

平成29年成人のつどい実行委員募集

市教育委員会は、「成人のつどい」実行委員を募集しています。
「成人のつどい」は、新成人が中心となって成人式式典終了後に行うイベントです。
実行委員は、成人式当日までに4回程度の会議を開き、イベント内容を企画したり、当日の進行を行います。
一生に一度の成人式、一緒に思い出に残る式を作りませんか？

平成29年
1月8日(日)開催!

<募集対象者>

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、平成29年京田辺市成人式対象者

<応募方法>

住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを明記の上、
郵送・ファックス・Eメールでご応募ください。

<応募先・問合せ先>

〒610-0393 京田辺市田辺80番地
京田辺市教育委員会 社会教育・スポーツ推進課「成人のつどいスタッフ募集」係
☎64-1394 ☎64-1390 E-mail syakyo-sports@kyotanabe.jp

<成人式・成人のつどい開催日>

平成29年1月8日(日) ※成人のつどいは、成人式式典終了後に開催します。



KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)

KDSCの情報は
ホームページをチェック!!

K D S C

検索

教室開催日一覧

教室	チア同志社大学野球応援体験教室 (全2回)	フリークライミング (全2回)	アーチェリー (全2回)	ボクシング (全3回)	陸上 (全2回)
日時	10月8日(土) 14時00分～15時30分 10月22日(土) 15時～ (わかさスタジアムへバスで送迎します)	10月16日・23日(各日曜日) 10時～12時	11月13日・20日(各日曜日) 13時～14時30分	10月22日・29日, 11月12日(各土曜日) 13時～14時30分	11月20日・12月18日(各日曜日) 13時30分～15時
場所	1回目:同志社大学京田辺キャンパス デイヴィス記念館 2回目:わかさスタジアム	同志社大学京田辺キャンパス クライミングセンター	同志社大学京田辺キャンパス アーチェリー場	同志社大学京田辺キャンパス 真誠館	同志社大学京田辺キャンパス 陸上競技場
対象	幼児から高齢者	中学生以上	小学5年生以上	小学1年生以上	小学1年生～6年生
内容	同志社大学野球対外試合応援体験 (応援グッズ支給)	ボルダリング, トップロープでの フリークライミング	アーチェリー指導	ボクシングの基礎を指導, 実戦	陸上競技指導
定員	50人	10人	15人	10人	60人
参加費	2,400円(親子で参加の場合は1人2,000円)	2,400円(親子・兄弟で参加の場合は1人2,000円)	2,400円(親子・兄弟で参加の場合は1人2,000円)	3,600円(親子・兄弟で参加の場合は1人3,000円)	2,400円(兄弟で参加の場合は1人2,000円)
応募締切	9月28日(水)必着	9月28日(水)必着	10月26日(水)必着	10月5日(水)必着	11月2日(水)必着

教室	サッカー (全3回)	ハンドボール (全2回)	バスケットボール (全2回)
日時	10月16日・23日・30日(各日曜日) 10時～11時30分	12月4日・11日(各日曜日) 9時30分～11時	2017年1月8日・15日(各日曜日) 10時30分～12時
場所	同志社大学京田辺キャンパス サッカー場	同志社大学京田辺キャンパス デイヴィス記念館	同志社大学京田辺キャンパス デイヴィス記念館
対象	小学1年生～小学3年生	小学1年生～小学6年生	小学1年生～小学6年生
内容	サッカー指導 11月6日(日)はキッズエスコート(参加自由)	ハンドボール指導 (パスキャッチ, シュート, 試合等を予定)	バスケットボールの 楽しさを教える
定員	50人	30人	30人
参加費	3,600円(兄弟で参加の場合は1人3,000円)	2,400円(兄弟で参加の場合は1人2,000円)	2,400円(兄弟で参加の場合は1人2,000円)
応募締切	9月28日(水)必着	11月16日(水)必着	12月14日(水)必着



チアリーディング教室
およびラグビー教室は
平成29年2月頃実施予定
(詳細は学びの情報誌
冬号に掲載)

※対象 京田辺市在住・通勤・通学の方を優先しますが、定員に空きがある場合は京田辺市外の方も参加できます。
※親子・兄弟で申込の場合でも、1人につきハガキ1枚でお願いします。※各教室とも申込多数の場合は抽選とします。

申込方法 来庁・来館の場合・・・未記入の官製ハガキを持参のうえ、田辺中央体育館(ロビー前にBOX設置)または市役所3階社会教育・スポーツ推進課で直接申し込みをしてください。
郵送の場合・・・往復ハガキの往信用の裏に、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号・緊急連絡先電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名(⑦⑧⑨は未成年者のみ)を記入のうえ、下記まで郵送してください。その際、復信用の両面には何も記入しないでください。(当クラブで後日印刷して返信します。)

申込先(問合せ先) 京たなべ・同志社スポーツクラブ事務局 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19 田辺中央体育館内
☎&☎63-2855 事務局携帯 090-6968-9600 E-mail kdsc@kyotanabe.ne.jp

北部住民センター事業のお知らせ

乾物に親しもう!美味しくヘルシーな乾物ごはん NEW

～日本の伝統食材乾物・乾物の使い方とレパートリーを知れば、食卓も豊かに～

- 日 時
- 全1回 1月25日(水) 10:30～13:30
- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 内 容
- 伝統食材 乾物 の新しい活用法を学習する。
- 定 員
- 12人
- 参加費
- 2,200円(教材費2,000円・登録料200円)
- その他
- 保育あり



ヨガ教室

初心者を対象にヨガ体操の基礎から学び、基本的な技術を習得する。

●日時及び内容

回数	開 催 日	曜 日	時 間	学 習 テ ー マ
1	11月 5日	土	10:00～11:30	体にやさしいヨガ
2	11月12日			呼吸法と基本ヨガ
3	11月19日			体のバランスを整えるヨガ①
4	11月26日			体のバランスを整えるヨガ②
5	12月10日			パワーヨガ

- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 定 員
- 35人
- 参加費
- 200円(登録料)
- その他
- バスタオルとフェイスタオルをご用意ください。
2年連続の受講はできません。



花と緑の体験教室

草花の寄せ植え方や鉢花の株分けの仕方について習得する。

●日時及び内容

回数	開 催 日	曜 日	時 間	学 習 テ ー マ
1	12月 3日	土	10:00～12:00	寄せ植え
2	1月28日			鉢花の植替え

- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 定 員
- 15人
- 参加費
- 1,200円(寄せ植え1,000円・登録料200円)



和服のリフォーム教室

初心者を対象に着物を洋服に作りかえる。

●日時及び内容

回数	開 催 日	曜 日	時 間	学 習 テ ー マ
1	11月 4日	金	10:00～12:00	ポケットティッシュカバー・メガネケース作り
2	11月11日			ティッシュボックスカバー作り
3	11月18日			チュニック(ワンピース)作り
4	12月 2日			
5	12月 9日			

- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 定 員
- 10人
- 参加費
- 400円(教材費200円(第1回目のみ)・登録料200円)
- その他
- 前期の受講者は受講できません。



手づくり人形教室

●日時及び内容

回数	開 催 日	曜 日	時 間	学 習 テ ー マ
1	11月 2日	水	9:30～11:30	干支パペット (口を動かして遊ぶ、酉の可愛い人形です。)
2	11月 9日			
3	11月16日			
4	11月30日			
5	12月 7日			
6	12月14日			
7	12月21日			

- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 定 員
- 15人
- 参加費
- 3,700円(教材費3,500円・登録料200円)



植木草花盆栽講習会(お正月用)

- 日 時
- 全1回 12月10日(土) 13:30～15:30
- 対 象
- 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)
- 内 容
- 新春を飾る「松竹梅」の寄せ植え盆栽をつくる。
- 定 員
- 35人
- 参加費
- 植木鉢が必要な人(3,500円) 植木鉢がいない人(3,000円)
(緑化協会から一部負担後の金額です) 200円(登録料)



申込方法 往復はがきの往信用に、①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。また「乾物に親しもう!美味しくヘルシーな乾物ごはん」の教室のみ、一時保育を行います。希望される場合は子どもの名前と年齢をご記入ください。(はがき1枚につき1人1講座とします。)

申込締切 10月1日(土) 必着

申込先(問合せ先) 北部住民センター(☎63-7955) 〒610-0343 京田辺市大住内山1-1

- 保育対象年齢は、講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお保育の定員は5名です。申込多数の場合は、抽選とします。また、講座申し込みハガキに保育希望の記入がない場合は受付できません。
- 申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。なお、定員に達しない講座については締切日以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。
- 都合により、開催日時・内容が変わることがあります。
- 企業等からの申し込みは、ご遠慮ください。

第14回せせらぎまつりを開催します

中部住民センターまつり実行委員会は、利用サークル・団体の発表・体験等を通じて、地域の人々の交流を図る目的で「せせらぎまつり」を開催します。ぜひお誘い合わせの上、お越しください。

●日時及び内容

開催日	曜日	時間	内 容
11/12	土	10:00～16:00	・サークルの舞台発表、展示発表、各種体験 ・模擬店、フリーマーケット ・子どもを対象とした体験・ゲーム等の開催 ・中部地域の保育所・幼稚園児、小学校児童の絵画の展示
11/13	日	10:00～15:00	

※詳しくは後日、チラシを中部住民センターに置きますので、ご覧ください。

場 所 中部住民センター **問合せ先** 中部住民センター TEL64-8810

中部住民センター事業のお知らせ

高齢者のためのいきいき運転講座

田辺警察署の警察官から楽しく学ぶ・・・高齢ドライバーを応援する交通安全プログラム。健康力アップのための体操もある、メニュー盛りだくさんの講座です。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/17	木	10:00 ～12:00	脳トレを使つての ～いきいき運転講座(全3回)～ 3回目はいきいき体操もあります! 京都府警察本部見学
2	12/15			
3	1/19			
4	3/16			

交通脳トレテキスト
無料進呈します。

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方 【定 員】 12人 【参加費】 200円(登録料のみ)

プリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/25	金	10:00 ～12:00	クリスマスリース
2	12/16			お正月アレンジ
3	1/27			フレームアレンジ
4	2/24			スプリングアレンジ
5	3/17			キッチンモチーフの雑貨

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 8,200円(材料費8,000円 登録料200円)

【その他】 クラフトバサミをご用意ください。

クリスマスリース見本



和風スイーツ教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/15	火	10:00 ～12:00	さつまいもとゴマのバターケーキ
2	12/13			ゆずジャム・ゆずジャムブッセ
3	1/17			栗とナッツのタルトレット
4	2/21			抹茶のミルフィーユ
5	3/14			桜のケーキ

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 8,700円(材料費8,500円 登録料200円)

【その他】 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。お持ち帰り用の容器(18×18cm位)、食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食いただきます。



ミルフィーユ見本

洋食のきほん講習会

家族みんなの定番人気メニュー。
コツを覚えて洋食屋さんの様に!!

●日時及び内容

開催日	曜日	時間	内 容
12/7	水	10:00～12:00	●ハンバーグ シェフ特製ソース ●海老フライ ●ブレーンオムレツ ●気まぐれサラダ ●デザート盛り合わせ

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 2,000円

【その他】 エプロン、食器用ふきん3枚等をご持参ください。

元ホテル
シェフが
教える



親子クリスマスケーキ講習会

クリスマスイブに、親子で手作りのクリスマスケーキに挑戦!
お菓子作り初心者でも、講師が丁寧に指導しますので安心して作れます。

●日時及び内容

開催日	曜日	時間	内 容
12/24	土	10:00～12:00	生クリームのデコレーションケーキ

【対 象】 5歳以上小学生以下の子どもとその保護者(いずれも市内在住・通勤・通学)

【定 員】 16人(親子8組) 【参加費】 2,000円

【その他】 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。お持ち帰り用の容器(ホールのケーキを入れられるもの)、エプロン、食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食していただきます。



クリスマスケーキ 見本

心と体のリフレッシュ教室

NEW

毎回違った内容で楽しく気分転換しませんか?心も体もリフレッシュ!!

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	12/20	火	10:00 ～12:00	クリスマスのフラワーアレンジメント
2	1/17			体スッキリ!やさしいストレッチ体操
3	2/14			バレンタインのお菓子作り ●オレンジ風味のガトーショコラ ●トリュフ 飾り用のアイシングクッキーは、講師の デモンストレーションを見ていただきます。

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 5,200円(材料費5,000円・登録料200円)

【その他】 12/20 花切り用のハサミをご持参ください。
1/17 体操の出来る服装でお越しください。
2/14 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。
お持ち帰り用の容器(18cm×18cm位)、食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食していただきます。

ケーキづくり教室

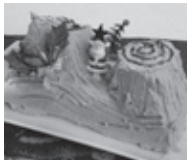
●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/4	金	10:00 ～12:00	紅茶とクランベリーのパターケーキ
2	12/2			ブッシュドノエル (バナナとアーモンドキャラメル入り)
3	1/13			リンゴのタルト
4	2/3			チョコレートのデコレーションケーキ
5	3/3			サクサクシュークリーム

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 8,700円(材料費8,500円 登録料200円)

【その他】 お作りいただいたお菓子はお持ち帰りいただきます。
お持ち帰り用の容器(18×18cm位)をご持参ください。
食器用ふきん3枚をご持参ください。講師が作りましたお菓子をお茶と共に試食していただきます。



ブッシュドノエル見本

ガラスアクセサリー教室

NEW

ベネチアンガラスとミルフィオリ(千の花)を使ってかわいいアクセサリーを作りませんか?組み合わせ次第で自分だけのアクセサリーが完成します。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/17	木	10:00 ～12:00	ミルフィオリ(千の花)の指輪
2	12/15			フュージングで作るペンダントトップ
3	1/19			グラスビーズ(とんぼ玉)で組む オリジナルネックレス※とんぼ玉は完成品を使用します

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 8人 【参加費】 6,200円(材料費6,000円・登録料200円)

【その他】 エプロン、タオルをご持参ください。



ガラスアクセサリー作品見本

ビューティフルアロマセラピー教室～冬から春編～

～心地よい香りで心と身体をリラックス～ 日常生活の中で香りを楽しみながら健康や美しさに繋がるアロマセラピーを学びましょう。

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	11/9	水	10:00 ～12:00	アロマセラピーの基礎Ⅰ ・アロマセラピーとは・・・・香りの吸収のメカニズム など ・アロマルームスプレー作り
2	12/14			アロマセラピーの基礎Ⅱ ・アロマのプチ歴史 ・精油について ・アロマバスフィス作り
3	1/11			アロマセラピーの基礎Ⅲ ・アロマでストレスケア ・タッチングの有用性 など ・アロマハンドマッサージ
4	2/8			アロマセラピーの応用編 ・アロマで冷え対策 ・乾燥肌対策 など ・アロマナチュラルクリーム作り
5	3/8			アロマセラピーの応用編 ・花粉症対策 ・ハーブ活用法 など ・マイフレンドハーブティー作り

【対 象】 市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

【定 員】 16人 【参加費】 5,200円(材料費5,000円 登録料200円)

【その他】 筆記用具・1/11はフェイスタオルをご持参ください。



作品イメージ

【申込方法】 往復はがきの往信用に①講座名②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥日中連絡のつく電話番号⑦保育を希望する場合は子どもの名前と年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送して下さい。ただしハガキ1枚につき1人1講座とします。なお、親子教室をお申し込みの場合は、本人の他お子さんの名前(ふりがな)・年齢を記入してください。

【申込締切】 10月1日(土)必着

【申込先(問合せ先)】 中部住民センター ☎64-8810
〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2

※保育対象年齢は講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。
なお、保育の定員は各講座5名です。申し込み多数の場合は抽選とします。また、講座申し込みハガキに保育希望の記入がない場合は受付出来ません。
※申し込み多数の場合は、抽選とします。なお定員に達しない講座については、締切日以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。
※都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。
※企業等からの申し込みはご遠慮ください。

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ☎62-1534 Eメール gym@kyotanabe.jp

フィットネスカウンセリング

健康
2Pt

日時 毎月 計6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00
②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00
③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム **対象** トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内容 現在の体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。
定員 3人(1人40分) **参加費** 1回 1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 希望日の前日の17時まで

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

健康
2Pt

簡単な測定を行うことで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を受ける事ができます。隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進が期待できます。
日時 毎月8回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①9:00～9:30・10:30～11:00 ②10:00～10:30・11:30～12:00
③18:00～18:30・19:30～20:00
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム **対象** トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定員 6人(1人 10分) **参加費** 1人500円(トレーニング使用料300円は別途必要)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 測定日前日まで

トレーニング使用者講習会

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。
日時 9月25日、10月2日、11月13日(いずれも日曜日) 9:30～11:00、10:30～12:00
10月28日、11月25日、12月2日(いずれも金曜日) 19:00～20:30、20:00～21:30
10月13日(木曜日)・11月7日(月曜日)・12月10日(土曜日) 19:00～20:30、20:00～21:30
場所 田辺中央体育館トレーニングルーム **定員** 各先着15人
対象 市内在住・通勤、通学の方で15歳以上の方(中学生を除く)
内容 トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法等を習得するため
参加費 1人 1,000円
申込方法 郵送の場合… 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。
来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し申込み。
メールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。
返信メールのない場合は電話にてお問い合わせください。
申込締切 各講習会開催日の前日までに申込み。

申し込み先 田辺中央体育館 ☎62-1501
(問合せ先) 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地

スポーツ教室

ストリートダンス教室

日時 10月4日・11日・18日・25日 全4回 火曜日 17:30～18:30
場所 田辺中央体育館 第一会議室 **対象** 市内在住の小学1年生～6年生
内容 ストリートダンスの基礎となるリズムトレーニングと簡単な振り付けをもとにダンスのショーを練習。レッスンの最後にはみんなでダンスの発表を行います。
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 9月20日(火)

親子ソフトバレーボール教室

健康
2Pt

日時 11月1日・8日・15日・22日・29日 全5回 火曜日 16:45～17:45
場所 田辺中央体育館 アリーナ
対象 市内在住の1年生～6年生までの子とその保護者
内容 「親子で元気に楽しもう」をテーマに、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から練習を開始し、親子でソフトバレーボールのパスやサーブを身につけ、最後は試合形式を行う事を目標に練習します。
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定員 15組 **参加費** 3,000円(子ども1人につき) **申込締切** 10月21日(金)

簡単リフレッシュ体操教室

健康
2Pt

日時 10月18日・25日・11月1日・8日・15日 全5回 火曜日 14:40～15:40
場所 田辺中央体育館 第一会議室 **対象** 市内在住の中高年の方
内容 第1回 骨盤を引き締め代謝を促進 第2回 血液の流れを良好にする
第3回 冷え予防 第4回 膝・股関節痛の予防と緩和
第5回 アレルギーに負けない身体づくり
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 10月4日(火)

女性フラダンス教室(夜クラス)

健康
2Pt

日時 10月25日・11月1日・8日・15日・22日 各火曜日 19:30～21:00
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の女性(中学生を除く)
内容 年齢を問わず幅広く楽しんでいただける教室です。ゆったりと動くことでリラックス効果もあり、心身共にリフレッシュできる内容です。
定員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 10月11日(火)

らくらく健康教室

健康
2Pt

日時 4クール 10月13日・20日・11月10日・24日 木曜日 11:00～12:00
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで運動を気軽に実施することが出来る内容です。
定員 1クール 20人(定員を超えた場合は抽選を行う。)
参加費 1クール 1人3,000円(途中参加の場合 1回800円)
申込締切 各クール初回日の10日前まで

こどもフットサル教室 後期

日時 10月15日・22日・29日・11月5日・12日 各土曜日 1部 9:00～10:15 2部 10:45～12:00
場所 防賀川フットサルコート **予備日** 11月19日・26日・12月3日
対象 市内在住の小学1年生(1部)、小学2年生～3年生(2部)
内容 初心者・初級者を対象にボールを蹴る、止めるという基本技術の習得を行い、実践形式のゲームを行います。
定員 各クラス20人 **参加費** 3,000円 **申込締切** 10月1日(土)

ジュニアテニス教室(初級クラスⅡ)

日時 11月4日・11日・18日・25日・12月2日 金曜日 ①16:30～17:30 ②17:35～18:50
場所 防賀川公園テニスコート **予備日** 12月9日・16日・23日
対象 ①市内在住の小学1年生～2年生 ②市内在住の小学3年生～6年生
内容 テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラスです。
定員 各クラス15人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 6,000円 **申込締切** 10月21日(金)

ナイトヨガ教室(後期)

健康
2Pt

日時 10月24日・31日・11月7日・21日・28日 全5回 月曜日 19:30～20:30
場所 田辺中央体育館 第一会議室
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の方(中学生を除く)
内容 初めての人でも取り組みやすいように体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせます。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して身体のバランスを整えるエクササイズをおこないます。
定員 20人(申込多数の場合は抽選) **参加費** 3,000円 **申込締切** 10月10日(月)

ナイターテニス教室Ⅱ

健康
2Pt

日時 11月4日・11日・18日・25日・12月2日 金曜日 19:30～21:00
場所 防賀川公園テニスコート **予備日** 12月9日・16日・23日
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く) 初級者・中級者
内容 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。
中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術とより実践的なゲーム展開を行います。
定員 15人(定員を超えた場合は抽選) **参加費** 7,000円 **申込締切** 10月21日(金)

個人参加フットサル「個サル」

健康
2Pt

日時 10月12日、11月9日、12月14日 各第2水曜日 19:30～21:30
場所 田辺中央体育館 アリーナ
対象 市内在住・通勤、通学者で15才以上の方(中学生を除く)
内容 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつもと違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につきます。またフットサルを通じて多くの人とコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上がのぞめます。
定員 各先着20人(開催人数に達し次第締め切り)
参加費 1回 1,000円 **申込締切** 開催日2日前まで

申込方法

往復はがき… 往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。
Eメールの場合… タイトルに「○○教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
※メールでお申し込みの方は、申し込み後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にてお問い合わせください。
来館の場合… 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

備考

いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ☎62-1534
E-MAIL: gym@kyotanabe.jp

健康
2Pt

については
12面へ