京田辺市生涯学習だより　No.84

学びの情報誌

平成28年 2016年 夏号
平成28年（2016年）6月15日発行
編集・発行／京田辺市生涯学習推進本部・京田辺市教育委員会

京田辺市立中央公民館　〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552　FAX62-2519

中央公民館事業のお知らせ

①料理教室

季節の出盛りの食材で、5味・5色・5法を活かして美味しく料理し、食の基本や健康的な食生活の学習をして、楽しい実習をします。

時　間 10:00～13:00　定　員 30名
参加費 6,200円（材料費6,000円・登録料200円）
対　象 市内在住・通勤・通学の方（小・中・高校生を除く）

回数	開催日	曜日	内容（学習及び調理実習）
1	10/27	木	～各回、食のバランスを考えた調理実習をします。～ 緑色・黄(茶)色・赤色・黒色・白色の5色の食材を使用した季節料理
2	11/24		
3	12/22		
4	1/26		
5	2/23		

②英語であそぼう

日　時 7月21日（木）・28日（木）・8月4日（木）
時　間 10:30～11:00
対　象 市内在住・通学の4歳～6歳の小学校就学前の幼児と保護者
内　容 英語での絵本の読み聞かせなど（早期英語教育ではありません）
定　員 親子10組（20名）
参加費 200円

③中国語教室（初歩的な会話）

時　間 10:00～11:00　定　員 20名
参加費 2,144円（テキスト代1,944円登録料200円）
対　象 市内在住、通勤、通学の方（小・中・高校生を除く）

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	9/10	土	6	10/15	土
2	9/17		7	10/22	
3	9/24		8	10/29	
4	10/ 1		9	11/12	
5	10/ 8		10	11/19	

※テキストは、「ニーハオ教授の中国語レッスン」（三修社出版）を使用します。
テキストをお持ちの方は、申し込み時に「テキスト不要」と記入してください。

④英会話教室（初歩的な会話）

時　間 10:00～11:00　定　員 20名
参加費 500円（資料代300円・登録料200円）
対　象 市内在住、通勤、通学の方（小・中・高校生を除く）

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	9/30	金	6	11/11	金
2	10/ 7		7	11/18	
3	10/14		8	11/25	
4	10/21		9	12/ 2	
5	10/28		10	12/ 9	

申し込み方法 往復はがきの往信用に、（1）講座名・（2）郵便番号・（3）住所・（4）氏名（ふりがな）・（5）年齢・（6）電話番号・（7）保育を希望される場合は子どもの年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。（はがき1枚につき1人1講座とします。）
申込締切日 ①9月17日（土）、②7月2日（土）、③④8月6日（土）必着
申し込み先（問合せ先） 京田辺市立中央公民館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山214 ☎62-2552 FAX62-2519

注意事項
- 保育対象年齢は、各講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5名です。申込多数の場合は、抽選とします。また、講座申込みはがきに保育希望の記入がない場合や講座途中等からの申し込みは受付いたしません。なお、講座「英語であそぼう」の保育はありません。
- 申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。なお、定員に達しない講座については締切日以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。
- 企業等からの申し込みは、ご遠慮ください。
- 都合により、開催日時・内容が変わることがあります。

夏休み子ども教室

陶芸

中央公民館では、市内の子どもたちが土に親しみ、自分で制作する楽しさを体験し、創造する喜びを味わえるように陶芸教室を開催します。

日　時 7月16日（土）①10:00～11:30　②13:30～15:00
場　所 京田辺市立中央公民館　第1研修室
内　容 陶芸体験　※完成作品の受取は、8月末の予定です。
対　象 京田辺市内在住の小学生（1年生は保護者同伴です）
定　員 ①②各24名　参加費 一人500円
注意事項 窯焼きの途中で割れる場合もありますので、ご了承ください。

工作

中央公民館では、市内の子どもたちが工作に親しみ、楽しみ、喜びを味わえるように工作教室を開催します。

日　時 7月22日（金）①9:30～10:50　②11:00～12:20
場　所 京田辺市立中央公民館　第3・4研修室
内　容 LEDのキーホルダー作成
対　象 京田辺市内在住の小学生（3年生以上）
定　員 ①②各20名　参加費 一人400円

料理

中央公民館では、市内の子どもたちが料理に親しみ、自分で料理をする楽しさを体験し、喜びを味わえるように料理教室を開催します。

日　時 7月23日（土）10:00～13:00
場　所 京田辺市立中央公民館　調理室
内　容 料理（パーティ寿司とすまし汁）
対　象 京田辺市内在住の小学生
定　員 20名　参加費 一人500円
共　催 京田辺ネットワークの会かがやき

申し込み方法 ●往復はがきの往信用に、教室名「夏休み子ども教室【○○】」・希望日時番号を1つ・住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を記入し、返信用に申込者の住所、氏名を記入してください。●申し込みは、はがき1枚につき1人とし、申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。
申込締切日 7月2日（土）※必着　**申し込み先（問合せ先）** 京田辺市立中央公民館　〒610-0331 京田辺市田辺丸山214　☎62-2552

中央公民館登録サークル紹介

サークル名	内　容	代表者名	電話番号	活　動　日
コアラサークル	英会話	梶浦　明子（金曜日担当）	☎63-5962	毎月第2・第4金曜日　19:30 － 21:00
	英会話	松木　道世（水曜日担当）	☎63-6830	毎月第1・第3水曜日　19:30 － 21:00
ニーハオ	中国語	戸川　勉	☎62-4057	毎月第2・第4木曜日　10:00 － 11:30
青いトマト	油　絵	河内　弘安	☎65-2302	毎週土曜日　13:00 － 17:00
墨麗会	書　道	池内　弘	☎62-7063	毎週火曜日　13:00 － 17:00 毎週金曜日　9:00 － 17:00（午後篆刻） 毎週月曜日 9:00 － 12:00（田辺区公民館）
陶芸こねこねサークル	陶　芸	東田　光子	☎62-1637	毎月第3土曜日　10:00 － 15:00
ヴィリジャン	油　絵	黒川　京重	☎62-1720	毎月第3日曜日　9:30 － 12:00 最終金曜日　9:00 － 12:00
京田辺国際ふれあいネット	日本語国際交流	西川　宣昭	☎63-7205	毎週火曜日（年間40日）　10:00 － 12:00　19:00 － 20:30

サークル名	内　容	代表者名	電話番号	活　動　日
クッキング・パパ	料　理	西垣　正允	☎62-1934	毎月第4土曜日　10:00 － 12:00
ペイントブラッシュ	トールペインティング	熊田　美恵子	☎62-2903	毎月第1火曜日　13:30 － 15:30
パレット	油　絵	津田　勉	☎63-7905	毎月第2・第4水曜日　13:00 － 16:00
ろくろクラブ	陶　芸	上村　武弘	☎63-2132	毎月第3金曜日　9:00 － 17:00
絵手紙サークル「あしたば」	絵手紙	槌野　とも江	☎62-7544	毎月第1金曜日　9:30 － 11:30
手づくり人形サークル「ばくばく」	手づくり人形	市川　幸子	☎62-1315	毎月第2・第4木曜日　9:30 － 12:00
自然食くいしんぼうの会	料　理	竹嶋　由里	☎64-6933	毎月第2水曜日　10:00 － 13:00
アンニョンハセヨ	韓国語	岩井　治代	☎63-2994	毎月2回 土曜日　13:00 － 17:00
みずえの会	水彩画	田口　良栄	☎26-0566	毎月第1・第3火曜日　13:30 － 16:00
いろゑの会	水彩画	畑　武司	☎64-0678	毎月第1・第3火曜日　9:00 － 12:00
彩の会	水彩画	小島　和躬	☎63-2343	毎月第1・第3金曜日　13:30 － 16:00

京田辺市立中央図書館

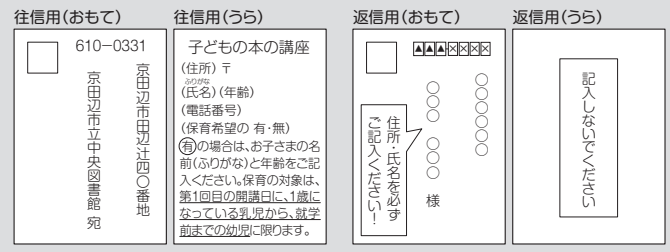
〒610-0331 京田辺市田辺辻40
☎65-2500 FAX65-1222

図書館「子どもの本の講座」受講生募集!

日　時 9月9日(金)・16日(金)・10月7日(金)・14日(金) 時間はいずれも10:30～12:00　**場　所** 中央図書館 集会室
内　容 「あそべる布えほんを作ろう!」　**対　象** 市内在住及び通勤・通学し、原則として4回連続で受講できる人。
講　師 しみず ちか 先生（あそび人形作家・おもちゃコンサルタント）
定　員 24人（申し込み多数の場合は、初めて受講される方を優先とし、抽選の上、受講者を決定する。）
受講料 1,700円（材料代1,500円 講座登録料200円）　**申込期間** 7月15日(金)～8月16日(火)（必着）

申込方法 ①往復はがきの場合　往復はがきの往信用に、「子どもの本の講座受講希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保育希望の有無(希望する場合は子どもの名前(ふりがな)と年齢)を、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人の申し込みとします)
②来館の場合　郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、中央図書館、各分室へ来館の上、申し込んでください。
その他＝・本講座は、4回連続でお願いします。・定員に達しない場合は、締切後も受け付けします。・開講中は一時保育（事前申込）を実施します。ただし、第1回目の開講日に1歳になっている乳児から、就学前までの幼児に限ります。・都合により、開講日時・内容が変更になることがあります。

〈往復ハガキの記入例〉（ハガキ1枚につき1名分記入）



申し込み先　京田辺市立中央図書館 〒610-0331 京田辺市田辺辻40番地

図書館夏休み子どもフェスティバル

図書館の貸出券が1人1枚必要です

日　時 7月22日(金) 10:30～
場　所 北部分室
内　容 手づくり会
問合せ先 北部分室 ☎63-0499

日　時 7月28日(木) 11:00～
場　所 中央図書館
内　容 ヨーヨーつり・人形劇・映画会
問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

日　時 8月3日(水) 10:30～
場　所 中部分室
内　容 腹話術・映画会
問合せ先 中部分室 ☎64−8833

参加費 無料
申込方法 当日自由参加(先着順)。参加するには図書館の貸出券が必要です。
詳しくは、中央図書館及び各分室のポスター・チラシをご覧ください。

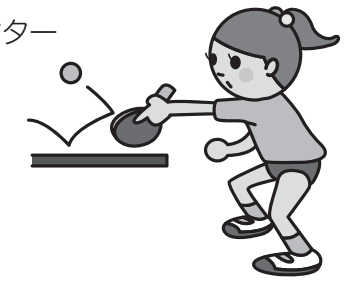
京田辺市立中部住民センター

〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2
☎64-8810 FAX64-8820

スポーツフェスタを開催します

中部住民センターまつり実行委員会では7月23日（土）、24日（日）に、スポーツフェスタを開催します。卓球、バドミントンなどの会場開放スポーツ、ニュースポーツのカローリング、利用サークルの体験・発表も行いますので、みなさんご来場ください。

日　時 7月23日(土) 13:00～16:00　7月24日(日) 10:00～16:00　**場　所** 中部住民センター
内　容 7月23日(土) ●せせらぎチャリティーダンスパーティー
7月24日(日) ●サークル体験・発表（バトントワリング・3B体操・バレエ・ミニバスケット・サッカー・太極拳）
●会場開放スポーツ（卓球・バドミントン・カローリング）　●模擬店
※詳しくは後日、チラシを中部住民センターに置きますので、ご覧ください。
問合せ先 中部住民センター ☎64−8810



中部住民センター事業のお知らせ

夏休み子どもクラフト教室

先生に教えてもらいながら、キラリとセンスの光るアレンジで仕上げてみましょう!

グリーンボールと木の実のリース作りに挑戦!

日　時 7月28日(木)10:00～12:00
場　所 中部住民センター　クラフトルーム
対　象 市内に在住・通学する小学校4年生～6年生
内　容 クローバーをメインにしたグリーンボールと木の実のリースを作ります。
定　員 16人　**参加費** 1,000円

作品イメージ

NEW 1ランクアップのおうちごはん教室

基本的な家庭料理からおもてなし料理まで、幅広いジャンルの「おうちごはん」がマスター出来る内容です。おしゃれなアレンジでいつものご飯をランクアップしませんか?

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内　容	
1	8/30	金	10:00～12:00	あっさり和食膳	●茄子の梅風味 ●鶏の照り焼き
2	9/27			カレーパンを生地から作ろう	
3	10/25			イタリアンでワンプレート	●タコのマリネ ●人参のマリネ ●豚ヘレ串

対　象 市内在住・通勤・通学（小・中・高校生を除く）　**定　員** 16名
参加費 6,200円（材料費6,000円 登録料200円）
その他 エプロン・食器用ふきん3枚等をご持参ください。
各回、講師の作る「お楽しみデザート」つきです!!

プリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内　容
1	8/26	金	10:00～12:00	オータムアレンジ
2	9/23			プリザ・ハロウィン
3	10/28			クリスマス飾り

対　象 市内在住・通勤・通学（小・中・高校生を除く）
定　員 16名
参加費 5,000円（材料費4,800円 登録料200円）
その他 クラフトバサミをご用意ください。

作品イメージ

申し込み方法

①往復はがきの場合
往信用に希望する講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（子ども教室は学年）、日中連絡のつく電話番号、保育を希望される場合は子どもの名前と年齢を、返信用に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。（はがき1枚につき1人1講座とします。）
②来所の場合
郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。
※申し込み多数の場合は抽選とします。

注意事項 ※保育対象年齢は講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は5名です。申し込み多数の場合は抽選とします。また、講座申し込みハガキに保育希望の記入がない場合は受付出来ません。　※都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。

申し込み締切日 7月2日(土) 必着
申し込み先 中部住民センター 〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2

京田辺市立北部住民センター

〒610-0343 京田辺市大住内山1-1
☎63-7955　FAX63-7956

北部夏まつりを開催します

北部まつり実行委員会は、夏の夕暮れのひとときに涼をもとめながらさわやかなバンド演奏に耳を傾け、人と人との交流会を図ろうと「北部夏まつり」を開催いたします。

日　　時 平成28年8月28日（日）
午後5時30分から予定

場　　所 大住中学校体育館

内　　容 ◎大住シンフォニックバンド・KCB
大住中学校吹奏楽部
桃園ジュニアバンドの演奏など

主　　催 北部まつり実行委員会

問合せ先 北部住民センター ☎63−7955

京田辺市文化協会（中央公民館内）

〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552　FAX62-2519

平成28年度　京田辺市文化協会総会開催

4月28日(木)午後7時30分から、京田辺市立中央公民館大ホールにおいて、平成28年度京田辺市文化協会総会を開催しました。

地域に根差した
文化活動の活性化を!

活動方針

文化的な環境の中、人々は生きる喜びを見出すため、活力のある社会への参加を強く望まれています。

こうした社会的要請を背景に、本協会は「生涯学習」の場を通じて、心豊かな自己の実現が出来る場の活動の強化と、互いに交流の出来る場の拡大、情報交換活動の充実、あわせて地域の文化活動の活性化をめざすと共に、京田辺市が進める文化を通じた心豊かなまちづくりの実現を目指した、「京田辺市文化振興計画」への協力体制を推し進めます。

本年度は、特に、以下の目標を重点として活動します。

重点目標

1. サークル・クラブの活動の拡充
(1)各サークル・クラブ活動の充実と交流を促進する。
(2)市内文化サークル・クラブ間の連携を図る。

2. 支部文化芸術活動の振興
(1)支部文化芸術活動の活性化と交流を促進する。
(2)支部文化祭の開催を促進する。
(3)支部サークルの育成を促進する。

3. 京田辺市文化振興計画に基づいた活動の実施
(1)文化コーディネーターによる新規事業の企画・運営等。
(2)市民の意識を盛り上げるための新規イベントの企画・運営等。

4. 京田辺市民文化祭の総合化によるまちづくり
(1)文化祭の総合化と参加者の拡充を図る。
(2)質の高い文化芸術の普及に努める。

5. 市外文化団体との積極的な交流
(1)山城地方文化協会等連絡協議会における連携を強化する。

年間事業計画

月	日	事　業　内　容
4	28	文化協会総会
5	8	第24回青葉の集い
	13	文化活動指導者研修会
6	5	第30回京田辺市民舞踊発表会
	19	第3回文化芸術鑑賞会
7	2〜16	支部ブロック懇談会 2日・9日・16日
	23	第32映画鑑賞会
	29	第9回ふるさと京田辺を学ぶ講座 ①7/27 ②8/24 ③9/28 ④10/12 ⑤11/9
8	28	第28回京田辺市民邦楽発表会
9	11	第26回ふるさと京田辺市民歌謡発表会
	17	第18回京田辺市民観月の夕べ
10	2	第31回京田辺市民詩吟詩舞発表会
	16	第31回京田辺市民音楽祭
11	3〜6	第35回京田辺市絵画展
	5〜6	第51回京田辺市民文化祭
		第51回京田辺市菊花展
	19	第49回史跡探訪
1	3	第53回新春甘南備山初登り
2	18	第42回文化講演会
3	25	第50回史跡探訪

その他　各サークル発表会、支部の文化祭開催

表彰・開催・募集案内

表彰 平成28年度文化協会表彰者一覧

京田辺市文化協会感謝状贈呈者

氏名		功績	期間
本部	國田　清	文化協会事務局員(H8～15)・事務局次長(H16～17) 副会長(H18～19)・顧問(H20～21)・監査(H22～27)	20年
	橋本　裕嗣	文化協会事務局員(H20～23)・事務局次長(H24～27)	8年

支部文化祭表彰

支部名	支部長名	開催回数
飯岡支部	黒川　京重	40回
一休ケ丘支部	安井　忠彦	30回
山手東支部	由木　正伸	20回
高木支部	櫻井　清隆	10回

市民発表会表彰

連盟・サークル名	代表者	開催回数
京田辺市詩吟詩舞連盟	綛谷　允宏	30回
京田辺音楽連盟	羽馬　孝秋	30回

サークル発表会表彰

サークル名	代表者	開催回数
ダンスサークル「竹の会」	長谷川　栄治	20回
京田辺写友会	栗原　晋	10回

第17回観月のタベ冠句会表彰者

賞	氏名	冠句
天位	折戸　裕子	満月や　趣味は多彩な　喜寿の母
地位	栗原　晋	満月や　土蔵の壁に　木々の影
人位	綛谷　允宏	満月や　今年こそはと　天あおぐ

開催 平成28年度支部ブロック懇談会

ブロック名	開催日	場所
大住	7月　2日(土)	北部住民センター
田辺・草内	7月　9日(土)	中央公民館
三山木・普賢寺	7月16日(土)	中央公民館

(時間はいずれも午後8時から)

開催 第32回映画鑑賞会

日時 7月23日(土)　13:30～17:00
場所 中央公民館　大ホール
内容 「STAND BY ME ドラえもん」
「天使にラブ・ソングを・・・」
入場料 無料(先着300名)
問合せ先 文化協会(☎62−2552)

開催 第28回京田辺市民邦楽発表会

日時 8月28日(日)　12:30～17:00
場所 中央公民館　大ホール　内容 箏曲・三絃・尺八など
問合せ先 文化協会邦楽連盟　豊中(☎65−4252)

募集 第26回ふるさと京田辺市民歌謡発表会

日時 9月11日(日)　10:00～17:00
場所 中央公民館　大ホール　種目 カラオケ・歌謡曲
参加資格 市内在住・通勤・通学する人　参加費 2,000円(弁当代含む)
申込方法 文化協会へお申込ください　申込締切日 7月30日(土)　正午
問合せ先 文化協会歌謡連盟　狩野(電話62−2446)

申し込み・問合せ先　京田辺市文化協会　中央公民館内　☎ 62-2552　FAX 62-2519

平成28年度　役員・事務局員名簿

〈役員〉

役職		氏名
会長	総務部	潮　義行
副会長	総務部	綛谷　允宏
	総務部	瀧川　容一
	総務部	伊丹　立子
会計	総務部	北川　恒代
監査		北尾　高亨
		高橋　祥之
事務局長	総務部	森永　茂
事務局次長	総務部	名古屋 和男
	総務部	奥村　陽子
	総務部	中川　新也

〈事務局員〉

役職	氏名
支部	堀江　幸和
	南　吉郎
	河野　喜八
	上村　悟
	島谷　千織
	越智 アキ子
サークル部	畑中　義昭
	加藤　順次
	栗原　晋
	赤松　隆二
	内藤　京子
	沢井　由子
	前島　良子

平成28年度　支部長名簿

ブロック	支部名	支部長名
大住	松井	木田　達也
	西八	北川　秀樹
	東林	伊藤　正純
	岡村	近本　武次
	三野	橋本　正治
	山手東	由木　正伸
	山手東ファインパーク	宮田　雅人
	山手南	萬田　弘樹
	松井ケ丘	髙川　義明
	花住坂	前田　智美
	大住ケ丘連合	◎斉藤　日吉
	健康ケ丘	松本　孝治
	健康村	中西　里惠
田辺	薪	加藤　甚三
	一休ケ丘	安井　忠彦
	田辺	西川　豊
	興戸	◎寺本　安一
	新田辺西住宅	山岡　季代
	河原	竹村　章
	新田辺東住宅	田中　茂
	田辺団地連合	平居　稔

ブロック	支部名	支部長名
草内	新興戸	森永　茂
	東	◎上村　孝男
	草内	杉本　清
	飯岡	黒川　京重
三山木	高木	櫻井　清隆
	山本	徳田　尚幸
	二又	北川　勇
	山崎	中川　学
	出垣内	山形　悦子
	江津	◎大西　良隆
	宮ノ口	吉川　正巳
	南山東	田中　克佳
	南山西	寺井　勝
	同志社住宅	早川　真平
普賢寺	多々羅	松本　敏夫
	普賢寺	平島　伸市
	水取	中島　良夫
	天王	井辻　清文
	高船	◎岡田　敏秀
	打田	稲庭　一子

◎印の方は平成28年度の各ブロックの幹事です

平成28年度　連盟及びサークル・クラブ代表者名簿

連盟名及びサークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎京田辺市詩吟詩舞連盟	綛谷　允宏	62-1956
日本吟道総連盟	山本　宏子	63-6020
京田辺詩吟詩舞クラブ	名古屋 和男	62-9508
桜花流吟詠会	赤松　隆二	63-2470
◎京田辺音楽連盟	羽馬　孝秋	63-3452
大住シンフォニックバンド	片山　賢治	63-7770
大住・森のコーラス	小山　洋子	62-3859
コーラスグループ野の花	川上 美智子	090-4309-2866
コール・ハレルヤ	玉井　和子	62-8805
薪女声コーラス	前田　稔子	62-3192 090-1155-3192
田辺混声合唱団	藤本　博司	090-3925-7137
田辺少年少女合唱団コスモス	山際　雅詩	68-0588 090-3034-1558
K.C.B.	倉田　武	090-6910-9080
京田辺市民管弦楽団	太地　奈々	62-1356
コール　HEART	山下　裕司	65-1332
男声合唱団　K.M.C	山下　裕司	65-1332
桃園ジュニアバンド	堀井　祐子	66-5487
◎舞踊連盟	小谷　寿子	090-1159-3628
上方会	小谷　寿子	090-1159-3628
華都会	丸尾　弘子	62-9472
秀雅会	井上 美沙子	62-6603

連盟名及びサークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎歌謡連盟	狩野　治雄	62-2446
京田辺市歌謡昴会	狩野　治雄	62-2446
京都歌謡連盟	園畑　初義	62-4909
同好会　カラオケ「和」	円　さつき	090-1958-1811
◎邦楽連盟	豊中 芙紗子	65-4252
京田辺三曲協会	豊中 芙紗子	65-4252
邦楽サークル菊和会	和泉　和子	63-3110 090-7886-0842
◎ダンス連盟	内藤　京子	62-3892
社交ダンスサークル「竹の会」	長谷川 栄治	62-2578
3Bスイトピー	内藤　京子	62-3892
アロハエンゼル田辺	岩前　澄子	63-1097
エチュードの会	岡　久美子	62-9970
◎文化芸術連盟	栗原　晋	63-3007 090-1440-3184
とんちの里ハムクラブ	岡本　和雄	65-5726
KON´S鉄道クラブ	左近　則嗣	63-7464
“わ”の絵てがみクラブ	片岡　順子	64-0508
京田辺石友会	金田　隆司	64-2680
京田辺写友会	栗原　晋	63-3007 090-1440-3184
書を学ぶ会	北崎 八重子	63-5996
NPO法人やましろ里山の会京田辺支部	大村　幸正	62-6905
京田辺色紙木石会	安食　進	63-6148

新規に京田辺市文化協会のサークル登録を受けようとする団体は、毎年1月31日までに申込書、会則及び会員名簿を会長に提出し、承認を得る手続きが必要です。

◀文化協会所属サークルが一堂に会し
交流と親睦を図った「第24回青葉の集い」

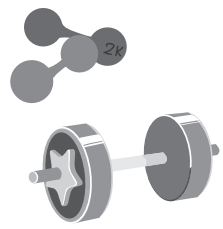
田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 FAX62-1534 Eメール gym@kyotanabe.jp

トレーニングルーム利用講習会を開催します!

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。

日　時（1日2回開催）　1部　2部
6月19日(日)　9:30～11:00、10:30～12:00
6月23日(木) 19:00～20:30、20:00～21:30
7月2日（土) 19:00～20:30、20:00～21:30
7月15日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30
8月8日（月) 19:00～20:30、20:00～21:30
8月19日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30
8月28日(日)　9:30～11:00、10:30～12:00
9月6日（火) 19:00～20:30、20:00～21:30
9月16日(金) 19:00～20:30、20:00～21:30



場　所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対　象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の方（中学生を除く）
内　容 トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、使い方やトレーニング方法等を指導します。
定　員 各先着15名
参加費 1人　1,000円
申込方法 郵送の場合… 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・受講希望日、勤務先又は学校名（市外在住者のみ）を、返信用に住所、氏名を記入のうえ7日前までに送付してください。
来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し、申込みしてください。
Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」、本文に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、受講希望日、勤務先又は学校名（市外在住者のみ）を記入して体育館に送信。返信メールのない場合は電話にてお問い合わせください。
申込締切 各講習会開催日の前日までに申込み。

フィットネスカウンセリング

健幸パスポート 2Pt

日　時 毎月　計6回（※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。）
各日程　①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00
②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00
③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00
場　所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対　象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内　容 体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。
定　員 先着1日3名（1人40分）
参加費 1回 1,000円（トレーニング使用料300円は別途必要です。）
申込方法 田辺中央体育館まで直接又は電話で申込。

体成分測定（トレーニングルーム体成分分析測定と指導）

日　時 毎月　計8回（※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。）
各日程　①9:00～9:30・10:30～11:00
②10:00～10:30・11:30～12:00
③18:00～18:30・19:30～20:00
場　所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対　象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内　容 簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得る事ができ、情報に基づく正しい健康管理の指導を受けることで、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進が期待できます。
定　員 先着1日6名（1人10分）
参加費 1人500円

申し込み先（問合せ先） 田辺中央体育館 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地 ☎62-1501

スポーツ教室

早朝テニス

日　時 7月・8月の土・日・祝日　7:00～9:00　（7月23日、8月28日は除く）
場　所 田辺テニスコート　3面
対　象 一般市民（優先使用許可は行わない）
内　容 真夏の早朝にテニスコートが使用できます。
参加費 1面　2時間1,000円
申込方法 使用希望日前月の26日9時から前日19時まで体育館受付窓口にて来館申込のみとなります

らくらく健康教室

健幸パスポート 2Pt

日　時 2クール　7月7日、21日　（1回800円での参加申し込みとなります）
3クール　8月4日、18日、9月1日、15日
4クール　10月13日、20日、11月10日、24日
各木曜日　（1クール4回）　11:00～12:00
場　所 田辺中央体育館　第一会議室
対　象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上（中学生を除く）
内　容 生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで、運動を気軽に実施することが出来る内容です。
定　員 1クール　20人（定員を超えた場合は抽選を行う。）
参加費 1クール　1人　3,000円（途中参加の場合　1回800円）
申込締切 各クール初回日の10日前まで

個人参加フットサル「個サル」

健幸パスポート 2Pt

日　時 7月13日、10月12日　（8月、9月を除く）　各第2水曜日　19:30～21:30
場　所 田辺中央体育館　アリーナ
対　象 市内在住・通勤、通学者で15才以上の方（中学生を除く）
内　容 個人で気軽にフットサルに参加し、いつもと違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につきます。またフットサルを通じて多くの人とのコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上が期待できます。
定　員 各先着20名（開催人数に達し次第締め切り）
参加費 1回　1,000円
申込締切 開催日2日前までに田辺中央体育館へメール（gym@kyotanabe.jp）,又は直接来館し申込み。

夏休みキッズヨガ教室

日　時 8月8日、15日、22日　10:30～12:00
8月29日　13:30～15:00　各月曜日
場　所 田辺中央体育館　第一会議室
対　象 市内在住の5歳～小学3年生まで
内　容 総合的に体と頭脳を使う事で、子どもの心身の健康と発達、学習の支援と学習力の向上を促します。楽しい音楽を使ってポーズをしたりゲームをする等、健やかな心の成長につながります。
定　員 20名
参加費 2,500円
申込締切 7月25日（月）

ジュニアテニス教室(経験クラスⅡ)

日　時 9月2日、9日、16日、23日、30日　各金曜日　（予備日:10/7.14.21）
①16:30～17:30　（小学1年生～2年生まで）
②17:35～18:50　（小学3年生～6年生まで）
場　所 防賀川公園テニスコート
対　象 ①市内在住の小学1年生～小学2年生
②市内在住の小学3年生～小学6年生
内　容 テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。
定　員 各クラス15名
参加費 6,000円
申込締切 8月19日（金）

ジュニアソフトバレーボール教室

日　時 9月6日、13日、20日、27日、10月4日　各火曜日　17:50～18:50
場　所 田辺中央体育館　アリーナ
対　象 市内在住の小学1年生～小学6年生
内　容 初心者・初級者を対象に、基礎的な運動（走る、飛ぶ）や動作（ボール投げ、キャッチ）から行い、バレーボールのパスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とします。
定　員 20人
参加費 2,500円
申込締切 8月26日（金）
備　考 教室終了後はサークルに入って活動することが出来ます。