が1名でもいれば)1チーム3,000円		
参加資格	市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人 およびバレーボール連盟登録者(但し、中高生3名以内)		
申込締切	9月16日(金)17:00まで		
抽選会	10月3日(月)20:00から田辺中央体育館		

※総体がついているのは、第31回京田辺市民総合体育大会の競技です。
※要項および所定の申込用紙は、ホームページ
(<http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>)よりダウンロードできます。

平成28年度 春季地域スポーツ大会 6月19日・26日(日)に開催

地域名	大住支部	田辺支部	草内支部	三山木支部	普賢寺支部
日付	6月26日	6月19日	6月19日	6月19日	6月19日
時間	午前9時～	午前9時～	午前9時～	午後1時～	午後1時～
場所	大住中学校	田辺中央体育館	草内小学校他	三山木小学校	普賢寺小学校
競技種目	バケツでポン	玉入れ	カローリング	大縄跳び	玉入れ
	ボール送りリレー	綱引き	ディスクン	ペタンク	大縄跳び
	玉入れ	スポーツチャレンジ	玉入れ	ソフトバレー	綱引き
	パン食い競走	大玉ころがし	ドッジビー	フリースロー	
	綱引き		グラウンドゴルフ	玉入れ	
参加対象	大住地域住民	田辺地域住民	草内地域住民	三山木地域住民	普賢寺地域住民

役員名簿

役職名	氏名	地区
理事	会長 柳田正廣	飯岡
	副会長 井上晃志	東
		興戸
	味田憲一	東
	理事長 中西哲夫	天王
	副理事長 井上重英	松井
		薪
	久保典彦	
	迫田英昭	草内
	立石泰之	草内
	石橋伸一	大住
	松森麻里	松井
	岡嶋一晃	草内
	堀井孝美	河原
監事	北條和仁	草内
	中川裕子	田辺
	眞鍋博紀	京都市
	田中昂介	田辺

加盟スポーツ団体連絡先名簿

	スポーツ団体名	役職	代表者名	電話番号
1	軟式野球連盟	理事長	河村真司	62-8175
2	テニス協会	理事長	和田良典	62-4939
3	ソフトボール部	部長	太田勝浩	65-5549
4	バレーボール連盟	理事長	小川雅美	63-7668
5	バドミントン協会	理事長	佐々木泰彦	080-5633-3939
6	卓球連盟	理事長	山下 隆	64-3714
7	ソフトテニスクラブ	部長	村山孝二	090-4907-0863
8	京都田辺山友会	会長	佐坂茂美	62-6963
9	剣道部	副部長	中矢徹司	65-1266
10	空手道連盟	会長	安東浩介	62-6246
11	走ろう会	会長	石橋伸一	62-7170
12	スポーツ少年団	本部長	味田憲一	63-0781
13	バスケットボール部	部長	田原智生	090-3263-4152
14	ソフトバレーボール連盟	理事長	松村博司	62-1204
15	ボウリング連盟	会長	川上文男	63-1041
16	グラウンドゴルフクラブ	会長	武田忠行	62-7262
17	フットサルクラブ	代表	田中昂介	090-6002-8090
18	ゴルフ協会	会長	藤林秀基	63-0606
19	歩こう会	会長	星島孝生	63-1285
20	カローリングクラブ	会長	山川達治郎	62-7682

田辺公園プール教室のお知らせ

ベビースイミング教室(火)

日 時 10月11日～11月29日 毎週火曜日
全8回 11:30～12:20

ベビースイミング教室(金)

日 時 10月14日～12月2日 毎週金曜日
全8回 11:30～12:20
対 象 市内在住のベビー(6ヶ月～3歳)と保護者
定 員 各20組
費 用 5,150円



幼児水泳教室(月)

日 時 (前期)10月3日～11月7日 毎週月曜日
※10月10日(月)を除く
(後期)11月14日～12月12日 毎週月曜日
各全5回 15:20～16:20

幼児水泳教室(火)

日 時 (前期)10月4日～11月1日 毎週火曜日
(後期)11月8日～12月6日 毎週火曜日
各全5回 15:20～16:20

幼児水泳教室(木)

日 時 (前期)10月6日～11月3日 毎週木曜日
(後期)11月10日～12月8日 毎週木曜日
各全5回 15:20～16:20
対 象 市内在住の平成22年4月2日～
平成24年4月1日生れの幼児
定 員 各40人
費 用 3,200円(別途指定キャップ代510円)

障がい児水泳教室

日 時 10月15日～12月3日 毎週土曜日
全8回 11:10～12:10
対 象 市内在住・通学者で障がいのある幼児
(年中以上)児童、生徒
定 員 10人
費 用 無料(キャップ代510円)

アクアビクス教室

日 時 10月13日～12月1日 毎週木曜日
全8回 10:30～11:20
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 20人 費 用 5,150円

水中ウォーキング教室

日 時 10月13日～12月1日 毎週木曜日
全8回 11:30～12:30
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 20人
費 用 5,150円

小学生水泳教室(月)

日 時 (前期)10月3日～11月7日 毎週月曜日
※10月10日(月)を除く
(後期)11月14日～12月12日 毎週月曜日
各全5回 16:30～17:30

小学生水泳教室(火)

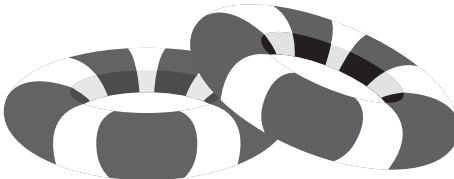
日 時 (前期)10月4日～11月1日 毎週火曜日
(後期)11月8日～12月6日 毎週火曜日
各全5回 16:30～17:30

小学生水泳教室(木)

日 時 (前期)10月6日～11月3日 毎週木曜日
(後期)11月10日～12月8日 毎週木曜日
各全5回 16:30～17:30

小学生水泳教室(土)

日 時 (前期)10月8日～11月5日 毎週土曜日
(後期)11月12日～12月10日 毎週土曜日
各全5回 12:20～13:20
対 象 市内在住、通学の小学生
定 員 各55人
費 用 3,200円(別途指定キャップ代510円)



成人水泳教室(火)

日 時 10月11日～11月29日 毎週火曜日
全8回 13:00～14:00

成人水泳教室(土)

日 時 10月15日～12月3日 毎週土曜日
全8回 19:00～20:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 各30人
費 用 5,150円

水中健康ウォーキング教室

日 時 10月14日～12月2日 毎週金曜日
全8回 11:00～11:20
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 20人 費 用 2,600円

障がい者水泳教室

日 時 10月17日～12月5日 毎週月曜日
全8回 14:00～15:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で
身体障害者手帳・療育手帳保持者
定 員 15人
費 用 無料(キャップ代510円)

ウェーブストレッチ教室

日 時 10月17日～12月5日 毎週月曜日
全8回 10:00～11:00
内 容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったス
トレッチ・体操。プールには入りません。
対 象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の方
定 員 15人
費 用 5,150円

スイミング&水中ウォーキング教室

日 時 10月14日～12月2日 毎週金曜日
全8回 13:40～14:40
内 容 初級者向け水泳とウォーキングの基本を
学ぶ教室です。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 30人
費 用 5,150円

水陸両用のびのびフィットネス教室

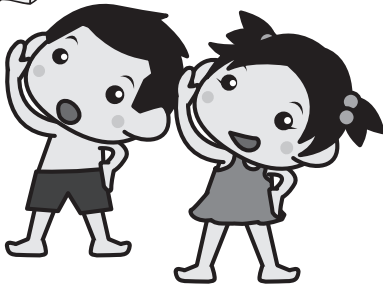
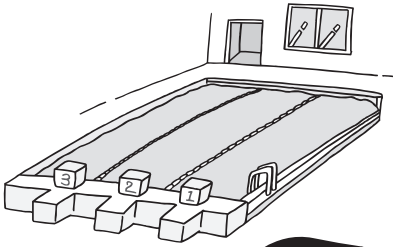
日 時 10月14日～12月2日 毎週金曜日
全8回 10:00～10:40
内 容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等
を行い、その後プールで自由に過します。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 15人
費 用 5,150円
※定期券、回数券をお持ちの方は2,100円

水中リズム運動教室

日 時 10月17日～12月5日 毎週月曜日
全8回 11:30～12:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 20人
費 用 2,600円

からだ引き締め水中ウォーキング教室

日 時 10月13日～12月1日 毎週木曜日
全8回 19:00～19:30
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方
(中学生を除く)
定 員 15人 費 用 2,600円



教室の申込方法

郵送の場合

往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな) {ベビーは生年月日・保
護者の氏名}・年齢・性別・電話番号・{幼児・小学生は生年月日・泳力(顔つけができない・できる・浮くこと
ができる・クロールが何メートルできる、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)}を記入。返信用
の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙のままで)
〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛 にお申し込みください。

申し込みフォームの場合

田辺公園プールのホームページから教室案内を選択し、申込フォームより、申込フォーマット
に必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

来所の場合

郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、申し込んでください。

申込受付期間 7月1日(金)～7月31日(日) <必着> (但し、6日・13日(水)は除きます)
※来所の時間 9時～17時

受講決定方法 申込多数の場合は、8月3日(水)に抽選(午前11時～)により決定いたします。

受講料納入期間 受講決定者は、9月5日(月)～9月25日(日)の間に、田辺公園プールで受講料を納
入してください。なお、期間内に納入されない方は、受講資格が取消しになります
ので、ご注意ください。

申込み先(問合せ先) 田辺公園プール(☎65-3113)

屋外(流水)プール開始 7/1(金)~8/31(水)

◎屋内(25mプール、サブプール)

◎屋外(流水プール、幼児用プール)

時 間 午前・午後の部 9:00~16:30
夜間の部 17:30~21:30(日曜日を除く)
<休所日 7月6日(水)・7月13日(水)・8月24日(水)>

料 金 入場券 大人 300円 小人 100円
回数券(11回分) 大人3,000円 小人1,000円
※京田辺市在住以外の利用者は上記金額が倍額となります。

(夜間の部は利用できません)



夏休み幼児・小学生短期水泳教室

6日間の集中レッスンで水泳の力を伸ばしましょう!

期 間 幼児教室 7月21日(木)~7月28日(木) 23日(土)・24日(日)を除く 6日間コース
小学生教室① 8月2日(火)~8月9日(火) 6日(土)・7日(日)を除く 6日間コース
小学生教室② 8月18日(木)~8月26日(金) 20日(土)・21日(日)・24日(水)を除く 6日間コース

時 間 12:30~13:30

対 象 幼児教室 平成22年4月2日~平成24年4月1日生れの幼児
小学生教室 小学1年生~6年生

定 員 幼児教室 40名 小学生教室 各50名

参加費 5,150円(キャップ代510円)

申込方法 郵送、来所、申し込みフォーム、いずれかでお申し込みください。

申込受付期間 6月16日(木)~6月27日(月) (6月22日(水)は除きます。)

※申し込み方法、申込み受付時間については水泳教室と同様です。

参加決定方法 申込多数の場合は、抽選を6月30日(木)に行い、決定通知書を送付いたします。

参 加 料 参加決定者は7月4日(月)~7月15日(金)に公園プールへ参加費を納入してください。

納入方法 ※来所の時間 9時~17時



第24回 京田辺市水泳記録会参加者募集



日ごろの練習の成果を発揮し、自己記録の更新にチャレンジしましょう

開催日時 9月4日(日) 9:30~

開催場所 田辺公園プール 25m×6コース

定 員 先着200名

参加費 個人種目 1種目200円(種目数制限 3種目まで)

リレー種目 1チーム300円 アトラクション無料

【小・中学生は個人種目(3種目まで)・リレー種目とも無料】

種 目 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、(25m・50m・100m)

個人メドレー(100m)、フリーリレー(100m・200m)

メドレーリレー(100m)、アトラクション、<40秒泳(25m)>

- 区 分 ①小学1~3年生の部 ②小学4~6年生の部
③中学~高校生の部 ④18歳~29歳の部
⑤30歳代の部 ⑥40歳代の部
⑦50歳代の部 ⑧60歳代の部
⑨70歳代の部 ⑩80歳代の部

申込方法 田辺公園プールに備え付けの申込用紙に参加費を添えて、公園プール窓口で申し込んでください。

申込期間 7月16日(土)~8月12日(金)

※申し込み受付時間 9時~17時

練習会 参加申込者を対象に、9月3日(土)16:30~18:00にて、飛び込み等の練習会を実施しますので、ぜひご参加ください。

京田辺市野外活動センター

〒610-0343 京田辺市大住竜王谷9番地の1
☎62-2816 ☎62-2816

平成28年度 わくわく体験クラブ実施計画

月	日(曜)	時 間	内 容	定員	申込期間	参加費
8月	6日(土)	9:30 -	テントに泊まり	30人	7月11日(月)~ 7月18日(月)	1,500円
	7日(日)	- 11:30	キャンプファイヤーや 飯ごう炊さんを楽しもう			
	20日(土)	9:30 - 11:30	おしゃれな創作焼き板プレートづくり	20人	8月1日(月)~ 8月13日(土)	300円
	27日(土)	9:30 - 11:30	竹で水鉄砲をつくって打ち合いをしよう!	30人	8月8日(月)~ 8月20日(土)	200円
9月	3日(土)	9:30 - 11:30	こども しぜん 観察会③ 「森のウォークラリー」	30人	8月15日(月)~ 8月27日(土)	100円
	4日(日)	9:30 - 11:30	サバイバルクッキングに挑戦!	30人	8月16日(火)~ 8月28日(日)	300円
	10日(土)	9:30 - 11:30	虚空蔵(こくそう)谷の源流を探検しよう!	30人	8月22日(月)~ 9月3日(土)	100円
	17日(土)	18:00 - 20:00	お月見をしよう...白玉ぜんざいもあるよ!	30人	8月29日(月)~ 9月10日(土)	200円
10月	9日(日)	9:30 - 11:30	自然に親しみ山道コースの ウォークラリーを楽しもう	40人	9月20日(火)~ 10月2日(日)	100円
	15日(土)	9:30 - 11:30	木の実を使って怪獣を作ろう(ビグモン)	25人	9月26日(月)~ 10月8日(土)	200円
	22日(土)	9:30 - 11:30	縁起物の福「ム(六)カエル」 を作って楽しもう!	15人	10月3日(月)~ 10月15日(土)	200円
	23日(日)	9:30 - 11:30	会員交流の日 芋掘り体験と焼き芋パーティ! ※5月22日の回に参加した方のみ対象です。		10月4日(火)~ 10月16日(日)	300円

行事内容によっては、3歳以下の兄弟姉妹さんの参加をお断りする場合があります。

夕涼みのつどい

日時 平成28年8月18日(木) 17時から21時まで

定員 100名 参加費 大人も子どもも1人500円

申込方法 往復ハガキで受付 7月18日(月)~8月5日(金)

※内容等詳細についてはお問い合わせください。

平成28年度わくわく体験クラブ会員募集

京田辺市野外活動センターでは、週末に「わくわく体験クラブ」を開催します。そこで、平成28年度のわくわく体験クラブ会員を募集します。みなさん、さそいあって会員になりませんか?

◎会員特典

★1年間に10回以上のプログラムに参加すると、センター特製のオリジナル記念品がもらえます。

★年4回の「会員交流の日」に参加できます。

◎会員になれるのは

★19歳以下で京田辺市在住または通学・通園(所)しており、平成28年4月2日現在で満4歳以上の方。

★小学校3年生以下の場合は、参加に保護者の同伴が必要です。

◎会員になるための申込み方法

野外活動センターにて申込書に記入していただくか、郵送・FAX・メールでも受付します。記載内容等、詳しくは下記までお問い合わせください。

★申し込み記入内容★
氏名(ふりがな)性別
学年・年齢
保護者氏名(ふりがな)
続柄
郵便番号 住所 電話
番号 FAX番号

お問合せは 京田辺市野外活動センター(竜王こどもの王国) TEL&FAX 0774-62-2816 Eメール ryuoh@kyotanabe.jp

京田辺市スポーツ推進委員便り

ロコモ予防運動 第2回

参考文献:ロコモパンフレット2015年度版(ロコモチャレンジ! 推進協議会)

前回に続き、**ロコモ(※1)**予防のために手軽にできる「ながら」運動をご紹介します。

(※1)ロコモ:ロコモティブシンドローム(和名:運動器症候群)の略称、運動器(※2)の障害のために移動機能(自分の足で歩いて移動できること)の低下をきたした状態を言います。

(※2)運動器:骨・関節・筋肉・神経などの、身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

①片脚立ち



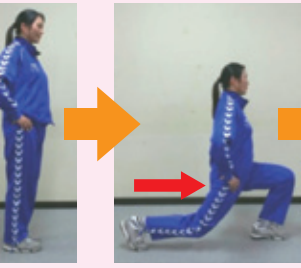
姿勢をまっすぐに保って、床に着かない程度に片脚を上げます。1日の回数の目安:左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。バランス能力を身に付けます。

ワンポイント

転倒しないように、必ずつかまる物がある場所で行いましょう。支えが必要な人は、十分に注意して、机に両手や片手をついて行います。指をついただけでもできる人は、机に指先をついて行いましょう。



②片脚踏み出し



- ①腰に両手をついて両足で立つ
 - ②足をゆっくり大きく前に踏み出し、腰を深く下げる
 - ③身体を上げて、踏み出した足を元に戻す
- 1日の回数の目安:左右の脚5~10回(できる範囲で)×2~3セット。下肢の柔軟性、バランス能力、筋力を付けます。

ワンポイント

上体は胸を張って良い姿勢を保ちます。大きく踏み出し過ぎてバランスを崩さないよう気を付けます。腰は、写真ほども低く落とさなくても構いません。できる範囲で、無理をしないで行いましょう。

☆人生の最後まで自分の足で歩く! **健康寿命**を伸ばしましょう!
☆まだ若いから関係無い? 若いうちからの**運動習慣**が大切です!

お問合せは **社会教育・スポーツ推進課** ☎0774-64-1394

ウェルネス教室のご案内

このような運動の他、踏み台を使ったステップウェル運動等を交えた教室を開催しています。あと数名の空きがあります。

日時 毎月 第1・3金曜 20:00~21:30 (変更の場合有り)

場所 中央体育館

参加資格 京田辺市在住もしくは在勤の30才以上の男女



文化施設利用助成金制度のお知らせ。

年2回の申請が可能です。
1回の申請につき10万円を上限として支給します。

教育委員会は、合唱、舞踊、演劇などの文化活動をしている団体が日頃の練習の成果を京田辺市立の施設以外で発表する際に、その施設の使用料の一部を助成しています。

- 対象団体** 京田辺市に活動拠点を置き、文化芸術活動を主たる目的とし、かつ、京田辺市の文化活動の向上に寄与すると認められる団体
- 対象事業** 合唱、合奏、舞踊や演劇などの舞台発表(ただし、入場料、協力金など入場者1人につき1,501円以上徴収する発表会は対象となりません。)
- 対象施設** 原則京都府内で京都市以南にある舞台ホールを備えた施設(京田辺市立の施設は除きます。)
- 助成額** 発表会に要した施設使用料・舞台設備費等、合計額の2分の1。(ただし、1回の申請につき10万円を上限とします。)
- 申請方法** 発表会を行う日の1か月前までに社会教育・スポーツ推進課に備え付けの申請書に、開催要項(パンフレットやチラシなど)と収支予算書を添付し、申請してください。年度中2回を上限に申請が可能です。
- 申請・問合せ先** 社会教育・スポーツ推進課 ☎64-1394

平成28年度 芸術文化関係大会出場者 激励金制度のお知らせ

京田辺市では、芸術文化大会に出場し、又は出品する個人又は団体に対して激励金を支給しています。

- 支給対象者** ①市内に住所を有する方 ②市内に事務所等を有する団体(大学は除く。)
- 対象期間** 平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に開催される芸術文化関係大会
- 申請手続き** 原則として大会が開催される10日前までに、下記書類を提出してください。
①京田辺市芸術文化関係大会出場者激励 金申請書 ②大会実施要項または大会概要 ③出場者名簿又は出品者名簿
- 申請方法** 社会教育・スポーツ推進課に備え付け又は、教育委員会HPからダウンロードできる申請書に、必要事項を記入の上、上記必要書類を添えて、社会教育・スポーツ推進課まで郵送もしくは持参してください。
- 申請・問合せ先** 社会教育・スポーツ推進課 ☎64-1394



けんこう

健幸パスポート事業対象マークにお気づきになりましたか。

京田辺市では、市民のみなさん一人ひとりが健康で幸せに暮らしていただくために、「健幸パスポート事業」を実施しています。

- 内容** 各種検(健)診、健康づくりに関する事業・イベントへの参加や、ご自身で「健幸目標」をたてて健康づくりに取り組みポイントを集めます。10ポイント以上集めて応募すると、抽選ですてきな健康グッズ等が当たります!さらに、応募者全員に次年度「一休さんウォークペア参加無料券」をプレゼント!
- 対象者** 18歳以上の京田辺市民 **ポイント対象年度** 平成28年度 **応募期間** ポイントがたまり次第~平成29年3月10日(当日消印有効)
- ※くわしくは、4月1日に配布したリーフレット「平成28年度 健幸パスポート」をご覧ください。対象となる事業の詳細・実施時期等については、本誌又は広報等でご確認ください。市ホームページにも掲載されています。
- 応募・問合せ先** 健康推進課(☎0774-64-1335)



各施設休館日・休所日 カレンダー

- 公…中央公民館
- 図…中央図書館、
図書館北部分室、
図書館中部分室
- 北…北部住民センター
- 中…中部住民センター
- 野…野外活動センター
- 体…田辺中央体育館
- プ…田辺公園プール

2016 8 August

平成28年8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
	公、図、北、中			野		
7	8	9	10	11	12	13
	公、図、北、中		野	山の日		
14	15	16	17	18	19	20
	公、図、北、中		野、体			
21	22	23	24	25	26	27
	公、図、北、中		野、プ		図	
28	29	30	31			
	公、図、北、中		野			

2016 7 July

平成28年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	公、図、北、中		野、プ			
10	11	12	13	14	15	16
	公、図、北、中		野、プ			
17	18	19	20	21	22	23
	山の日	図、北、中	野、体			
24	25	26	27	28	29	30
	公、図、北、中		野		図	

2016 9 September

平成28年9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	公、図、北、中		野、プ			
11	12	13	14	15	16	17
	公、図、北、中		野、プ			
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	図、北、中	野、体、プ	秋分の日		
25	26	27	28	29	30	
	公、図、北、中		野、プ		図、プ	

