

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎29-9008 ㊟62-1534 Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

第33回京田辺市民総合体育大会成績

剣道競技 開催日 11月25日 参加者 100人 会場 桃園小学校体育館

小学1・2年生男子女子の部優勝	長榮流星(松井ヶ丘小学校)
小学3年生男子の部優勝	長榮玲央(松井ヶ丘小学校)
小学4年生男子女子の部優勝	松崎次郎(田辺剣友会)
小学5・6年生女子の部優勝	竹林芙矩(鹿志館)
小学5年生男子の部優勝	濱名晴太郎(鹿志館)
小学6年生男子の部優勝	藤田唯尋(田辺剣友会)

中学生女子・男子段外の部優勝	川上雪乃(鹿志館)
中学生男子有段の部優勝	石田瑞貴(鹿志館)
一般女子の部優勝	加藤愛子(田辺剣友会)
一般男子の部優勝	山崎裕史(田辺剣友会)

卓球競技団体戦

開催日 12月2日 参加者 77チーム237人
会場 田辺中央体育館

男子1部優勝	シェイクハンドA(與田・中井・横井)
男子2部優勝	酔卓会A(藤中・南田・河野)
初級男子優勝	京田辺クラブC(山下・井上・谷)
女子1部優勝	アイスクライマーA(吉村・松尾・黒田)
女子2部優勝	cloverB(前野・丸山・原田)

フットサル競技

開催日 2月10日 参加者 10チーム
会場 田辺中央体育館

優勝	MST
準優勝	ブチーズ

第41回京都府民総合体育大会 総合15位

【市町村対抗競技大会】

優勝(V2)	バスケットボール競技男子	11月17、18日	舞鶴文化公園体育館
第3位	ゴルフ競技	11月9日	関西カントリークラブ
第3位	駅伝競技	2月9、10日	福知山市三段池公園体育館周辺
第5位	バレーボール競技男子	11月24、25日	山城総合運動公園体育館
第5位	卓球競技	10月21日	向日市民体育館
第6位	ゲートボール競技成年男子	10月21日	丹波自然運動公園
	バスケットボール競技女子	8月25、26日	向日市民体育館
	ソフトボール競技男子	10月7日	日吉運動公園
	ソフトテニス競技	10月14日	丹波自然運動公園テニスコート
	テニス競技	10月20、21日	福知山市三段池公園テニスコート
	軟式野球競技	10月21日	府民スポーツ広場(みどりが丘)
	ゲートボール競技成年女子	10月21日	丹波自然運動公園
	グラウンド・ゴルフ競技	11月19日	丹波自然運動公園
	バドミントン競技	11月23日	向日市民体育館

【市町村種目別交流大会】

ソノ優勝	ソフトバレーボール競技 壮年の部	10月28日	亀岡運動公園体育館
ソノ準優勝	ソフトバレーボール競技 成年の部	10月28日	亀岡運動公園体育館
	卓球バレー	10月21日	京都市障害者教養・文化体育会館

第41回京都府民総合体育大会マスタース大会

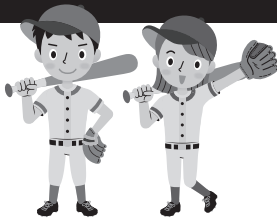
第4位	ゴルフ競技	11月20日	れいせんゴルフ倶楽部
	グラウンド・ゴルフ競技	7月3日	丹波自然運動公園
	卓球競技	9月17日	島津アリーナ京都
	ゲートボール競技成年男子	10月11日	丹波自然運動公園
	ゲートボール競技成年女子	10月11日	丹波自然運動公園

	ソフトボール競技男子	10月21日	丹波自然運動広場
	バレーボール競技男子	11月18日	島津アリーナ京都
	バレーボール競技女子	11月18日	島津アリーナ京都
	バドミントン競技	11月23日	向日市民体育館

4月～7月に行われるスポーツ

市民総体 総合開会式
日時 5月12日(日) 9:30～ 場所 田辺中央体育館

市民総体 軟式野球競技
日時 5月12日・19日・26日・6月16日(日) 8:30～
場所 田辺公園野球場
参加費 1チーム3,000円(抽選会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人
締切 4月9日(火) 17:00まで
抽選会 4月14日(日) 18:00～ 田辺中央体育館第2会議室



市民総体 テニス競技
日時 6月2日・9日・16日(日) 9:30～ 場所 田辺公園テニスコート
参加費 1ペア3,000円(但し、平成31年度京田辺市テニス協会個人登録者は1人1,200円)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人 締切 5月16日(木) 17:00まで

市民総体 ソフトボール競技
日時 5月19日・26日(日) 9:00～ 場所 田辺木津川運動公園グラウンド ソフトボール場
参加費 1チーム1,000円(抽選会当日徴収) 参加資格 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
締切 5月10日(金)<参加費は抽選会に持参のこと>
抽選会 5月11日(土)19:00～ 田辺中央体育館第2会議室

市民総体 バレーボール競技男子の部兼府民総体京田辺市予選会
日時 5月19日(日) 9:00～ 場所 田辺中央体育館
参加費 全員が連盟登録チーム 1チーム2,000円(当日徴収)
未登録チーム(未登録者が1人でもいれば)1チーム3,000円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する中校生以上の人(但し、中高生3人以内)およびバレーボール連盟に加盟する人
締切 5月13日(月) 17:00まで

府民総体ソフトバレーボール競技(京田辺市予選会)
日時 5月26日(日) 9:00～ 場所 田辺中央体育館
参加費 ソフトバレーボール連盟登録クラブは1チーム1,500円
その他は1チーム2,500円(当日受付時徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する人で下記条件を満たすチーム
・成年の部:30歳代(男女3～4人)40歳以上(男女3～4人)の計6～8人のチーム
・壮年の部:40歳代(男女3～4人)50歳以上(男女3～4人)の計6～8人のチーム
締切 5月7日(火) 17:00まで

府民総体グラウンド・ゴルフ競技(京田辺市予選会)
日時 一次予選 5月13日(月)・21日(火) 6月23日(日)・29日(土) 7月12日(金)・28日(日)
二次予選 8月12日(月) 8:30～
場所 多目的運動広場
参加費 市グラウンド・ゴルフ協会登録者1人1日100円 市グラウンド・ゴルフ協会未登録者1人1日300円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
締切 4月30日(火) 17:00まで

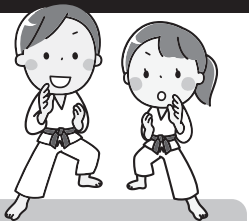
市民総体 ソフトテニス競技
日時 5月19日(日) 9:00～ 場所 田辺公園テニスコート
参加費 中学生1人300円 一般1人500円(大会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する中学2年生以上の人
締切 4月26日(金) 17:00まで



市民総体 バスケットボール競技
日時 6月1日(土) 9:30～ 場所 山城勤労者福祉会館(井手町)
種目 男子の部・女子の部・小学生の部・中高生の部
参加費 1チーム 2,000円(試合当日徴収)
参加資格 チームの過半数が京田辺市民・通勤・通学者で代表者が高校生以上
締切 5月22日(水) 17:00まで

市民総体 卓球競技個人戦
日時 7月14日(日) 9:00～ 場所 田辺中央体育館 参加費 1人500円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する人および京田辺市卓球連盟に加盟する人
締切 7月5日(金) 17:00まで

市民総体 空手道競技
日時 6月30日(日) 9:30～ 場所 田辺中央体育館
参加費 1人1種目 市体協空手道連盟所属部員2,000円
未所属者は3,000円(大会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する5歳児以上の経験者
締切 5月24日(金) 17:00まで



※市民総体がついているのは、
第34回京田辺市民総合体育大会の競技です。
※要項および所定の申込用紙は、ホームページ
(<http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>)より
ダウンロードできます。

平成31年度(2019年度)京田辺市社会体育協会事業計画(案)

事業名	実施予定日	実施予定場所
市民総体総合開会式	5月12日	田辺中央体育館
京田辺市陸上競技大会	6月2日	太陽が丘陸上競技場
通常総会	6月14日	京田辺市社会福祉センター
春季地域スポーツ大会	6月23日	市内各地域
生涯スポーツフェスティバル	10月6日	田辺中央体育館付近
京田辺市マラソン大会	10月20日	木津川自転車道
秋季地域スポーツ大会	11月24日	市内各地域
京田辺市民駅伝競走大会	2020年1月26日	市内縦断コース

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 FAX62-1534 Eメール gym@city.kyotanabe.lg.jp

トレーニング使用者講習会

トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法等習得します。

日 時 4月19日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30
4月28日(日) 9:30～11:00、10:30～12:00
5月10日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30
5月19日(日) 9:30～11:00、10:30～12:00
5月28日(火) 19:00～20:30、20:00～21:30
6月2日(日) 9:30～11:00、10:30～12:00
6月14日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30 (1日2回開催)

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム

対 象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)

定 員 各先着15人 **参加費** 1人 1,000円

申込方法 **郵送の場合** 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。
来館の場合 備え付けの申込用紙に記入し申し込み。
Eメールの場合 タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。返信メールのない場合は電話にてお問い合わせください。

申込締切 各講習会開催日の2日前まで

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

健康 1

簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られます。情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。

日 時 ①9:00～9:30・10:30～10:50
②10:00～10:30・11:30～12:00
③18:00～18:30・19:30～20:00

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム

対 象 トレーニングルーム使用承認証保持者 **定 員** 6人(1人10分)

参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要)

フィットネスカウンセリング

健康 1

体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。

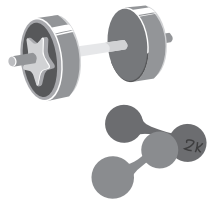
日 時 ①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00
②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00
③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00

場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム

対 象 トレーニングルーム使用承認証保持者

参加費 1回1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要)

申込締切 先着1日3人



スポーツ教室

こどもフットサル教室(前期)

日 時 5月11日、18日、25日、6月1日、8日 土曜日 9:00～10:15(10:45～12:00)(予備日6/15・22・29)
場 所 防賀川公園フットサルコート **対 象** 市内在住の小学1年生～小学3年生
内 容 初心者・初級者を対象にボールを蹴る、止めるという基本技術習得し、実践形式のゲームを行います。
定 員 20人(人数が多数の場合2部制) **参加費** 3,000円 **締 切** 4月27日(土)

ジュニアテニス教室(2)

日 時 6月7日、14日、21日、28日、7月5日 金曜日 ①16:30～17:30(小学1年生～小学2年生まで)
②17:35～18:50(小学3年生～小学6年生まで)(予備日:7/12・19・26)
場 所 防賀川公園テニスコート **対 象** ①市内在住の小学1年生～小学2年生 ②市内在住の小学3年生～小学6年生
内 容 テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス
定 員 各クラス15人 **参加費** 6,000円 **締 切** 5月24日(金)

身障者スポーツ教室I

健康 1

日 時 5月13日、7月1日、9月2日、11月11日、1月6日、3月2日 月曜日 13:30～15:00
場 所 田辺中央体育館 アリーナ、第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤・通学者で療育手帳保持者
内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど **定 員** 20人 **参加費** 無料 **締 切** 4月26日(金)

歩き方講座

健康 1

日 時 5月18日 土曜日 10:30～12:00
場 所 田辺中央体育館 第1会議室及び屋外ウォーキングコース
対 象 市内在住・通勤・通学者で15才以上の人(中学生を除く)
内 容 効果的なウォーキングを実施するために、「歩く前の準備」「理想の歩く方法」「食事」についての講義と実際に正しいウォーキングの実技を行う。
定 員 20人 **参加費** 500円 **締 切** 5月13日(月)

からだリメイク教室(前期)

健康 1

日 時 5月27日・6月3日・10日・17日 月曜日 全4回 10:00～11:30
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内に在住・通勤する20歳以上の女性
内 容 ①下半身のシェイプアップトレーニング ②体幹の強化 ③ストレッチ ヨガ
定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選) **参加費** 1,000円 **締 切** 5月13日(月)

健康☆からだメンテナンス教室

健康 1

日 時 5月16日、23日、30日 木曜日 19:30～21:00
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
内 容 第1回 体幹の整え方、体幹筋力の支持力向上(体幹の筋肉チェック・改善予防方法～つぼ刺激&エクササイズ)
第2回 体幹の整え方、肩甲骨の可動域の広げ方(上半身の筋肉チェック・改善予防方法～つぼ刺激&エクササイズ)
第3回 体幹の整え方、腰の可動域の広げ方(下半身の筋肉チェック・改善予防方法～つぼ刺激&エクササイズ)
定 員 15人 **参加費** 1,500円 **締 切** 5月7日(火)

ナイターテニス教室(2)

健康 1

日 時 6月7日、14日、21日、28日、7月5日 金曜日 19:30～21:00(予備日7/12・19・26)
場 所 防賀川公園テニスコート **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)の初級者・中級者
内 容 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。
定 員 15人 **参加費** 7,000円 **締 切** 5月24日(金)

個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

健康 1

日 時 5月20日、6月17日 月曜日 19:30～21:30(毎月1回開催)
場 所 田辺中央体育館 アリーナ **対 象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
内 容 簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。
定 員 各先着24人 **参加費** 1回 500円 **締 切** 開催日2日前まで

親子テニス教室 前期

健康 1

日 時 5月24日、31日、6月14日、21日、28日、7月12日 金曜日 16:45～17:45
場 所 田辺中央体育館 アリーナ **対 象** 市内在住の平成21年4月2日～平成27年4月1日生まれの子とその保護者
内 容 子どもたちが、小さなコート・ラケット・柔らかいボールを使い楽しくテニスを始めるために、国際テニス連盟が推奨するプログラムによるレッスンをします。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定 員 20組 **参加費** 3,500円(子ども1人につき) **締 切** 5月10日(金)

ジュニアソフトバレーボール教室

日 時 5月28日、6月4日、11日、18日、25日 火曜日 17:50～18:50
場 所 田辺中央体育館 アリーナ **対 象** 市内在住の小学1年生～小学6年生
内 容 初心者・初級者を対象に、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、柔らかいソフトバレーボールを使用し、パスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とします。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定 員 20人 **参加費** 2,500円 **締 切** 5月20日(月)

身障者スポーツ教室II

健康 1

日 時 6月6日、13日、20日、27日、7月4日 木曜日 13:30～15:00
場 所 田辺中央体育館 アリーナ、第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤、通学者で身体に障がいのある人(療育者を除く)
内 容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど
定 員 20人 **参加費** 無料 **締 切** 5月23日(木)

腰痛・膝痛予防改善講座

健康 1

日 時 6月15日 土曜日 10:30～12:00
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
内 容 腰痛及び膝痛のメカニズムを学習し、予防改善に向けてのトレーニングを実施します。
定 員 20人 **参加費** 500円 **締 切** 6月10日(月)

らくらく健康教室

健康 1

日 時 1クール 5月9日、23日 2クール 6月13日、27日、7月4日、11日 木曜日 11:00～12:00
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
内 容 生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで、運動を気軽に実施することが出来る内容です。
定 員 1クール 20人(定員を超えた場合は抽選を行う。)
参加費 1クール 1人 2,000円(途中参加の場合 1回500円) **締 切** 各クール初回日の10日前まで

女性フランドンス教室(夜クラス)

健康 1

日 時 6月18日、25日、7月2日、9日、16日 火曜日 19:30～20:30
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15才以上の女性(中学生を除く)
内 容 年齢を問わず幅広く楽しんでもいただける教室。ゆったりと動くことでリラックス効果もあり、心身ともにリフレッシュできる内容です。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定 員 20人 **参加費** 3,000円 **締 切** 6月4日(火)

ナイトヨガ教室(1)

健康 1

日 時 6月3日、10日、17日、24日、7月1日 月曜日 19:30～20:30(6月17日は屋外予定)
場 所 田辺中央体育館 第1会議室 **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
内 容 初めての人でも取り組みやすいように体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせる。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して体のバランスを整えるエクササイズ。
定 員 20人 **参加費** 3,000円 **締 切** 5月20日(月)

個人参加フットサル「個サル」

健康 1

日 時 5月8日、6月12日 水曜日 19:45～21:45(毎月1回開催)
場 所 田辺中央体育館 アリーナ **対 象** 市内在住・通勤、通学者で15才以上の人(中学生を除く)
内 容 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつも違ったメンバーでプレーすることで応用力が身につく、又フットサルを通して多くの人とのコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上をめざす。
定 員 各先着25人(開催人数に達し次第締め切り) **参加費** 1回 1,000円 **締 切** 開催日2日前まで

申し込み方法

往復はがき…往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。
Eメールの場合…タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
※メールでお申し込みの方は、申込後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にてお問い合わせください。
来館の場合…郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。
※駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用してください。

備 考

いったん納入された参加費の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 FAX62-1534
E-MAIL:gym@city.kyotanabe.lg.jp

健康 1 については 10面へ

田辺公園プール教室のお知らせ

●●● 第1期水泳教室 ●●●

子どもの部

ベビースイミング火曜日教室

日 時 5月7日～6月25日 毎週火曜日 全8回 11:30～12:20

ベビースイミング金曜日教室

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 11:30～12:20
対 象 市内在住のベビー(6ヶ月～3歳)と保護者
定 員 各20組 費 用 5,150円

幼児水泳教室(月)

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 15:20～16:20

幼児水泳教室(火)

日 時 5月7日～6月25日 毎週火曜日 全8回 15:20～16:20

幼児水泳教室(木)

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 15:20～16:20
対 象 市内在住・通学の平成25年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児
定 員 各40人
費 用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

小学生水泳教室(月)

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(火)

日 時 5月7日～6月25日 毎週火曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(木)

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(金)

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(土)

日 時 5月11日～6月29日 毎週土曜日 全8回 12:20～13:20
対 象 市内在住・通学の小学生
定 員 各55人
費 用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

4歳児水慣れ教室

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 15:20～16:20
対 象 市内在住・通学の平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児
定 員 20人 費 用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

障がい児水泳教室

日 時 5月11日～6月29日 毎週土曜日 全8回 11:10～12:10
対 象 市内在住・通学者で障がいのある幼児(年中以上)児童・生徒
定 員 10人 費 用 無料(キャップ代510円)

大人の部

初級ウェーブストレッチ教室

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 13:00～13:45
内 容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 15人 費 用 3,500円

ウェーブストレッチ教室

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 10:00～11:00
内 容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 15人 費 用 5,150円

スイミング&水中ウォーキング教室

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 13:40～14:40
内 容 初級者向け水泳とウォーキングの基本を学ぶ教室です。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 30人 費 用 5,150円

成人初級水泳教室(火)

日 時 5月7日～6月25日 毎週火曜日 全8回 13:00～14:00

成人初級水泳教室(土)

日 時 5月11日～6月29日 毎週土曜日 全8回 19:00～20:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 各30人 費 用 5,150円

成人水泳教室

日 時 5月7日～6月25日 毎週火曜日 全8回 19:00～20:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上で4泳法が25m泳げる人(中学生を除く)
定 員 15人 費 用 5,150円

引き締めアクア教室

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 19:00～19:30
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 15人
費 用 2,600円

アクアピクス教室

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 11:20～12:10
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 20人
費 用 5,150円

初級のびのびフィットネス教室

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 10:00～10:45
内 容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。

のびのびフィットネス教室

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 10:00～10:45
内 容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 各15人 費 用 3,500円

初級水中ウォーキング教室

日 時 5月10日～6月28日 毎週金曜日 全8回 11:00～11:20
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 15人 費 用 2,600円

水中ウォーキング教室

日 時 5月9日～6月27日 毎週木曜日 全8回 11:00～12:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定 員 20人
費 用 5,150円

障がい者水泳教室

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 14:00～15:00
対 象 市内在住・通勤・通学者で身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳保持者
定 員 15人
費 用 無料(キャップ代510円)
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

中高生及び若年就労者のための障がい者水泳教室

日 時 5月13日～7月1日 毎週月曜日 全8回 17:30～18:30
対 象 市内在住・通学・通勤者で障がいのある中学生～20歳
定 員 10人
費 用 無料(キャップ代510円)
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

教室の申込方法

郵送の場合

往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)〔ベビーは生年月日・保護者の氏名〕・年齢・性別・電話番号・〔幼児・小学生は生年月日・泳力(顔つつけができない・できる・浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)〕を記入。返信用の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙。)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛 にお申し込みください。

※重複申込はできません。ただし、申込受付期間後定員に満たない教室については、重複して申し込みをすることができます。

来所の場合 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、申し込んでください。(休所日を除く)

申込フォームの場合 田辺公園プールのホームページから「田辺公園プールお知らせ」の申込フォームより、申込フォーマットに必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

申込受付期間 4月15日(月)～4月22日(月) <必着>※来所の時間 プール利用時間内

受講決定方法 申込多数の場合は4月23日(火)に抽選により決定いたします。数日たっても通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせをお願いします。

受講料納入期間 受講決定者は、4月26日(金)～5月4日(土)の間に、田辺公園プールで受講料を納入してください。なお、期間内に納入されない場合、受講資格が取消しになります。

イベント・講習会に参加しませんか!

※詳しくは公園プールにお問い合わせください。

いきいきデイキャンプ

水遊び、体験教室、バーベキュー等。
田辺公園プールスタッフが引率します。

日 時 6月2日(日) 8:30～17:30
場 所 堺・緑のミュージアム ハーベストの丘(大阪府)
対 象 年中～小学校6年生 定 員 18人 先着順 最小催行人数15人
費 用 8,000円(税込)※施設利用料、交通費、保険料等含む
申 込 5月26日(日)までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

ビデオクリニック

水泳フォームを撮影しワンポイントアドバイスを行い、DVDにてお渡しします。

日 時 4月20日(土) 12:00～14:30 場 所 田辺公園プール屋内25mプール及び2階観覧室
対 象 小学生～大人の一般参加者 定 員 15人 先着順
費 用 1,000円(別途、プール入場料がかかります。)
申 込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

マスタース水泳練習会

マスタース水泳大会に参加される人を対象に練習会を行います。

日 時 5月19日(日) 12:20～13:20
場 所 田辺公園プール屋内25mプール
対 象 マスタース水泳大会に参加される人 定 員 20人 先着順
費 用 無料(別途、プール入場料がかかります。)
申 込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

元オリンピックスイマーのスイムクリニック

元オリンピックスイマーの山田沙知子さんによるスイムクリニックを行います。

日 時 6月1日(土) 16:00～18:30
①16:00～17:15 25mクロールを目指す人 ②17:15～18:30 速く泳げるようになりたい人
場 所 田辺公園プール屋内25mプール 5.6レーン及びプールサイド
対 象 小学校1年生～6年生 ①一人で浮かぶことができる人 ②クロールを50m泳げる人
定 員 各時間25人ずつ合計50人 先着順
費 用 無料(別途、プール入場料がかかります。)
申 込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。



プール無料開放のお知らせ (児童福祉週間行事)

開催日 5月5日(日)
時 間 子どもの日

9:30～12:30
13:30～16:30
※各終了10分前にプールから退水。

対 象

中学生までの小人
(大人は有料です。小学校3年生以下は保護者同伴)
※水着、水泳キャップが必要です。

第28回 京田辺市児童福祉週間

標語:その気持ち 誰かを笑顔にさせる種

期 間 4月25日(木)～5月26日(日)
主 催 京田辺市 京田辺市教育委員会
後 援 京田辺市小中学校校長会 京田辺市民生児童委員協議会
京田辺市社会福祉協議会 京田辺市PTA連絡協議会

こいのぼり掲揚

日 時 4月25日(木)10:00～10:15
場 所 田辺中央体育館前広場(玄関前) 雨天時:田辺中央体育館アリーナ
対 象 乳幼児とその保護者 内 容 こいのぼりの掲揚
掲揚期間 4月25日(木)～5月26日(日)
問合せ先 子育て支援課 ☎64-1376

親子ふれ愛交流「あそびうたコンサート」

日 時 4月25日(木)10:20～11:00
場 所 田辺中央体育館アリーナ
対 象 乳幼児とその保護者 内 容 ふれあい遊びや親子ダンス
講 師 ぼくとときみ。
その他 手作り用こいのぼりをプレゼント。その場でも作れます。上履き・飲み物をご持参ください。
問合せ先 子育て支援課 ☎64-1376

大住児童館1日開放の日

日 時 4月28日(日)10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
場 所 大住児童館
対 象 0～18歳未満とその家族
内 容 ◎開館セレモニー・こいのぼり掲揚 ◎おはなしコーナー
◎コーナーあそび ◎作ってあそぼう!『オリジナルうちわをつくろう』
◎昔あそびをしよう ◎将棋コーナー(対象:小学1年生～18歳未満の人)
◎スーパーボールすくい ◎鉄道模型 ◎ヒーローショー タナレンジャー
問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

田辺公園プール無料の日

日 時 5月5日(日・祝) 場 所 田辺公園プール
対 象 中学生以下の児童・生徒
内 容 中学生以下の児童・生徒について、プールの無料開放
9:30～12:30(午前の部) 13:30～16:30(午後の部)
※小学校3年生以下は保護者同伴。
※各部10分前にプールから退水していただきます。
持ち物 水着・水泳キャップ 問合せ先 田辺公園プール ☎65-3113

キッズフラダンス

日 時 5月11日(土)10:30～11:30 場 所 南山こどもセンター
対 象 小・中学生 定 員 30人
内 容 講師と一緒にこども向けの音楽に合わせてからだを動かすことを楽しもう。
講 師 フラダンス講師 岡田 瑞紀 先生
申込方法 往復はがきにて申込み。往信用に氏名・学年・電話番号・小学校区
を、返信用に住所・氏名を書いて郵送して下さい。締め切りは4月20
日(土)(消印有効)。あて先:〒610-0313 京田辺市三山木谷垣内
3-1 南山こどもセンター「キッズフラダンス教室」
※応募人数が定員を超えると抽選になります。
問合せ先 南山こどもセンター ☎62-4458

映画会 アニメ上映「おまえ うまそうだな」

日 時 5月11日(土)10:30～12:00 場 所 中央図書館
対 象 (園・所)の幼児・児童・生徒 等
※幼児のみの参加は不可とし、保護者同伴
定 員 60人 参加方法 当日自由参加
問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

スポーツに親しむ日

日 時 5月18日(土)9:30～12:00 場 所 田辺中央体育館
内 容 バドミントン、卓球、ミニバスケット、カローリング、跳び箱、ミニトラ
ンポリンなどを自由に楽しもう。
その他 1人100円 小学生以下無料。※上靴が必要です。
問合せ先 田辺中央体育館 ☎62-1501

人形劇「うらの畑のおいもさん」

日 時 5月18日(土)10:00～11:00 場 所 大住児童館
対 象 小学生以下とその保護者 定 員 100人
出 演 人形劇ユニットぷくぷく 問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

パパさんDAY「わらべうたあそび」

日 時 5月18日(土)10:00～11:15 場 所 普賢寺児童館
対 象 0歳～未就学児とその父親 定 員 先着15組
内 容 子どもと一緒にわらべうたあそび
講 師 わらべうた講師 奥 朗子先生
申込方法 4月15日(月)9:00から電話・来館で受け付け
問合せ先 普賢寺児童館 ☎65-0153

リトミック「音楽に合わせて身体を動かそう!」

日 時 ①5月21日(火)②5月22日(水) それぞれ10:00～11:30
場 所 コミュニティホール(市役所正面玄関横)
対 象 ①1歳2か月～3歳の子どもの保護者
②～1歳2か月未満の子どもの保護者
内 容 リトミックの講師とともに親子でリズム遊び等を楽しみ、ふれ合って遊ぼう。
講 師 リトミック・ピアノ講師 高津 道 先生
その他 きょうだいで参加は、年齢の高い子どもの日にちで参加してください。
問合せ先 地域子育て支援センター 三山木保育所 ☎68-5570

世代間交流「グラウンドゴルフで遊ぼう!」

日 時 5月25日(土)13:30～15:00(雨天中止)
場 所 大住児童館
対 象 小学1年生～18歳未満の人 定 員 先着20人
申込方法 5月8日(水)10:00から電話・来館で受け付け
問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

ベビーちゃんの親子教室

日 時 5月25日(土)10:00～11:15 場 所 普賢寺児童館
対 象 生後2～6か月の乳児とその母親 定 員 先着15組
内 容 ベビータッチ、子育てアドバイス
講 師 助産師 角田 小由里 先生
申込方法 4月15日(月)9:00から電話・来館で受け付け
問合せ先 普賢寺児童館 ☎65-0153

野外活動に親しむ日

日 時 5月26日(日)10:00～15:00 場 所 野外活動センター
対 象 市内在住、通勤、通学者(ただし、小学3年生以下は保護者同伴)
内 容 ・アウトドアクッキング・クラフトコーナー・チャレンジコーナー
・野点・体験コーナー・ランチタイムステージ
○施設使用料が無料になる他、親子で楽しめる催しがたくさんあります。
○入場料無料(一部有料コーナーあり)
申込方法 当日随時受け付け(チケット購入が必要なコーナーあり)
問合せ先 野外活動センター ☎62-2816

共催行事 いつでもだれでも

日 時 5月15日(水)10:00～15:00
場 所 京田辺市立社会福祉センター
対 象 就学前の乳幼児とその保護者・妊婦さん
内 容 ママたちの交流スペース
問合せ先 社会福祉協議会 ☎62-2222

共催行事 パパもママも家族と一緒に
コミュニケーションヨガ&わらべ歌あそび

日 時 5月19日(日)10:00～11:45
場 所 中部住民センター
対 象 0～3歳の乳幼児とその保護者
内 容 ◆ヨガ 講師 佐藤ひな先生 10:30～11:30
◆わらべ歌 10:00～11:45
定 員 ヨガのみ当日先着30組/わらべ歌:定員なし
問合せ先 子育てひろば「てふてふ」 ☎62-3731(10:00～15:00)

共催行事 わらべ歌と寝相アートにチャレンジ

日 時 5月23日(木)10:30～11:30 場 所 中央公民館
対 象 1歳1か月未満児とその保護者のみ
定 員 先着15組 内 容 わらべ歌と寝相アート
申込方法 5月10日(金)10:00から電話・来所で受け付け
持ち物 写真が撮れるもの(携帯電話・デジカメ)
問合せ先 子育てひろば「てふてふ」 ☎62-3731(10:00～15:00)

京田辺市スポーツ推進委員便り

～スポーツ推進委員のご紹介～

姫路委員長のご挨拶

幅広い年齢層の19名の推進委員が、実技研修を重ねながら、市民のスポーツ活動の推進のために活動しています。今年度は、従来の活動の中でも特に下記の2つに重点的に取り組みたいと考えております。

・障がい者スポーツの普及 ・公民館等で行える簡単な健康体操の普及



スポーツ推進委員の職務

- ・市民のスポーツに対する理解と関心を高める活動 ・市民が行うスポーツ行事への指導、助言
- ・市民のスポーツ活動推進のための組織の育成 ・スポーツ活動推進のための市民と行政等との調整

主な活動内容

- ・各地域のスポーツ行事等への指導、助言、運営協力(地域スポーツ大会や役員会への参画)
- ・各種スポーツ教室の企画立案、田辺中央体育館との共催(からだリメイク教室、他)
- ・京田辺市のスポーツ事業への運営協力(陸上競技大会、市民駅伝大会、小学生ハンドボール大会、生涯スポーツフェスティバル等)



活動に関するお問合せは、京田辺市教育委員会 社会教育スポーツ推進課
電話:0774-64-1394

京田辺市野外活動センター

〒610-0343 京田辺市大住竜王谷 9-1
☎62-2816 ☎62-2816 Eメール ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp

平成31年度(2019年度)わくわく体験クラブ参加者募集

野外活動センターでは、土曜日又は、日曜日に「わくわく体験クラブ」を開催します。そこで、平成31年度(2019年度)のわくわく体験クラブの参加者を募集します。みなさん、さそいあって参加してみませんか!!

◎参加対象

- ◆19歳以下で京田辺市在住又は通学・通園(所)しており、平成31年4月2日現在で満3歳以上の人
- ◆ただし、年少(3歳)の幼児は内容により参加不可とする場合があります。

参加対象欄の★印は参加対象年齢未満の幼児の随行不可とします。

◎申込方法

申込期間内に野外活動センターへ電話でお申し込みいただくか申込記載内容を記入していただき、郵送・FAX・電子メールでも受け付けします。

●の7月20日実施分は往復はがきでの申込受け付けとなります。

記載内容等、詳しくはセンターまでお問い合わせください。



平成31年度(2019年度)わくわく体験クラブ実施計画(5月～7月分)

回	月	日(曜)	時 間	内 容	定員	申 込 期 間	参加費	参加対象
1	5月	18日(土)	9:30 - 11:30	竹でスコップを作ってサツマイモの苗を植えよう! ※10月27日(日)に参加できる人に限ります。	30人	4月18日(木)～ 4月30日(火)	300円	年少～
2	6月	2日(日)	9:30 - 14:30	山背(やましろ)古道を歩こう! 「城陽市の水度神社から鴻ノ巣山、ロゴスランドへ」 ※市のバスを利用します。	20人	5月14日(火)～ 5月26日(日)	300円	年中～★
3		9日(日)	9:30 - 12:00	森のカフェでみたらし団子を作ってお抹茶体験	20人	5月21日(火)～ 6月2日(日)	400円	年中～★
4		16日(日)	9:30 - 11:30	竹とドングリで干支のイノシシ飾りをつくろう	18人	5月28日(火)～ 6月9日(日)	300円	年少～
5		23日(日)	9:30 - 11:30	五平餅(ごへいもち)を作ろう	24人	5月28日(火)～ 6月9日(日)	400円	年少～
6	7月	30日(日)	9:30 - 11:30	不要になったCDでオリジナルのコマを作ろう	20人	6月11日(火)～ 6月23日(日)	300円	年少～
7		6日(土)	9:30 - 11:30	たなばたかざりを作ろう	20人	6月17日(月)～ 6月29日(土)	400円	年少～
8		13日(土)	9:30 - 14:30	かなび山に登り、お弁当を食べよう	30人	6月24日(月)～ 7月6日(土)	200円	年中～★
9		20日(土)	9:30 - 11:30	●竹の器を作って流しそうめん	120人	6月24日(月)～ 7月6日(土)	500円	年少～
10		27日(土)	9:30 - 11:30	人形のロッキングチェアを竹でつくろう	18人	7月8日(月)～ 7月20日(土)	300円	年中～

※気象に関する警報発表の場合、中止することがあります。また、都合により内容を一部変更する場合があります。
※当日は開始5分前までに受け付けを済ませてください。15分以上の遅刻は参加をお断りする場合があります。
また、無断での欠席は参加費をいただく場合があります。
※事業の中で撮影した画像を市のホームページや広報紙に使用することがあります。

「野外活動に親しむ日」にご参加を、詳細は9面に



けんこう 健康パスポート事業対象マークにお気づきになりましたか。

京田辺市では、市民のみなさん一人ひとりが健康で幸せに暮らしていただくために、「健康パスポート事業」を実施しています。

内 容 各種検(健)診、健康づくりに関する事業・イベントへの参加や、自分で「健康目標」をたてて健康づくりに取り組みポイントを集めます。3ポイント以上集めて応募すると、抽選ですてきな健康グッズ等が当たります!さらに、応募者全員に次年度「一休さんウォークペア参加無料券」をプレゼント!

対 象 者 京田辺市に住民票を有する人 **ポイント対象年度** 平成31年度(2019年度) **応募期間** 2020年3月10日(当日消印有効)

※くわしくは、5月1日に配布予定のリーフレット「平成31年度(2019年度)健康パスポート」をご覧ください。対象となる事業の詳細・実施時期等については、本誌又は広報等でご確認ください。市ホームページにも掲載されています。

応募・問い合わせ先 健康推進課(☎0774-64-1335)



見本

(前年度冊子)

各施設休館日・休所日カレンダー

- 公…中央公民館
- 図…中央図書館、図書館北部分室、図書館中部分室
- 北…北部住民センター
- 中…中部住民センター
- 野…野外活動センター
- 体…田辺中央体育館
- プ…田辺公園プール

2019 4 April

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
		1	2	3	4	5	6						
7		8	9	10	11	12	13						
14		15	16	17	18	19	20						
21		22	23	24	25	26	27						
28		29	30										

2019 5 May

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
					1	2	3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

2019 6 June

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT
												1	2
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
23	24	25	26	27	28	29	30	31					

公、北、中は、4月28日から5月6日までの間、開館日であっても申請書等の受け付けはいたしません。

