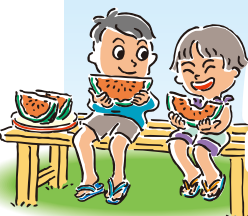


京田辺市生涯学習だより No.76



学びの情報誌

2014年 夏号

平成26年

2014年(平成26年)6月15日発行
編集・発行／京田辺市生涯学習推進本部・京田辺市教育委員会

京田辺市立中央公民館

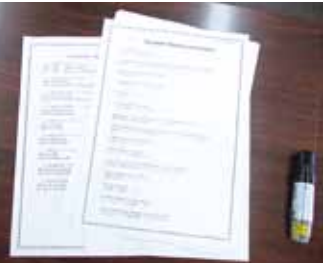
〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552 ㊟62-2519

中央公民館事業のお知らせ

英会話教室(初歩的な会話)

時 間 10:00～11:30
定 員 20名 備 考 資料代は300円です。

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	9/ 5	金	6	10/10	金
2	9/12		7	10/17	
3	9/19		8	10/24	
4	9/26		9	11/14	
5	10/ 3		10	11/21	



料理教室

食の基本や健康的な食生活についての学習と、楽しい実習をします。
時 間 10:00～13:00 定 員 30名 対 象 市内在住・通勤・通学の方
備 考 参加費は6,200円(材料費6,000円を含む) (小・中・高校生を除く。)

回数	開催日	曜日	内容(学習及び調理実習)
1	10/ 1	水	生活習慣病を防ぎましょう
2	11/ 5		適正体重を保ちましょう
3	12/ 3		高血圧を減塩で防ぎましょう
4	1/ 7		LDLコレステロールとHDLコレステロールどちらも大切です
5	2/ 4		糖尿病を健康食で防ぎましょう



申し込み方法 往復はがきの往信用に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育を希望される場合は子どもの年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人1講座とします。)
申込はがきの記入のしかたは、10面に掲載の「はがきの記入例」を参考にしてください。

申込締切日 7月4日(金) 当日消印有効

申し込み先(問合せ先) 京田辺市立中央公民館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山214 ☎62-2552

注意事項

- 保育対象年齢は、各講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5名です。申込多数の場合は、抽選とします。また、講座申込みはがきに保育希望の記入がない場合並びに講座途中等からの申し込みは受付いたしません。なお、講座「英語であそぼう!!」の保育はありません。
- 申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。なお、定員に達しない講座については締切日以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。
- 企業等からの申し込みは、ご遠慮ください。
- 都合により、開催日時・内容が変わることがあります。

中国語教室

時 間 10:00～11:30 定 員 20名
備 考 テキスト代は1,944円です。

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	9/13	土	6	10/25	土
2	9/20		7	11/15	
3	9/27		8	11/22	
4	10/ 4		9	12/ 6	
5	10/11		10	12/20	



※テキストは、「ニーハオ教授の中国語レッスン」(三修社出版)を使用します。
テキストをお持ちの方は、申し込み時に「テキスト不要」と必ず記入してください。

英語であそぼう!!

日にち 7月24日(木)・31日(木)・8月7日(木)
時 間 11:00～11:30
対 象 市内在住・通学の4歳～6歳の小学校就学前の幼児と保護者
内 容 英語での絵本の読み聞かせなど(早期英語教育ではありません。)
定 員 親子10組(20名) 備 考 参加費は200円です。

子ども体験教室

陶芸

中央公民館では、市内の子どもたちが土に親しみ、自分で制作する楽しさを体験し、創造する喜びを味わえるように陶芸の体験教室を開催します。

開催日時 ①7月26日(土) 10:00～11:30
②7月26日(土) 13:30～15:00

場 所 京田辺市立中央公民館 第1研修室
内 容 陶芸体験 ※完成作品の受取は、8月末の予定です。
対 象 京田辺市内在住の小学生(1年生は保護者同伴です)
定 員 ①②各24名 **参加費** 一人500円
申込締切日 7月4日(金) ※当日消印有効



料理

中央公民館では、市内の子どもたちが料理に親しみ、自分で料理をする楽しさを体験し、喜びを味わえるように料理の体験教室を開催します。

開催日時 ①8月20日(水) 10:00～13:00
②8月27日(水) 10:00～13:00

場 所 京田辺市立中央公民館 調理室
内 容 料理体験
対 象 京田辺市内在住の小学生(4年生以上)
定 員 ①②各20名 **参加費** 一人500円
申込締切日 7月4日(金) ※当日消印有効

申し込み方法
● 往復はがきの往信用に、教室名「子ども体験教室【○○】」・希望日時番号を1つ・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、返信用に申込者の住所、氏名を記入してください。
● 申し込みは、はがき1枚につき1人とし、申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。

申し込み先(問合せ先) 京田辺市立中央公民館 〒610-0331 京田辺市田辺丸山214 ☎62-2552

工作

中央公民館では、市内の子どもたちが工作に親しみ、楽しみ、喜びを味わえるように工作の体験教室を開催します。

開催日時 8月21日(木) 10:00～12:00
場 所 京田辺市立中央公民館 第3・4研修室
内 容 電子オルゴール作成
対 象 京田辺市内在住の小学生(3年生以上)
定 員 20名 **参加費** 一人400円
申込締切日 7月4日(金) ※当日消印有効

中央公民館登録サークル紹介

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日
コアラサークル	英会話	梶浦 明子 (金曜日担当)	☎63-5962	毎月第2・第4金曜日 19:30 - 21:00
	英会話	伊東 昭子 (水曜日担当)	☎62-4866	毎月第1・第3水曜日 19:00 - 21:00
ニーハオ	中国語	戸川 勉	☎62-4057	毎月第2・第4木曜日 10:00 - 11:30
青いトマト	油 絵	河内 弘安	☎65-2302	毎週土曜日 13:00 - 17:00
墨龍会	書 道	森田 和男	☎62-7317	毎週火曜日 13:00 - 17:00
				毎週金曜日 9:00 - 17:00(午後篆刻)
				毎週月曜日 9:00 - 12:00(田辺区公民館)
陶芸こねこねサークル	陶 芸	石川 典子	☎63-5009	毎月第3土曜日 10:00 - 15:00
ヴィリジャン	油 絵	黒川 京重	☎62-1720	毎月第2日曜日 9:30 - 12:00
京田辺国際ふれあいネット	日本語 国際交流	西川 宣昭	☎63-7205	毎週火曜日 (年間40日) 10:00 - 12:00 19:00 - 20:30
クッキング・パパ	料 理	西垣 正允	☎62-1934	毎月第4土曜日 10:00 - 12:00

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日
ペイントブラッシュ	トールペイン ティング	永田 由美	☎62-0967	毎月第1火曜日 13:30 - 15:30
パレット	油 絵	柳生 静慶	☎63-3630	毎月第2・第4水曜日 13:00 - 16:00
ろくろクラブ	陶 芸	南 俊一	☎62-7348	毎月第3金曜日 9:00 - 17:00
絵手紙サークル「あしたば」	絵手紙	本宮 まさ江	☎68-2266	毎月第1金曜日 9:30 - 11:30
手づくり人形サークル「ばくばく」	手づくり人形	市川 幸子	☎62-1315	毎月第2・第4木曜日 9:30 - 12:00
自然食くいしんぼうママ	料 理	川田 佳代子	☎63-3479	毎月第2水曜日 10:00 - 13:00
アンニョンハセヨ	韓国語	広津 政美	☎62-5684	毎月2回土曜日 13:30 - 17:00
みずえの会	水彩画	田口 良栄	☎26-0566	毎月第1・第3火曜日 13:30 - 16:00
いろゑの会	水彩画	中村 靖	☎62-2515	毎月第1・第3火曜日 9:30 - 12:00
彩の会	水彩画	加藤 照男	☎62-7503	毎月第1・第3金曜日 13:30 - 16:00

京田辺市文化協会（中央公民館内）

〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552 ㊟62-2519

平成26年度 京田辺市文化協会総会開催

4月25日(金)午後7時30分から、京田辺市立中央公民館大ホールにおいて、平成26年度京田辺市文化協会総会を開催しました。

地域に根差した
文化活動の活性化を！

活動方針

文化的な環境の中、人々は生きる喜びを見出すため、活力のある社会への参加を強く望まれています。

団塊の世代が会社社会から地域社会へ戻られ、早くも数年が過ぎ、地域活動・社会教育活動への参加も徐々に増えております。

こうした社会的要請を背景に、本協会は[生涯学習]の場を通じて、心豊かな自己の実現が出来る場の活動の組織強化と、老若男女が互いに交流の出来る場の拡大、情報交換活動の充実、あわせて地域の文化活動の活性化をめざします。

本年度は、特に、以下の目標を重点として活動します。

重点目標

1. サークル・クラブの活動の拡充

- (1)各サークル・クラブ活動の充実と交流を促進する。
- (2)市内文化サークル・クラブ間の連携を図る。

2. 支部文化芸術活動の振興

- (1)支部文化芸術活動の活性化と交流を促進する。
- (2)支部文化祭の開催を促進する。
- (3)支部サークルの育成を促進する。

3. 京田辺市民文化祭の総合化によるまちづくり

- (1)文化祭の総合化と参加者の拡充を図る。
- (2)質の高い文化芸術の普及に努める。

4. 市外文化団体との積極的な交流

- (1)山城地方文化協会等連絡協議会における連携を強化する。

年間事業計画

月	日	事業内容
4	25	文化協会総会
5	11	第22回青葉の集い
	16	文化活動指導者研修会
6	8	第28回京田辺市民舞踊発表会
	15	第1回文化芸術鑑賞会
7	5～	支部ブロック懇談会 5日・6日・12日・13日・19日
	26	第30回映画鑑賞会
	30	第7回ふるさと京田辺を学ぶ講座 ① ②8/20 ③9/24 ④10/8 ⑤11/12
8	24	第26回京田辺市民邦楽発表会
9	14	第24回ふるさと京田辺市民歌謡発表会
	27	第16回京田辺市民観月の夕べ
10	5	第29回京田辺市民詩吟詩舞発表会
	11	第45回史跡探訪
	19	第29回京田辺市民音楽祭
	30～	第33回京田辺市絵画展(11/2迄)
11	1～2	第49回京田辺市民文化祭 第49回京田辺市菊花展 第24回京田辺市いけばな展
1	3	第51回新春甘南備山初登り
3	7	第46回史跡探訪

その他 各サークル発表会、支部の文化祭開催

表彰・開催・募集案内

表彰 文化協会 感謝状贈呈者

氏 名		功 績	期 間
本部	長谷川 栄治	文化協会役員(H8～25)	18年
		サークル代表(H.元～H13)	13年
	高橋 祥之	文化協会役員(H8～25)	18年
サークル	森山 貞子	サークル代表(H.元～H13)	13年
		邦楽サークル「花時計」(H13～25)	13年
	片岡 昭二	“わ”の絵てがみクラブ(H10～H23)	14年
	村坂 美世	田辺少年少女合唱団コスモス(H17～25)	9年

表彰 文化協会 表彰状贈呈者

氏 名	功 績	期 間
河合 肇	日本吟道総連盟(漢詩集発刊・32巻)	H15～H25

表彰 支部文化祭 表彰

サークル名	開催回数
松井ヶ丘支部	10回

表彰 サークル発表会 表彰

支 部 名	開催回数
大住シンフォニックバンド	20回
田辺少年少女合唱団コスモス	5回

表彰 第15回観月の夕べ 冠句会表彰者

賞	氏 名	冠 句
天位	安食 進	月明かり 大住バンドの 洒落さえて
地位	森永 茂	月明かり 木立はなれて こぶこぶと
人位	高橋 祥之	月明かり 透かして見れば 我妻か

開催 平成26年度支部ブロック懇談会

ブロック名	開催日	場 所
草 内	7月 5日(土)	草内公民館
大 住	7月 6日(日)	北部住民センター
普賢寺	7月12日(土)	多々羅公民館
田 辺	7月13日(日)	新田辺東住宅公民館
三山木	7月19日(土)	出垣内公民館

(時間はいずれも午後8時から)



開催 第30回映画鑑賞会

- 開催日 7月26日(土) 13:30～15:40
- 場 所 中央公民館 大ホール
- 問合せ先 文化協会
- 内 容 『風立ちぬ』
- 入場料 無料(先着250名)

開催 第26回京田辺市民邦楽発表会

- 開催日 8月24日(日) 12:30～17:00
- 場 所 中央公民館 大ホール
- 問合せ先 文化協会邦楽連盟 畑中(☎65-5251)
- 種 目 箏曲・三絃・尺八など

募集 第24回ふるさと京田辺市民歌謡発表会

- 開催日 9月14日(日) 10:00～17:00
- 場 所 中央公民館 大ホール
- 問合せ先 文化協会歌謡連盟 狩野(☎62-2446)
- 参加資格 市内在住・通勤・通学する人
- 参加費 2,000円(弁当代含む)
- 種 目 カラオケ・歌謡曲
- 申込方法 文化協会へお申込ください
- 申込締切日 7月31日(木) 正午

申し込み・問合せ先

京田辺市文化協会

中央公民館内

☎ 62-2552

FAX 62-2519

京田辺市文化協会（中央公民館内）

〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552 ㊟62-2519

平成26年度 役員・事務局員名簿

〈役員〉

役 職	氏 名
顧問	小林 喜代司
	植西 信夫
会長	潮 義行
副会長	総務部 総谷 允宏
	瀧川 容一
	伊丹 立子
会計	北川 恒代
監査	國田 清
	北尾 高亨
事務局長	森永 茂
事務局次長	総務部 名古屋 和男
	橋本 裕嗣

〈事務局員〉

役 職	氏 名
支部部	堀江 幸和
	南 吉郎
	安食 進
	島谷 千織
	越智 アキ子
連盟・サークル部	畑中 義昭
	加藤 順次
	栗原 晋
	内藤 京子
	奥村 陽子
	沢井 由子

平成26年度 連盟及びサークル・クラブ代表者名簿

連盟名・サークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎京田辺市詩吟詩舞連盟	総谷 允宏	62-1956
日本吟道総連盟	山本 宏子	63-6020
田辺詩吟詩舞クラブ	名古屋 和男	62-9508
◎京田辺音楽連盟	羽馬 孝秋	63-3452
大住シンフォニックバンド	片山 賢治	63-7770
大住・森のコーラス	奥村 陽子	63-3681
コーラスグループ野の花	青田 富代	62-8934
コール・ハレルヤ	玉井 和子	62-8805
新女声コーラス	前田 稔子	62-3192
田辺混声合唱団	藤本 博司	63-0698
田辺少年少女合唱団コスモス	河合 さおり	090-4034-5505
K.C.B.	倉田 武	65-0378
京田辺市民管弦楽団	太地 奈々	62-1356
京田辺ハーモニカ・クラブ	藤ノ井 律夫	63-5270
コール H E A R T	山下 裕司	65-1332
男声合唱団 K.M.C	山下 裕司	65-1332
桃園ジュニアバンド	奥野 和恵	090-7096-9951
◎舞踊連盟	石田 美也子	62-4153
上方会	小谷 寿子	090-1159-3628
華都会	石田 美也子	62-4153
秀雅会	井上 美沙子	62-6603
◎歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
京田辺市歌謡昂会	狩野 治雄	62-2446
京都歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
同好会 カラオケ「和」	円 さつき	63-4957
◎邦楽連盟	畑中 義昭	65-5251
京田辺三曲協会	畑中 義昭	65-5251
邦楽サークル菊和会	和泉 和子	63-3110

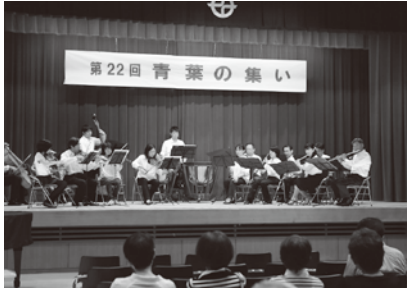
連盟名・サークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎ダンス連盟	内藤 京子	62-3892
社交ダンスサークル「竹の会」	長谷川 栄治	62-2578
3Bスイトピー	内藤 京子	62-3892
アロハエンゼル田辺	長野 雅子	62-4314
エチュードの会	岡 久美子	62-9970
◎文化芸術連盟	栗原 晋	63-3007
和紙画サークル	木村 秀子	62-1381
みずき会	大継 孝子	63-6638
とんちの里ハムクラブ	岡本 和雄	65-5726
KON´S鉄道クラブ	左近 則嗣	63-7464
“わ”の絵てがみクラブ	片岡 順子	64-0508
京田辺石友会	金田 隆司	64-2680
京田辺写友会	栗原 晋	63-3007
書を学ぶ会	新国 稔秧	63-4579
NPO法人やましろ 里山の会京田辺支部	藤田 雅良	62-7637
京田辺色紙木石会	安食 進	63-6148

平成26年度 支部長名簿

ブロック	支部名	支部長名
大住	松 井	福田 征典
	西 八	北川 勝彦
	東 林	大林 好信
	岡 村	北村 茂
	三 野	岡本 勝一
	山 手 東	中西 好美
	山手東ファインパーク	河合 義寛
	山 手 南	藤原 修
	松 井 ケ 丘	前 直明
	花 住 坂	吉田 智代子
	大住ヶ丘連合	大西 修
	健 康 ケ 丘	日原 政夫
	健 康 村	◎山脇 さち子
田辺	薪	加藤 甚三
	一 休 ケ 丘	安井 忠彦
	田 辺	竹村 情次
	興 戸	寺本 安一
	新田辺西住宅	為則 千晶
	河 原	小西 春男
	新田辺東住宅	◎辻尾 勝彦
	田辺団地連合	石田 サチヨ

ブロック	支部名	支部長名
草 内	新 興 戸	森永 茂
	東	今村 典彦
	草 内	◎奥西 秀和
	飯 岡	出島 康博
三 山 木	高 木	石田 源一郎
	山 本	小西 富夫
	二 又	北川 勇
	山 崎	中川 智
	出 垣 内	◎佐々木 時子
	江 津	川嶋 明
	宮 ノ 口	井上 行雄
	南 山 東	藤本 順子
普 賢 寺	南 山 西	長瀬 恒雄
	同志社住宅	立脇 徳松
	多 々 羅	◎錦 秀徳
	普 賢 寺	山下 尚宏
	水 取	堀江 幸和
	天 王	井辻 隆彦
	高 船	岡田 清次
	打 田	山内 直美

◎印の方は平成26年度の各ブロックの幹事です



▲文化協会所属サークルが一堂に会し
交流と親睦を図った「第22回青葉の集い」

新規に京田辺市文化協会のサークル登録を受けようとする団体は、毎年1月31日までに申込書、会則及び会員名簿を会長に提出し、承認を得る手続きが必要です。

京田辺市立中央図書館

〒610-0331京田辺市田辺辻40
☎65-2500 ㊟65-1222

図書館「子どもの本の講座」

- 内 容 「あそべる布えほんを作ろう!」
- 日 時 9月12日(金)・19日(金)・10月3日(金)・10日(金)
(時間はいずれも10:30～正午)
- 場 所 京田辺市立中央図書館 集会室
- 講 師 しみず ちか先生
(あそび人形作家・おもちゃコンサルタント)
- 定 員 24名
- 対 象 市内在住・通勤・通学者
- 受講料 1,700円(講座登録料 200円 材料費 1,500円)
- 申込期間 7月10日(木)必着
申込多数の場合は、初めて受講される方を優先し、抽選となります。
- 申込方法 ①往復ハガキ(1枚につき1名分)に必要事項を記入して中央図書館へ郵送。
②返信用ハガキを持参の上、中央図書館、北部分室および中部分室へ直接来館。
- その他 ●本講座は、4回連続受講でお願いします。
●申し込み多数の場合は、初めて受講される方を優先し、抽選とします。
●定員に達しない場合は、締切後も受け付けします。
●開講中は一時保育(事前申込)を実施します。
ただし、第1回目の開講日に1歳になっている乳児から、就学前までの幼児に限ります。
●都合により、開催日時・内容が変更になることがあります。

〈往復ハガキの記入例〉

往信用(おもて)	往信用(うら)
☐ 610-0331 京田辺市立中央図書館宛	子どもの本の講座 (住所) 〒 (氏名) (年齢) (性別) (電話番号) (保育希望の 有・無) ④の場合は、お子さまの名前と年齢をご記入ください。 保育の対象は、第1回目の開講日に、1歳になっている乳児から、就学前までの幼児に限ります。
返信用(おもて)	返信用(うら)
☐ 住所・氏名を必ず ご記入ください! 〇〇〇〇〇〇様	記入しないでください

図書館夏休み子どもフェスティバル

- 日 時 7月24日(木) 10:30～
- 場 所 中央図書館
- 内 容 映画会、ヨーヨーつり
- 問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

- 日 時 7月30日(水) 10:30～
- 場 所 中部分室
- 内 容 人形劇、腹話術、他
- 問合せ先 中部分室 ☎64-8833

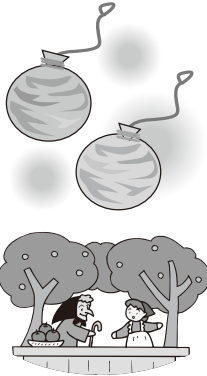
- 日 時 8月1日(金) 10:30～
- 場 所 北部分室
- 内 容 手づくり会
- 問合せ先 北部分室 ☎63-0499

参加費 無料

申込方法 当日自由参加(先着順)。
参加するには図書館の貸出券が必要です。

詳しくは、中央図書館及び各分室のポスター・チラシをご覧ください。

図書館の
貸出券が
1人1枚
必要です



京田辺市立北部住民センター

〒610-0343 京田辺市大住内山1-1
☎63-7955 ㊟63-7956

北部夏まつりを開催します

北部まつり実行委員会は、夏の夕暮れのひとときに涼をもとめながらさわやかなバンド演奏に耳を傾け、人と人との交流会を図ろうと「北部夏まつり」を開催いたします。



- 日 時** 平成26年8月31日(日)午後5時30分から予定
場 所 大住中学校グランド ※ 雨天の場合は、体育館
内 容 ◎大住シフォニックバンド・KCB・大住中学校吹奏楽部
桃園ジュニアバンドの演奏
◎ビンゴゲーム・模擬店など
主 催 北部まつり実行委員会
問合せ先 北部住民センター ☎63-7955



京田辺市立中部住民センター

〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8810 ㊟64-8820

スポーツフェスタを開催します

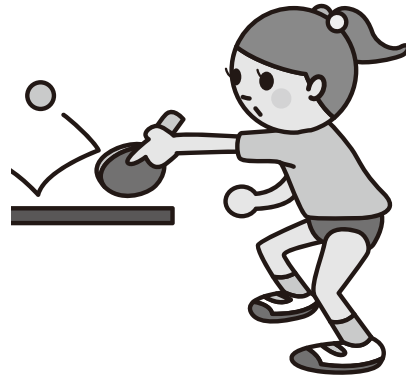
中部住民センターまつり実行委員会では7月19日(土)、20日(日)に、スポーツフェスタを開催します。卓球、バドミントンなどの会場開放スポーツ、ニュースポーツのカローリング、利用サークルの体験・発表も行いますので、みなさんご来場ください。

日 時 7月19日(土) 18:00～21:00 7月20日(日) 9:30～17:00

場 所 中部住民センター

- 内 容** 7月19日(土) ●せせらぎチャリティダンスパーティー
7月20日(日) ●サークル体験・発表(3B体操・バトントワリング・キッズダンス 他):午前
●会場開放スポーツ(卓球・バドミントン・カローリング 他):午後
●模擬店
※詳しくは後日、チラシを中部住民センターに置きますので、ご覧ください。

問合せ先 中部住民センター ☎64-8810



中部住民センター事業のお知らせ



夏休み子どもクラフト教室

この夏休み、自分だけのオリジナル作品作りに挑戦しませんか。
どの教室も先生に教えてもらいながら、わくわくドキドキ、楽しく創作できますよ!!
※夏休み子どもクラフト教室は左の2講座のみです。

お気に入りのウッド雑貨づくり

- 日 時** 7月23日(水) 10:00～12:00
場 所 中部住民センター クラフトルーム
対 象 市内に在住・通学する
小学校4年生～小学校6年生
内 容 用意したパーツやスタンプを、各自
好きな配置で仕上げていきます。
お部屋のインテリアにもなりますよ。
定 員 16人 **参加費** 1000円



食品サンプルみたいなキャンドルづくり

- 日 時** 7月26日(土) 10:00～12:00
場 所 中部住民センター クラフトルーム
対 象 市内に在住・通学する
小学校4年生～小学校6年生
内 容 好みの色のクレヨンをろうに溶かして固めます。
食べられないけれど、本物そっくりで
楽しい作品に仕上げよう。※完成作品の受け取りは後日となります。
定 員 16人 **参加費** 1,000円



－和食のきほん教室－

だし（昆布・かつを）の取り方と煮物の炊き方のコツを基本から学んで、
おうちご飯をグッとおいしくしませんか？

- 日 時** 10月7日(火) 10:00～12:00
場 所 中部住民センター 調理室
対 象 市内に在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く)とします。
内 容 肉じゃが(講師オリジナルバージョン)・吸い物・和え物・白ごはん・デザート付き
※各自 布巾3枚、お茶をご持参ください。

- 定 員** 16人
参加費 2,000円
登録料 200円



申 込 方 法

①往復はがきの場合

往復はがきの往信用に、「○○づくり参加希望」若しくは「○○教室希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・(学年)・性別・電話番号を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人の申し込みとします)※申し込み多数の場合は抽選とします。

②来所の場合

郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

申し込み締切日 7月2日(水) 当日消印有効

申し込み先 中部住民センター 〒610-0311 京田辺市草内美泥22番地の2

スポーツに親しむ日を開催します！

日 時 7月5日・8月9日・9月6日 各土曜日 9:30～12:00
場 所 田辺中央体育館
対 象 市内在住、通勤、通学の方
内 容 体育館アリーナでバドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトランポリン、カローリング等ができます。
参加費 100円(小学生未満無料)事前申込は不要です。

トレーニングルーム利用講習会を開催します！

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。
日 時 7月6日、8月24日、9月21日(いずれも日曜日) 10:00～12:00
7月18日、8月8日、9月5日(いずれも金曜日) 19:00～21:00
場 所 田辺中央体育館
対 象 市内在住、通勤、通学(15歳以上中学生除く)
参加費 1人 1,000円
申込方法 郵送の場合… 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ送付してください。
来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し、申込みしてください。
Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」、本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講希望日、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を記入して体育館に送信してください。
申込締切 各講習会開催日の7日前まで(開催日を除く)

申し込み先(問合せ先) 田辺中央体育館 ☎62-1501

スポーツ教室

早朝テニスのお知らせ

日 時 7月・8月の土・日・祝日 7:00～9:00(7月19日、20日、21日、8月24日は除く)
場 所 田辺公園テニスコート3面
対 象 一般市民(優先使用許可は行わない。)
参加費 1面 2時間1,000円
申し込み 使用希望日前月の26日9時から前日19時まで体育館受付窓口にて来館申し込みのみとなります。

簡単リフレッシュ体操教室

日 時 9月2日、9日、16日、23日、30日 全5回 各火曜日 14:40～15:40
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住、通勤の中高年の方
内 容 呼吸法を使い椅子やマットを活用した運動を行います。
第1回 骨盤を引き締め代謝を促進
第2回 血液の流れを良好にする
第3回 冷え予防
第4回 膝・股関節痛の予防と緩和
第5回 アレルギーに負けない身体づくり
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定 員 30人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 8月19日(火)

こどもフットサル教室(後期)

日 時 10月11日、18日、25日、11月1日、8日、15日 全6回 土曜日9:30～11:00
雨天時は順延(予備日11/22、11/29、12/6)
場 所 防賀川フットサルコート
対 象 市内在住の小学1年生～3年生
内 容 初心者・初級者を対象にボールを蹴る、止めるという基本技術の習得を行い、実践形式のゲームを行います。
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定 員 30人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 3,000円(受講料は事前に体育館受付窓口でお支払下さい。)
申込締切 9月27日(土)

ジュニアテニス教室

日 時 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日 全6回 金曜日
①16:30～17:30(小学2年生まで)②17:35～18:50(小学3年生～6年生まで)
雨天時は順延(予備日11/14、11/21、11/28)
場 所 防賀川公園テニスコート
対 象 ①市内在住の小学1年生～2年生 ②市内在住の小学3年生～6年生
内 容 テニスの楽しさを体験しながら基礎技術を学んでいただきます。
定 員 各クラス15人(定員を超えた場合は抽選) **申込締切** 9月19日(金)
参加費 6,000円(受講料は事前に体育館受付窓口でお支払下さい。)

申 込 方 法

往 復 は が き … 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしきは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。
Eメールの場合… タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしきは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
※メールでお申し込みの方は、申し込み後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。
ご連絡のない場合はお手数ですが電話にて問い合わせてください。
来 館 の 場 合 … 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

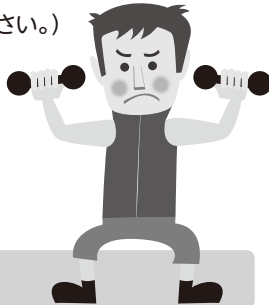
コンピュータによる健康体力相談

食事調査、体力、形態をインストラクターが測定し、専用ソフト[FITGRAM]が総合的に判断。シェイプアップ、筋力アップや運動不足解消など、あなたの目的にあわせたオリジナルメニューを作成し、丁寧に指導いたします。
日 時 毎月 計6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00～11:00・11:00～12:00 ②19:00～20:00・20:00～21:00
場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定 員 1時間2人まで
参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 相談日前日の17時まで

体成分分析測定と健康管理指導を行います

測定器[InBody430]検査と指導
簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランスなど体に関する様々な情報が得られます。
隠れ肥満の早期発見や生活習慣の改善、健康の増進に役立つよう丁寧に指導いたします。
定期的なInBodoy検査で健康的でバランスのとれた体重管理が可能になります。

日 時 毎月8回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00～12:00 ②19:00～21:00
場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定 員 1時間5人まで
参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 測定日前日の17時まで



夏休みキッズヨガ教室

日 時 7月24日、28日、8月4日、11日、18日、25日
全6回 各月曜日(7月24日のみ木曜日) 10:00～11:30
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住で平成26年度5歳児～小学新4年生(平成16年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
内 容 楽しい音楽を使ってポーズやゲーム等、活動的で楽しいヨガの体験レッスンです。
定 員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 7月7日(月)

夏休み親子フラダンス教室

日 時 7月24日、8月7日、21日、28日 全4回 各木曜日
7月24日は13:00～14:30 8月7日、21日、28日は10:30～12:00
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住の3歳児～小学3年生までのお子様と保護者
内 容 ハワイアンミュージックに合わせてストレッチや踊りの基礎を学んでいただきます。
お子さんと一緒にお楽しみいただける体験レッスンです。
定 員 20組(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 7月3日(木)

親子テニス教室(後期)

日 時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日 全6回 金曜日 16:30～17:30
(人数多数の場合16:30～17:30、17:45～18:45の2部制)
場 所 田辺中央体育館 アリーナ
対 象 市内在住の平成26年度5歳時～小学4年生(平成16年4月2日～平成22年4月1日生まれ)までの子とその保護者
内 容 子どもたちが、小さなコート・ラケット・柔らかいボールを使い楽しくテニスを始めるために、国際テニス連盟が推奨するプログラムによるレッスンを行います。
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定 員 35組(定員を超えた場合は2部制となる為、上記時間帯で参加出来ることを確認のうえ応募してください。)
参加費 3,500円(子ども一人につき) **申込締切** 8月22日(金)

ナイターテニス教室(後期)

日 時 10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日 全6回 各金曜日
19:30～21:00 雨天時は順延(11/14、11/21、11/28)
場 所 田辺公園テニスコート
対 象 市内在住、通勤、通学の15歳以上(中学生を除く)の初級者、中級者
内 容 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習
中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。
定 員 15人(申込多数の場合は抽選)
参加費 7,000円(受講料は事前に体育館受付窓口でお支払下さい。) **申込締切** 9月19日(金)

備 考

いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534
E-MAIL:gym@kyotanabe.jp