

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎29-9008 ㊟62-1534 Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

第32回京田辺市民総合体育大会成績

剣道競技 開催日 11月26日 参加者 78人 会場 桃園小学校体育館

小学1・2年生男子女子の部優勝	濱名陽佑(鹿志館)	中学生男子段外の部優勝	市川健太(鹿志館)
小学3年生男子女子の部優勝	松崎次郎(田辺剣友会)	中学生女子の部優勝	竹林明里(鹿志館)
小学4年生男子の部優勝	濱名晴太郎(鹿志館)	中学生男子有段の部優勝	中村隼也(鹿志館)
小学4・5年生女子の部優勝	竹林芙矩(鹿志館)	一般女子の部優勝	柴田弥穂(田辺剣友会)
小学5年生男子の部優勝	藤田唯尋(田辺剣友会)	一般男子の部優勝	小槻善久(田辺剣友会)
小学6年生男子女子の部優勝	竹林知宏(鹿志館)		

卓球競技団体戦

開催日 12月3日 参加者 65チーム211人

会場 田辺中央体育館

男子1部優勝	同志社大学(中田・田中・矢野)
男子2部優勝	山吹倶楽部(山本・中村・加藤)
初級男子の部優勝	シェイクハンドD(下宮卓・下宮誠・田中)
女子1部優勝	酔卓会(北村・古賀・小川)
女子2部優勝	ぴーちクラブD(小野・藤原・宮川)

フットサル競技

開催日 2月11日 参加者 5チーム

会場 田辺中央体育館

優勝	MST
準優勝	K.LINK

第40回京都府民総合体育大会 総合10位

優勝	バスケットボール競技男子	11月11、12日	向日市民体育館
第5位	バスケットボール競技女子	11月11、12日	向日市民体育館
第4位	バレーボール競技男子	11月25、26日	〇丹波勤労者福祉会館・亀岡運動公園
第3位	卓球競技	11月12日	舞鶴文化公園体育館
	ソフトテニス競技	10月15日	丹波自然運動公園テニスコート
優勝	テニス競技	10月21、22日	丹波自然運動公園テニスコート
第2位	軟式野球競技	11月19、23、26日	山城総合運動公園野球場
	バドミントン競技	12月10日	西山公園体育館
	ソフトボール競技男子	10月8日	丹波自然運動公園
	ボウリング競技	11月12日	ラピュタボウル宇治東
第6位	ゲートボール競技成年男子	11月12日	丹波自然運動公園
	ゲートボール競技成年女子	11月12日	丹波自然運動公園
	グラウンド・ゴルフ競技	10月24日	丹波自然運動公園
第2位	ゴルフ競技	11月9日	日清都カントリークラブ
第2位	駅伝競技	2月10、11日	福知山市三段池公園体育館周辺
	ソフトバレーボール競技 成年の部	10月29日	台風により中止
	ソフトバレーボール競技 壮年の部	10月29日	台風により中止
	卓球バレー	10月15日	京都市障害者教養・文化体育会館

第40回京都府民総合体育大会マスタース大会

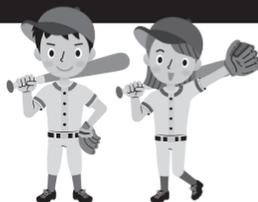
第2位	バレーボール競技男子	11月19日	島津アリーナ京都
	バレーボール競技女子	11月19日	島津アリーナ京都
	卓球競技	9月3日	島津アリーナ京都
	バドミントン競技	12月10日	西山公園体育館
	ソフトボール競技男子	10月22日	南丹市日吉総合運動広場

	ゲートボール競技混合	10月12日	丹波自然運動公園
優勝	グラウンド・ゴルフ競技	7月4日	丹波自然運動公園
第5位	ゴルフ競技	11月1日	れいせんゴルフ倶楽部

4月～7月に行われるスポーツ

市民総体 総合開会式
日 時 4月29日(日) 9:30～ 場 所 田辺中央体育館

市民総体 軟式野球競技
日 時 5月6日・13日・20日・27日・6月3日(日) 8:30～
場 所 田辺公園野球場・草内木津川運動公園
参加費 1チーム3,000円(抽選会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人
締 切 4月17日(火) 17:00まで
抽 選 会 4月22日(日)18:00～ 田辺中央体育館第1会議室



市民総体 ソフトテニス競技
日 時 5月13日(日) 9:00～ 場 所 田辺公園テニスコート
参加費 中学生1人300円 一般1人500円(大会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する中学2年生以上の人 締 切 5月2日(水) 17:00まで

市民総体 ソフトボール競技
日 時 5月13日、20日(日) 9:00～ 場 所 田辺木津川運動公園グラウンド ソフトボール場
参加費 1チーム1,000円(抽選会当日徴収) 参加資格 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人
締 切 5月5日(土)＜参加費は抽選会に持参のこと＞
抽 選 会 5月5日(土)19:00～ 田辺中央体育館第2会議室

市民総体 グラウンド・ゴルフ競技
日 時 5月15日(火) 8:45～ 場 所 田辺公園野球場
参加費 市グラウンド・ゴルフ協会登録者1人200円 市グラウンド・ゴルフ協会未登録者1人300円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人 締 切 4月22日(日) 17:00まで

市民総体 バドミントン競技
日 時 5月20日(日) 9:00～ 場 所 田辺中央体育館
参加費 1人1種目 1,500円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する小学生以上の人および京田辺市バドミントン協会登録者
締 切 5月2日(水) 17:00まで

府民総体ソフトバレーボール競技(京田辺市予選会)

日 時 5月27日(日) 9:00～ 場 所 田辺中央体育館
参加費 ソフトバレーボール連盟登録クラブは1チーム1,500円
その他は1チーム2,500円(当日受付時徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する人で下記条件を満たすチーム
・成年の部:30歳代(男女3～4人)40歳以上(男女3～4人)の計6～8人のチーム
・壮年の部:40歳代(男女3～4人)50歳以上(男女3～4人)の計6～8人のチーム
締 切 5月4日(金) 17:00まで

市民総体 バスケットボール競技
日 時 6月2・9・16・23・30日(土) 19:00～ 場 所 田辺中学校体育館
種 目 男子の部・女子の部・中学生の部 参加費 1チーム 2,000円(試合当日徴収)
参加資格 代表者は市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人 締 切 5月19日(土) 17:00まで

市民総体 テニス競技個人戦
日 時 6月3日、10日、17日(日) 9:30～ 場 所 田辺公園テニスコート
参加費 1ペア3,000円(但し、2018年度京田辺市テニス協会登録者は1人1,200円)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する高校生以上の人 締 切 5月10日(木) 17:00まで

府民総体グラウンド・ゴルフ競技(京田辺市予選会)
日 時 一次予選 6月15日(金)・24日(日) 7月13日(金)・22日(日) 8月17日(金)・26日(日)
二次予選 9月1日(土) 8:30～
場 所 多目的運動広場
参加費 市グラウンド・ゴルフ協会登録者1人100円 市グラウンド・ゴルフ協会未登録者1人300円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する18歳以上の人 締 切 5月25日(金) 17:00まで

市民総体 卓球競技個人戦
日 時 7月8日(日) 9:00～ 場 所 田辺中央体育館 参加費 1人500円
参加資格 市内に在住・通勤・通学する人および京田辺市卓球連盟に加盟する人
締 切 6月28日(木) 17:00まで

市民総体 空手道競技
日 時 7月15日(日) 9:30～ 場 所 田辺中央体育館
参加費 1人1種目 市体協空手道連盟所属部員2,000円 未所属者は3,000円(大会当日徴収)
参加資格 市内に在住・通勤・通学する幼稚園児以上の経験者 締 切 6月2日(土) 17:00まで

※市民総体がついているのは、第33回京田辺市民総合体育大会の競技です。 ※要項および所定の申込用紙は、ホームページ(<http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>)よりダウンロードできます。

第3回京田辺市スポーツ写真コンテスト入賞作品について

選定委員会にて入賞作品が決まりましたので、お知らせいたします。1月12日をもって応募を締め切りましたところ、31点の作品の応募をいただきました。たくさんのご応募本当にありがとうございました。

最優秀賞	題名 たのんだぞ!!	宮内 雄資様	優秀賞	題名 ファインプレー	上 蘭 修一様
佳作	題名 激戦	神 孝次様	佳作	題名 落とさないで	柴家 碧様
佳作	題名 別れのとき	片山 真希様	佳作	題名 余裕?	中島 泰男様

なお、入賞作品については田辺中央体育館に展示(4月28日～)しておりますので、お近くにお越しの際にはぜひご覧ください。

平成30年度京田辺市社会体育協会事業予定

事業名	実施予定日	実施予定場所
通常総会	6月15日	京田辺市コミュニティホール
市民総体総合開会式	4月29日	田辺中央体育館
京田辺市陸上競技大会	5月20日	太陽が丘陸上競技場
春季地域スポーツ大会	6月17日、24日	市内各地域
生涯スポーツフェスティバル	10月7日	田辺中央体育館付近
京田辺市マラソン大会	10月21日	木津川自転車道
秋季地域スポーツ大会	11月25日	市内各地域
京田辺市民駅伝競走大会	平成31年1月27日	市内縦断コース

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@city.kyotanabe.lg.jp

トレーニング使用者講習会

トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催します。

- 日時** 4月22日(日) 9:30~11:00、10:30~12:00
5月1日(火) 19:00~20:30、20:00~21:30
5月11日(金) 19:00~20:30、20:00~21:30
5月20日(日) 9:30~11:00、10:30~12:00
6月3日(日) 9:30~11:00、10:30~12:00
6月14日(木) 19:00~20:30、20:00~21:30
(1日2回開催)

場所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対象 市内在住・通勤、通学者で15歳以上の方(中学生を除く)

定員 各先着15人 **参加費** 1人 1,000円

申込方法 **郵送の場合** 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。
来館の場合 備え付けの申込用紙に記入し申し込み。
Eメールの場合 タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。返信メールのない場合は電話にてお問合せください。

申込締切 各講習会開催日の2日前まで

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

健康 1

簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られます。情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につながります。

- 日時** ①9:00~9:30・10:30~11:00
②10:00~10:30・11:30~12:00
③18:00~18:30・19:30~20:00

場所 田辺中央体育館トレーニングルーム

対象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方 **定員** 6人(1人10分)

参加費 1人 500円

フィットネスカウンセリング

健康 1

体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。

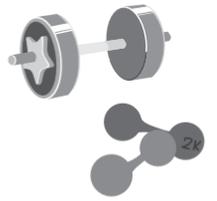
- 日時** ①10:00~10:40・10:40~11:20・11:20~12:00
②16:00~16:40・16:40~17:20・17:20~18:00
③18:00~18:40・18:40~19:20・19:20~20:00

場所 田辺中央体育館トレーニングルーム

対象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方

参加費 1回1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要)

申込締切 先着1日3人



スポーツ教室

ジュニアソフトバレーボール教室

日時 5月29日、6月5日、12日、19日、26日 火曜日 17:50~18:50
場所 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住の小学1年生~小学6年生
内容 初心者・初級者を対象に、基礎的な運動(走る、跳ぶ)や動作(ボール投げ、キャッチ)から行い、柔らかいソフトバレーボールを使用し、パスやサーブを中心に実施し最後は試合形式を行うことを目標とします。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定員 20人 **参加費** 2,500円 **締切** 5月21日(月)

キッズダンス教室

日時 5月8日、15日、22日、29日 火曜日 18:00~19:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住の平成23年4月2日~平成25年4月1日生まれの子
内容 ダンスの基礎となるリズムトレーニングと簡単な振り付けをもとにダンスの練習。
定員 20人 **参加費** 2,000円 **締切** 4月28日(土)

こどもフットサル教室(前期)

日時 5月12日、19日、26日、6月2日、9日 土曜日 9:00~10:15(10:45~12:00)(予備日6/16・23・30)
場所 防賀川公園フットサルコート **対象** 市内在住の小学1年生~小学3年生
内容 初心者・初級者を対象にボールを蹴る、止めるという基本技術の習得し、実践形式のゲームを行います。
定員 20人(人数が多数の場合2部制) **参加費** 3,000円 **締切** 5月2日(水)

健康☆からだメンテナンス教室

健康 1

日時 5月17日、24日、31日 木曜日 19:30~21:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 第1回 体幹の整え方、肩甲骨の可動域の広げ方(上半身の筋肉チェック・改善予防方法~つぼ刺激&エクササイズ)、
第2回 体幹の整え方、腰の可動域の広げ方(下半身の筋肉チェック・改善予防方法~つぼ刺激&エクササイズ)、
第3回 体幹の整え方、体幹筋力の支持力向上(体幹の筋肉チェック・改善予防方法~つぼ刺激&エクササイズ)
定員 15人 **参加費** 1,500円 **締切** 5月7日(月)

腰痛・膝痛予防改善講座

健康 1

日時 6月2日 土曜日 10:30~12:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 腰痛及び膝痛のメカニズムを学習し、予防改善に向けてのトレーニングを実施します。
定員 20人 **参加費** 500円 **締切** 5月28日(月)

脂肪燃焼エクササイズ講座

健康 1

日時 5月12日 土曜日 10:30~12:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 日常生活で行われている動きを取り入れ、下肢の筋肉を動かす全身運動です。音楽に合わせて有酸素運動を行います。
定員 20人 **参加費** 500円 **締切** 5月7日(月)

ナイターテニス教室Ⅱ

健康 1

日時 6月8日、15日、22日、29日、7月6日 金曜日 19:30~21:00(予備日7/13・20・27)
場所 防賀川公園テニスコート **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)の初級者・中級者
内容 初級者:簡単なダブルスのゲームが行える程度のテニスの初歩的な実技講習。中級者:基本技術の向上を図り、基本戦術から応用戦術へとより実践的なゲーム展開を行う。
定員 15人 **参加費** 7,000円 **締切** 5月25日(金)

個人参加ソフトバレーボール「個人ソフバ」

健康 1

日時 5月21日、6月18日 月曜日 19:30~21:30(毎月1回開催)
場所 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 簡単なパス練習の後、チームを作り試合を行います。
定員 各先着24人 **参加費** 1回 500円 **締切** 開催日2日前まで

親子テニス教室

健康 1

日時 5月18日、25日、6月1日、22日、29日、7月6日 金曜日 16:45~17:45
場所 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住の平成20年4月2日~平成26年4月1日生まれの子とその保護者
内容 子どもたちが、小さなコート・ラケット・柔らかいボールを使い楽しくテニスを始めるために、国際テニス連盟が推奨するプログラムによるレッスンをします。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定員 20組 **参加費** 3,500円(子ども1人につき) **締切** 5月4日(金)

ジュニアテニス教室②

日時 6月8日、15日、22日、29日、7月6日 金曜日 ①16:30~17:30(小学1年生~小学2年生まで)
②17:35~18:50(小学3年生~小学6年生まで)(予備日:7/13・20・27)
場所 防賀川公園テニスコート **対象** ①市内在住の小学1年生~小学2年生 ②市内在住の小学3年生~小学6年生
内容 テニスの楽しさを体験しながら、心身共に成長するためのクラス
定員 各クラス15人 **参加費** 6,000円 **締切** 5月25日(金)

らくらく健康教室

健康 1

日時 1クール 5月10日、24日 2クール 6月14日、28日、7月5日、19日 木曜日 11:00~12:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 生涯健康な身体作りを主な目的とし、普段から運動をしていない方でも様々なストレッチや体操を取り入れることで、運動を気軽に実施することが出来る内容です。
定員 1クール 20人(定員を超えた場合は抽選を行う。)
参加費 1クール 1人 2,000円(途中参加の場合 1回500円) **締切** 各クール初回日の10日前まで

女性フランドダンス教室(昼クラス)

健康 1

日時 6月6日、13日、27日、7月4日、11日 水曜日 10:30~12:00
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15才以上の女性(中学生を除く)
内容 年齢を問わず幅広く楽しんでいただける教室。ゆったりと動くことでリラックス効果もあり、心身ともにリフレッシュできる内容です。教室終了後はサークルに入って活動を続けることが出来ます。
定員 20人 **参加費** 3,000円 **締切** 5月23日(水)

個人参加フットサル「個サル」

健康 1

日時 5月9日、6月13日 水曜日 19:45~21:45(毎月1回第2水曜日開催)
場所 田辺中央体育館 アリーナ **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 個人で気軽にフットサルに参加でき、いつも違ったメンバーでプレーをすることで応用力が身につく。又フットサルを通じて多くの人とのコミュニケーションが図れる場となり、ゲームを中心に行う事で技術力の向上をめざす。
定員 各先着25人(開催人数に達し次第締め切り) **参加費** 1回 1,000円 **締切** 開催日2日前まで

ナイトヨガ教室①

健康 1

日時 5月28日、6月4日、11日、18日、25日 月曜日 19:30~20:30(5月28日は屋外予定)
場所 田辺中央体育館 第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で15歳以上(中学生を除く)
内容 初めての人でも取り組みやすいように体をほぐすことから始め、心と体をリラックスさせる。ゆったりとしたリズムの音楽をバックに体を動かしながら、ストレスを解消して体のバランスを整えるエクササイズ。
定員 20人 **参加費** 3,000円 **締切** 5月14日(月)

身障者スポーツ教室Ⅱ

健康 1

日時 6月7日、14日、21日、28日、7月5日 木曜日 13:30~15:30
場所 田辺中央体育館 アリーナ、第1会議室
対象 市内在住・通勤、通学者で身体に障害のある人(療育者を除く)
内容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど **参加費** 無料 **締切** 5月24日(木)

身障者スポーツ教室I

健康 1

日時 5月7日、7月2日、9月3日、11月5日、1月7日、3月4日 月曜日 14:00~15:30
場所 田辺中央体育館 アリーナ、第1会議室 **対象** 市内在住・通勤、通学者で療育手帳保持者
内容 軽体操・ストレッチ・ニュースポーツなど **参加費** 無料 **締切** 4月23日(月)

申し込み方法

往復はがき…往復はがきの往信用に、受講希望教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入のうえ田辺中央体育館に郵送してください。

Eメールの場合…タイトルに「〇〇教室希望」、本文に住所・氏名(ふりがな)(親子教室の場合は保護者と子どもの氏名とふりがな)・年齢(小学生以下が対象の場合は生年月日)・電話番号・勤務先もしくは学校名(市外在住者のみ)を書いて送信してください。
*メールでお申込みの方は、申込後7日以内にメールで受け付けの連絡をいたします。ご連絡のない場合はお手数ですが電話にてお問合せください。

来館の場合…郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

*駐車場には限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関を利用してください。

備考

いったん納入された受講料の返金は致しませんので、あらかじめご了承ください。受講希望者が少数の場合、教室の開催を中止させていただく事があります。

申込・問い合わせは、田辺中央体育館
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534
E-MAIL:gym@city.kyotanabe.lg.jp

健康 1
については
10面へ

田辺公園プール

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地
☎65-3113 ㊟65-3223 Eメール pool@city.kyotanabe.lg.jp

田辺公園プール教室のお知らせ

●●● 第1期水泳教室 ●●●

子どもの部

ベビースイミング水曜日教室

日時 5月8日～6月26日 毎週水曜日 全8回 11:30～12:20

ベビースイミング金曜日教室

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 11:30～12:20
対象 市内在住のベビー(6ヶ月～3歳)と保護者
定員 各20組 費用 5,150円

幼児水泳教室(月)

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 15:20～16:20

幼児水泳教室(火)

日時 5月8日～6月26日 毎週火曜日 全8回 15:20～16:20

幼児水泳教室(木)

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 15:20～16:20
対象 市内在住・通学の平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児
定員 各40人
費用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

小学生水泳教室(月)

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(火)

日時 5月8日～6月26日 毎週火曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(木)

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(金)

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 16:30～17:30

小学生水泳教室(土)

日時 5月12日～6月30日 毎週土曜日 全8回 12:20～13:20
対象 市内在住・通学の小学生
定員 各55人
費用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

4歳児水慣れ教室

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 15:20～16:20
対象 市内在住・通学の平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児
定員 20人 費用 5,150円(別途指定キャップ代510円)

障がい児水泳教室

日時 5月12日～6月30日 毎週土曜日 全8回 11:10～12:10
対象 市内在住・通学者で障がいのある幼児(年中以上)児童・生徒
定員 10人 費用 無料(キャップ代510円)

大人の部

初級ウェーブストレッチ教室

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 13:00～13:45
内容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。
対象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の人
定員 15人 費用 3,500円

中級ウェーブストレッチ教室

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 10:00～11:00
内容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。
対象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の人
定員 15人 費用 5,150円

水中健康ウォーキング教室

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 11:00～11:20
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 15人 費用 2,600円

スイミング&水中ウォーキング教室

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 13:40～14:40
内容 初級者向け水泳とウォーキングの基本を学ぶ教室です。
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 30人 費用 5,150円

成人初級水泳教室(火)

日時 5月8日～6月26日 毎週火曜日 全8回 13:00～14:00

成人初級水泳教室(土)

日時 5月12日～6月30日 毎週土曜日 全8回 19:00～20:00
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 各30人 費用 5,150円

成人中級水泳教室

日時 5月8日～6月26日 毎週火曜日 全8回 19:00～20:00
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上で4泳法が25m泳げる人(中学生を除く)
定員 30人 費用 5,150円

引き締めアクア教室

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 19:00～19:30
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 15人
費用 2,600円

アクアピクス教室

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 11:20～12:10
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 20人
費用 5,150円

初級のびのびフィットネス教室

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 10:00～10:45
内容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。

中級のびのびフィットネス教室

日時 5月11日～6月29日 毎週金曜日 全8回 10:00～10:45
内容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 各15人 費用 3,500円

水中ウォーキング教室

日時 5月10日～6月28日 毎週木曜日 全8回 11:00～12:00
対象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)
定員 20人
費用 5,150円

障がい者水泳教室

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 14:00～15:00
対象 市内在住・通勤・通学者で身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳保持者
定員 15人
費用 無料(キャップ代510円)
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

中高生及び若年就労者のための障がい者水泳教室

日時 5月7日～6月25日 毎週月曜日 全8回 17:30～18:30
対象 市内在住・通学・通勤者で障がいのある中学生～20歳
定員 10人
費用 無料(キャップ代510円)
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

教室の申込方法

郵送の場合

往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」郵便番号・住所・氏名(ふりがな)「ベビー」は生年月日・保護者の氏名・年齢・性別・電話番号「幼児・小学生」は生年月日・泳力(顔つげができない・できる・深くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)を記入。返信用の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙。)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛 にお申し込みください。

※重複申込はできません。ただし、申込受付期間後定員に満たない教室については、重複して申し込みをすることができます。

来所の場合 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、申し込んでください。(休所日を除く)

申込フォームの場合 田辺公園プールのホームページから「田辺公園プールお知らせ」の申込フォームより、申込フォーマットに必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

申込受付期間 4月13日(金)～4月21日(土) <必着>※来所の時間 プール利用時間内

受講決定方法 申込多数の場合は4月23日(月)に抽選により決定いたします。数日たっても通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせをお願いします。

受講料納入期間 受講決定者は、4月26日(木)～5月4日(金)(※5月2日(水)は除きます)の間に、田辺公園プールで受講料を納入してください。なお、期間内に納入されない場合、受講資格が取消しになります。

イベント・講習会に参加しませんか!

※詳しくは公園プールにお問い合わせください。

デイキャンプ 潮干狩りに行こう!!

潮干狩りに行きます。田辺公園プールスタッフが引率します。

日時 5月27日(日) 8:30～17:30
場所 ときめきビーチ(大阪府)(予定)
対象 年中～小学校6年生 定員 18人 先着順 最小催行人数15人
費用 8,000円(税込)※施設利用料、交通費、保険料等含む
申込 5月24日(木)までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

ビデオクリニック

水泳フォームを撮影しワンポイントアドバイスをを行い、DVDにてお渡しします。

日時 4月21日(土) 12:00～14:30
場所 田辺公園プール屋内25mプール及び2階観覧室
対象 小学生～大人の一般参加者 定員 15人 先着順
費用 1,000円(別途、プール入場料がかかります。)
申込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。



着衣水泳講習会

服を着て泳ぐことの難しさを体験し、緊急時に身を守る心得を体験する為の講習会を行います。

日時 6月23日(土) 16:30～17:30
場所 田辺公園プール屋内25mプール
対象 小学校4年生～大人の一般参加者 定員 30人 先着順
費用 無料(別途、プール入場料がかかります。)
申込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

水泳指導者研修会

学校やプールや海等で水泳活動の指導をされる人にプール監視の基本や心肺蘇生などについての研修を行います。

日時 6月23日(土) 15:00～16:00
場所 田辺公園プール2階
対象 学校やプールや海等で水泳活動の指導をされる人 定員 50人 先着順 費用 無料
申込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

マスターズ水泳練習会

マスターズ水泳大会に参加される人を対象に練習会を行います。

日時 5月20日(日) 12:20～13:20
場所 田辺公園プール屋内25mプール
対象 マスターズ大会に参加される人 定員 20人 先着順
費用 無料(別途、プール入場料がかかります。)
申込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

元オリンピックスイマーのスイムクリニック

元オリンピックスイマーによるスイムクリニックを行います。

日時 6月9日(土) 16:00～18:30
①16:00～17:15 25mクロールを目指す人 ②17:15～18:30 速く泳げるようになりたい人
場所 田辺公園プール屋内25mプール 5.6レーン及びプールサイド
対象 小学校1年生～6年生 ①一人で浮かぶことができる人 ②クロールを50m泳げる人
定員 各時間25人ずつ合計50人 先着順
費用 無料(別途、プール入場料がかかります。)
申込 前日までに田辺公園プールへ電話または直接お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

プール無料開放のお知らせ (児童福祉週間行事)

開催日時 5月5日(土) 9:30～12:30
13:30～16:30
こどもの日 17:30～21:30

対象 中学生までの小人
(大人は有料です。小学校3年生以下と17:30以降の入場は保護者同伴)
※水着、水泳キャップが必要です。

「京田辺市児童福祉週間」のお知らせ

標語:あと一步 力になるよ その思い

期間 平成30年4月27日(金)~5月27日(日)
主催 京田辺市 京田辺市教育委員会
後援 京田辺市小中学校校長会 京田辺市民生児童委員協議会
 京田辺市社会福祉協議会 京田辺市PTA連絡協議会

申込方法の記載がないものは当日自由に参加いただけます。
 ご来場をお待ちしています。詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

こいのぼり掲揚

日時 4月27日(金)10:00~10:15
場所 田辺中央体育館前広場(玄関前) 雨天時:田辺中央体育館アリーナ
対象 乳幼児とその保護者 **内容** こいのぼりの掲揚
掲揚期間 4月27日(金)~5月27日(日)
問合せ先 子育て支援課 ☎64-1376

元気モリモリ森麻美の「親子であそぼう!」

日時 4月27日(金)10:20~11:30 **場所** 田辺中央体育館アリーナ
対象 乳幼児とその保護者 **内容** あそびうた
講師 森 麻美 先生 **問合せ先** 子育て支援課 ☎64-1376
その他 上履き・飲み物をご持参下さい。スリッパ不可。
 手作り用こいのぼりをプレゼント。その場で作れます。

大住児童館1日開放の日

日時 5月5日(土)9:00~17:00 **場所** 大住児童館
対象 0~18歳未満とその家族
内容 イベントに併せて屋外遊具や遊技広場で自由に遊ぶ。
問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

映画会 アニメ上映「忍たま乱太郎」

日時 5月12日(土)10:30~12:00 **場所** 中央図書館
対象 市内在住、通学(園・所)の幼児・児童・生徒
 ※幼児のみの参加は不可とし、保護者同伴
定員 先着60人 **内容** アニメ上映「忍たま乱太郎」
問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

キッズフラダンス

日時 5月12日(土)10:30~11:30 **場所** 南山こどもセンター
対象 市内に在住する小・中学生 **定員** 先着30人
内容 講師と一緒にこども向けの音楽に合わせてからだを動かすことを楽しむ。
講師 フラダンス講師 岡田 瑞紀 先生
申込方法 4月14日(土)13:00から電話・来所で受付
問合せ先 南山こどもセンター ☎62-4458



世代間交流「グラウンドゴルフで遊ぼう!」

日時 5月19日(土)13:30~15:00(雨天中止) **場所** 大住児童館 グラウンドゴルフ場
対象 市内に在住する小学1年生~18歳未満の人 **定員** 先着20人
内容 グラウンドゴルフ **指導者** 大住ヶ丘老人クラブのみなさん
申込方法 4月23日(月)10:00から電話・来館で受付
問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

パパさんDAY「体を動かしてあそぼう!」

日時 5月19日(土)10:00~11:30 **場所** 普賢寺児童館 プレイルーム
対象 市内に在住する2歳~未就学児とその父親 **定員** 先着15組
内容 子どもと一緒に体を動かして遊ぶ **講師** K+キッズ商会 こたやん
申込方法 4月16日(月)10:30から電話・来館で受付
問合せ先 普賢寺児童館 ☎65-0153

リトミック「音楽に合わせて身体を動かそう!」

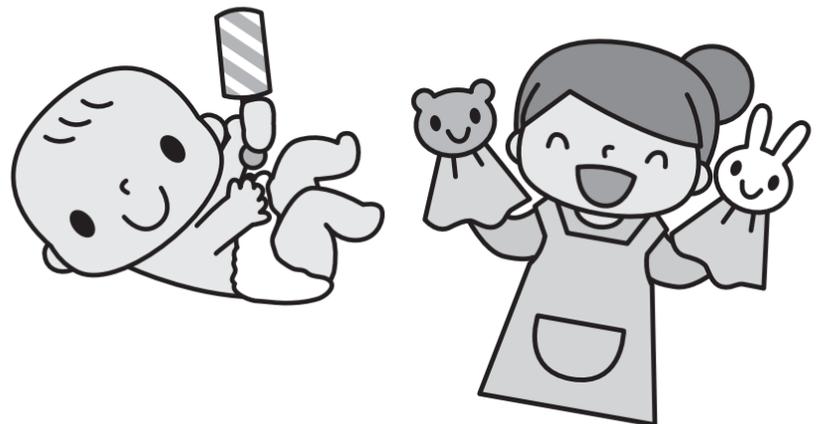
日時 ①5月22日(火)②5月23日(水) それぞれ10:00~11:30
場所 コミュニティホール
対象 いずれも市内に在住する ①2~3歳の子どものとその保護者
 ②1歳2か月~2歳未満児とその保護者
内容 リトミックの講師とともに親子でリズム遊び等を楽しみ、ふれ合って遊ぶ。
講師 リトミック・ピアノ講師 高津 道 先生
問合せ先 地域子育て支援センター 三山木保育所 ☎68-5570

人形劇「3匹の子ぶた」

日時 5月26日(土)10:00~11:00 **場所** 大住児童館 交流ホール
対象 市内に在住する小学生以下とその保護者 **定員** 100人
内容 『3匹の子ぶた』他 **出演** 人形劇ユニットぶくぶく
問合せ先 大住児童館 ☎68-2225

ベビーちゃんの親子教室

日時 5月26日(土)10:00~11:15 **場所** 普賢寺児童館 プレイルーム
対象 市内に在住する生後2~6か月の乳児とその母親 **定員** 先着15組
内容 ベビータッチ、子育てアドバイス、親子ふれあい遊び
講師 助産師 角田 小由里 先生
申込方法 4月23日(月)10:30から電話・来館で受付
問合せ先 普賢寺児童館 ☎65-0153



野外活動に親しむ日

日時 5月27日(日)10:00~15:00 **場所** 野外活動センター
対象 市内在住、在勤、通学者 ただし、小学3年生以下は保護者付添
内容 ・竜王カフェ ・野点(抹茶とお菓子)
 ・アウトドアクッキング(クレープを自分でトッピングして食べよう)
 ・クラフトコーナー(自然の木を使い、人気のキャラクターを作ろう!)
 ・チャレンジコーナー(ミニフリークライミング、きこり名人コンテスト、迷路、竹馬)
 ・体験コーナー ・ランチタイムステージ
 ○施設使用料が無料になる他、親子で楽しめる催しがたくさんあります。
 ○入場料無料(一部有料コーナーあり)※事前の申込みは不要です
問合せ先 野外活動センター ☎62-2816

家族と一緒に「コミュニケーションヨガ&わらべ歌あそび」

日時 5月20日(日)10:00~11:45
場所 中部住民センター
対象 市内に在住する0~3歳の乳幼児とその保護者
内容 ■ヨガ 講師 佐藤 ひな 先生 10:30~11:30
 ■わらべ歌 10:00~11:45
定員 ヨガのみ当日先着30組/わらべ歌・手遊び:定員なし
問合せ先 子育てひろば「てふてふ」 ☎62-3731(10:00~15:00)

わらべ歌と寝相アートにチャレンジ

日時 5月24日(木)10:30~11:30 **場所** 中央公民館 多目的ホール
対象 市内に在住する1歳1か月未満児とその保護者のみ
定員 先着15組 **内容** わらべ歌と寝相アート
申込方法 5月11日(金)10:00から電話・来所で受付
問合せ先 子育てひろば「てふてふ」 ☎62-3731(10:00~15:00)
持ち物 写真が撮れるもの(携帯電話・デジカメ)

いつでもだれでも

日時 5月16日(水)10:00~15:00 **場所** 社会福祉センター
対象 市内に在住する就学前の乳幼児とその保護者・妊婦さん
内容 ママたちの交流スペース
問合せ先 社会福祉協議会 ☎62-2222

