

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内) 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎29-9008 ☎62-1534 Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

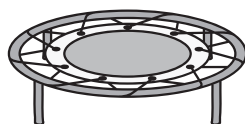
京田辺市 生涯スポーツフェスティバル2016

スポーツがいっぱいの日

日時 10月9日(日) 10:00～15:00

場所 田辺中央体育館・
多目的運動広場とその周辺

内容 ☆スポーツ体験コーナー☆
カローリング、卓球、バドミントン、
パッティングゴルフ、
ノルディックウォーキング、
ストラックアウト、ゲートボール、
グラウンド・ゴルフ、
タナベースボール、ペタンクなど
☆スポーツラリーの実施☆
☆あそびスポーツコーナー☆
跳び箱、ミニトランポリン、平均台、
エア遊具(フワフワくん)など
☆模擬店による販売あり☆



第25回京田辺市ペタンク大会

日時 10月9日(日) 9:00～12:00

場所 田辺公園多目的運動広場

参加資格 京田辺市内に在住・通勤・通学する中学生以上の方

参加費 1人200円(大会当日受付で徴収)

申込期日 9月23日(金)17:00まで

申込方法 社会教育・スポーツ推進課に備え付けの参加
申込書に必要事項を明記の
うえ、持参・FAX・郵送の
いずれかで社会教育・
スポーツ推進課宛に申し込み



問合せ先 社会教育・スポーツ推進課
(市役所3階)
〒610-0393 京田辺市田辺80番地
☎64-1394 FAX 64-1390

平成28年度 秋季地域スポーツ大会 11月27日(日)に開催

地域名	大住支部	田辺支部	草内支部	三山木支部	普賢寺支部
時間	9時開始	9時開始	9時開始	9時開始	9時開始
場所	大住中学校他	田辺中央体育館	培良中学校他	三山木小学校	同志社大学多々羅キャンパス
競技種目 (予定)	ソフトボール	ソフトバレー	ソフトバレー	ペタンク	グラウンド・ゴルフ
	卓球		グラウンド・ゴルフ	ドッチビー	
	カローリング		カローリング	スローイングビンゴ	
	グラウンド・ゴルフ				
参加対象	大住地域住民	田辺地域住民	草内地域住民	三山木地域住民	普賢寺地域住民

11月～12月に行われるスポーツ

☆総体がついているのは、第31回
京田辺市民総合体育大会の競技です。

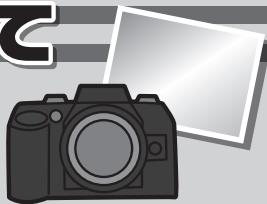
総体	剣道競技
日時	11月20日(日) 9:00～
場所	桃園小学校体育館
参加費	小中学生1人300円 大人1人500円
参加資格	市内に在住・通勤・通学している小学生以上の 経験者に限る
申込締切	10月28日(金)午後5時まで

総体	卓球競技団体戦
日時	12月4日(日) 9:00～
場所	田辺中央体育館
参加費	1チーム1,500円(大会当日徴収)
参加資格	市内に在住・通勤・通学している方及び 卓球連盟に加盟している方
申込締切	11月25日(金)午後5時まで

第2回 京田辺市スポーツ写真コンテストについて

市内のスポーツ名場面の写真を募集します。

- 主催 NPO法人京田辺市社会体育協会 後援 京田辺市・京田辺市教育委員会
- テーマ 京田辺市におけるスポーツに関する写真 (例:地区運動会・市民総体・地域スポーツ大会等)
- 応募の条件 京田辺市内に関わりのある(場所・人物等)スポーツ写真全般 (応募資格) 京田辺市在住・通勤・通学する人
- 応募規格 ①カラー:カラープリントまたはモノクロプリント ②サイズ:四つ切(ワイド含む)またはA4サイズ
③その他 ・デジタルデータでの応募も可能です。(JPEG形式で5MB以下)
(データは1536×2048ピクセル以上(約300万画素以上)のサイズを推奨)・応募は単写真のみとします。
- 応募方法 ①郵送・持参の場合 作品の裏側に応募票を剥がれないように貼り付け、下記の応募先まで郵送または持参ください。
選考の際、応募票が不明の場合は、無効とさせていただきますので、ご注意ください。
②メールの場合 応募票の内容をメールに書き込み写真データを添付し下記アドレスまで送付してください。
- 応募先 NPO法人京田辺市社会体育協会「スポーツ写真コンテスト係」
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19 (☎29-9008) E-mail : jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp
- 応募締切 平成29年1月13日(金)まで(必着)



第17回京田辺市陸上競技大会結果

期 日 平成28年6月26日(日) 場 所 太陽が丘陸上競技場 参加人数 536人(うち京田辺市参加人数 324人)

◆トラック

50m走	小学生 (1・2年生の部)	女子	第2位	毛利 心花	桃園小学校2年	9 秒 4 7
			第3位	熱田 光咲	薪小学校2年	9 秒 5 2
		男子	第2位	大川畑 功稀	三山木小学校2年	8 秒 8 6
			第3位	濱田 武尊	薪小学校2年	9 秒 0 0
	小学生 (3・4年生の部)	女子	第1位	佐尾山 雅奏	桃園小学校4年	8 秒 4 2
			第2位	本田 心那	桃園小学校4年	8 秒 4 3
		男子	第3位	藤井 飛和	宇治城陸上クラブ(薪小4年)	8 秒 3 0
	16歳～34歳	女子	第1位	加治屋 慶子	京田辺市	7 秒 6 8
			第2位	河崎 星音	京田辺市	6 秒 5 5
		男子	第3位	藤居 知弥	京田辺市	6 秒 5 7
	35歳以上	女子	第1位	森 裕子	京田辺市	8 秒 9 7
			第1位	井上 友成	京田辺市	7 秒 0 8
		男子	第3位	森 崇	京田辺市	7 秒 3 2

100m走	小学生 (5・6年生の部)	男子	第2位	柴田 琉暉	桃園小学校6年	1 4 秒 5 2
			第3位	宮谷 功輝	草内小学校6年	1 4 秒 8 5
	16歳～34歳	男子	第3位	藤居 知弥	京田辺市	1 2 秒 3 3
	35歳以上	男子	第3位	有本 光生	京田辺市	1 2 秒 7 5

400m走	中学生	女子	第3位	鶴田 あゆ	ライフアシスト	1分29秒60
			第1位	桐原 海	ライフアシスト	1分24秒97
		男子	第2位	木佐貫 修司	ライフアシスト	1分32秒10
	16歳～34歳	男子	第1位	前田 翔汰	城陽支援学校	5 7 秒 8 0
			第3位	屋宮 昂征	城陽支援学校	1分05秒35
	35歳以上	男子	第1位	松本 良輔	京田辺市	5 7 秒 4 5
			第2位	木田 宗兵	京田辺市	1分01秒36

1500m走	中学生	女子	第1位	栗田 青依	京田辺市	5分22秒15
	16歳～34歳		第1位	坂梨 達也	城陽支援学校	4分39秒37
		男子	第2位	河崎 星音	京田辺市	4分49秒72
			第3位	屋宮 昂征	城陽支援学校	5分39秒36
	35歳以上	女子	第1位	吉田 沙織	京田辺市	6分14秒76
			第1位	井上 友成	京田辺市	4分35秒91
		男子	第3位	原田 剛史	京田辺市	4分43秒01

※京田辺市の入賞者のみ掲載

3000m走	中学生	男子	第1位	加藤 優弥	培良中学校2年	11分16秒32
	16歳～34歳		第1位	西村 直記	京田辺市	9分32秒62
		男子	第2位	栗田 祐輔	京田辺市	9分51秒15
			第3位	坂梨 達也	城陽支援学校	9分52秒38
	35歳以上	女子	第2位	吉田 沙織	京田辺市	12分59秒22
			第3位	森 裕子	京田辺市	13分16秒54
4×100m リレー	小学生 (5・6年生の部)	男子	第1位	栃尾 佑	はやぶさ (桃園小学校)	5 9 秒 8 2
				林 輝樹		
				柴田 琉暉		
				神澤 一輝		

◆フィールド

走り 幅跳び	小学生 (5・6年生の部)	女子	第1位	田中 ゆら	薪小学校6年	3 m 4 0 c m
			第2位	樋口 真央	松井ヶ丘小学校5年	3 m 3 5 c m
			第3位	金澤 優花	松井ヶ丘小学校6年	3 m 2 1 c m
	中学生	女子	第1位	宮谷 功輝	草内小学校6年	3 m 6 8 c m
	16歳～34歳	男子	第3位	佐藤 瑞希	培良中学校1年	3 m 6 5 c m
	35歳以上	男子	第3位	野口 朝生	京田辺市	5 m 5 7 c m
走り 高跳び	小学生の部 (5・6年生の部)	女子	第1位	河口 文音	松井ヶ丘小学校6年	1 m 1 5 c m
			第2位	宮原 桃花	薪小学校6年	1 m 1 0 c m
			第3位	宝来 実由	薪小学校6年	1 m 1 0 c m
		男子	第1位	芋生 拓也	松井ヶ丘小学校6年	1 m 2 5 c m
			第2位	前原 孝祐	薪小学校6年	1 m 2 0 c m
			第3位	森 滉之	薪小学校6年	1 m 0 0 c m



第31回京田辺市民総合体育大会成績

春の市民登山

期 日 4月24日 参加者 41人
会 場 屏風岩公苑～住塚山～国見山(奈良県)

木津川ロードレース大会

期 日 4月24日 参加者 21名
会 場 木津川サイクリングロード

一般男子優勝	松本 良輔
壮年男子優勝	藤田 邦昭
一般女子優勝	谷川 裕美
壮年女子優勝	宮浦 裕美

カローリング競技

期 日 5月8日 参加者 30チーム
会 場 田辺中央体育館

優 勝	偏屈チーム
準優勝	シクラメン
第3位	ベベリーノ京田辺

軟式野球競技

期 日 5月8日、15日、22日、29日
参加者 18チーム
会 場 田辺公園野球場・草内木津川運動公園

優 勝	ホープス
準優勝	コンドル

バレーボール競技男子の部

期 日 5月15日 参加者 4チーム
会 場 田辺中央体育館

優 勝	サンドロット1
準優勝	DNP

グラウンド・ゴルフ競技

期 日 5月20日 参加者 156人
会 場 田辺公園野球場

男子優勝	青山 晃	三山木
女子優勝	中嶋 八重子	山手東
準優勝	荒木 寛	健康村
第3位	植西 信夫	新興戸

ソフトテニス競技

期 日 6月12日
参加者 64チーム128名
会 場 田辺公園テニスコート

一般男子優勝	川本・谷川	体協
一般男女優勝	若松・三輪	一般
中学生男子優勝	石田・丸本	大住中学
中学生女子優勝	張川・福島	培良中学

卓球競技個人戦

期 日 5月28日 参加者 177人
会 場 田辺中央体育館

男子1部優勝	田中 栄一(シェイクハンド)
男子2部優勝	鶴嶋道(あいすくらいまー)
初級男子優勝	村口 良哉(大住中学)
女子1部優勝	中尾 優希(京田辺スカイ)
女子2部優勝	佐々田 浩子(びーちクラブ)
初級女子優勝	広澤 蘭(大住中学)

テニス競技個人戦

期 日 5月15日、22日、6月5日 参加者 52人
会 場 田辺公園テニスコート

一般男子ダブルス優勝	北山 隆・新川 徹
一般女子ダブルス優勝	井上 恵美・榎田 理恵子
混合ダブルス優勝	大谷 智・大谷 朗子

ソフトボール競技男子の部

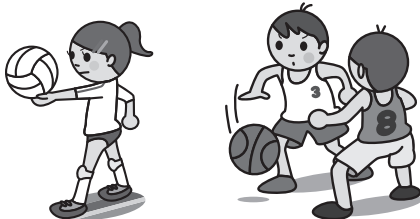
期 日 5月15日、22日 参加者 7チーム
会 場 田辺木津川運動公園

優 勝	新興戸アンクル
準優勝	ファインパークス

バドミントン競技

期 日 5月29日 参加者 36チーム 72人
会 場 田辺中央体育館

男子ダブルスA級優勝	清水 英幸・増田 成司(一般)
男子ダブルスB級優勝	辻本 将也・宮村 幸雄(プラムエイジー一般)
女子ダブルスA級優勝	石川 藍理・細川 みゆき(一般)
女子ダブルスB級優勝	田中 由佳・田中 佳凜(一般)
女子ダブルスC級優勝	折田 里恵・折田 智咲(シヤトルス)
混合ダブルスA級優勝	邑田 健治・邑田 智子(ARUMU)
シニアダブルス優勝	上山 和子・芹井 幸雄(大住)



バスケットボール競技

期 日 6月4日、11日、18日、25日
参加者 150人 会 場 田辺中学校体育館

Aブロック優勝	京田辺
Bブロック優勝	Beer Boys

空手道競技

期 日 7月18日 参加者 189人
会 場 田辺中央体育館

◆形競技

小学1・2年生男女の部優勝	甲木 瑛真(興武館)
小学3年生男女の部優勝	中農 泰成(誠志館)
小学4年生男女の部優勝	山元 優輝(興武館)
小学5年生男女の部優勝	的場 美空(興武館)
小学6年生男女の部優勝	下村 健一郎(大清塾)
小学生有段男女の部優勝	高橋 一菜美(興武館)
中学生男女の部優勝	武富 公平(林派京都)
高校生・成年男女の部優勝	高谷 和樹(砲技館)

◆組手競技

小学1・2年生男子の部優勝	西島 悠翔(誠志館)
小学1・2年生女子の部優勝	森下 楓愛(砲技館)
小学3・4年生男子の部優勝	西島 輝翔(誠志館)
小学3・4年生女子の部優勝	廣谷 美羽(誠志館)
小学5・6年生男子の部優勝	山川 龍也(誠志館)
小学5・6年生女子の部優勝	中農 瑞希(誠志館)
中学1年生男子の部優勝	中道 皇翔(興武館)
中学2・3年生男子の部優勝	小林 大祐(林派京都)
中学生女子の部優勝	澤 実希(砲技館)
高校生・成年男子の部優勝	高谷 和樹(砲技館)

田辺公園プール

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地
☎65-3113 ☎65-3223 Eメール pool@kyotanabe.jp

京田辺市生涯スポーツ
フェスティバル2016

田辺公園プール
無料開放

10月10日(月)(体育の日)

- 時 間** 9:30～12:30 13:30～16:30
17:30～21:30
(各時間終了10分前にプールから退水)
- 対 象** 全利用者
- 備 考** 午前、午後の部に、ワンポイントレッス
ンを実施します。利用の際には、水泳キ
ャップ、水着が必要です。小人の利用の
際には付き添い規定があります。夜間
の部は小人のみでの利用はできませ
ん。詳細はお問い合わせください。

大人水泳教室・アクアビクス教室の参加者募集中です

10月より開始される下記の教室に空きがあります。詳細はお問い合わせください。
お申込みは、参加費を持参の上、直接、公園プールに来所ください。

健康 2Pt	ウェーブストレッチ教室	10月17日～12月5日	毎週月曜日	全8回	10:00～11:00
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の方)			
健康 2Pt	スイミング&水中 ウォーキング教室	10月14日～12月2日	毎週金曜日	全8回	13:40～14:40
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	成人水泳教室(火)	10月11日～11月29日	毎週火曜日	全8回	13:40～14:40
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	成人水泳教室(土)	10月15日～12月3日	毎週土曜日	全8回	19:00～20:00
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	水中リズム運動教室	10月17日～12月5日	毎週月曜日	全8回	11:30～12:00
		(参加費 2,600円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	アクアビクス教室	10月13日～12月1日	毎週木曜日	全8回	10:30～11:20
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	水中健康ウォーキ ン グ 教 室	10月14日～12月2日	毎週金曜日	全8回	11:00～11:20
		(参加費 2,600円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	からだ引き締め水中 ウォーキング教室	10月13日～12月1日	毎週木曜日	全8回	19:00～19:30
		(参加費 2,600円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	水中ウォーキング教室	10月13日～12月1日	毎週木曜日	全8回	11:30～12:30
		(参加費 5,150円) (対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方・中学生は除く)			
健康 2Pt	障がい者水泳教室	10月17日～12月5日	毎週月曜日	全8回	14:00～15:00
		(参加費 無料・キャップ代510円) (対象 市内在住・通勤・通学者で身体障害者手帳・療育手帳保持者)			

講習会・イベントに参加しませんか!

ビデオクリニック

水泳フォームを撮影しワンポイントアドバイスをしない、コメント付きのDVDにてお渡しします。

- 日 時** 10月16日(日) 12:00～14:30
- 場 所** 田辺公園プール屋内25mプール及び2階観覧室
- 対 象** 25m程度泳げる方 **定 員** 15人
- 参加費** 1,000円 (別に、プールに入場の際の料金がかかります。)
- 申 込** 10月15日(土)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。(先着順)

元オリンピックスイマーによるスイムクリニック

元オリンピックスイマーであり、現在、数々のマスターズ世界記録を更新されておられる大崎喜子コーチを迎えスイムクリニックを開催いたします。

- 日 時** 11月18日(金) 12:00～13:30
- 場 所** 田辺公園プール25mプール **定 員** 30人
- 対 象** 18歳以上で4種目25m以上泳ぐことができる方
- 参加費** 無料 (但し、プールに入場の際の料金がかかります。)
- 申 込** 11月17日(木)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。(先着順)

ウェーブストレッチ体験教室

ウェーブリングを使用して伸ばす、ほぐす、引き締めるといった運動を行います。初めての方向けの体験教室です。

- 日 時** 12月10日(土) 14:00～15:00
- 場 所** 田辺公園プール2階観覧室
- 対 象** 18歳以上の方
- 定 員** 15人 **参加費** 無料
- 申 込** 12月9日(金)までに田辺公園プールへ電話または直接お申込みください。(先着順)



冬の幼児・小学生短期水泳教室

- 日 時** 12月25日(日)～12月27日(火) 期間中3回 12:30～13:30
- 対 象** 平成24年4月1日以前に生まれた幼児から小学生
- 定 員** 40人 **費 用** 2,600円 (キャップ代510円)

地域別無料開放

- 日時・対象** 平成28年11月13日(日) 北部地域(大住地区)
平成28年11月20日(日) 中部地域(田辺地区、草内地区)
平成28年11月27日(日) 南部地域(三山木地区、普賢寺地区)
- 時 間** 9:30～12:30、13:30～16:30
(各時間終了10分前にプールから退水)
- 内 容** 市内在住の方を対象に無料開放を行います。(地域別)
※必ず住所の分かる物を持参して下さい。
- 備 考** 利用の際には、水泳キャップ、水着が必要です。小人の利用の際には付き添い規定があります。詳細はお問い合わせください。

健康広場

- 対 象** 地域別無料開放の日来所の15歳以上の方(対象地域在住)
- 内 容** ・希望者には、第3期水泳教室(大人の部)初心者向けクラスの1回体験チケットを配布します。
・希望者には、初心者向け無料レッスンを行います。
※参加の際には、水着・水泳キャップが必要です。
- 時 間** 11:30～11:50 初心者ウォーキング教室 20人(先着順)
11:55～12:20 初心者水泳教室 15人(先着順)
※当日受付にてお申込み下さい。
詳細はお問い合わせください。

健康
2Pt については
12面へ

冬の幼児・小学生短期水泳教室申込方法

郵送の場合 往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・{幼児・小学生は生年月日・泳力(顔つげができない・できる・浮くことができる・クロールが何メートルできる、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)}を記入。返信用の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙のままで)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛にお申し込みください。

来所の場合 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、申し込んでください。

申込フォームの場合 田辺公園プールのホームページから教室案内を選択し、申込フォームより、申込フォーマットに必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

申込受付期間 11月17日(木)～11月26日(土)<必着> ※来所の時間 9時～17時

受講決定方法 申込多数の場合は、11月28日(月)に抽選(午前11時～)により決定いたします。

受講料納入期間 受講決定者は、12月1日(木)～11日(日)(※12月7日(水)を除く)の間に、田辺公園プールで受講料を納入してください。
なお、期間内に納入されない方は、受講資格が取消しになりますので、ご注意ください。

京田辺市スポーツ推進委員のご紹介

●●● 主な活動内容 ●●●

①市民へのスポーツ(ニュースポーツ等)の実技指導

②体育協会等の行うスポーツ事業への協力

③教育機関その他行政が行う事業への協力

④市民のスポーツ活動促進のための組織育成

⑤市民のスポーツ推進のための指導助言

⑥スポーツ団体の育成・指導助言

●●● 姫路委員長のご挨拶 ●●●



私達京田辺市スポーツ推進委員は平成28年度、新たなメンバーを3名迎えて総勢20名で活動を開始しています。私達は、京田辺市のスポーツ推進計画が掲げる「はじめよう、ずっとスポーツ」の基本理念に基づき、市民の皆さんがスポーツを始めるきっかけ作りの場として3つの教室を開催しています。

①身障者スポーツ教室 … 身障者対象 ②元気はつらつ教室 … 高齢者対象

③ウェルネス教室 … 成年～中高年者対象

日頃からスポーツを続けておられる方々に対しては、その成果を発揮する場としての京田辺市陸上三大会(陸上競技大会、マラソン大会、駅伝大会)の運営にも参画しています。また、最近よく話題になるココモティブ・シンдрローム(※)について、市民の方々の意識付けになればと思い、この【学びの情報誌】にココモティブ・シンдрロームを防止するための【いつでも、どこでも、誰でも出来る手軽な運動】を写真入りで毎回紹介しています。こうした発信に少しでも目を留めていただき、何かしら健康について考えたり、教室に参加していただいたりできるよう、私たちも勉強しながらお手伝いをしていきたいと考えています。どうか、よろしくお願い致します。

(※1)ココモ:ココモティブシンдрローム(和名:運動器症候群)の略称、運動器(※2)の障害のために移動機能(自分の足で歩いて移動できること)の低下をきたした状態を言います。

(※2)運動器:骨・関節・筋肉・神経などの、身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

問合わせ先

京田辺市教育委員会 社会教育スポーツ推進課

☎64-1394



京田辺市野外活動センター

〒610-0343 京田辺市大住竜王谷9番地の1

☎62-2816 ㊟62-2816

放課後子どもプラン 平成28年度 わくわく体験クラブ実施計画(10月～12月分)

日(曜)	月	時間	内容	定員	申込期間	参加費
9日(日)	10月	9:30-11:30	自然に親しみ山道コースのウォークラリーを楽しもう	40人	9月20日(火)～10月2日(日)	100円
15日(土)		9:30-11:30	木の実を使って怪獣を作ろう(ビッグモン)	25人	9月26日(月)～10月8日(土)	200円
22日(土)		9:30-11:30	縁起物の福「ム(六)カエル」を作って楽しもう!	15人	10月3日(月)～10月15日(土)	200円
23日(日)		9:30-11:30	会員交流の日 芋掘り体験と焼き芋パーティ!	—	10月4日(火)～10月16日(日)	300円
5日(土)	11月	9:30-11:30	野外の手巻き寿司パーティは楽しいぞ!	40人	10月17日(月)～10月29日(土)	400円
12日(土)		9:30-11:30	こども しぜん 観察会④ 「はっぱのしおりをつくろう」	30人	10月24日(月)～11月5日(土)	200円
19日(土)		9:30-11:30	ホットドッグをピザ窯で焼き、色紙に石を貼って遊び板軸で飾ろう	20人	10月31日(月)～11月12日(土)	500円
26日(土)		9:30-14:30	京田辺市で一番高い山(千鈺山)に登ろう! ～マイクロバスで高船・天王地区へ、豊かな自然、里山風景に触れよう～	20人	11月7日(月)～11月19日(土)	300円
3日(土)	12月	9:30-11:30	●みんなで楽しく餅つき大会	80人	11月14日(月)～11月26日(土)	400円
11日(日)		9:30-11:30	里山に生ずるつる(かすら)でオリジナルクリスマスリースを手作りしよう	15人	11月22日(火)～12月4日(日)	300円
18日(日)		9:30-11:30	素敵なクリスマスキャンドル、飾り物手作り	20人	11月29日(火)～12月11日(日)	300円
24日(土)		9:30-11:30	お正月のしめ飾りを作ろう!	30人	12月5日(月)～12月17日(土)	300円

●は、往復ハガキ等での申込み

※行事内容によっては、3歳以下の方の参加をお断りする場合があります。

※10月23日のプログラムは、5月22日に参加した会員のみが対象です。

「野外活動のつどい」を開催します。

日 時 平成28年10月2日(日)10時から15時まで

会 場 野外活動センター

参加費 無料(一部材料費が必要となります。)

内 容 アウトドアクッキング、ミニフリークライミングなどの野外活動を楽しむ。事前申し込みは不要、詳しくはHP又はチラシにて周知いたします。

わくわく体験クラブ会員募集及び参加申込み受付について

京田辺市野外活動センターでは、週末に「わくわく体験クラブ」を開催しています。平成28年度のわくわく体験クラブ会員を募集しています。みなさん、さそいあつてご参加ください。

会 員 特 典 ★1年間に10回以上のプログラムに参加すると、センター特製のオリジナル記念品がもらえます。 ★年4回の「会員交流の日」に参加できます。

会員になれるのは ★19歳以下で京田辺市在住または通学・通園(所)する平成28年4月2日現在で満4歳以上の方。 ★小学校3年生以下の方は、参加に保護者の方の同伴が必要です。

会員になるための申込み方法 野外活動センターにて申込書に記入していただくか、郵送・FAX・メールでも受付します。記載内容等、詳しくは下記までお問い合わせください。

※会員交流の日以外は会員でない方でも申し込みますので、下記までお問い合わせください。

問合わせ先

京田辺市野外活動センター(竜王こどもの王国)

TEL&FAX 0774-62-2816 Eメール ryuoh@kyotanabe.jp

健康

パスポート

2Pt

けんこう

健康

健康パスポート事業対象マークにお気づきになりましたか。

京田辺市では、市民のみなさん一人ひとりが健康で幸せに暮らしていただくために、「健康パスポート事業」を実施しています。

内 容

各種検(健)診、健康づくりに関する事業・イベントへの参加や、ご自身で「健康目標」をたてて健康づくりに取り組みポイントを集めます。10ポイント以上集めて応募すると、抽選ですてきな健康グッズ等が当たります!さらに、応募者全員に次年度「一休さんウォークペア参加無料券」をプレゼント!

対 象 者

18歳以上の京田辺市民

ポイント対象年度

平成28年度

応募期間

ポイントがたまり次第～平成29年3月10日(当日消印有効)

※くわしくは、4月1日に配布したリーフレット「平成28年度 健康パスポート」をご覧ください。対象となる事業の詳細・実施時期等については、本誌又は広報等でご確認ください。市ホームページにも掲載されています。

応募・問合わせ先

健康推進課(☎0774-64-1335)



各施設休館日・休所日

カレンダー

●公…中央公民館 ●中…中部住民センター

●図…中央図書館、 ●野…野外活動センター

図書館北部分室、 ●体…田辺中央体育館

図書館中部分室、 ●プ…田辺公園プール

●北…北部住民センター

2016 10 October 平成28年10月

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
						1 プ
2	3 公・図、北・中	4 野・プ	5	6	7	8
9	10 体育の日 公・図	11 図、北・中	12 野・プ	13	14	15
16	17 公・図、北・中	18 野・体・プ	19	20	21	22
23	24 公・図、北・中	25 公・図、北・中	26 野・プ	27	28	29
30	31					

2016 11 November 平成28年11月

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
		1	2	3 文化の日 図	4	5
6	7 公・図、北・中	8 野・プ	9	10	11	12
13	14 公・図、北・中	15 野・体・プ	16	17	18	19
20	21 公・図、北・中	22 図	23 勤労感謝の日 図	24 野	25 図	26
27	28 公・図、北・中	29 野・プ	30			

2016 12 December 平成28年12月

日SUN	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT
				1	2	3
4	5 公・図、北・中	6 野・プ	7	8	9	10
11	12 公・図、北・中	13 野・プ	14	15	16	17
18	19 公・図、北・中	20 野・体・プ	21 図	22 天聖誕生日 図	23	24
25	26 公・図、北・中	27 公・図、北・中	28 公・図、北・中	29 公・図、北・中	30 公・図、北・中	31 公・図、北・中

