

トレーニング使用者講習会

| 日 時      | 1部                      | 2部       | 場 所                                   |
|----------|-------------------------|----------|---------------------------------------|
| 6月22日(金) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          | 田辺中央体育館<br>トレーニングルーム                  |
| 7月 1日(日) | 9:30～11:00、10:30～12:00  |          | 対 象 市内在住・通勤、通学者で<br>15歳以上<br>(中学生を除く) |
| 7月 7日(土) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          | 定 員 各先着15人                            |
| 7月20日(金) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          | 申込締切 各講習会開催日の2日前<br>までに申し込み。          |
| 8月10日(金) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          | 参加費 1人 1,000円                         |
| 8月19日(日) | 9:30～11:00、10:30～12:00  |          |                                       |
| 8月27日(月) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          |                                       |
| 9月 4日(火) | 19:00～20:30、20:00～21:30 |          |                                       |
| 9月16日(日) | 9:30～11:00、10:30～12:00  | (1日2回開催) |                                       |

内 容 トレーニングマシンを正しく使い効率の良いトレーニングを行うため、講習会を開催し、使い方やトレーニング方法等を得得するため

申込方法 郵送の場合… 往復ハガキの往信用に「トレーニング講習会希望」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所・氏名を記入して7日前までに送付。

来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し申し込み。

Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」と本文に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日時・勤務先又は学校名(市外在住者のみ)を、記入して体育館に送付。返信メールのない場合は電話にてお問合せください。

フィットネスカウンセリング

| 日 時                                                                                                                  | 定 員                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00<br>②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00<br>③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00 | 3人(1人40分)<br>申込締切 先着1日3人                                            |
| 場 所                                                                                                                  | 田辺中央体育館トレーニングルーム                                                    |
| 対 象                                                                                                                  | トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方                                                |
| 内 容                                                                                                                  | 体成分を測定し総合的に判定するとともに、個別にカウンセリングをすることにより、ニーズに合った効率的なトレーニングメニューを提供します。 |
| 申込方法                                                                                                                 | 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。                                               |
| 参加費                                                                                                                  | 1回1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要)                                        |

体成分測定(トレーニングルーム体成分分析測定と指導)

| 日 時                                                                              | 定 員                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 9:00～ 9:30・10:30～11:00<br>②10:00～10:30・11:30～12:00<br>③18:00～18:30・19:30～20:00 | 6人(1人10分)<br>申込締切 先着1日6人<br>参加費 1人500円(トレーニング使用料300円は別途必要)                                      |
| 場 所                                                                              | 田辺中央体育館トレーニングルーム                                                                                |
| 対 象                                                                              | トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方                                                                            |
| 内 容                                                                              | 簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランス等体に関する様々な情報が得られ、情報に基づく正しい健康管理の指導を行い、隠れ肥満の早期発見や、生活習慣の改善を図るとともに健康の増進につなげる。 |
| 申込方法                                                                             | 田辺中央体育館まで直接又は電話で申し込み。                                                                           |

NPO法人京田辺市社会体育協会(田辺中央体育館内)

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地 ☎29-9008 ☎62-1534  
Eメール jimukyoku@kyotanabe-taikyo.jp

会長挨拶

本協会は、市民の一人ひとりが健康に意識を持ち、運動を通して体力の増進と相互の親睦を深めることを目的に「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも」を身近にスポーツ・レクリエーション活動に親しみ、健康で豊かな人生を築き、生きがいと喜びを高めることを目標に各種事業を取り組んでいきます。今年は、特定非営利活動法人の認証から記念すべき10周年(平成30年7月)を迎えます。設立の目的であります「スポーツ精神の高揚」を図る事業の推進に取り組めます。市の目標でもあります「緑豊かで健康な文化田園都市」を遵守し、市のスポーツ推進計画との整合性を図り「生涯スポーツの推進」と「競技スポーツの振興」と言う2本柱をもとに、市民がライフステージごとに楽しめる、スポーツ機会の充実を目指した事業を展開していきます。

NPO法人京田辺市社会体育協会 会長 柳田 正廣



4月29日(日) 第33回京田辺市民総合体育大会 総合開会式 開催!

来賓に多くの方々を迎え、各大会参加選手および役員の皆さん約550名が元気いっぱいに行進しました。総合開会式終了後、軟式野球競技が行われ19競技24種別の大会が来年2月まで開催されます。

優秀な成績をおさめられた団体を表彰

第40回京都府民総合体育大会 市町村対抗大会

京田辺市バスケットボール部

第40回京都府民総合体育大会  
バスケットボール競技男子の部 優勝

第40回京都府民総合体育大会  
バスケットボール競技女子の部 5位

京田辺市テニス協会

第40回京都府民総合体育大会  
テニス競技 優勝

京田辺市軟式野球連盟

第40回京都府民総合体育大会  
軟式野球競技 準優勝

京田辺市ゴルフ協会

第40回京都府民総合体育大会  
ゴルフ競技 準優勝

京田辺市選抜チーム

第40回京都府民総合体育大会  
市町村対抗駅伝競走大会 準優勝

京田辺市卓球連盟

第40回京都府民総合体育大会  
卓球競技 3位

京田辺市バレーボール連盟

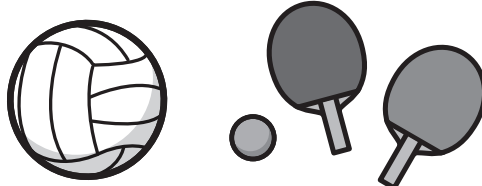
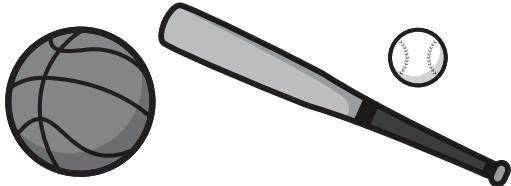
第40回京都府民総合体育大会  
バレーボール競技男子の部 4位

第40回京都府民総合体育大会  
バレーボール競技 男子3年連続入賞

第40回京都府民総合体育大会 マスターズ大会

京田辺市グラウンド・ゴルフ協会

第40回京都府民総合体育大会  
グラウンド・ゴルフ競技 優勝



体育協会功労者に感謝状贈呈

功 労 者

バレーボール連盟 小川 雅美 様  
バレーボール連盟 横江 直子 様

ソフトバレーボール連盟 北條 和仁 様  
グラウンド・ゴルフ協会 明平 定行 様

スポーツ少年団 田辺FC 岩 浩之 様

☆今後もスポーツの推進のためにご尽力をお願いいたします。

第3回京田辺市スポーツ写真コンテスト入賞者を表彰

|      |            |        |    |          |        |
|------|------------|--------|----|----------|--------|
| 最優秀賞 | 題名 たのんだぞ!! | 宮内 雄資様 | 佳作 | 題名 別れのとき | 片山 真希様 |
| 優秀賞  | 題名 ファインプレー | 上蘭 修一様 | 佳作 | 題名 余裕?   | 中島 泰男様 |
| 佳作   | 題名 落とさないで  | 柴家 碧様  | 佳作 | 題名 激戦    | 榊 孝次様  |

8月～10月に行われるスポーツ

|     |                                 |  |  |  |  |
|-----|---------------------------------|--|--|--|--|
| 総体  | テニス競技団体戦の部                      |  |  |  |  |
| 日時  | 8月26日(日) 9:30～                  |  |  |  |  |
| 場所  | 田辺公園テニスコート                      |  |  |  |  |
| 対象  | 市内在住・通勤・通学する高校生以上の人             |  |  |  |  |
| 参加費 | 1チーム 5,000円 申込締切 8月2日(木)17:00まで |  |  |  |  |

| 総 体   |                                        | ボウリング競技 |                 |
|-------|----------------------------------------|---------|-----------------|
| 日 時   | 8月26日(日) 9:30～                         |         |                 |
| 場 所   | ステーションボウル新田辺                           | 種 目     | 3人チーム戦(個人申込も可能) |
| 対 象   | 市内在住・通勤(アルバイト不可)・通学する小学生以上の人           |         |                 |
| 参 加 費 | 個人申込の場合1人1,500円・チーム申込の場合4,500円(貸し靴代込み) |         |                 |
| 申込締切  | 8月9日(木)17:00まで                         |         |                 |

※総体がついているのは、第33回京田辺市民総合体育大会の競技です。  
※要項および所定の申込用紙は、ホームページ  
(<http://www.kyotanabe-taikyo.jp/>)よりダウンロードできます。

|      |                                                        |  |  |  |  |
|------|--------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 総体   | ソフトバレーボール競技                                            |  |  |  |  |
| 日時   | 10月14日(日) 9:00～                                        |  |  |  |  |
| 場所   | 田辺中央体育館                                                |  |  |  |  |
| 対象   | 市内在住・通勤・通学する人で中学生以上の人                                  |  |  |  |  |
| 参加費  | ソフトバレーボール連盟登録クラブは1チーム1,500円<br>その他は1チーム2,500円(当日受付時徴収) |  |  |  |  |
| 申込締切 | 9月21日(金)17:00まで                                        |  |  |  |  |

| 総 体   |                                                         | バレーボール競技女子の部 |         |
|-------|---------------------------------------------------------|--------------|---------|
| 日 時   | 10月28日(日) 9:00～                                         | 場 所          | 田辺中央体育館 |
| 対 象   | 市内在住・通勤・通学する中学生以上の人<br>およびバレーボール連盟登録者(但し、中高生3人以内)       |              |         |
| 参 加 費 | 全員が連盟登録チーム 1チーム2,000円<br>未登録チーム(未登録者が1人でもいれば)1チーム3,000円 |              |         |
| 申込締切  | 9月28日(金)17:00まで                                         |              |         |
| 抽 選 会 | 10月16日(火)20:00から田辺中央体育館                                 |              |         |

平成30年度 春季地域スポーツ大会 6月17日・24日(日)に開催

|      |          |           |        |         |         |
|------|----------|-----------|--------|---------|---------|
| 地域名  | 大住支部     | 田辺支部      | 草内支部   | 三山木支部   | 普賢寺支部   |
| 日付   | 6月24日    | 6月17日     | 6月24日  | 6月17日   | 6月17日   |
| 時間   | 午前9時～    | 午前9時～     | 午前9時～  | 午後1時～   | 午後1時～   |
| 場所   | 大住中学校    | 田辺中央体育館   | 培良中学校他 | 三山木小学校  | 普賢寺小学校  |
| 競技種目 | バケツでポン   | 玉入れ       | カローリング | 大縄跳び    | 玉入れ     |
|      | ボール送りリレー | 綱引き       | ディスコン  | ペタンク    | 大縄跳び    |
|      | 玉入れ      | スポーツチャレンジ | 玉入れ    | ソフトバレー  | 綱引き     |
|      | パン食い競走   | 大玉ころがし    | ドッチビー  | フリースロー  |         |
| 参加対象 | 大住地域住民   | 田辺地域住民    | 草内地域住民 | 三山木地域住民 | 普賢寺地域住民 |



加盟スポーツ団体連絡先名簿

|    | スポーツ団体名   | 役職  | 代表者名   | 電話番号          |
|----|-----------|-----|--------|---------------|
| 1  | 軟式野球連盟    | 理事長 | 河村 眞司  | 62-8175       |
| 2  | テニス協会     | 理事長 | 藤井 浩三  | 62-3570       |
| 3  | ソフトボール部   | 部長  | 太田 勝浩  | 65-5549       |
| 4  | バレーボール連盟  | 理事長 | 菅野 真佐美 | 51-6364       |
| 5  | バドミントン協会  | 理事長 | 佐々木 泰彦 | 080-5633-3939 |
| 6  | 卓球連盟      | 理事長 | 鴨田 幸信  | 63-3801       |
| 7  | ソフトテニスクラブ | 部長  | 村山 孝二  | 090-4907-0863 |
| 8  | 京都田辺山友会   | 会長  | 赤松 隆二  | 090-3490-0144 |
| 9  | 剣道部       | 副部長 | 中矢 徹司  | 65-1266       |
| 10 | 空手道連盟     | 会長  | 安東 浩介  | 62-6246       |

|    | スポーツ団体名     | 役職  | 代表者名   | 電話番号          |
|----|-------------|-----|--------|---------------|
| 11 | 走ろう会        | 会長  | 石橋 伸一  | 62-7170       |
| 12 | スポーツ少年団     | 本部長 | 味田 憲一  | 63-0781       |
| 13 | バスケットボール部   | 部長  | 田原 智生  | 090-3263-4152 |
| 14 | ソフトバレーボール連盟 | 理事長 | 松村 博司  | 62-1204       |
| 15 | ボウリング連盟     | 会長  | 川上 文男  | 63-1041       |
| 16 | グラウンド・ゴルフ協会 | 会長  | 菅 崇兆   | 63-0095       |
| 17 | フットサルクラブ    | 部長  | 重村 修司  | 090-8935-5005 |
| 18 | ゴルフ協会       | 会長  | 藤林 秀基  | 63-0606       |
| 19 | 歩こう会        | 会長  | 相原 輝夫  | 62-4084       |
| 20 | カローリングクラブ   | 会長  | 山川 達治郎 | 62-7682       |

総合型地域スポーツ団体

| スポーツ団体名       | 役職 | 代表者名  | 電話番号    |
|---------------|----|-------|---------|
| ユニバーサルスポーツクラブ | 代表 | 伊藤 佑将 | 26-6832 |

KDSC(京たなべ・同志社スポーツクラブ)

KDSCの情報は  
ホームページをチェック!!

検索

| 教室開催日一覧     |                                         |                         |                    |        |                       |                             |                |
|-------------|-----------------------------------------|-------------------------|--------------------|--------|-----------------------|-----------------------------|----------------|
| 教室          | 日時                                      | 場所                      | 対象                 | 内容     | 定員                    | 参加費                         | 応募締切           |
| サッカー教室(全3回) | 7月15日・22日・29日(日) 9:00～10:30<br>※予備日8月5日 | 同志社大学京田辺<br>キャンパス サッカー場 | 市内在住・通学<br>小学1～3年生 | サッカー指導 | 40人<br>(申し込み多数の場合は抽選) | 3,600円<br>※兄弟で参加の場合1人3,000円 | 6月29日(金)<br>必着 |
| ゴルフ教室(全2回)  | 8月18日・25日(土)<br>10:00～12:00             | 同志社大学京田辺<br>キャンパス ゴルフ場  | 市内在住・通学<br>小学1～6年生 | ゴルフ指導  | 15人<br>(申し込み多数の場合は抽選) | 2,400円<br>※兄弟で参加の場合1人2,000円 | 7月27日(金)<br>必着 |

**申込方法** 来庁・来館の場合・・・未記入の官製ハガキを持参のうえ、田辺中央体育館(ロビー前にBOX設置)または市役所3階社会教育・スポーツ推進課で直接申し込みをしてください。  
郵送の場合・・・往復ハガキの往信用の裏に、①教室名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号・緊急連絡先電話番号⑦学校名⑧学年⑨保護者氏名を記入のうえ、下記まで郵送してください。その際、復信用の両面には何も記入しないでください。(当クラブで後日印刷して返信します。)

**申込先(問合せ先)** 京たなべ・同志社スポーツクラブ事務局  
〒610-0331 京田辺市田辺丸山19 田辺中央体育館内 ☎&📠63-2855 事務局携帯 090-6968-9600



## 田辺公園プール教室のお知らせ

### ●● 第2期水泳教室 ●●

#### 子どもの部

##### ベビースイミング火曜日教室

日 時 9月11日～11月20日 毎週火曜日 全10回 11:30～12:20  
※9月25日(火)を除く。

##### ベビースイミング金曜日教室

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 11:30～12:20  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。  
対 象 市内在住のベビー(6ヶ月～3歳)と保護者  
定 員 各20組 費 用 6,400円

##### 幼児水泳教室(月)

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 15:20～16:20  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。

##### 幼児水泳教室(火)

日 時 9月11日～11月20日 毎週火曜日 全10回 15:20～16:20  
※9月25日(火)を除く。

##### 幼児水泳教室(木)

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 15:20～16:20  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。  
対 象 市内在住・通学の平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児  
定 員 各40人  
費 用 6,400円(別途指定キャップ代510円)

##### 小学生水泳教室(月)

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 16:30～17:30  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。

##### 小学生水泳教室(火)

日 時 9月11日～11月20日 毎週火曜日 全10回 16:30～17:30  
※9月25日(火)を除く。

##### 小学生水泳教室(木)

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 16:30～17:30  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。

##### 小学生水泳教室(金)

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 16:30～17:30  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。

##### 小学生水泳教室(土)

日 時 9月8日～11月24日 毎週土曜日 全10回 12:20～13:20  
※9月22日(土)、29日(土)を除く。  
対 象 市内在住・通学の小学生  
定 員 各55人  
費 用 6,400円(別途指定キャップ代510円)

##### 4歳児水慣れ教室

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 15:20～16:20  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。  
対 象 市内在住・通学の平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児  
定 員 20人 費 用 6,400円(別途指定キャップ代510円)

##### 障がい児水泳教室

日 時 9月8日～11月24日 毎週土曜日 全10回 11:10～12:10  
※9月22日(土)、29日(土)を除く。  
対 象 市内在住・通学者で障がいのある幼児(年中以上)児童・生徒  
定 員 10人 費 用 無料(キャップ代510円)

#### 大人の部

##### 初級ウェーブストレッチ教室

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 13:00～13:45  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。  
内 容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の人  
定 員 15人 費 用 4,300円

##### 中級ウェーブストレッチ教室

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 10:00～11:00  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。  
内 容 2階観覧室で、ウェーブリングを使ったストレッチ・体操。プールには入りません。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で18歳以上の人  
定 員 15人 費 用 6,400円

##### 水中健康ウォーキング教室

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 11:00～11:20  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 15人 費 用 3,200円

##### スイミング&水中ウォーキング教室

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 13:40～14:40  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。  
内 容 初級者向け水泳とウォーキングの基本を学ぶ教室です。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 30人 費 用 6,400円

##### 成人初級水泳教室(火)

日 時 9月11日～11月20日 毎週火曜日 全10回 13:00～14:00  
※9月25日(火)を除く。

##### 成人初級水泳教室(土)

日 時 9月8日～11月24日 毎週土曜日 全10回 19:00～20:00  
※9月22日(土)、29日(土)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 各30人 費 用 6,400円

##### 成人中級水泳教室

日 時 9月11日～11月20日 毎週火曜日 全10回 19:00～20:00  
※9月25日(火)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上で4種目が25m泳げる人(中学生を除く)  
定 員 15人 費 用 6,400円

##### 引き締めアクア教室

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 19:00～19:30  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 15人  
費 用 3,200円

##### アクアビクス教室

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 11:20～12:10  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 20人  
費 用 6,400円

##### 初級のびのびフィットネス教室

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 10:00～10:45  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。  
内 容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。

##### 中級のびのびフィットネス教室

日 時 9月7日～11月23日 毎週金曜日 全10回 10:00～10:45  
※9月21日(金)、28日(金)を除く。  
内 容 プール2階観覧室(陸上)でストレッチ等を行います。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 各15人 費 用 4,300円

##### 水中ウォーキング教室

日 時 9月6日～11月22日 毎週木曜日 全10回 11:00～12:00  
※9月20日(木)、27日(木)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の人(中学生を除く)  
定 員 20人  
費 用 6,400円

##### 障がい者水泳教室

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 14:00～15:00  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。  
対 象 市内在住・通勤・通学者で身体障害者手帳・療育手帳および精神障害者保健福祉手帳保持者  
定 員 15人  
費 用 無料(キャップ代510円)  
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

##### 中高生及び若年就労者のための障がい者水泳教室

日 時 9月10日～11月26日 毎週月曜日 全10回 17:30～18:30  
※9月24日(月)、10月8日(月)を除く。  
対 象 市内在住・通学・通勤者で障がいのある中学生～20歳  
定 員 10人  
費 用 無料(キャップ代510円)  
※介助が必要な人は介助者が一緒に入水してください。

#### 教室の申込方法

※重複申込はできません。ただし、申込受付期間後定員に満たない教室については、重複して申し込みをすることができます。

郵送の場合 往復はがきの往信用の裏に「受講希望教室名」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな){ベビーは生年月日・保護者の氏名}・年齢・性別・電話番号・{幼児・小学生は生年月日・泳力(顔つげができない・できる・浮くことができる等の泳力、以前水泳教室に参加し練習のあゆみの認定級)}を記入。返信用の宛名欄には受講希望者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(裏面は白紙。)  
〒610-0331 京田辺市田辺丸山8番地 田辺公園プール宛 にお申し込みください。

来所の場合(休所日を除く) 郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申込用紙に記入し、申し込んでください。

申込フォームの場合 田辺公園プールのホームページから「田辺公園プールお知らせ」の申込フォームより、申込フォーマットに必要項目を入力してください。入力後、送信ボタンを押してください。

申込受付期間 7月1日(日)～7月31(火) <必着> ※来所の時間プール利用時間内

受講決定方法 申込多数の場合は8月2日(木)に抽選により決定いたします。数日たっても通知が届かない場合は、お手数ですがお問い合わせをお願いします。

受講料納入期間 受講決定者は、8月6日(月)～8月24日(金)(※8月22日(水)は除きます)の間に、田辺公園プールで受講料を納入してください。

なお、期間内に納入されない場合、受講資格が取消しになります。

## 屋外(流水)プール開始 7/1(日)～8/31(金)

#### ◎屋内〔25mプール、サブプール〕

時 間 午前・午後の部 9:00～16:30  
夜間の部 17:30～21:30(日曜日を除く)  
<休所日 7月4日(水)・7月11日(水)・8月22日(水)・8月29日(水)>  
料 金 入場券 大人 300円 小人 100円  
回数券(11回分) 大人3,000円 小人1,000円  
※京田辺市在住・通勤・通学以外の利用者は上記金額が倍額となります。

#### ◎屋外〔流水プール、幼児用プール〕

(夜間の部は利用できません)



#### 家族で節電キャンペーン (クールスポット半額営業日)

7月～8月の毎週火曜日は午前・午後の部のみ半額料金となります。  
※8月14日(火)を除く。

# 夏休み幼児・小学生短期水泳教室

6日間の集中レッスンで水泳の力を伸ばしましょう!

**期 間** 幼児教室 8月20日(月)～8月28日(火) 22日(水)・25日(土)・26日(日)を除く 6日間コース  
小学生教室① 7月23日(月)～7月30日(月) 28日(土)・29日(日)を除く 6日間コース  
小学生教室② 8月1日(水)～ 8月8日(水) 4日(土)・5日(日)を除く 6日間コース

**時 間** 12:10～13:10

**対 象** 幼児教室 平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児  
小学生教室 小学校1年生～小学校6年生

**定 員** 幼児教室 40名 小学生教室 各50名 **参加費** 5,150円(キャップ代510円)

**申込方法** 郵送、来所、申込フォーム、いずれかでお申し込みください。

**申込受付期間** 6月15日(金)～6月25日(月) (6月20日(水)は除きます。)  
※申込方法、申込受付時間については水泳教室と同様です。

**参加決定方法** 定員を超えた場合は、抽選を6月26日(火)に抽選により決定いたします。

**参 加 料** 参加決定者は7月2日(月)～7月16日(月)に公園プールへ参加費を納入してください。

**納入方法** (7月4日(水)、11日(水)は除きます。) ※来所はプール利用時間にお越しください。



# 第26回 京田辺市水泳記録会参加者募集

健康  
1Pt

日ごろの練習の成果を発揮し、自己記録の更新にチャレンジしましょう

**開催日時** 9月2日(日) 9:30～

**開催場所** 田辺公園プール 25m×6レーン

**対 象** 小学生以上で25mを泳げる人

**定 員** 先着200人

**参加費** 個人種目 1種目200円(3種目まで)  
リレー種目 1チーム300円 アトラクション無料  
【小・中学生は個人種目(3種目まで)・リレー種目ともに無料】

**種 目** 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、(25m・50m・100m)  
個人メドレー(100m)、フリーリレー(100m・200m)、  
メドレーリレー(100m)、  
アトラクション<ビート板競争(25m)>

**区 分** ①小学校1年生～小学校3年生の部 ②小学校4年生～小学校6年生の部  
③中学～高校生の部 ④18歳～29歳の部  
⑤30歳代の部 ⑥40歳代の部  
⑦50歳代の部 ⑧60歳代の部  
⑨70歳代の部 ⑩80歳以上の部

**申込方法** 田辺公園プールに備え付けの申込用紙に参加費を添えて、  
公園プールでお申し込みください。

**申込期間** 7月17日(火)～8月13日(月)  
※来所はプール利用時間にお越しください。

**練習会** 参加申込参加申込者を対象に、9月1日(土)16:30～18:00にて、飛び込み  
等の練習会を実施しますので、ぜひご参加ください。

## 京田辺市野外活動センター

〒610-0343 京田辺市大住竜王谷9番地の1  
☎62-2816 ☎62-2816 Eメール ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp

# わくわく体験クラブ参加者募集

**対 象** 19歳以下で京田辺市在住又は通学・通園(所)しており、平成30年4月2日現在で満3歳以上の人  
ただし、年少(3歳)の子どもは内容により参加不可とする場合があります。

**申込方法** 申込期間内に野外活動センターへ電話でお申し込みいただくか申込記入内容を記入していただき、郵送・FAX・電子メールでも受付します。  
記載内容等、詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ先 京田辺市野外活動センター  
☎&☎62-2816 Eメール ryuoh@city.kyotanabe.lg.jp

小学3年生以下の場合は、参加に保護者の付添が必要です。  
また、宿泊を伴うプログラム(8月4日・5日実施)は小学4年生以上であっても保護者の付添が必要です。

### ★申込記入内容★

第〇回わくわく体験クラブ参加希望  
氏名(ふりがな)・性別・学年・年齢・保護者氏名(ふりがな)・  
続柄・郵便番号・住所・電話番号等連絡先

## 平成30年度 わくわく体験クラブ実施計画(8月～10月分)

| 回  | 月   | 日(曜)   | 時 間           | 内 容                              | 定員  | 申 込 期 間             | 参加費    | 参加対象 |
|----|-----|--------|---------------|----------------------------------|-----|---------------------|--------|------|
| 13 | 8月  | 4日(土)  | 9:30 -        | テントに泊まりキャンプファイヤーや<br>飯ごう炊さんを楽しもう | 30人 | 7月9日(月)～ 7月16日(月)   | 1,500円 | 4歳～  |
|    |     | 5日(日)  | - 11:30       |                                  |     |                     |        |      |
| 14 | 8月  | 18日(土) | 9:30 - 11:30  | 竹で水鉄砲をつくってうち合いをしよう!              | 40人 | 7月30日(月)～ 8月11日(土)  | 200円   | 3歳～  |
| 15 |     | 26日(日) | 9:30 - 11:30  | おしゃれな焼板プレートづくり                   | 20人 | 8月7日(火)～ 8月19日(日)   | 300円   | 3歳～  |
| 16 | 9月  | 2日(日)  | 9:30 - 11:30  | 虚空蔵(こくそう)谷川を探検!                  | 30人 | 8月14日(火)～ 8月26日(日)  | 100円   | 3歳～  |
| 17 |     | 9日(日)  | 9:30 - 12:00  | 草木染めのエコバッグを作ろう                   | 15人 | 8月21日(火)～ 9月2日(日)   | 400円   | 3歳～  |
| 18 |     | 22日(土) | 18:00 - 20:00 | お月見をしよう・・・紙芝居や白玉ぜんざいもあるよ!        | 20人 | 9月3日(月)～ 9月15日(土)   | 300円   | 4歳～  |
| 19 | 10月 | 30日(日) | 9:30 - 11:30  | 森のカフェでみたらし団子を作ってお抹茶体験            | 20人 | 9月11日(火)～ 9月23日(日)  | 300円   | 4歳～  |
| 20 |     | 8日(月)  | 9:30 - 11:30  | ハロウィンのジャックパンを作ろう                 | 30人 | 9月18日(火)～ 9月30日(日)  | 400円   | 3歳～  |
| 21 |     | 8日(月)  | 13:00 - 15:00 | ハロウィンの飾りを作ろう                     | 20人 | 9月18日(火)～ 9月30日(日)  | 300円   | 3歳～  |
| 22 |     | 14日(日) | 9:30 - 14:30  | 京田辺の里を歩こう!(普賢寺地域)                | 20人 | 9月25日(火)～ 10月7日(日)  | 300円   | 4歳～  |
| 23 |     | 28日(日) | 9:30 - 11:30  | 芋掘り体験と焼き芋パーティ!(※5月20日の参加者のみ)     | -   | 10月9日(火)～ 10月21日(日) | 200円   | 3歳～  |

※参加対象欄の3歳は年少、4歳は年中です。



竹で水鉄砲を...



ハロウィンのジャックパン



# 京田辺市スポーツ推進委員のご紹介

## ●●● 姫路委員長からのあいさつ ●●●



私たち、京田辺市スポーツ推進委員は、京田辺市スポーツ推進計画の基本理念「はじめよう ずっとスポーツ 京田辺」を京田辺市にひろめるため、活動しています。市民の皆さまの健康づくりやスポーツを始めるきっかけづくりのお手伝いをさせていただきますので、「誰でも簡単にできるスポーツは?」、「からだを動かしながら楽しめることは?」などのご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。市民の皆さまのスポーツに接する機会を増やし、心身ともに健やかに過ごしていただくことができますよう、男女19名の委員で力を合わせて活動して参ります。

## ●●● 主な活動 ●●●

- ・マラソン大会、駅伝競走大会、陸上競技大会、生涯スポーツフェスティバルや、地域スポーツ大会等の企画・運営に協力しています。
- ・「身障者スポーツ教室」、「元気はつらつ教室」、「からだリメイク教室」を開催し、市民の皆さまがからだを動かすきっかけづくりをしています。
- ・市民の皆さまからのスポーツ活動推進のご相談やご質問を受け、ニュースポーツの指導やサークルづくりのお手伝いをしています。

**お問い合わせ先** 京田辺市教育委員会  
社会教育・スポーツ推進課 ☎64-1394



## 古文書解読入門講座の受講者募集!

**日時** 第1回 6月28日(木)13:30~15:00 第2回 7月26日(木)13:30~15:00 第3回 8月23日(木)13:30~15:00  
**場所** 中央公民館 第1研修室 **対象** 18歳以上の人(高校生、過年度受講者除く)  
**内容** くずし字で書かれた江戸時代の古文書(こもんじょ)の読み方をわかりやすく解説します。初めて古文書を読む人、少し古文書を読める人を対象に、古文書解読の基礎知識の習得を目指します。テキストは入門者でも楽しめる、1820年に京都で出版された手紙の文例集を予定しています。 **定員** 20人程度(抽選します) **参加費** 無料

### 申込方法

往復はがきの往信用に、「入門講座受講希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。  
**申込締切日** 6月21日(木)(必着)  
**申込先** 〒610-0331 京田辺市田辺丸山214  
市史編さん室 ☎64-1301

## 京田辺市立北部住民センター 〒610-0343 京田辺市大住内山1-1 ☎63-7955 ㊧63-7956

## 北部夏まつりを開催します。

**日時** 平成30年8月26日(日) 17:30から予定 **場所** 大住中学校体育館  
**内容** 大住シンフォニックバンド・KCB・大住中学校吹奏楽部・桃園ジュニアバンドの演奏  
**主催** 北部まつり実行委員会 **問合せ先** 北部住民センター ☎63-7955



## 北部住民センター事業のお知らせ

### ① 陶芸教室

**日時** 7月22日(日) 9:30~11:30 **場所** 北部住民センター  
**対象** 市内在住・通学する人(小学生~中学生)  
小学校低学年は、保護者同伴とする。  
**内容** 粘土1キログラムを使用し、作陶を体験する。作品は、お皿や湯飲み、カップなど1~2点以内とする。作品乾燥後の仕上げは、素焼き及び釉薬をかけて本焼きする。  
**定員** 20人 **持ち物** エプロン、タオル、手ふき、水筒など  
**参加費** 材料費600円

### ② スポーツ吹き矢体験教室

**日時** 8月18日(土) 13:30~15:30 **場所** 北部住民センター  
**対象** 市内在住・通学する小学生  
小学校低学年は、保護者同伴とする。  
**内容** 昔の遊びの一つである吹き矢が、現在ではニュースポーツとして広く市民に普及している中、楽しみながら運動ができるこのスポーツ吹き矢の基本動作や技術を学び、体験する。  
**定員** 20人 **持ち物** タオル、水筒など  
**参加費** 材料費100円

### ③ 折り紙ヒコーキ体験教室

**日時** 8月25日(土) 9:30~11:30 **場所** 北部住民センター  
**対象** 市内在住・通学する小学生  
小学校低学年は、保護者同伴とする。  
**内容** 身近にある広告チラシなどを使い、折り紙ヒコーキをつくり、ヒコーキを飛ばす体験をする。折り紙ヒコーキづくりについて、その基本や技術を学ぶとともに、親子で一緒に体験する喜びを味わったり、ものを大切にする心を醸造することを目的とする。  
**定員** 30人 **持ち物** タオル、水筒など **参加費** 無料

#### 申込方法

①往復はがきの場合→往復はがきの往信用に、「〇〇教室受講希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号、返信用に郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人の申し込みとします)  
②来所の場合→郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。

#### 注意事項

申し込み多数の場合は抽選とします。なお、定員に達しない教室については締め切り以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。

#### 申込締切日

①7月7日(土)、②及び③8月4日(土)必着

#### 申込先(問合せ先)

京田辺市立北部住民センター  
〒610-0343 京田辺市大住内山1-1 ☎63-7955



## けんこう 健幸パスポート事業対象マークにお気づきになりましたか。



京田辺市では、市民のみなさん一人ひとりが健康で幸せに暮らしていただくために、「健幸パスポート事業」を実施しています。  
**内容** 各種検(健)診、健康づくりに関する事業・イベントへの参加や、自分で「健幸目標」をたて健康づくりに取り組みポイントを集めます。3ポイント以上集めて応募すると、抽選ですてきな健幸グッズ等が当たります!さらに、応募者全員に次年度「一休さんウォークペア参加無料券」をプレゼント!  
**対象者** 16歳以上の京田辺市民 **ポイント対象年度** 平成30年度 **応募期間** ~平成31年3月8日(当日消印有効)  
※くわしくは、5月上旬に配布したリーフレット「平成30年度 健幸パスポート」をご覧ください。対象となる事業の詳細・実施時期等については、本誌又は広報等でご確認ください。市ホームページにも掲載されています。  
**応募・問い合わせ先** 健康推進課(☎0774-64-1335)

## 各施設休館日・休所日 カレンダー

- 公…中央公民館
- 図…中央図書館、図書館北部分室、図書館中部分室
- 北…北部住民センター
- 中…中部住民センター
- 野…野外活動センター
- 体…田辺中央体育館
- プ…田辺公園プール

| 2018 8 August 平成30年8月 |               |      |         |      |         |           |
|-----------------------|---------------|------|---------|------|---------|-----------|
| 日SUN                  | 月MON          | 火TUE | 水WED    | 木THU | 金FRI    | 土SAT      |
|                       |               |      | 1       | 2    | 3       | 4         |
| 5                     | 6<br>公・図、北・中  | 7    | 8       | 9    | 10      | 11<br>山の日 |
| 12                    | 13<br>公・図、北・中 | 14   | 15<br>休 | 16   | 17      | 18        |
| 19                    | 20<br>公・図、北・中 | 21   | 22<br>プ | 23   | 24      | 25        |
| 26                    | 27<br>公・図、北・中 | 28   | 29<br>プ | 30   | 31<br>図 |           |

| 2018 7 July 平成30年7月 |                  |             |         |      |         |      |
|---------------------|------------------|-------------|---------|------|---------|------|
| 日SUN                | 月MON             | 火TUE        | 水WED    | 木THU | 金FRI    | 土SAT |
| 1                   | 2<br>公・図、北・中     | 3           | 4<br>プ  | 5    | 6       | 7    |
| 8                   | 9<br>公・図、北・中     | 10          | 11<br>プ | 12   | 13      | 14   |
| 15                  | 16<br>海の日<br>公・図 | 17<br>図、北・中 | 18<br>休 | 19   | 20      | 21   |
| 22                  | 23<br>公・図、北・中    | 24          | 25      | 26   | 27<br>図 | 28   |
| 29                  | 30<br>公・図、中      | 31          |         |      |         |      |

| 2018 9 September 平成30年9月 |                         |             |           |           |         |      |
|--------------------------|-------------------------|-------------|-----------|-----------|---------|------|
| 日SUN                     | 月MON                    | 火TUE        | 水WED      | 木THU      | 金FRI    | 土SAT |
|                          |                         |             |           |           |         | 1    |
| 2                        | 3                       | 4           | 5         | 6         | 7       | 8    |
| 9                        | 10<br>公・図、北・中           | 11          | 12<br>野   | 13        | 14      | 15   |
| 16                       | 17<br>敬老の日<br>公・図       | 18<br>図、北・中 | 19<br>野・休 | 20<br>プ   | 21<br>プ | 22   |
| 23                       | 24<br>新暦休日<br>公・図、北・中・プ | 25<br>野・プ   | 26<br>野・プ | 27<br>図・プ | 28<br>プ | 29   |
| 30                       |                         |             |           |           |         |      |

