

中央公民館登録サークル紹介

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日
コアラベアサークル	英会話	池北 倫子	☎090-2285-0103	毎月第1・第3水曜日 19:00-21:00
ニーハオ	中国語	戸川 勉	☎62-4057	毎月第2・第4木曜日 10:00-11:30
青いトマト 洋画会	油 絵	河内 弘安	☎65-2302	毎週土曜日 13:00-17:00
書道サークル 墨麗会	書 道	伊澤 昭宣	☎63-2104	毎週火曜日13:00-17:00 毎週金曜日9:00-17:00(午後篆刻) 毎週月曜日9:00-12:00(田辺区公民館)
陶芸こねこねサークル	陶 芸	青木 治代	☎63-2923	毎月第3土曜日 10:00-15:00
ヴィリジャン	油 絵	黒川 京重	☎62-1720	毎月第3日曜日9:30-12:00 最終金曜日9:00-12:00
京田辺国際 ふれあいネット	日本語 国際交流	西川 宣昭	☎63-7205	毎週火曜日(年間40日) 10:00-12:00 19:00-20:30
クッキング・パパ	料 理	西垣 正允	☎62-1934	毎月第4土曜日 10:00-12:00
ペイントブラッシュ	トールペイン ティング	竹林 悦子	☎63-3372	毎月第1火曜日 13:30-15:30
パレット	油 絵	山本 建三	☎68-6161	毎月第2・第4水曜日 13:00-17:00

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日
ろくろクラブ	陶 芸	岡田 弘	☎62-8013	毎月第3金曜日 9:00-17:00
絵手紙サークル 「あしたば」	絵手紙	奥村 博子	☎65-4846	毎月第1金曜日 9:30-11:30
手づくり人形サークル 「ばくばく」	手づくり 人形	野路 佳代子	☎65-1671	毎月第2・第4木曜日 9:30-12:00
健康料理 くいしんぼうの会	料 理	川田 佳代子	☎63-3479	毎月第2水曜日 10:00-13:00
アンニョンハセヨ	韓国語	上井 珠美	☎65-3497	毎月第1・第3土曜日 13:00-15:30
みすえの会	水彩画	田口 良栄	☎26-0566	毎月第1・第3火曜日 13:30-16:00
いろゑの会	水彩画	村山 猪一郎	☎68-5223	毎月第1・第3火曜日 9:00-12:00
彩の会	水彩画	木全 一榮	☎62-7705	毎月第1・第3金曜日 13:30-16:00
オリーブの風	水彩画	小坂 吉美	☎62-6267	毎月第2・第4金曜日 13:00-17:00

平成29年度 京田辺市文化協会総会開催

4月28日(金)に、京田辺市立中央公民館大ホールにおいて、
平成29年度京田辺市文化協会総会を開催しました。

地域に根差した
文化活動の活性化を!

活動方針

文化的な環境の中、人々は生きる喜びを見出すため、活力のある社会への参加を強く望まれています。

こうした社会的要請を背景に、本協会は「生涯学習」の場を通じて、心豊かな自己の実現が出来る場の活動の強化と、互いに交流の出来る場の拡大、情報交換活動の充実、あわせて地域の文化活動の活性化をめざすと共に、京田辺市が進める文化を通じた心豊かなまちづくりの実現を目指した、『京田辺市文化振興計画』への協力体制を推し進めます。

本年度は、特に、以下の目標を重点として活動します。

重点目標

1. サークル・クラブの活動の拡充

- (1) 各サークル・クラブ活動の充実と交流を促進する。
- (2) 市内文化サークル・クラブ間の連携を図る。

2. 支部文化芸術活動の振興

- (1) 支部文化芸術活動の活性化と交流を促進する。
- (2) 支部文化祭の開催を促進する。
- (3) 支部サークルの育成を促進する。

3. 京田辺市文化振興計画に基づいた活動の実施

- (1) 文化コーディネーターによる新規事業の企画・運営等。
- (2) 市民の意識を盛り上げるための新規イベントの企画・運営等。

4. 京田辺市民文化祭の総合化によるまちづくり

- (1) 文化祭の総合化と参加者の拡充を図る。
- (2) 質の高い文化芸術の普及に努める。

5. 市外文化団体との積極的な交流

- (1) 山城地方文化協会等連絡協議会における連携を強化する。

年間事業計画

月	日	事 業 内 容
4	28	文化協会総会
5	12	文化活動指導者研修会
	14	第25回青葉の集い
6	4	第31回京田辺市民舞踊発表会
	18	第4回文化芸術鑑賞会
7	1・15	支部ブロック懇談会 1日・15日
	27	第10回ふるさと京田辺を学ぶ講座 ①7/27 ②8/24 ③9/28 ④10/12 ⑤11/9
8	5	第33回映画鑑賞会
	26	第28回京田辺市民邦楽発表会
9	10	第27回ふるさと京田辺市民歌謡発表会
	30	第19回京田辺市民観月の夕べ
10	17	文化コーディネーター事業「好日」茶会①
	15	第32回京田辺市民音楽祭
	22	文化コーディネーター事業「好日」茶会②
11		文化コーディネーター事業ワークショップ①
	2～5	第35回京田辺市絵画展
	4～5	第52回京田辺市民文化祭
		第52回京田辺市菊花展
	12	第32回京田辺市民詩吟詩舞発表会
1	18	第51回史跡探訪
		文化コーディネーター事業ワークショップ②
1	3	第53回新春甘南備山初登り
2	4	第43回文化講演会
3	24	第52回史跡探訪

その他 各サークル発表会、支部の文化祭開催

表彰・開催・募集案内

表彰

平成29年度文化協会表彰者一覧

京田辺市文化協会感謝状贈呈者

氏名	功績	期間
本部 堀江 幸和	文化協会事務局員(H20~28)	9年
サークル 前田 稔子	薪女性コーラス代表(H12~28)	17年
(故)石田 美也子	華都会代表(H9~28)	20年

支部文化祭表彰

支部名	支部長名	開催回数
出垣内支部	山形 悦子	10回

市民発表会表彰

連盟・サークル名	代表者	開催回数
京田辺舞踊連盟	小谷 寿子	30回

第18回観月の夕べ冠句会表彰者

賞	氏名	冠句
天位	太田 和良	月を見て 手を差し伸べる 鏡池
地位	岡本 英子	月を見て 幼き我や 兎追う
人位	折戸 裕子	月を見て 亡き父の笑み 重ねてる

開催

平成29年度支部ブロック懇談会

ブロック名	開催日	場所
大住	7月 1日(土)	北部住民センター
田辺・草内三山木・普賢寺	7月 15日(土)	中央公民館

(時間はいずれも午後7時30分から)

開催

第33回映画鑑賞会

日時 8月5日(土) 13:30~15:30
場所 中央公民館 大ホール
内容 「君の名は。」
入場料 無料(先着250名)
問合せ先 文化協会(☎62-2552)



開催

第29回京田辺市民邦楽発表会

日時 8月26日(土) 13:00~17:00
場所 中央公民館 大ホール 内容 箏曲・三絃・尺八など
問合せ先 文化協会(☎62-2552)



募集

第27回ふるさと京田辺市民歌謡発表会

日時 9月10日(日) 10:00~17:00
場所 中央公民館 大ホール 種目 カラオケ・歌謡曲
対象 市内在住・通勤・通学する人 参加費 2,000円(弁当代含む)
申込方法 文化協会へお申込ください 申込締切日 7月29日(土) 正午
問合せ先 文化協会歌謡連盟 園畑(☎62-4909)

申し込み・問合せ先

京田辺市文化協会 中央公民館内 ☎ 62-2552 FAX 62-2519

平成29年度 役員・事務局員名簿

〈役員・事務局員〉

役職・部	氏名
顧問	小林 喜代司
	植西 信夫
会長	潮 義行
副会長	伊丹 立子
会計	北川 恒代
監査	北尾 高亨
	高橋 祥之
事務局長	森永 茂
事務局次長	橋本 学
事務局員	加藤 順次
	栗原 晋

役職・部	氏名
副会長	瀧川 容一
	島谷 千織
事務局員	南 吉郎
	河野 喜八
	上村 悟
	越智 アキ子
	総谷 允宏
副会長	名古屋 和男
	奥村 陽子
事務局次長	畑中 義昭
	赤松 隆二
	内藤 京子
	沢井 由子
	前島 良子

平成29年度 連盟及びサークル・クラブ代表者名簿

連盟名及びサークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎京田辺市詩吟詩舞連盟	総谷 允宏	62-1956
日本吟道総連盟	山本 宏子	63-6020
田辺詩吟詩舞クラブ	名古屋 和男	62-9508
桜花流吟詠会	赤松 隆二	63-2470
ふきのとう詩吟クラブ	宇都宮 登美江	65-4138
双友吟詠会	小林 きみえ	63-5477
◎京田辺音楽連盟	羽馬 孝秋	63-3452
大住シンフォニックバンド	片山 賢治	63-7770
大住・森のコーラス	吉村 洋子	64-0123
コーラスグループ野の花	島本 康子	63-1477
コール・ハレルヤ	玉井 和子	62-8805
田辺混声合唱団	藤本 博司	090-3925-7137
田辺少年少女合唱団コスモス	山際 雅詩	68-0588 090-3034-1558
K.C.B.	倉田 武	090-6910-9080
京田辺市民管弦楽団	太地 奈々	62-1356
コール HEART	山下 裕司	65-1332
男声合唱団 K.M.C	山下 裕司	65-1332
桃園ジュニアバンド	盛岡 香世	090-1133-0328
◎舞踊連盟	井上 美沙子	62-6603
上方会	小谷 寿子	090-1159-3628
秀雅会	井上 美沙子	62-6603

連盟名及びサークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
京田辺市歌謡協会	狩野 治雄	62-2446
京都歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
同好会 カラオケ「和」	円 さつき	090-1958-1811
◎邦楽連盟	豊中 芙紗子	65-4252
京田辺三曲協会	豊中 芙紗子	65-4252
結の会	植梶 寿子	080-3821-3004
◎ダンス連盟	内藤 京子	62-3892
社交ダンスサークル「竹の会」	長谷川 栄治	62-2578
3Bサイトピー	内藤 京子	62-3892
アロハエンゼル田辺	鳥浦 美智子	62-0461
エチュードの会	岡 久美子	62-9970
◎文化芸術連盟	栗原 晋	090-1440-3184
とんちの里ハムクラブ	岡本 和雄	65-5726
KON´S鉄道クラブ	左近 則嗣	63-7464
“わ”の絵てがみクラブ	片岡 順子	64-0508
京田辺石友会	金田 隆司	64-2680
京田辺写友会	栗原 晋	090-1440-3184
書を学ぶ会	中野 伸子	
NPO法人やましろ里山の会京田辺支部	大村 幸正	62-6905
戸山流居合道会本部	本久 明	62-4751 080-5308-4751

平成29年度 支部長名簿

カテゴリー	支部名	支部長名
大住	松 井	上野 順章
	西 八	山村 正夫
	東 林	藤田 正明
	岡 村	芝 孝徳
	三 野	西村 好弘
	山 手 東	田中 宏侑
	山手アイパーク	正 朋祥
	山 手 南	藪ノ内 伸晃
	松井ヶ丘	新国 稔秧
	花 住 坂	◎西村 栄子
	大住ヶ丘連合	中尾 直人
	健康ヶ丘	松本 孝治
	健康 村	益田 敦子
	薪	加藤 甚三
	一休ヶ丘	安井 忠彦
田辺	田 辺	北川 重夫
	興 戸	北尾 敏行
	新田辺西住宅	◎金野 将則
	河 原	小林 治美
	新田辺東住宅	川野 雅己
田辺団地連合	石井 隆	

カテゴリー	支部名	支部長名
草内	新 興 戸	森永 茂
	東	越後 正実
	草 内	出口 眞義
	飯 岡	◎篠田 廣司
	高 木	◎櫻井 清隆
	山 本	小泉 弘道
	二 又	田原 智生
	山 崎	中川 学
	出 垣 内	山形 悦子
	江 津	片岡 義美
三山木	宮 ノ 口	吉川 正己
	南 山 東	中川 光代
	南 山 西	寺井 勝
	同志社住宅	田中 暢
	多 々 羅	山口 高德
	普 賢 寺	村雲 康伸
	水 取	久保 雅洋
	天 王	◎高尾 喜恵
	高 船	向井 義行
	打 田	福井 芳昭
普賢寺		

◎印の方は平成29年度の各ブロックの幹事です



新規に京田辺市文化協会のサークル登録を受けようとする団体は、毎年1月31日までに申込書、会則及び会員名簿を会長に提出し、承認を得る手続きが必要です。

京田辺市立中央図書館

〒610-0331 京田辺市田辺辻40
☎65-2500 ㊟65-1222

北部分室

〒610-0343 京田辺市大住内山1-1
☎63-0499

中部分室

〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8833

絵本読み聞かせ入門講座

日時 9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・
10月5日(木)・12日(木)10:30~12:00

内容 絵本の楽しみ方や選び方、読み方について学びます。

申込締切 7月19日~8月17日(必着)



村上 郁 先生
(おはなしサークルがらがらどん主宰)

子どもの本の講座

日時 10月18日(水)・25日(水)・11月1日(水)
10:30~12:00

内容 「科学の本っておもしろい」
保護者などを対象に、工作や実験をとおして、
楽しい子どもの科学の本を学びます。

申込締切 8月15日~9月21日(必着)



土屋 佳英子 先生
(京田辺子ども文庫連絡会会員)

対象 市内在住及び通勤・通学し、原則として全回受講できる人。

定員 30人(申し込み多数の場合は、抽選とします。)

受講料 200円(講座登録料として)

開催場所 中央図書館 集会室

申し込み先 京田辺市立中央図書館 〒610-0331 京田辺市田辺辻40番地

《往復ハガキの記入例》(ハガキ1枚につき1名分記入)

往信用(おもて)	往信用(うら)	返信用(おもて)	返信用(うら)
610-0331 京田辺市立中央図書館宛	〇〇〇〇〇〇講座 (住所) 〒 (氏名) (年齢) (電話番号) (保育希望の 有・無) (有)の場合は、お子さまの名前(ふりがな)と年齢をご記入ください。保育の対象は、第1回目の開講日に、1歳になっている乳児から、就学前までの幼児に限りです。	住所を必ず記入してください	記入をのりかき

申込方法

往復はがきの往信用に(1)講座名(2)郵便番号(3)住所(4)氏名(ふりがな)(5)年齢(6)電話番号(7)保育の有無(有の場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢)を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて中央図書館に郵送してください。来館の場合は、はがきを中央図書館・北部分室・中部分室に持参してください。

注意事項

- ・定員に達しない講座については、締切日以降も受け付けますので電話でお問い合わせください。
- ・開講日に1歳になっている乳児から、就学前までの幼児に限り無料で一時保育(事前申込必要)を実施します。
- ・開講日時・内容が変更になることがあります。

図書館夏休み子どもフェスティバル

日時 7月27日(木) 10:30~

場所 中央図書館

内容 人形劇・マジック・ヨーヨーつり

問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

日時 7月21日(金) 10:30~

場所 北部分室

内容 おはなし会・人形劇

問合せ先 北部分室 ☎63-0499

日時 8月23日(水) 10:30~

場所 中部分室

内容 手づくり会

問合せ先 中部分室 ☎64-8833

図書館の
貸出券が
1人1枚
必要です



参加費 無料 申込方法 当日自由参加(先着順)。詳しくは、中央図書館及び各分室のポスター・チラシをご覧ください。

京田辺市立中部住民センター

〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8810 ㊟64-8820

スポーツフェスタを開催します

中部住民センターまつり実行委員会では7月15日(土)、16日(日)に、スポーツフェスタを開催します。卓球、バドミントンなどの会場開放スポーツ、ニュースポーツのカローリング、利用サークルの体験・発表も行いますので、みなさんご来場ください。

日時 7月15日(土) 13:00~16:00 7月16日(日) 10:00~15:30

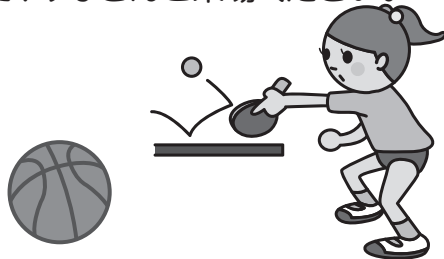
内容 7月15日(土) ●せせらぎチャリティーダンスパーティー

7月16日(日) ・サークル体験・発表(バトントワリング・ミニバスケット・サッカー・太極拳)

・会場開放スポーツ(卓球・バドミントン・カローリング)・模擬店

※詳しくは後日、チラシを中部住民センターに置きますので、ご覧ください。

問合せ先 中部住民センター ☎64-8810



中部住民センター事業のお知らせ

夏休み子どもクラフト教室

先生に教えてもらいながら、木製フレームに色々なパーツをつけて、自分だけの楽しい作品が作れます。

ウェルカムボード作りに挑戦!

日時 7月28日(金)10:00~12:00

対象 市内に在住・通学する小学校3年生~6年生

内容 たくさんの材料の中からパーツを選び、好きな配置やアレンジで仕上げていきます。

定員 16人 参加費 1,000円



ウェルカムボードイメージ

夏休み親子スイーツ教室

パウンドケーキ作りに挑戦!

夏休み、親子でパウンドケーキを基本から教わって、楽しく作りましょう。センター人気の講師が美味しく作るコツを丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心して作れます。

日時 ①8月1日(火)10:00~12:00
②8月5日(土)10:00~12:00

対象 5歳以上小学生以下の子どもとその保護者
(いずれも市内在住・通勤・通学する人)

内容 レモンとはちみつのパウンドケーキづくり

定員 ①②各回8組(16人程度) 参加費 2,000円

その他 お作りいただいたお菓子は持ち帰りいただきます。お持ち帰り用の容器(20×10cm位)、エプロン、食器用ふきん3枚をご持参ください。
※焼き上がり待ちながら、講師の作った軽食(ホットドッグ・スープ)・デザートの盛り合わせを楽しみます。



レモンとはちみつのパウンドケーキ

プリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	8/25	金	10:00 ~12:00	デニムのコサージュ
2	9/22			ブリザ・ハロウィン
3	10/27			オータム・アレンジ

対象 市内在住・通勤・通学する人(小・中・高校生を除く)

定員 16人

参加費 5,500円(材料費5,300円 登録料200円)

その他 クラフトバサミをご用意ください。



デニムのコサージュ

申し込み方法

往復はがきの往信用に、(1)講座名(2)郵便番号(3)住所(4)氏名(ふりがな)(5)年齢(6)日中連絡のつく電話番号(7)保育を希望される場合は子どもの名前と年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人1講座とします。)なお、親子教室をお申し込みの場合は、日程の希望、本人の他お子さんの名前(ふりがな)・年齢を記入してください。

注意事項

- 講座登録料1講座200円及び材料費は実費負担です。
- 都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。
- 申し込み多数の場合は、抽選とします。なお、定員に達しない講座については、締切日以降も受け付けますので電話でお問い合わせください。
- 同一講座の重複申し込みはできません。
- 保育対象年齢は講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5人です。申し込み多数の場合は抽選とします。また、講座申し込みはがきに保育希望の記入がない場合は受付できません。
- 企業からの申し込みはご遠慮ください。

申し込み締切日

7月1日(土) 必着

申し込み先

中部住民センター
〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8810
FAX 64-8820

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@city.kyotanabe.lg.jp

トレーニング使用者講習会

日 時	1部	2部	場 所
6月25日(日)	9:30～11:00、10:30～12:00		田辺中央体育館 トレーニングルーム
7月 7日(金)	19:00～20:30、20:00～21:30		対 象 市内在住・通勤、通学者で 15歳以上の方 (中学生を除く)
7月16日(日)	9:30～11:00、10:30～12:00		定 員 各先着15人
7月29日(土)	19:00～20:30、20:00～21:30		申込締切 各講習会開催日の2日前 までに申込み。
8月11日(金)	19:00～20:30、20:00～21:30		参加費 1人 1,000円
8月20日(日)	9:30～11:00、10:30～12:00		
8月28日(月)	19:00～20:30、20:00～21:30		
9月 3日(日)	9:30～11:00、10:30～12:00		
9月12日(火)	19:00～20:30、20:00～21:30		

内 容 トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法等を知得するため

申込方法 郵 送 の 場 合 … 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ7日前までに送付してください。

来 館 の 場 合 … 備え付けの申込用紙に記入し、申込みしてください。

Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」、本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講希望日時、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を記入して体育館に送信。返信メールのない場合は電話にてお問合わせください。

フィットネスカウンセリング

日 時	①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00	定 員
	②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00	3人(1人40分)
	③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00	申込締切 先着1日3人

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内 容 体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。

申込方法 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。
参加費 1回1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要)

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

日 時	① 9:00～ 9:30・10:30～11:00	定 員
	②10:00～10:30・11:30～12:00	6人(1人10分)
	③18:00～18:30・19:30～20:00	申込締切 先着1日6人

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内 容 簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られます。情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。

申込方法 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。

スポーツ教室

夏休みキッズヨガ教室

日 時	7月24日、8月7日、21日 10:30～12:00 8月28日 13:30～15:00 各月曜日	定 員	20人
		申込締切	7月10日(月)
場 所	田辺中央体育館 第1会議室	参加費	2,000円
対 象	市内在住の平成20年4月2日～平成23年4月1日生まれの児童		
内 容	総合的に体と頭脳を使う事で、子どもの心身の健康と発達、学習の支援と学習力の向上を促します。楽しい音楽を使ってポーズをしたりゲームをする等、健やかな心の成長につながります。		

ジュニアテニス教室(経験クラスⅡ)

日 時	9月1日、8日、15日、22日、29日 各金曜日 ①16:30～17:30 (小学1年生～2年生まで) ②17:35～18:50 (小学3年生～6年生まで) (予備日:10/6.13.20)	定 員	各クラス15人
		申込締切	8月18日(金)
		参加費	6,000円
場 所	防賀川公園テニスコート		
対 象	①市内在住の小学1年生～小学2年生 ②市内在住の小学3年生～小学6年生		
内 容	テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。		

らくらく健康教室

日 時	3クール 8月10日、24日、9月7日、21日 4クール 10月19日、26日、11月9日、16日 各木曜日 (1クール4回) 11:00～12:00	定 員	1クール 20人 (定員を超えた場合は抽選を行う。)
		申込締切	各クール初回日の 10日前まで
場 所	田辺中央体育館 第1会議室		
対 象	市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)		
内 容	生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで、運動を気軽に実施することが出来る内容です。		
参加費	1クール 1人 2,000円(途中参加の場合 1回500円)		

脂肪燃焼エクササイズ講座

日 時	9月2日・9日 各土曜日 10:30～12:00	定 員	30人
場 所	田辺中央体育館 第1会議室	申込締切	8月21日(月)
対 象	市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方(中学生を除く)	参加費	1,000円
内 容	日常生活で行われている動きを取り入れ、下肢の筋肉を動かす全身運動。音楽に合わせて行う有酸素運動。		

女性フラダンス教室(夜クラス)

日 時	9月5日・12日・19日・26日・10月3日 各火曜日 19:30～21:00	定 員	20人
場 所	田辺中央体育館 第1会議室	申込締切	8月22日(火)
対 象	市内在住・通勤、通学者で15歳以上の女性(中学生を除く)	参加費	3,000円
内 容	年齢を問わず幅広く楽しんでいただける教室です。ゆったりと動くことでリラックス効果もあり、心身共にリフレッシュできる内容。教室終了後はサークルに入って活動することが出来ます。		

ママさんソフトバレーボール教室(実践編)

日 時	9月25日、10月2日、16日、23日、30日 各月曜日 19:30～21:00		
場 所	田辺中央体育館 アリーナ		
対 象	市内在住・通勤、通学者で16歳以上の経験者(高校生を除く)		
内 容	経験者を対象にアタックの基本技術の習得戦術的アタック練習等を行います。そして最終的には実戦形式のゲームを行います。		
定 員	20人	申込締切	9月15日(金)
		参加費	2,500円

個人参加フットサル「個サル」

日 時	9月27日、10月11日 各水曜日 19:45～21:45		
場 所	田辺中央体育館 アリーナ		
対 象	市内在住・通勤、通学者で15才以上の方(中学生を除く)		
内 容	個人で気軽にフットサルに参加でき、いつもと違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につきます。又フットサルを通じて多くの人とコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上が期待できます。		
定 員	各先着25人(開催人数に達し次第締め切り)	参加費	1回 1,000円

ジュニアソフトバレーボール教室

日 時	9月5日、12日、19日、26日、10月3日 各火曜日 17:50～18:50		
場 所	田辺中央体育館 アリーナ	定 員	20人
対 象	市内在住の小学1年生～小学6年生	申込締切	8月25日(金)
内 容	初心者・初級者を対象に、基礎的な運動(走る、飛ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、バレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とする。教室終了後はサークルに入って活動することが出来ます。	参加費	2,500円

早朝テニス

日 時	7月・8月の土・日・祝日 7:00～9:00 (7月22日、23日、8月27日は除く)		
場 所	田辺テニスコート 3面	参加費	1面 2時間1,000円
対 象	一般市民(優先使用許可は行わない)		
内 容	真夏の早朝にテニスコートが使用できます。		
申込方法	使用希望日前月の26日9時から前日19時まで体育館受付窓口にて来館申し込みのみとなります。		

簡単リフレッシュ体操教室

日 時	10月10日・17日・24日・31日・11月7日 各火曜日 14:40～15:40		
場 所	田辺中央体育館 第1会議室	定 員	20人
対 象	市内在住の中老年の方	申込締切	9月26日(火)
内 容	第1回 骨盤を引き締め代謝を促進 第2回 血液の流れを良好にする 第3回 冷え予防 第4回 膝・股関節痛の予防と緩和 第5回 アレルギーに負けない身体づくり	参加費	3,000円
			教室終了後はサークルに入って活動が続けることが出来ます。

ムーンパワーヨガ教室

日 時	9月6日 水曜日 19:30～20:45	定 員	30人
場 所	田辺中央体育館より屋外に移動します。(雨天時:第1会議室)	申込締切	8月23日(水)
対 象	市内在住・通勤、通学者で15歳以上の方(中学生を除く)	参加費	500円
内 容	満月の空の下で風の音、月の光とともにヨガ本来の精神と心の安定を図り、冷えやくみを解消します。また、ホルモンバランスや自律神経を整えることを目的とします。		

ナイターテニス教室Ⅱ

日 時	9月1日・8日・15日・22日・29日 各金曜日 19:30～21:00 (予備日10/6・13・20)		
場 所	防賀川公園テニスコート		
対 象	市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)初級者・中級者		
内 容	初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習 中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術とより実践的なゲーム展開での講習。		
定 員	15人	申込締切	8月18日(金)
		参加費	7,000円

申込方法

往復はがき…往復ハガキの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。

Eメールの場合…タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。

※メールでお申込みの方は、申込後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にて問合せしてください。

来館の場合…郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

備考

屋内施設の参加費は各教室開催の一回目に徴収します。屋外施設の参加費は各教室1回目までに来館しお支払いください。(いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。)受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問合わせは 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
田辺中央体育館 ☎62-1501 ㊟62-1534 E-メール:gym@city.kyotanabe.lg.jp