

中部住民センター事業のお知らせ

高齢者のためのいきいき運転講座

運転シミュレーション体験など、田辺警察署の警察官から楽しく学ぶ…高齢ドライバーを応援する交通安全プログラム。「振り込め詐欺」などの身近な犯罪の防犯対策や健康力アップのための体操もある、メニュー盛りだくさんの講座です。



●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/20	木	10:00 ~12:00	脳トレを使ったの ~いきいき運転講座(全4回)~ ~いきいき体操で健康力アップ~
2	12/18			
3	1/15			
4	2/19			
5	3/19			

対象 市内在住・通勤・通学の方

定員 12名

参加費 200円

交通脳トレテキスト
無料進呈します。

洋食ランチ料理教室

オードブル・メイン・デザートまで本格的なメニューですが、ご家庭で気軽に作れる洋食メニューを元ホテルシェフが親切・丁寧に教えます。お気軽に受講ください。



●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/11	火	10:00 ~12:00	・スペアリブトマト煮込み ・はまのサラダ仕立て オリーブソース ・タルト オー ポワール
2	12/9			・丸鶏のロールチキン ・サーモンの柚子釜 ・クリスマスケーキ
3	1/20			・鯛の姿焼き クリームソース ・鶏の網焼きサラダ ・栗のミルフィーユ

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 計6,000円 1回当たり約2,000円

その他 エプロン、食器用ふきん3枚等をご持参ください。



洋食ランチ料理イメージ

和風スイーツ教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/18	火	10:00 ~12:00	黒ごまのパウンドケーキ
2	12/16			花びら餅
3	1/27			さつまいものパイ
4	2/17			ゆずのお菓子
5	3/17			いちごの和シュー

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 計8,500円 1回当たり約1,700円

その他 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。(お持ち帰り用の容器(18×18cm位)をご持参ください。)食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共にご試食いただきます。



柚子カスタードのケーキ

ケーキづくり教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/14	金	10:00 ~12:00	バナナのパウンドケーキ
2	12/5			クリスマスケーキ
3	1/9			パイのお菓子
4	2/6			チョコレートのお菓子
5	3/6			いちごのケーキ

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 計8,500円 1回当たり約1,700円

その他 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。(お持ち帰り用の容器(18×18cm位)をご持参ください。)食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食していただきます。



クリスマスケーキ

おもてなしグローバル料理教室

身近な素材で各国料理のいいところ取り、おしゃれに楽しく、現代風日常食を楽しみながら作っていきます。

元ホテル
シェフが
教える



●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	2/3	火	10:00 ~12:00	ベルギー料理 ・牛肉のフランドル風(ビール煮込み) ・オニオングラタンスープ ・ポテトとサラミの田舎風
2	2/24			ベトナム料理 ・生春巻き ・鶏肉のフォー ・豚肉と冬野菜の炒め物
3	3/24			イタリア料理 ・チーズオムレツ ・春野菜のファルファッレ ・鯛のアクアパッツァ風

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 計6,000円 1回当たり約2,000円

その他 エプロン、食器用ふきん3枚等をご持参ください。



おもてなしグローバル料理イメージ

プリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/26	水	10:00 ~12:00	プリザ・クリスマス
2	12/24			お正月飾り
3	1/28			ウッドハウス
4	2/25			フレームトピアリー
5	3/18			キッチンスプーン

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 8,000円

その他 クラフトバサミをご用意ください。



作品イメージ

ステンドグラス教室

●日時及び内容

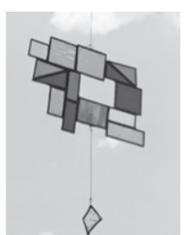
回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/20	木	9:30 ~12:00	ステンドグラスの基本(ガラスカット・テープ巻き・はんだ)
2	12/4			クリスマスの飾り
3	1/15			窓辺を飾るサンキャッチャー
4	2/19			テラリュウム 1回目
5	3/19			テラリュウム 2回目

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 10名

材料費 10,000円

その他 アームカバー(または袖付きエプロン)、筆記用具をご用意ください。出来る限り、5回続けての出席をお願いします。



窓辺を飾るサンキャッチャー見本

ビューティフルアロマセラピー教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内容
1	11/21	金	10:00 ~12:00	アロマセラピーの基礎I ・アロマセラピーとは… ・アロマエッセンス作り ・香りの吸収のメカニズム など
2	12/19			アロマセラピーの基礎II ・アロマの歴史 ・精油について ・ハーブについて など ・アロマバスソルト作り
3	1/16			ストレスケア ・アロマとストレス ・精油について など ・ハンドマッサージ
4	2/20			乾燥対策 ・香りの吸収のメカニズム など ・アロマクリーム作り
5	3/20			花粉症対策 ・アロマ活用法 ・ハーブ活用法 ・ナチュラル石けん作り

対象 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

定員 16名

材料費 5,000円

その他 筆記用具・タオル(1/16)



作品イメージ

申し込み方法 全講座とも往復はがきで受付します。往復はがきの往信用に希望する講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中連絡のつく電話番号、保育希望の有無(希望する場合は子どもの名前と年齢)を記入してください。ただしハガキ1枚につき1人1講座とします。

申し込み締切 10月4日(土)当日消印有効

申し込み先(問合せ先) 中部住民センター(☎64-8810)

※講座登録料1講座200円及び材料費等は実費負担です。
※都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。
※申し込み多数の場合は、抽選とします
※申し込み対象者は市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く)とします。
※同一講座の重複申し込みはできません。
※保育対象年齢は講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5名です。
申し込み多数の場合は抽選とします。
また、講座申し込みハガキに保育希望の記入がない場合は受付出来ません。

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@kyotanabe.jp

スポーツに親しむ日を開催します!

日時 11月8日・12月13日 各土曜日 9:30~12:00
場所 田辺中央体育館
対象 市内在住、通勤、通学の方
内容 体育館アリーナでバドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトラップリン、カローリング等ができます。
参加費 100円(小学生未満無料)事前申込は不要です。

トレーニングルーム利用講習会を開催します!

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。
日時 9月21日、10月19日、11月23日、12月21日(いずれも日曜日) 10:00~12:00
10月3日、11月7日、12月5日(いずれも金曜日) 19:00~21:00
場所 田辺中央体育館
対象 市内在住、通勤、通学(15歳以上中学生除く)
参加費 1人 1,000円
申込方法 郵送の場合… 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ送付してください。
来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し、申込みしてください。
Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」、本文に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、受講希望日、勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を記入して体育館に送信してください。
申込締切 各講習会開催日の7日前まで(開催日を除く)

コンピュータによる健康体力相談

食事調査、体力、形態をインストラクターが測定し、専用ソフト「FITGRAM」が総合的に判断。シェイプアップ、筋力アップや運動不足解消など、あなたの目的にあわせたオリジナルメニューを作成し、丁寧に指導いたします。

日時 毎月 計6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00~11:00・11:00~12:00 ②19:00~20:00・20:00~21:00
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定員 1時間2人まで
参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 相談日前日の17時まで

体成分分析測定と健康管理指導を行います

測定器「InBody430」検査と指導
簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランスなど体に関する様々な情報が得られます。隠れ肥満の早期発見や生活習慣の改善、健康の増進に役立つよう丁寧に指導いたします。定期的なInBody検査で健康的でバランスのとれた体重管理が可能になります。

日時 毎月6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00~12:00 ②19:00~21:00
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定員 1時間5人まで
参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 測定日前日の17時まで



申し込み先(問合せ先) 田辺中央体育館 ☎62-1501

スポーツ教室

親子ソフトバレーボール教室(後期)

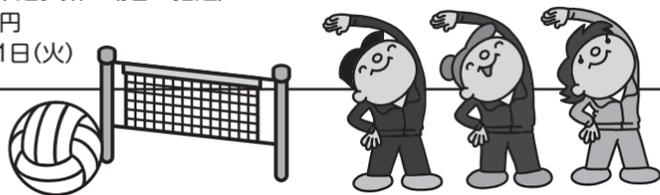
日時 11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日 全6回
各火曜日 16:30~17:30
(人数多数の場合16時半~17時半、17時45分~18時45分の2部制になります。)
場所 田辺中央体育館 アリーナ
対象 市内在住の小学1年生~小学6年生までの子とその保護者
内容 基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行う事を目標とする。教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。
定員 20組(定員を超えた場合は2部制となる為、上記時間帯で参加出来る事を確認の上応募して下さい。)
参加費 3,500円(子ども1人につき)
申込締切 10月28日(火)

パワーヨガ入門教室(後期)

日時 11月21日、28日、12月5日、12日、19日、26日、1月16日、23日 全8回
各金曜日 14:00~15:15
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の方(中学生を除く)
内容 初めての人でも取り組みやすいように体をほぐすことから始め、徐々に基本のポーズに挑戦していきます。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、筋力を強化し体のバランスを整えるエクササイズ。教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。
定員 30名(申込多数の場合は抽選)
参加費 4,000円
申込締切 11月7日(金)

ストリートダンス教室(後期)

日時 11月25日、12月2日、9日、16日 全4回 各火曜日 17:30~19:00
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住の小学1年生から6年生
内容 ダンスの基礎となるリズムトレーニングと簡単な振り付けをもとにダンスのショーを練習。レッスンの最後にはみんなでダンスを発表します。教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 11月11日(火)



「スッキリ解消!」いきいき健康教室

~肩こり・腰痛・膝痛にさようなら~

日時 ①1月15日、22日、29日「肩こり解消クラス」
②2月5日、12日、19日、「腰痛解消クラス」
③2月26日、3月5日、12日「膝痛解消クラス」
各クラス3回 全9回 木曜日 10:00~11:30
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方(中学生を除く)
内容 3つのクラスから参加クラスを選択し、クラスに応じた、ストレッチ・体操・セミナー等を実施します。
定員 1クラス30人(申込多数の場合は抽選)
参加費 1クラス1,500円 3クラス参加の場合4,000円
申込締切 12月27日(土)

申込方法

往復はがき… 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。
Eメールの場合… タイトルに「〇〇教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
※メールでお申し込みの方は、申し込み後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にてお問い合わせください。
来館の場合… 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

備考

参加費は各教室開催の一回目に徴収します。(いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。)受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534
E-MAIL:gym@kyotanabe.jp

第30回京田辺市マラソン大会

- 日時** 平成26年10月19日(日) 9:30～
- 場所** 田辺木津川運動公園 集合及びスタート・ゴール
- 参加資格** ①自己の管理において十分な健康管理のもと、参加種目を走りきることに支障がない方。
②中学生以下の方は保護者の同意が必要です。③年齢は大会当日の満年齢とします。
- 参加費** ①小学生1人500円 ②中学生1人1,000円 ③高校生・一般1人2,000円 ④親子ペア1組1,500円
※先着1,000名(種目合計人数とし、親子ペアは1人とカウントします。)
- 備考** ・走者のタイム計測をより正確にするために、自動記録集計システムを導入しています。
・不参加・途中棄権の方は計測タグを必ず受付へ返却ください。紛失したり返却がない場合は実費(3,000円)を負担いただきます。
- 申込締切** 平成26年9月24日(水)
- 申込方法** 1. 郵便振替口座への振込取扱票による申込み。
所定の振込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお近くの郵便局でお申込みください。
※1枚の用紙につき、1名の申込みをしてください。連記はできません。(振込手数料は自己負担となります)
2. スポーツエントリーによる申込み。(http://www.sportsentry.ne.jp/)
3. JTBスポーツステーションによる申込み。(http://jtbsports.jp/)
- 申込期間** 平成26年8月25日(月)～9月24日(水)
- 問い合わせ** 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地 NPO法人京田辺市社会体育協会 事務局
☎0774-29-9008 E-mail jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

種 目	3km	①	小学生男子の部	(小4～小6)	
		②	小学生女子の部		
		③	中学生男子の部	(中1～中3)	
		④	中学生女子の部		
		⑤	一般男子の部	(15歳～49歳)	中学生は除く
		⑥	一般女子の部		
		⑦	壮年男子の部	(50歳以上)	
		⑧	壮年女子の部		
	10km	⑨	一般男子の部	(15歳～49歳)	中学生は除く
		⑩	一般女子の部		
		⑪	壮年男子の部	(50歳以上)	
		⑫	壮年女子の部		
2km	⑬	親子ペアの部	(小1～小3とその親)		

京田辺市生涯スポーツフェスティバル2014

スポーツがいっぱいの日

- 日時** 10月13日(月・祝) 10:00～15:00
- 場所** 田辺中央体育館・多目的運動広場とその周辺
- 内容** ☆スポーツ体験コーナー☆
卓球、バドミントン、フットサル、グラウンドゴルフ、ゲートボール、タナベースボール、カローリングなど
☆あそびスポーツコーナー☆
スポーツラリー、跳び箱、ミニトランポリン、平均台、エア遊具(フワフワくん)など
※内容は変更することがあります。※体育館シューズをお持ちください。
- 問合せ先** NPO法人京田辺市社会体育協会 ☎29-9008

スポーツゲストによるスポーツ指導

- 日時** 10月13日(月・祝) 10:00～11:30
- 場所** 田辺中央体育館アリーナ
- 内容** キッズストリートダンス スタートレックのみなさん
※体育館シューズをお持ちください。
- 対象** 就学前から小学校高学年と保護者(一般も可)
- 問合せ先** NPO法人京田辺市社会体育協会 ☎29-9008



平成26年度 秋季地域スポーツ大会 11月23日(日)に開催

地域名	大住支部	田辺支部	草内支部	三山木支部	普賢寺支部
時間	9時～	9時～	9時～	8時30分～	9時～
場所	大住中学校他	田辺中央体育館	培良中学校他	芝山グラウンド	同志社大学サッカー場
競技種目	ソフトボール	ソフトバレー	ソフトバレー	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ
	ソフトバレー		グラウンドゴルフ		
	カローリング		カローリング		
	グラウンドゴルフ				
参加対象	大住地域住民	田辺地域住民	草内地域住民	三山木地域住民	普賢寺地域住民

10月～12月に行われるスポーツ

☆総体がついているのは、第29回京田辺市民総合体育大会の競技です。

総体	バレーボール競技女子の部
日時	10月26日(日) 9:00～
場所	田辺中央体育館
参加費	全員が連盟登録チーム 1チーム2,000円 未登録チーム(未登録者が1名でもいれば) 1チーム3,000円
参加資格	市内に在住・通勤・通学する中学生以上の人およびバレーボール連盟登録者(但し、中高生3名以内)
申込締切	10月10日(金)午後5時まで
抽選会	10月20日(月)午後8時から田辺中央体育館

総体	ゴルフ競技
日時	11月5日(水) 7:30集合
場所	日清都カントリークラブ
参加費	5,000円・プレー費は個人負担(8,580円)セルフプレイ、昼食別
参加資格	市内に在住・通勤する18歳以上の人
申込締切	9月30日(火)午後5時まで (10/6(月)以降のキャンセルは5,000円申し受けます)

総体	剣道競技
日時	11月24日(月) 9:00～
場所	桃園小学校体育館
参加費	小中学生1人300円 大人1人500円
参加資格	市内に在住・通勤・通学する小学生以上の経験者に限る
申込締切	10月31日(金)午後5時まで

総体	卓球競技団体戦
日時	12月7日(日) 9:00～
場所	田辺中央体育館
参加費	1チーム1,500円(大会当日徴収)
参加資格	市内に在住・通勤・通学する人及び卓球連盟に加盟している人
申込締切	11月28日(金)午後5時まで

第15回京田辺市陸上競技大会結果

期 日 平成26年6月29日(日) 場 所 太陽が丘陸上競技場 参加人数 663人(うち京田辺市参加人数 305人)

◆トラック

50m走	小学生 1・2年生の部	女子	第1位	本田 心那	桃園小学校2年	8 秒 9 9		
			第2位	佐尾山 雅奏	桃園小学校2年	9 秒 2 0		
			第3位	佐橋 璃珈	草内小学校2年	9 秒 4 3		
	小学生 3・4年生の部	男子	第1位	郡山 蓮矢	三山木小学校2年	8 秒 8 5		
			第1位	神澤 一輝	桃園小学校4年	8 秒 3 5		
			第2位	草野 克典	松井ヶ丘小学校4年	8 秒 4 0		
35歳以上	男子	第3位	藤田 涼平	薪小学校4年	8 秒 4 6			
100m走	16歳～34歳	男子	第2位	前野 諭	京田辺市	1 1 秒 8 3		
	35歳以上	男子	第3位	近藤 泰地	田辺高校	1 2 秒 4 2		
			第3位	池野 博	京田辺市	1 3 秒 1 9		
400m走	16歳～34歳	男子	第2位	近藤 泰地	田辺高校	5 5 秒 5 3		
1500m走	35歳以上	男子	第2位	原田 剛史	京田辺市	4分52秒60		
			16歳～34歳	男子	第2位	西村 直紀	京田辺市	9分30秒98
					第3位	満岡 佐武郎	京田辺市	10分32秒47
35歳以上	男子	第3位	石田 英樹	京田辺市	10分15秒15			
4×100リレー	小学生 5・6年生の部	男子	第3位	小林 大祐	鉄人兵団 (松井ヶ丘小学校)	6 1 秒 1 4		
				辻本 光太郎				
				平尾 哲也				
	一般※	男子	第1位	野口 朝生	柔道整復師と 患者たち	4 6 秒 1 1		
				前野 諭				
				他2名				
第2位	山中 一哉	他3名	最速の栄養士と 仲間たち	4 7 秒 9 8				

◆フィールド

※京田辺市の入賞者のみ掲載

走り幅跳び	小学生の部	女子	第2位	伊勢 那津希	松井ヶ丘小学校6年	3 m 5 5 c m
			第1位	ヘンブル 望安	松井ヶ丘小学校5年	3 m 8 4 c m
			第2位	濱野 将	薪小学校6年	3 m 7 7 c m
	16歳～34歳	男子	第3位	平尾 哲也	松井ヶ丘小学校6年	3 m 6 8 c m
			第1位	野口 朝生	京田辺市	5 m 7 7 c m
			第2位	河崎 星音	京田辺市	4 m 5 9 c m
35歳以上	男子	第3位	松尾 遼	京田辺市	4 m 4 7 c m	
		第2位	池野 博	京田辺市	5 m 2 4 c m	
走り高跳び	小学生の部	男子	第1位	藪ノ内 昂輝	松井ヶ丘小学校6年	1 m 2 5 c m
			第2位	安田 稀功太	桃園小学校6年	1 m 2 5 c m
			第3位	寺村 観	松井ヶ丘小学校6年	1 m 1 5 c m
	16歳～34歳	男子	第2位	松尾 遼	京田辺市	1 m 4 0 c m
			35歳以上	男子	第1位	角田 貞之



第29回京田辺市民総合体育大会成績

春の市民登山

期 日 4月6日 参加者 48名
会 場 近江富士

ロードレース大会

期 日 4月27日 参加者 32名
会 場 木津川サイクリングロード

カローリング競技

期 日 5月11日 参加者 32チーム
会 場 田辺中央体育館

優勝	フォーユートリオ
準優勝	チームワーク
第3位	せせらぎ

軟式野球競技

期 日 5月11日、18日、25日、6月1日
参加者 17チーム
会 場 田辺公園野球場・草内木津川運動公園

優勝	グッドウッド
準優勝	村さ来

軟式野球競技中学生の部

期 日 6月1日 参加者 3チーム
会 場 田辺公園野球場

優勝	京都田辺東クラブ
----	----------

バレーボール競技男子の部

期 日 5月18日 参加者 6チーム
会 場 田辺中央体育館

優勝	SANDLOT
準優勝	colors

グラウンドゴルフ競技

期 日 5月18日 参加者 178人
会 場 多目的運動広場

優勝	上村清彦	東
準優勝	藪内浩司	打田
第3位	山田博史	東

ソフトボール競技男子の部

期 日 5月18日、25日 参加者 7チーム
会 場 田辺木津川運動公園

優勝	新興戸アングル
準優勝	松ヶ丘シャークス

テニス競技個人戦

期 日 5月18日、25日、6月1日
参加者 56人 会 場 田辺公園テニスコート

一般男子ダブルス優勝	富士野大輔・堀井健介
一般女子ダブルス優勝	北村節子・安倉千恵
混合ダブルス優勝	榎田聖・榎田亜里沙

ソフトテニス競技

期 日 6月8日
参加者 中学生130名・一般24名
会 場 田辺公園テニスコート

一般男子優勝	石原・今園	田辺高校
一般女子優勝	山本・明平	田辺高校
中学生男子優勝	吉田・桐谷	大住中学校
中学生女子優勝	鷲見・栗田	大住中学校

バドミントン競技ダブルスの部

期 日 7月13日
参加者 26チーム 52人
会 場 田辺中央体育館

男子ダブルスA級優勝	村雲英紀・成矢高志(一般)
女子ダブルスA級優勝	佐々木優華・佐々木美穂(一般)
女子ダブルスB級優勝	岡本こなつ・南早紀(インクダジャット一般)
女子ダブルスC級優勝	藤本直子・日野佳余子(シャトルス)

卓球競技個人戦

期 日 7月6日 参加者 161人
会 場 田辺中央体育館

男子1部シングルス優勝	田中栄一(シェイクハンド)
男子2部シングルス優勝	村瀬芳満(個人)
初級男子シングルス優勝	古賀琉希(酔亭会)
女子1部シングルス優勝	北川夢香(あいらすらいまー)
女子2部シングルス優勝	網干美樹(山吹倶楽部)

空手道競技

期 日 7月21日 参加者 203人
会 場 田辺中央体育館

◆形競技

小学生1・2年生男女の部優勝	吉川乃愛(興武館)
小学生3年生男女の部優勝	中村沙織(大湯塾)
小学生4年生男女の部優勝	山本陽香(興武館)
小学生5年生男女の部優勝	河内百華(誠志館)
小学生6年生男女の部優勝	村上心太(義心館)
小学生有段の部優勝	中道圭翔(興武館)
中学生男女の部優勝	中見慶輝(大湯塾)
高校・成年男女の部優勝	原田翔平(大湯塾)

◆組手競技

小学生1・2年生男女の部優勝	西島翔輝(誠志館)
小学生3・4年生男子の部優勝	長田大楽(誠志館)
小学生3・4年生女子の部優勝	中農瑞希(誠志館)
小学生5・6年生男子の部優勝	戸邊愛乃(林派京都)
小学生5年生男子の部優勝	松岡隼平(義心館)
小学生6年生男子の部優勝	土居万将(林派京都)
中学生1年生男子の部優勝	中見慶輝(大湯塾)
中学生2・3年生男子の部優勝	川島展佑(誠志館)
高校・成年の部優勝	原田翔平(大湯塾)

田辺公園プール

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地
☎65-3113 ㊟65-3223 Eメール pool@kyotanabe.jp

京田辺市 生涯スポーツ フェスティバル 2014

田辺公園プール 無料開放

10月13日(月)(体育の日)

時 間 9:30~12:30
13:30~16:30 17:30~21:30

大人水泳教室・アクアビクス教室の 参加者募集中です

10月14日より開始される大人の水泳・アクアビクス教室に空きがあります。
お申込みは、参加費5,150円を持参の上、直接、公園プールに来所ください。

成人水泳教室	10月18日~12月6日	毎週土曜日	全8回	19:00~20:00
(対象 おおむね15歳以上の方・中学生は除く)				
女性水泳教室	10月14日~12月2日	毎週火曜日	全8回	11:20~12:20
(対象 おおむね15歳以上の女性・中学生は除く)				
中高年水泳教室	10月14日~12月2日	毎週火曜日	全8回	13:40~14:40
(対象 おおむね50歳以上の方)				
アクアビクス教室	10月20日~12月8日	毎週月曜日	全8回	11:00~11:50
(対象 おおむね15歳以上の方・中学生は除く)				
水中ウォーキング教室	10月16日~12月4日	毎週木曜日	全8回	11:00~12:00
(対象 おおむね15歳以上の方・中学生は除く)				
水陸両用のびのび フィットネス教室	10月16日~12月4日	毎週木曜日	全8回	10:00~10:40
(参加費 入場料別の場合2,100円) (対象 おおむね15歳以上の方・中学生は除く)				

講習会・イベントに 参加しませんか!

①ビデオクリニック

水泳フォームを撮影し、ワンポイントアドバイスをしない、コメント付きのDVDにてお渡しします。

日 時 10月12日(日) 11:30~14:00
場 所 田辺公園プール屋内25mプール及び2階観覧室
対 象 おおむね15歳以上の方 定 員 15名
参加費 1,000円(別に、プールに入場の際の料金がかかります。)

②もしもの時の対処法講習会(救急法)

日 時 11月11日(火) 14:00~14:40
場 所 田辺公園プール屋内プール
参加費 無料(但し、プールに入場の際の料金がかかります。)
対 象 おおむね15歳以上の方
申 込 11月10日(月)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。

③元オリンピックスイマーによるスイムクリニック

元オリンピックスイマーであり、現在、数々のマスターズ世界記録を更新されておられる大崎喜子コーチを迎えスイムクリニックを開催いたします。

日 時 11月21日(金) 11:30~13:00
場 所 田辺公園プール25mプール 定 員 30名
参加費 無料(但し、プールに入場の際の料金がかかります。)
申 込 11月17日(月)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。定員に達し次第申し込み締め切りとさせていただきます。

④座ってできるストレッチ、健康体操1日体験教室

座ってできる簡単なストレッチ等のエクササイズ講座です。実技も行ないます。

日 時 12月6日(土) 13:00~14:00
場 所 田辺公園プール2階観覧室
定 員 20名 参加費 無料
申 込 12月5日(金)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。

雑誌スポンサー募集!

あなたの会社や団体を
図書館の雑誌でPRしませんか?

図書館は、所蔵する雑誌に広告を掲示していただく雑誌スポンサー制度を始めます。

京田辺市立中央図書館は年間でおよそ17万5千人の方が貸出の利用をされており、京都府内でもトップクラスを誇ります。中でも、最新の雑誌は多くの方が手に取って読まれるため、スポンサーの地域貢献活動を広く市民に周知でき、高いPR効果が期待できます。



①最新号のカバー

②新刊雑誌本棚

雑誌スポンサー制度とは…

図書館で所蔵する雑誌の購入費を負担していただくことで、①その雑誌の最新号のカバーと②新刊雑誌の本棚に、スポンサー名とスポンサーが作成した広告を掲示することができる制度です。

対象 京田辺市内又は京田辺市に隣接する市町村の企業、商店、医療機関、団体(個人を除く)。

掲示期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで。

※希望される場合は、スポンサーと決定した翌月から平成27年3月31日までの期間も広告の掲示ができます。

受付開始日 平成26年10月1日より随時受付。

対象雑誌 図書館が作成した「対象雑誌リスト」(222タイトル)から選んでいただきます。

掲示場所 スポンサー名が記載された台紙に、スポンサーが作成した広告を貼付したものを掲示します。

①雑誌サイズに合わせた大きさの広告を、最新号のカバーの表紙面に貼付。

②硬質カードケースに広告を挟み、新刊雑誌の本棚に掲示。※①と②の広告の内容は同じものとします。

広告の規格

広告の種類	広告(縦×横)	
最新号のカバー	大	91mm×182mm
	中	74mm×148mm
	小	64mm×128mm
新刊雑誌本棚	中	74mm×148mm

申込みの流れ ①(雑誌の選定)スポンサーとなる雑誌を「対象雑誌リスト」からお選びください。

→ ②(申込み)申込書、会社・団体の概要・活動を確認できる資料、掲示広告(最新号のカバー用と新刊雑誌本棚用)をご用意の上、中央図書館までお申込みください。

→ ③(審査)京田辺市立図書館雑誌スポンサー制度審査会が内容を審査し、結果を「京田辺市立図書館雑誌スポンサー制度申込結果通知書」により通知します。

→ ④(支払い)図書館が指定する納品業者に、雑誌代金を一括前払いしていただきます。

→ ⑤(広告の掲示)所定期間内、雑誌の最新号カバーと新刊雑誌本棚に広告を掲示します。

問合せ先

京田辺市立中央図書館 〒610-0331 京田辺市田辺辻40 ☎65-2500

中央図書館北部分室(北部住民センター内) 〒610-0343 京田辺市大住内山1-1 ☎63-0499

中央図書館中部分室(中部住民センター内) 〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2 ☎64-8833

注意事項

- 広告の内容は、公共性並びに図書館の品位保持及び信頼を損なうおそれがないものとし、京田辺市広報紙広告掲載に関する要綱(昭和51年京田辺市要綱第3号)第2条及び京田辺市広報紙広告掲載基準に抵触しないものとします。
- 雑誌スポンサーの結果通知後は、スポンサーを辞退することはできません。
- 支払いに必要な一切の経費は、スポンサーが負担するものとします。
- 掲示する広告の内容に関する全ての責任は、スポンサーが負うこととします。
- 広告の変更は原則できません。● 提供雑誌は図書館が所有権を有し、他の資料と同等に扱います。

各施設 休館日・休日 カレンダー

- 公…中央公民館
- 図…中央図書館、
図書館北部分室、
図書館中部分室
- 北…北部住民センター
- 中…中部住民センター
- 野…野外活動センター
- 体…田辺中央体育館
- プ…田辺公園プール

2014 10 October 平成26年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 野、体、プ	2	3	4
5	6 公、図、北、中	7	8 野、プ	9	10	11
12	13 休日の日 公園	14 図、北、中	15 野、体、プ	16	17	18
19	20 公、図、北、中	21	22 野、プ	23	24	25
26	27 公、図、北、中	28	29 野、プ	30	31 図	

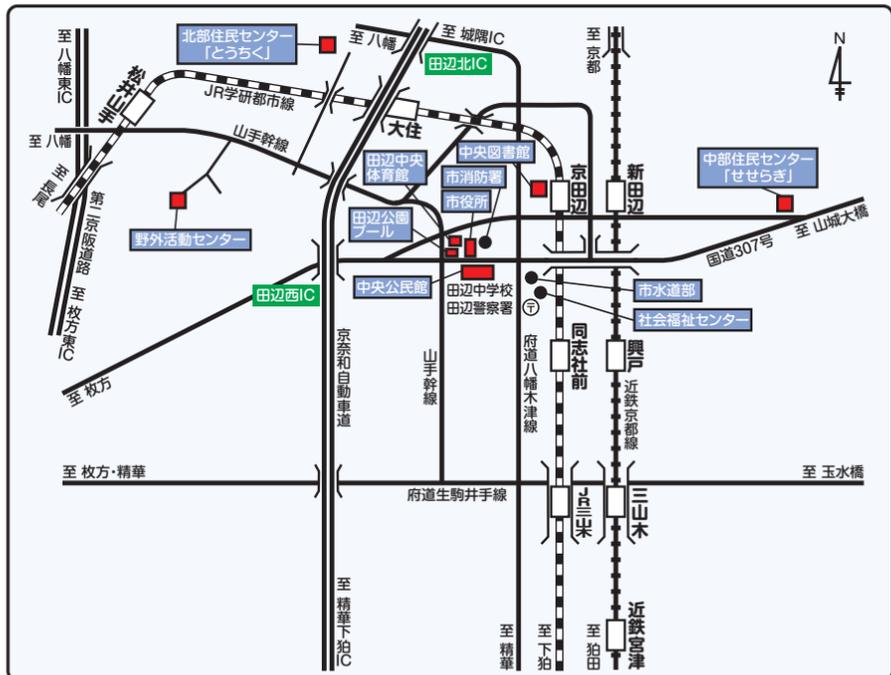
2014 11 November 平成26年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日 公園	4 図、北、中	5 野、体、プ	6	7	8
9	10 公、図、北、中	11	12 野、プ	13	14	15
16	17 公、図、北、中	18	19 野、体、プ	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 公園、北、中	25	26 野、プ	27	28 図	29
30						

2014 12 December 平成26年12月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 野、体、プ	4	5	6
7	8 公、図、北、中	9	10 野、プ	11	12	13
14	15 公、図、北、中	16	17 野、体、プ	18	19	20
21	22 公、図、北、中	23 天皇誕生日 図	24 野、プ	25 プ	26 図、プ	27 プ
28	29 公、図、北、中、 野、体、プ	30 公、図、北、中、 野、体、プ	31 公、図、北、中、 野、体、プ			

市外局番は「0774」です

教育委員会教育部教育総務室	☎64-1391	北部住民センター	☎63-7955	大住小学校	☎62-0046	田辺幼稚園	☎62-3498
教育委員会教育部学校教育課	☎64-1392	中部住民センター	☎64-8810	田辺小学校	☎62-0044	田辺東幼稚園	☎62-4341
教育委員会教育部学校環境整備課	☎64-1393	野外活動センター	☎62-2816	草内小学校	☎62-0054	草内幼稚園	☎62-7000
教育委員会教育部社会教育・スポーツ推進課	☎64-1394	田辺中央体育館	☎62-1501	三山木小学校	☎62-1055	大住幼稚園	☎62-7405
中央公民館	☎62-2552	NPO法人京田辺市社会体育協会	☎29-9008	普賢寺小学校	☎65-0053	三山木幼稚園	☎63-0077
京田辺市文化協会		田辺公園プール	☎65-3113	田辺東小学校	☎62-4348	松井ヶ丘幼稚園	☎62-8887
中央図書館	☎65-2500	田辺中学校	☎62-0021	松井ヶ丘小学校	☎62-8888	薪幼稚園	☎63-1911
中央図書館北部分室	☎63-0499	大住中学校	☎62-8889	薪小学校	☎63-2000	普賢寺幼稚園	☎65-0111
中央図書館中部分室	☎64-8833	培良中学校	☎62-9363	桃園小学校	☎63-6335		

各施設マップ



講座申し込み方法

申し込みは講座を開催する施設・担当課に直接お願いします。
各講座に電話・はがき又は往復はがき・E-mail等の表示がありますので、それに従って申し込んでください。(お申し込みの際の個人情報、京田辺市個人情報保護条例により適正に管理されます。)

【記入事項】

往復はがきの場合は、往信用に希望する講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してください。
返信用に住所、氏名を記入してください。ただし、はがき1枚につき1人1講座とします。

ハガキの記入例

(返信用・表)	(往信用・裏)
申込者の住所・氏名	講座名
	住所
	氏名(ふりがな)
	年齢
	電話番号