

中部住民センター事業のお知らせ

ブリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

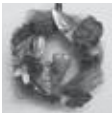
回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月24日	金	10:00 ～12:00	クリスマスアレンジ
2	12月22日			お正月飾り
3	1月26日			キッチンモチーフの雑貨
4	2月23日			コサージュ
5	3月16日			スプリングアレンジ

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 16人 **参加費** 8,200円(材料費8,000円・登録料200円)

その他 クラフトバサミをご用意ください。

クリスマスアレンジ イメージ



ガラスアクセサリー教室

ベネチアンガラスとミルフィオリ(千の花)を使った、自分だけのオリジナルアクセサリー作り。ガラス工芸初心者でも安心して作れます。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月16日	木	10:00 ～12:00	ミルフィオリ(千の花)の指輪
2	12月21日			モザイク模様のガラスイヤリング・ピアス
3	1月18日			グラスビーズ(とんぼ玉)で組むオリジナルブレスレット
4	2月15日			フュージングで作るペンダントトップ
5	3月15日			グラスビーズ(とんぼ玉)で組むオリジナルネックレス

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 8人 **参加費** 10,200円(材料費10,000円・登録料200円)

その他 エプロン、タオルをご持参ください。グラスビーズは完成品を使用します。

ガラスアクセサリー作品見本



ケーキづくり教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月17日	金	10:00 ～12:00	ブルーとカスタードのバターケーキ
2	12月 1日			クリスマスケーキ
3	1月12日			フランクフルター克蘭ツ
4	2月 2日			チョコレートのお菓子
5	3月 2日			いちごのタルト

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 16人 **参加費** 8,700円(材料費8,500円 登録料200円)

その他 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただけます。お持ち帰り用の容器(18×18cm位)をご持参ください。食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食していただきます。

いちごのタルト



高齢者のためのいきいき運転講座

田辺警察署の警察官から楽しく学ぶ・・・高齢ドライバーを応援する交通安全プログラム。府警本部見学や健康力アップのための体操もある、内容盛りだくさんの講座です。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月16日	木	10:00 ～12:00	脳トレを使っでの いきいき運転講座(全3回) 3回目はいきいき体操もあります!
2	12月21日			
3	1月18日			
4	2月15日			京都府警察本部見学

交通脳トレ テキスト
無料進呈します。

対 象 市内在住・通勤・通学の人 **定 員** 12人 **参加費** 200円(登録料のみ)

親子クリスマスケーキ講習会

親子で手作りのクリスマスケーキに挑戦!
お菓子作り初心者でも、講師が丁寧に指導しますので安心して作れます。

●日時及び内容

開催日	曜日	時間	内 容
12月23日	土	10:00～12:00	生クリームデコレーションケーキ

対 象 5歳以上小学生以下の子どものもとその保護者(いずれも市内在住・通勤・通学)

定 員 親子8組(16人程度) **参加費** 2,000円

その他 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただけます。(お持ち帰り用の箱をご用意します)
エプロン、食器用ふきん3枚をご持参ください。



クリスマスケーキ

ヘルスケアアロマセラピー教室

～心地よい香りでリラックス&リフレッシュ～ 植物の香りが心と身体にもたらす効果を正しく知って、生活に取り入れてみませんか。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月15日	水	10:00 ～12:00	アロマセラピーを知って健康づくりに役立てましょう! ・アロマセラピーの基礎 アロマセラピーとは 香りの吸収のメカニズム など アロマルームスプレー作り
2	12月13日			精油を知って楽しみましょう! ・アロマセラピーの基礎 アロマのプチ歴史 精油について など アロマバスボム作り
3	1月10日			アロマでストレスケア! ・アロマセラピー応用編 アロマとストレス タッチングの有用性 など アロマハンドケア体験
4	2月14日			アロマでヘルスケア! ・アロマセラピー応用編 アロマで冷え対策 など アロマナチュラルクリーム作り
5	3月14日			ハーブティーでヘルスケア! ・ハーブ活用法 マイレンドハーブティー作り

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 16人 **参加費** 5,200円(材料費5,000円 登録料200円)

その他 筆記用具、1/10はフェイスタオルをご持参ください。



洋食ランチ料理教室

オードブルからデザートまで本格的なメニューですが、ご家庭で気軽に作れる洋食メニューを元ホテルシェフが親切・丁寧に教えます。お気軽に受講ください。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月14日	火	10:00 ～12:00	・エビ入りスップリ ・炙りはまのサラダ ・豚肉の蒸し煮 りんごソース ・デザート盛り合わせ
2	12月12日			・きのこマリネ ・フォアグラ、フレンチトースト乗せ ・チキンのスパイシー・ロースト ・デザート盛り合わせ
3	1月16日			・季節のサラダ ・フィヤベース風スープ ・フィレビーフのカルツツデミグラスソースで ・デザート盛り合わせ

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 16人 **参加費** 6,200円(材料費6,000円・登録料200円)

その他 エプロン、食器用ふきん3枚等をご持参ください。

※各回、講師の作るデザート、コーヒー又は紅茶付きです。



和風スイーツ教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11月21日	火	10:00 ～12:00	にんじんケーキ
2	12月19日			ゆずジャムバターサンドクッキー
3	1月23日			金柑のタルト
4	2月20日			抹茶プリンアラモード
5	3月13日			桜のお菓子

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 16人 **参加費** 8,700円(材料費8,500円 登録料200円)

その他 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただけます。お持ち帰り用の容器(18×18cm位)、食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共にご試食いただきます。



抹茶プリンアラモード

花と緑の教室

初歩的な園芸について、実技指導を受けながら学習します。
苦手意識をもっていた鉢花の植え替えにも挑戦しましょう。

京田辺市都市緑化協会による

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	12月 2日	土	10:00 ～12:00	花の寄せ植え
2	1月27日			鉢花の植え替え

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く)

定 員 15人 **参加費** 1,200円(材料費1,000円・登録料200円)

その他 エプロン・軍手をご持参ください。

植木草花盆栽講習会(お正月用)

京田辺市都市緑化協会による

●日時及び内容

開催日	曜日	時間	内 容
12月9日	土	13:30～15:30	新春を飾る「松竹梅」の寄せ植え

対 象 市内在住・通勤・通学の人(小・中・高校生を除く) **定 員** 30人

参加費 植木鉢が必要な人(3,500円)・植木鉢が不要な人(3,000円)

その他 エプロン、軍手をををご持参ください。

申込方法 往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥日中連絡のつく電話番号⑦保育を希望する場合は子どもの名前と年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送して下さい。ただしハガキ1枚につき1人1講座とします。なお、親子教室をお申し込みの場合は、本人の他お子さんの名前(ふりがな)・年齢を記入してください。

申込締切 10月7日(土)必着

申込先(問合せ先) 中部住民センター 〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8810 FAX 64-8820

- 講座登録料1講座200円及び材料費等は実費負担です。
- 保育対象年齢は各講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5人です。申し込み多数の場合は抽選とします。また、講座申し込みはがきに保育希望の記入がない場合は受け付けできません。
- 申し込み多数の場合は、前回受講されていない人を優先し、抽選とします。なお、定員に達しない講座については、締切日以降も受け付けますので電話でお問い合わせください。
- 企業等からの申し込みはご遠慮ください。
- 都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@city.kyotanabe.lg.jp

フィットネスカウンセリング

健康
2Pt

日 時 毎月 計6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00
②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00
③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム **対 象** トレーニングルーム使用承認証をお持ちの人

内 容 現在の体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。

定 員 3人(1人40分) **参加費** 1回 1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)

申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 希望日の前日まで

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

健康
2Pt

簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行います。隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。

日 時 毎月8回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①9:00～9:30・10:30～11:00 ②10:00～10:30・11:30～12:00
③18:00～18:30・19:30～20:00

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム **対 象** トレーニングルーム使用承認証をお持ちの人

定 員 6人(1人 10分) **参加費** 1人500円(トレーニング使用料300円は別途必要)

申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 測定日の前日まで

トレーニング使用者講習会

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日 時 (1日2回開催)9月22日(金)19:00～20:30、20:00～21:30 10月1日(日)9:30～11:00、10:30～12:00
10月12日(木)19:00～20:30、20:00～21:30 10月20日(金)19:00～20:30、20:00～21:30
11月6日(月)19:00～20:30、20:00～21:30 11月24日(金)19:00～20:30、20:00～21:30
11月26日(日)9:30～11:00、10:30～12:00 12月8日(金)19:00～20:30、20:00～21:30
12月17日(日)9:30～11:00、10:30～12:00

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム **定 員** 各先着15人

対 象 市内在住・通勤、通学の方で15歳以上の人(中学生を除く)

内 容 トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法等を習得するため

参加費 1人 1,000円

申込方法 郵送の場合…往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。

来館の場合…備え付けの申込用紙に記入し申込み。

メールの場合…タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。

返信メールのない場合は電話にてお問合せください。

申込締切 希望日の2日前まで

申 込 先 田辺中央体育館 ☎62-1501
(問合せ先) 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地

スポーツ教室

個人参加フットサル「個サル」

健康
2Pt

日 時 9月27日、10月11日、11月8日、12月6日 各水曜日 19:45～21:45

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

対 象 市内在住・通勤、通学者で15才以上の人(中学生を除く)

内 容 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつもと違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につきます。フットサルを通じて多くの人とのコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上をめざします。

定 員 各先着25人(開催人数に達し次第締め切り)

参加費 1回 1,000円 **申込締切** 開催日2日前まで

簡単リフレッシュ体操教室

健康
2Pt

日 時 10月10日・17日・24日・31日・11月7日 各火曜日 14:40～15:40

場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住の中高齢の人

内 容 第1回 骨盤を引き締め代謝を促進 第2回 血液の流れを良好にする
第3回 冷え予防 第4回 膝・股関節痛の予防と緩和
第5回 アレルギーに負けない身体づくり
教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。

定 員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 9月26日(火)

こどもフットサル教室 後期

日 時 10月14日・21日・28日・11月4日・11日 各土曜日 9:00～10:15(10:45～12:00)

場 所 防賀川フットサルコート **予備日** 11月18日・25日・12月2日

対 象 市内在住の小学1年生～小学3年生(人数が多数の場合2部制)

内 容 初心者・初級者を対象にボールを蹴る、止めるという基本技術の習得を行い、実践形式のゲームを行います。

定 員 20人 **参加費** 3,000円 **申込締切** 9月30日(土)

らくらく健康教室

健康
2Pt

日 時 4クール 10月19日・26日・11月9日・16日 5クール 12月7日・14日・1月11日・25日 各木曜日 11:00～12:00

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

対 象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)

内 容 生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで運動を気軽に実施することが出来る内容です。

定 員 1クール 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1クール 1人2,000円(途中参加の場合 1回500円)

申込締切 各クール初回日の10日前まで

ナイトヨガ教室(後期)

健康
2Pt

日 時 10月23日・30日・11月6日・20日・27日 各月曜日 19:30～20:30

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

対 象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)

内 容 初めての人でも取り組みやすいように体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせます。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して身体のバランスを整えるエクササイズをおこないます。

定 員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 10月10日(火)

からだリメイク教室

健康
2Pt

日 時 10月23日・30日・11月6日・13日 各月曜日 10:00～11:15

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

対 象 市内に在住・通勤する20歳以上の女性

内 容 下半身のシェイプアップトレーニング、体幹の強化、気功的ヨガを取り入れたストレッチを行います。

定 員 15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円 **申込締切** 10月13日(金)

ナイターテニス教室Ⅲ

健康
2Pt

日 時 10月27日・11月10日・17日・24日・12月1日 各金曜日 19:30～21:00

場 所 防賀川公園テニスコート **予備日** 12月8日・15日・22日

対 象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く) 初級者・中級者

内 容 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。
中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術とより実践的なゲーム展開を行います。

定 員 15人(定員を超えた場合は抽選) **参加費** 7,000円 **申込締切** 10月13日(金)

ジュニアテニス教室(初級クラスⅡ)

日 時 10月27日・11月10日・17日・24日・12月1日 各金曜日 ①16:30～17:30②17:35～18:50

場 所 防賀川公園テニスコート **予備日** 12月8日・15日・22日

対 象 ①市内在住の小学1年生～2年生 ②市内在住の小学3年生～6年生

内 容 テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。

定 員 各クラス15人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 6,000円 **申込締切** 10月13日(金)

親子ソフトバレーボール教室

健康
2Pt

日 時 11月7日・14日・21日・28日・12月5日 各火曜日 16:45～17:45

場 所 田辺中央体育館 アリーナ

対 象 市内在住の小学1年生～小学6年生までの子とその保護者

内 容 「親子で元気に楽しもう」をテーマに、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から練習を開始し、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを身につけ、最後は試合形式を行う事を目標に練習します。
教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。

定 員 15組 **参加費** 3,000円(子ども1人につき) **申込締切** 10月27日(金)

腰痛・膝痛予防改善講座

健康
2Pt

日 時 12月9日・16日 各土曜日 10:30～12:00

場 所 田辺中央体育館 第1会議室

対 象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)

内 容 腰痛及び膝痛のメカニズムを学習し、予防改善に向けてのトレーニングを実施します。

定 員 30人 **参加費** 1,000円 **申込締切** 11月27日(月)

申込方法

往 復 は が き … 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。

Eメールの場合… タイトルに「〇〇教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
※メールでお申し込みの方は、申し込み後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にて問い合わせてください。

来 館 の 場 合 … 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

備考

いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534
E-MAIL: gym@city.kyotanabe.lg.jp

健康
2Pt

については
12面へ

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内) 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎29-9008 ☎62-1534 Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

市制20周年 記念事業 京田辺市 生涯スポーツフェスティバル2017

スポーツがいっぱいの日

日時 10月15日(日) 10:00～15:00 場所 田辺中央体育館・多目的運動広場とその周辺

内容 ☆スポーツイベントコーナー☆ アシックスジャパン株式会社による体力測定
☆スポーツ体験コーナー☆
ペタンク、卓球、バドミントン、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、タナベースボール、カローリングなど
☆あそびスポーツコーナー☆
スポーツラリー、跳び箱、ミニトランポリン、平均台、エア遊具(フワフワくん)など
※内容は変更することがあります。※体育館シューズをお持ちください。



問合せ先 京田辺市社会体育協会 ☎29-9008

第26回京田辺市ペタンク大会

日時 10月15日(日) 9:00～12:00 場所 田辺公園多目的運動広場

参加資格 京田辺市内に在住・在勤・通学する中学生以上の人

参加費 1人200円(大会当日受付で徴収) 申込期日 9月29日(金) 17時まで

申込方法 所定の参加申込書に必要事項を明記のうえ、持参・FAX・郵送のいずれかで社会教育・スポーツ推進課宛に申し込み

申込先(問合せ先) 社会教育・スポーツ推進課(市役所3階)

〒610-0393 京田辺市田辺80番地 TEL:64-1394 FAX:64-1390

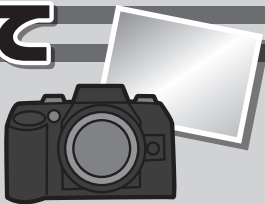
平成29年度 秋季地域スポーツ大会 11月26日(日)に開催

地域名	大住支部	田辺支部	草内支部	三山木支部	普賢寺支部
時間	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～	9:00～
場所	大住中学校他	田辺中央体育館	培良中学校他	三山木小学校	同志社大学多々羅キャンパス
競技種目 (予定)	ソフトボール	ソフトバレー	ソフトバレー	ペタンク	グラウンド・ゴルフ
	卓球		グラウンド・ゴルフ	スローイングビンゴ	
	カローリング		カローリング	ドッチビー	
	グラウンド・ゴルフ				
参加対象	大住地域住民	田辺地域住民	草内地域住民	三山木地域住民	普賢寺地域住民

10月～12月に行われるスポーツ ☆総体がついているのは、第32回 京田辺市民総合体育大会の競技です。

総体	剣道競技	総体	卓球競技団体戦
日時	11月26日(日) 9:00～	場所	桃園小学校体育館
参加費	小中学生1人300円 大人1人500円	日時	12月3日(日) 9:00～
参加資格	市内に在住・通勤・通学している小学生以上の経験者に限る	場所	田辺中央体育館
申込締切	11月6日(月)17時まで	参加費	1チーム1,500円(大会当日徴収)
		参加資格	市内に在住・通勤・通学している人及び卓球連盟に加盟している人
		申込締切	11月24日(金)17時まで

第3回 京田辺市スポーツ写真コンテストについて



市内のスポーツ名場面の写真を募集します。

- 主催 NPO法人京田辺市社会体育協会 後援 京田辺市・京田辺市教育委員会
- テーマ 京田辺市におけるスポーツに関する写真 (例:地区運動会・市民総体・地域スポーツ大会等)
- 応募の条件 京田辺市に関わりのある(場所・人物等)スポーツ写真全般 応募資格 京田辺市在住・通勤・通学する人
- 応募規格 ①カラー:カラープリントまたはモノクロプリント ②サイズ:四つ切(ワイド含む)またはA4サイズ
③その他 ・デジタルデータでの応募も可能です。(JPEG形式で5MB以下)
(データは1536×2048ピクセル以上(約300万画素以上)のサイズを推奨)・応募は単写真のみとします。
- 応募方法 ①郵送・持参の場合 作品の裏側に応募票を剥がれないように貼り付け、下記の応募先まで郵送または持参ください。
選考の際、応募票が不明の場合は、無効とさせていただきますので、ご注意ください。
②メールの場合 応募票の内容をメールに書き込み写真データを添付し下記アドレスまで送付してください。
- 応募先 NPO法人京田辺市社会体育協会「スポーツ写真コンテスト係」
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19 (☎29-9008) E-mail : jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
- 応募締切 1月12日(金)まで(必着)

第18回京田辺市陸上競技大会結果

期 日 5月28日(日) 場 所 太陽が丘陸上競技場 参加人数 703人(うち京田辺市参加人数 398人)

◆トラック

50m走	小学生 (1・2年生の部)	女子	第1位	藤原 桃花	薪小学校2年	9 秒 1 4
			第2位	藤岡 葵	田辺小学校2年	9 秒 3 7
			第3位	松井 美和	松井ヶ丘小学校2年	9 秒 4 3
	男子		第2位	大西 蓮太郎	三山木小学校2年	8 秒 7 0
			第3位	奥西 陽生	田辺小学校2年	9 秒 0 5
	小学生 (3・4年生の部)	女子	第2位	松井 美都	松井ヶ丘小学校4年	8 秒 2 7
			第2位	永尾 魁成	宇治・城陽陸上クラブ4年	8 秒 0 4
		男子	第3位	林 虎樹	桃園小学校4年	8 秒 0 7
	16歳～34歳	女子	第1位	野呂 美菜子	Reveユニバーサルスポーツクラブ	1 2 秒 8 4
			第2位	日置 舜二	京田辺市	6 秒 3 6
		男子	第3位	大島 拓朗	京田辺市	6 秒 5 3
100m走	35歳以上	女子	第1位	森 裕子	京田辺市	9 秒 0 6
		男子	第2位	中吉 賢一	京田辺市	6 秒 9 6
	中学生	女子	第2位	大窪 乙葉	大住中学校3年	1 3 秒 3 7
		男子	第1位	宮良 琉也	大住中学校2年	1 2 秒 1 1
	16歳～34歳	女子	第2位	野呂 美菜子	Reveユニバーサルスポーツクラブ	2 5 秒 2 0
	35歳以上	男子	第3位	有本 光生	京田辺市	1 2 秒 5 3
400m走	中学生	女子	第2位	佐藤 瑞希	培良中学校2年	1分08秒23
			第2位	守本 研人	大住中学校1年	1分06秒17
		男子	第3位	浅川 侑大	大住中学校1年	1分12秒09
1500m走	中学生	女子	第1位	橋本 充央	大住中学校3年	4分43秒47
			第2位	永野 和	大住中学校2年	5分11秒61
			第3位	津國 紗和	大住中学校3年	5分15秒18
		男子	第3位	井詰 陽心	大住中学校2年	4分38秒35
	35歳以上	男子	第1位	西村 直記	木津川市(在勤)	4分29秒24
			第2位	松本 良輔	京田辺市	4分29秒83
			第3位	井上 友成	精華町(在勤)	4分34秒74
3000m走	中学生	男子	第2位	松本 爽牙	大住中学校2年	10分33秒63
			第3位	笹田 汰芽	大住中学校2年	10分35秒99
	16歳～34歳	男子	第1位	内座 勇佑	精華町(在勤)	10分52秒06
	35歳以上	女子	第1位	米田 景美	城陽市(在勤)	11分17秒44
			第2位	森 裕子	京田辺市	12分38秒75
		男子	第1位	西村 直記	木津川市(在勤)	9分38秒81
4×100m リレー	小学生	男子	第3位	小嶺 幸乃進	レッドファルコンズ (三山木小学校)	5 9 秒 2 4
				宮岡 丈太		
				藤井 舜大		
				下馬場 徹也		

※京田辺市の入賞者のみ掲載

4×100m リレー	中学生	女子	第1位	川島 未夢	大住中 A	5 4 秒 2 1
				重田 彩夏		
				村井 由生未		
				大窪 乙葉		
		第3位		北川 陽菜	大住中 C	5 7 秒 2 3
				木邨 優衣		
				井上 智晶		
				武村 陽和		
		男子	第1位	竹本 新	大住中 A	4 9 秒 4 4
				金澤 直輝		
				谷村 流空		
				北村 優		

◆フィールド

走り 幅跳び	小学生	女子	第3位	樋口 真央	松井ヶ丘小学校6年	3 m 3 1 c m
		男子	第1位	藤田 紳慈	草内小学校6年	4 m 1 8 c m
			第2位	久保田 太門	桃園小学校6年	3 m 7 8 c m
			第3位	藤井 飛和	宇治・城陽陸上クラブ5年	3 m 6 6 c m
		中学生	第1位	佐藤 瑞希	培良中学校2年	3 m 8 9 c m
			第2位	武村 陽和	大住中学校3年	3 m 6 9 c m
			第3位	北川 陽菜	大住中学校1年	3 m 4 4 c m
	16歳～34歳	男子	第2位	原田 椋弥	大住中学校1年	4 m 6 6 c m
			第3位	金澤 直輝	大住中学校3年	4 m 5 8 c m
		男子	第1位	松田 晋治	精華町(在勤)	6 m 5 1 c m
			第2位	石田 洋平	京田辺市	4 m 0 4 c m
走り 高跳び	小学生	女子	第1位	宝関 こはる	三山木小学校5年	1 m 0 0 c m
			第2位	平川 真由	三山木小学校6年	1 m 0 0 c m
		男子	第1位	小嶺 幸乃進	三山木小学校6年	1 m 1 5 c m
			第2位	藤田 悠斗	草内小学校5年	1 m 1 0 c m
			第3位	原田 雅仁	桃園小学校5年	1 m 1 0 c m
			第3位	入江 悠斗	草内小学校6年	1 m 1 0 c m
	中学生	女子	第1位	大窪 乙葉	大住中学校3年	1 m 4 5 c m
			第2位	重田 彩夏	大住中学校2年	1 m 3 5 c m
		男子	第1位	松田 晋治	精華町(在勤)	1 m 8 5 c m

第32回京田辺市民総合体育大会成績

春の市民登山

期 日 4月23日 参加者 49人
会 場 三国岳～忍者岳～油目岳縦走(滋賀県)

木津川ロードレース大会

期 日 4月23日 参加者 25名
会 場 木津川サイクリングロード

一般男子優勝	横尾 祐都
壮年男子優勝	武林 誠
一般女子優勝	豊島 博子
壮年女子優勝	垣中 知子

カローリング競技

期 日 4月30日 参加者 38チーム
会 場 田辺中央体育館

優 勝	紙ヒコーキ
準優勝	シクラメン
第3位	偏屈チーム

軟式野球競技

期 日 5月7日、14日、21日、28日
参加者 15チーム
会 場 田辺公園野球場・草内木津川運動公園

優 勝	㈱明治
準優勝	内外スイング

軟式野球競技中学生の部

期 日 6月4日 参加者 4チーム
会 場 田辺公園野球場

優 勝	田辺中学校
-----	-------

バレーボール競技男子の部

期 日 5月21日 参加者 6チーム
会 場 田辺中央体育館

優 勝	SANDLOT1
準優勝	colors

グラウンド・ゴルフ競技

期 日 5月23日 参加者 171人
会 場 田辺公園野球場

男子優勝	溝渕 庸夫	健康村
女子優勝	石束 睦子	府営団地
準優勝	岡野 道夫	興戸
第3位	石本 洋	東

ソフトテニス競技

期 日 5月21日
参加者 58チーム112名
会 場 田辺公園テニスコート

一般男子優勝	長尾翔太・谷川優貴	体協
一般男女優勝	若松奈穂子・三輪祐子	一般
中学生男子優勝	山下皓生・堀井滉生	大住中学
中学生女子優勝	藤原杏香・近本望美	大住中学

卓球競技個人戦

期 日 5月14日 参加者 173人
会 場 田辺中央体育館

男子1部優勝	田中 栄一(シェイクハンド)
男子2部優勝	樹山 幸生(clover)
初級男子優勝	橋本 悠(シェイクハンド)
女子1部優勝	アニー・シー(あいすくらいまー)
女子2部優勝	佐脇 友子(せせらぎ)

テニス競技個人戦

期 日 6月4日、11日、18日 参加者 50人
会 場 田辺公園テニスコート

一般男子ダブルス優勝	北山 隆・新川 徹
一般女子ダブルス優勝	北村 節子・足助 緑
混合ダブルス優勝	森島 進・榎田 理恵子

ソフトボール競技男子の部

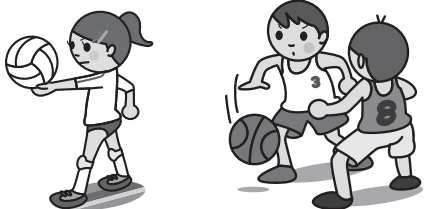
期 日 5月14日、21日 参加者 6チーム
会 場 田辺木津川運動公園

優 勝	レッドサンダース
準優勝	風

バドミントン競技

期 日 6月4日 参加者 35チーム 70人
会 場 田辺中央体育館

男子ダブルスA級優勝	成矢 高志・清水 英幸(ARUMU-一般)
男子ダブルスB級優勝	伊藤 明則・伊藤 大輝(一般)
女子ダブルスA級優勝	梶尾 文・福田 博子(一般)
女子ダブルスB級優勝	栗田 道代・古川 なる美(大住クラブ一般)
女子ダブルスC級優勝	窪田 彩映・窪田 志織(一般)
混合ダブルスA級優勝	佐々木 泰彦・佐々木 優華(ARUMU)
シニアダブルス優勝	上山 和子・芹井 幸雄(大住)



バスケットボール競技

期 日 6月3日、10日、17日、24日
参加者 10チーム165名
会 場 田辺中学校体育館

優勝	キングス
準優勝	Beer Boys

空手道競技

期 日 7月16日 参加者 130人
会 場 田辺中央体育館

◆形競技

小学1・2年生男女の部優勝	小楠 あやめ(オープン)
小学3年生男女の部優勝	甲木 瑛真(興武館)
小学4年生男女の部優勝	中農 泰成(誠志館)
小学5年生男女の部優勝	山元 優輝(興武館)
小学6年生男女の部優勝	田原 奏太郎(興武館)
小学生有段男女の部優勝	的場 美空(興武館)
中学生男女の部優勝	高橋 一菜美(興武館)
高校生・成年男女の部優勝	高谷 和樹(健技館)

◆組手競技

小学1・2年生男子の部優勝	上坂 颯(誠志館)
小学1・2年生女子の部優勝	小楠 あやめ(オープン)
小学3・4年生男子の部優勝	中農 泰成(誠志館)
小学3・4年生女子の部優勝	上坂 颯(誠志館)
小学5・6年生男子の部優勝	山川 怜也(誠志館)
小学5・6年生女子の部優勝	的場 美空(興武館)
中学1年生男子の部優勝	長田 大樂(誠志館)
中学2・3年生男子の部優勝	小林 大祐(林派京都)
中学生女子の部優勝	中農 瑞希(誠志館)
高校生・成年男子の部優勝	久保 駿哉(大溝塾)

京田辺市
生涯スポーツ
フェスティバル
2017

田辺公園プール
無料開放
10月9日(月)(体育の日) 

時 間

9:30～12:30 13:30～16:30
17:30～21:30
(各時間終了10分前にプールから退水)

対 象

全利用者

備 考

午前、午後の部にワンポイントレッスンを実施。
利用の際には、水泳キャップ、水着が必要です。
小人の利用の際には付き添い規定があります。
詳細はお問い合わせください。

講習会・イベントに参加しませんか!

ウェーブストレッチ体験教室 

ウェーブリングを使用し伸ばす、ほぐす、引き締めるといった運動を行います。
初めての方向けの体験教室です。

日 時 12月9日(土) 14:00～15:00
場 所 田辺公園プール2階観覧室
対 象 18歳以上の人
定 員 15人

参加費 無料

申 込 12月8日(金)までに田辺公園プールへ電話
または直接お申し込みください。(先着順)



地域別無料開放

日時・対象

12月3日(日) 北部地域(大住地区)
12月10日(日) 中部地域(田辺地区、草内地区)
12月17日(日) 南部地域(三山木地区、普賢寺地区)

時 間

9:30～12:30、13:30～16:30
(各時間終了10分前にプールから退水)

内 容

市内を3区に分け無料開放を行う。必ず住所がわかる物を持
参して証明。

備 考

利用の際には、水泳キャップ、水着が必要です。小人の利用の際
には付き添い規定があります。詳細はお問い合わせください。

冬の幼児・小学生短期水泳教室

日 時 12月25日(月)～12月27日(水) 期間中3回 12:30～13:30
対 象 京田辺市在住・在学の平成25年4月1日以前に生まれた幼児か
ら小学生
定 員 40人

費 用 2,600円(キャップ代510円)



健康2pt

については12面へ

健康広場

対 象 地域別無料開放の15歳以上の人
内 容 ・健康情報とプールの活用法を掲載した冊子を配布。また、第3期水
泳教室(大人の部)初心者向けクラスの1回体験チケットを配布。
・希望者には、初心者向け無料レッスンをを行います。
※参加の際には、水着・水泳キャップが必要です。

時 間 11:30～11:50 初心者ウォーキング教室
11:55～12:20 初心者水泳教室
費 用 無料

冬の幼児・小学生短期水泳教室申込方法

郵送の場合

往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・{幼児・小学生は生年月日・泳力(顔つげができない・できる・浮くことができる・クロールが何メートルできる、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)}を記入。返信用の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙のまま)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛にお申し込みください。

来所の場合

郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、お申し込みください。

申込フォームの場合

田辺公園プールのホームページから教室案内を選択し、申込フォームより、申込フォーマットに必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

申込受付期間

11月16日(木)～11月25日(土)<必着> ※来所時間はプール利用時間にお越しください。

受講決定方法

申込多数の場合は、11月27日(月)に抽選(午前11時～)により決定いたします。

受講料納入期間

受講決定者は、12月1日(金)～11日(月)(※12月6日(水)を除く)の間に、田辺公園プールで受講料を納入してください。
なお、期間内に納入されない方は、受講資格が取消しになりますので、ご注意ください。

京田辺市野外活動センター

〒610-0343 京田辺市大住竜王谷 9-1
☎62-2816 ㊟62-2816 Eメール ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp

「野外活動のつどい」にご参加を!

野外活動センターは、市民の野外活動のきっかけづくりを目的に、家族やグループで自然に親しむ等のコミュニケーションの場を提供する「野外活動のつどい」を開催します。お誘い合わせの上、ご参加ください。

日時

10月22日(日) 10:00～15:00

場所

京田辺市野外活動センター

内容

市制施行20周年を記念して「竜王カフェ」の開設や野点などお茶に関するコーナーを開催します。また、アウトドアクッキングやかわいいキャラクターのクラフト制作、ミニフリークライミングなどのチャレンジコーナーも開設します。事前の申込みは不要です。入場無料。一部有料のコーナーがあります。



わくわく体験クラブ参加者募集について

野外活動センターでは、土曜日又は、日曜日に「わくわく体験クラブ」を開催しており、その参加者を募集しています。みなさん、誘い合って参加してみませんか?

◎参加対象

★19歳以下で京田辺市在住又は通学・通園(所)しており、平成29年4月2日現在で満3歳以上の人
★ただし、年少(3歳)以下の子どもは内容により参加不可とする場合があります。

◎申込方法

申込期間内に野外活動センターへ電話でお申込みいただくか申込記入内容を記入していただき、郵送・FAX・電子メールでも受付します。記載内容等、詳しくは下記までお問い合わせください。
※小学校3年生以下の場合は、参加に保護者の付添が必要です。
第24回のバンガローに泊まる企画は、必ず保護者の付添をお願いします。

問合せ先

京田辺市野外活動センター TEL&FAX 0774-62-2816
Eメール ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp

★申込記入内容★

第○回わくわく体験
クラブ参加希望
氏名(ふりがな)・性別
学年・年齢
保護者氏名(ふりがな)
続柄
郵便番号・住所・
電話番号・FAX番号

平成29年度 わくわく体験クラブ実施計画(10月～12月)

回	月	日 曜	時 間	内 容	定員	申 込 期 間	参加費	3歳以下の参加
18		1日(日)	9:30 - 11:30	ハロウィーンのジャックパンを作ろう	30人	9月12日(火)～9月24日(日)	400円	可
19	10月	7日(土)	18:00 - 20:00	お月見をしよう・・・紙芝居や白玉ぜんざいもあるよ!	20人	9月18日(月)～9月30日(土)	300円	不可
20		15日(日)	9:30 - 14:30	京田辺市を一望できる「万灯呂山(まんとろやま)」に登ろう!	20人	9月26日(火)～10月8日(日)	300円	不可
21		29日(日)	9:30 - 11:30	芋掘り体験と焼き芋パーティ!(5月21日の参加者のみ)	-	10月10日(火)～10月22日(日)	200円	不可
22	11月	5日(日)	9:30 - 11:30	木の実を使って動物を作ろう(こぐま)	25人	10月17日(火)～10月29日(日)	200円	不可
23		12日(日)	9:30 - 14:00	ホットドッグをビザ窯で焼き、色紙に石を貼って遊び板軸で飾ろう	30人	10月24日(火)～11月5日(日)	500円	可
24		18日(土)	15:00 -	バンガローに泊まり、野外活動体験を楽しもう	30人	10月23日(月)～10月30日(日)	1,000円	可
25		19日(日)	- 10:00					
26	12月	26日(日)	9:30 - 11:30	こども しぜん教室㊟「どんぐりミュージアム&どんぐりクッキーをつくる」	30人	11月7日(火)～11月19日(日)	300円	可
27		2日(土)	9:30 - 11:30	●みんなで楽しく餅つき大会	80人	11月7日(火)～11月20日(日)	400円	可
28		10日(日)	9:30 - 11:30	ナンとカレーを食べよう	30人	11月21日(火)～12月3日(日)	300円	可
29		17日(日)	9:30 - 11:30	自然素材のつる(かすら)でクリスマスリースを手作りしよう	20人	11月28日(火)～12月10日(日)	300円	可
		24日(日)	9:30 - 11:30	お正月のしめ飾りを作ろう!	30人	12月5日(火)～12月17日(日)	300円	不可

※各回の申込み受付で、●印(12月2日実施分)は、往復ハガキでの申込みとなります。※1月～3月実施分は12月号でお知らせします。

