

京田辺市生涯学習だより No.80



学びの情報誌

2015年
平成27年

夏号

2015年(平成27年)6月15日発行
編集・発行／京田辺市生涯学習推進本部・京田辺市教育委員会



京田辺市立中央公民館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山214
☎62-2552 ㊟62-2519

中央公民館事業のお知らせ

NEW

①お寿司でおもてなし料理教室

日本伝統料理の美味しい鯖寿司・ちらし寿司等の作り方を寿司職人が料理のコツを教えます。

日にち

①8月6日(木) ②8月20日(木)

時間

①13:30～16:30 ②13:30～15:30

対象

2回連続で参加できる方

内容

第1回 鯖寿司の作り方 パーティ寿司(ちらし寿司・飾り寿司等)
第2回 茶わん蒸しのコツ だし巻のコツ

定員

20名

備考

別途参加費4,000円(2回分)

②英会話教室(初歩的な会話)

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	10/ 2	金	6	11/13	金
2	10/ 9		7	11/20	
3	10/16		8	11/27	
4	10/23		9	12/ 4	
5	11/ 6		10	12/11	

時間

10:00～11:30

定員

20名

備考

資料代は300円です。



③英語であそぼう

日にち

7月23日(木)・30日(木)・8月6日(木)

時間

11:00～11:30

対象

市内在住・通学の4歳～6歳の小学校就学前の幼児と保護者

内容

英語での絵本の読み聞かせなど(早期英語教育ではありません。)

定員

親子10組(20名)

備考

登録料のみ徴収(200円)

申し込み方法

往復はがきの往信用に、講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保育を希望される場合は子どもの年齢を、返信用に申込者の郵便番号・住所・氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人1講座とします。)

申込はがきの記入のしかたは、10面に掲載の「はがきの記入例」を参考にしてください。

申込締切日

①～③7月3日(金) ④・⑤8月7日(金) 当日消印有効

申し込み先(問合せ先)

京田辺市立中央公民館 〒610-0331 京田辺市田辺丸山214 ☎62-2552

④中国語教室(初歩的な会話)

時間

10:00～11:30

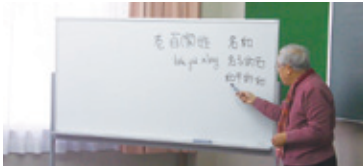
定員

20名

備考

別途テキスト代1,944円

回数	開催日	曜日	回数	開催日	曜日
1	9/12	土	6	10/17	土
2	9/19		7	10/24	
3	9/26		8	11/ 7	
4	10/ 3		9	11/21	
5	10/10		10	11/28	



※テキストは、「ニーハオ教授の中国語レッスン」(三修社出版)を使用します。
テキストをお持ちの方は、申し込み時に「テキスト不要」と必ず記入してください。

⑤料理教室

食の基本や健康的な食生活についての学習と、楽しい実習をします。

時間

10:00～13:00

定員

30名

備考

別途参加費6,000円(材料費)

対象

市内在住・通勤・通学の方(小・中・高校生を除く。)

回数	開催日	曜日	内容(学習及び調理実習)
1	10/14	水	初秋の素材を使って和風料理
2	11/11		秋の素材のアジアン料理
3	12/ 9		手軽なクリスマス料理
4	1/13		冬の点心料理
5	2/10		厳寒の煮込み料理



注意事項

●講座登録料1講座200円及び教材費等は、実費負担です。
●保育対象年齢は、各講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は各講座5名です。申込多数の場合は、抽選とします。また、講座申込みはがきに保育希望の記入がない場合並びに講座途中等からの申し込みは受付いたしません。なお、講座「英語であそぼう!!」の保育はありません。
●申込対象者は、市内在住、通勤、通学の方(小・中・高校生を除く。)とします。
●申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。なお、定員に達しない講座については締切日以降も受け付けますので、電話でお問い合わせください。
●企業等からの申し込みは、ご遠慮ください。●都合により、開催日時・内容が変わることがあります。

子ども体験教室

陶芸

中央公民館では、市内の子どもたちが土に親しみ、自分で制作する楽しさを体験し、創造する喜びを味わえるように陶芸の体験教室を開催します。

日時

①7月23日(木)10:00～11:30
②7月23日(木)13:30～15:00

場所

京田辺市立中央公民館 第1研修室

内容

陶芸体験 ※完成作品の受取は、8月末の予定です。

対象

京田辺市内在住の小学生(1年生は保護者同伴です)

定員

①②各24名

参加費

一人500円

料理

中央公民館では、市内の子どもたちが料理に親しみ、自分で料理をする楽しさを体験し、喜びを味わえるように料理の体験教室を開催します。

日時

7月25日(土)10:00～13:00

場所

京田辺市立中央公民館 調理室

内容

料理体験(京田辺の夏野菜を使ったパスタ)

対象

京田辺市内在住の小学生

定員

20名

参加費

一人500円

共催

京田辺ネットワークの会かがやき

工作

中央公民館では、市内の子どもたちが工作に親しみ、楽しみ、喜びを味わえるように工作の体験教室を開催します。

日時

7月29日(水)
①9:30～10:50 ②11:00～12:20

場所

京田辺市立中央公民館 第3・4研修室

内容

LEDを使った電子工作

対象

京田辺市内在住の小学生(3年生以上)

定員

各20名

参加費

一人500円

NEW

チャレンジキッズ教室

ダブルダッチにチャレンジしよう

中央公民館では、市内の子どもたちがダブルダッチにチャレンジして、チームワークの大切さ、楽しさ、喜びを味わえるようにチャレンジ体験教室を開催します。

日時

8月19日(水) 10:00～11:30

場所

京田辺市立中央公民館

内容

ダブルダッチとは2本のロープを使って跳ぶなわとびです 同志社大学生と一緒にダブルダッチを体験

対象

京田辺市内在住の小学生

定員

24名

参加費

無料

持ち物

水筒、タオル

申し込み方法

●往復はがきの往信用に、教室名「子ども体験教室【〇〇】」・「チャレンジキッズ教室」希望日時番号を1つ・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を記入し、返信用に申込者の住所、氏名を記入してください。●申し込みは、はがき1枚につき1人とし、申込多数の場合は、前回受講されていない方を優先し、抽選とします。

申込締切日

7月3日(金) ※当日消印有効

申し込み先(問合せ先)

京田辺市立中央公民館 〒610-0331 京田辺市田辺丸山214 ☎62-2552

中央公民館登録サークル紹介

サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日	サークル名	内 容	代表者名	電話番号	活 動 日
コアラサークル	英会話	梶浦 明子 (金曜日担当)	☎63-5962	毎月第2・第4金曜日 19:30 - 21:00	クッキング・パパ	料 理	西垣 正允	☎62-1934	毎月第4土曜日 10:00 - 12:00
	英会話	北川 孝子 (水曜日担当)	☎62-0180	毎月第1・第3水曜日 19:30 - 21:00	ペイントブラッシュ	トールペイン ティング	加藤 富美子	☎62-8872	毎月第1火曜日 13:30 - 15:30
ニーハオ	中国語	戸川 勉	☎62-4057	毎月第2・第4木曜日 10:00 - 11:30	パレット	油 絵	津田 憲由	☎62-8782	毎月第2・第4水曜日 13:00 - 16:00
青いトマト	油 絵	河内 弘安	☎65-2302	毎週土曜日 13:00 - 17:00	ろくろクラブ	陶 芸	石本 洋	☎62-6848	毎月第3金曜日 9:00 - 17:00
墨麗会	書 道	池内 弘	☎62-7063	毎週火曜日 13:00 - 17:00	絵手紙サークル「あしたば」	絵手紙	河井 清美	☎62-8111	毎月第1金曜日 9:30 - 11:30
				毎週金曜日 9:00 - 17:00(午後篆刻)	手づくり人形サークル「ばくばく」	手づくり人形	市川 幸子	☎62-1315	毎月第2・第4木曜日 9:30 - 12:00
				毎週月曜日 9:00 - 12:00(田辺区公民館)	自然食くいしんぼうの会	料 理	吉田 久恵	☎64-2787	毎月第2水曜日 10:00 - 13:00
陶芸こねこねサークル	陶 芸	石川 隆一	☎63-0335	毎月第3土曜日 10:00 - 15:00	アンニョンハセヨ	韓国語	藤井 陽子	☎64-7129	毎月2回 土曜日 13:30 - 17:00
ヴァリジャン	油 絵	黒川 京重	☎62-1720	毎月第2日曜日 9:30 - 12:00	みずえの会	水彩画	田口 良栄	☎26-0566	毎月第1・第3火曜日 13:30 - 16:00
				最終火曜日 9:00 - 12:00	いろゑの会	水彩画	畑 武司	☎64-0678	毎月第1・第3火曜日 9:30 - 12:00
京田辺国際ふれあいネット	日本語 国際交流	西川 宣昭	☎63-7205	毎週火曜日 (年商40日) 10:00 - 12:00 19:00 - 20:30	彩の会	水彩画	加藤 照男	☎62-7503	毎月第1・第3金曜日 13:30 - 16:00

平成27年度 京田辺市文化協会総会開催

5月28日(木)午後8時から、京田辺市立中央公民館大ホールにおいて、平成27年度京田辺市文化協会総会を開催しました。

地域に根差した
文化活動の活性化を！

活動方針

文化的な環境の中、人々は生きる喜びを見出すため、活力のある社会への参加を強く望まれています。
こうした社会的要請を背景に、本協会は「生涯学習」の場を通じて、心豊かな自己の実現が出来る場の活動強化と、互いに交流の出来る場の拡大、情報交換活動の充実、あわせて地域の文化活動の活性化をめざすと共に、京田辺市が進める文化を通じた心豊かなまちづくりの実現を目指した、「京田辺市文化振興計画」の策定への最大限の情報提供と、協力体制を押し進めます。
本年度は、特に、以下の目標を重点として活動します。

重点目標

1. サークル・クラブの活動の拡充
- (1)各サークル・クラブ活動の充実と交流を促進する。
(2)市内文化サークル・クラブ間の連携を図る。
2. 支部文化芸術活動の振興
- (1)支部文化芸術活動の活性化と交流を促進する。
(2)支部文化祭の開催を促進する。
(3)支部サークルの育成を促進する。
3. 京田辺市民文化祭の総合化によるまちづくり
- (1)文化祭の総合化と参加者の拡充を図る。
(2)質の高い文化芸術の普及に努める。
4. 市外文化団体との積極的な交流
- (1)山城地方文化協会等連絡協議会における連携を強化する。

年間事業計画

月	日	事業内容
5	10	第23回青葉の集い
	15	文化活動指導者研修会
	28	文化協会総会
6	7	第29回京田辺市民舞踊発表会
	28	第2回文化芸術鑑賞会
7	4～25	支部ブロック懇談会 4日・5日・11日・18日・25日
	25	第31回映画鑑賞会
	29	第8回ふるさと京田辺を学ぶ講座 ①7/29 ②8/26 ③9/30 ④10/14 ⑤11/11
8	30	第27回京田辺市民邦楽発表会
9	13	第25回ふるさと京田辺市民歌謡発表会
	20	第17回京田辺市民観月の夕べ
10	4	第30回京田辺市民詩吟詩舞発表会
	18	第30回京田辺市民音楽祭
	29～	第34回京田辺市絵画展(11/1迄)
	30～1	第50回京田辺市民文化祭 第50回京田辺市菊花展 第25回京田辺市いけばな展
11	21	第47回史跡探訪
	29	第41回文化講演会
1	3	第52回新春甘南備山初登り
3	26	第48回史跡探訪

その他 各サークル発表会、支部の文化祭開催

表彰・開催・募集案内

開催 平成27年度支部ブロック懇談会

ブロック名	開催日	場所
大 住	7月 4日(土)	北部住民センター
草 内	7月 5日(日)	新興戸公民館
田 辺	7月11日(土)	河原公民館
三山木	7月18日(土)	山崎公民館
普賢寺	7月25日(土)	打田公民館

(時間はいずれも午後8時から)

開催 第31回映画鑑賞会

日 時 7月25日(土) 13:30～15:20 内 容 『アナと雪の女王』

場 所 中央公民館 大ホール 入場料 無料(先着250名)

問合せ先 文化協会(☎62-2519)

開催 第27回京田辺市民邦楽発表会

日 時 8月30日(日) 12:30～17:00

場 所 中央公民館 大ホール 内 容 箏曲・三絃・尺八など

問合せ先 文化協会邦楽連盟 畑中(☎65-5251)



募集 第25回ふるさと京田辺市民歌謡発表会

日 時 9月13日(日) 10:00～17:00

場 所 中央公民館 大ホール 内 容 カラオケ・歌謡曲

参加資格 市内在住・通勤・通学する人 参加費 2,000円(弁当代含む)

申込方法 文化協会へお申込ください 申込締切日 7月31日(金) 正午

問合せ先 文化協会歌謡連盟 園畑(☎62-4909)

表彰 京田辺市文化協会感謝状贈呈者

	氏 名	功 績	期 間
支部	牧 内 澄 夫	新興戸支部文化委員(H16年～26年)	11年
サークル	藤ノ井 律 夫	京田辺・ハーモニカクラブ代表(H17年～26年)	10年
	大 継 孝 子	みずき会代表(H19年・21年～26年)	7年

表彰 支部文化祭表彰

支 部 名	支 部 長 名	開催回数
東 支 部	今 村 典 彦	40回
水 取 支 部	大 富 正	40回
河 原 支 部	竹 村 章	20回



平成27年度 役員・事務局員名簿

役 員		氏 名	
顧 問		小林 喜代司	
		植西 信夫	
会 長		潮 義行	
副 会 長		総谷 允宏	
		瀧川 容一	
会 計		伊丹 立子	
		北川 恒代	
監 査		國田 清	
		北尾 高亨	
事務局長		森永 茂	
事務局次長		名古屋 和男	
		橋本 裕嗣	

〈事務局員〉		氏名
支部部		堀江 幸和
		南 吉郎
		安食 進
		河野 喜八
		島谷 千織
		越智 アキ子
サークル部		畑中 義昭
		加藤 順次
		栗原 晋
		内藤 京子
		奥村 陽子
		沢井 由子
		前島 良子

平成27年度 連盟及びサークル・クラブ代表者名簿

連盟名・サークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎京田辺市詩吟詩舞連盟	総谷 允宏	62-1956
日本吟道総連盟	山本 宏子	63-6020
京田辺詩吟詩舞クラブ	名古屋 和男	62-9508
吼山流詩吟道吼濤会	伊東 角次	62-4866 090-7768-7640
◎京田辺音楽連盟	羽馬 孝秋	63-3452
大住シンフォニックバンド	片山 賢治	63-7770
大住・森のコーラス	中川 葉子	62-8981
コーラスグループ野の花	金子 ます子	63-1720
コール・ハレルヤ	玉井 和子	62-8805
薪女声コーラス	前田 稔子	62-3192
田辺混声合唱団	藤本 博司	63-0698
田辺少年少女合唱団コスモス	山際 雅詩	090-3034-1558
K.C.B.	倉田 武	090-6910-9080
京田辺市民管弦楽団	太地 奈々	62-1356
コール HEART	山下 裕司	65-1332
男声合唱団 K.M.C	山下 裕司	65-1332
桃園ジュニアバンド	福井 由美子	62-6934
◎舞踊連盟	井上 美沙子	62-6603
上方会	小谷 寿子	090-1159-3628
華都会	石田 美也子	62-4153
秀雅会	井上 美沙子	62-6603
◎歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
京田辺市歌謡昂会	狩野 治雄	62-2446
京都歌謡連盟	園畑 初義	62-4909
同好会 カラオケ「和」	円 さつき	090-1958-1811
◎邦楽連盟	畑中 義昭	65-5251
京田辺三曲協会	畑中 義昭	65-5251
邦楽サークル菊和会	和泉 和子	63-3110 090-7886-0842

連盟名・サークル・クラブ名	代表者名	電話番号
◎ダンス連盟	内藤 京子	62-3892
社交ダンスサークル「竹の会」	長谷川 栄治	62-2578
3Bスイトピー	内藤 京子	62-3892
アロハエンゼル田辺	長野 雅子	62-4314
エチュードの会	岡 久美子	62-9970
◎文化芸術連盟	栗原 晋	63-3007 090-1440-3184
和紙画サークル	木村 秀子	62-1381
とんちの里ハムクラブ	岡本 和雄	65-5726
KON´S鉄道クラブ	左近 則嗣	63-7464
“わ”の絵てがみクラブ	片岡 順子	64-0508
京田辺石友会	金田 隆司	64-2680
京田辺写友会	栗原 晋	63-3007 090-1440-3184
書を学ぶ会	大西 将子	63-0524
NPO法人やましろ 里山の会京田辺支部	藤田 雅良	62-7637
京田辺色紙木石会	安食 進	63-6148

平成27年度 支部長名簿

ブロック	支部名	支部長名
大住	松井	前川 和樹
	西八	澤田 節夫
	東林	小田 孝育
	岡村	岡本 増美
	三野	西村 保治
	山手東	上西 寿和
	山手東 山手東アイパーク	西村 岳
	山手南	木下 光代
	松井ヶ丘	中川 洋子
	花住坂	三松 寛千代
	大住ヶ丘連合	古家 是之
	健康ヶ丘	◎松本 孝治
	健康村	田中 佐和子
田辺	薪	加藤 甚三
	一休ヶ丘	安井 忠彦
	田辺	田邊 邦彦
	興戸	寺本 安一
	新田辺西住宅	大野 ゆり
	河原	◎竹村 章
	新田辺東住宅	敷下 充
田辺	田辺団地連合	福丸 秀明

ブロック	支部名	支部長名
草内	新興戸	◎森永 茂
	東	今村 典彦
	草内	奥西 勝吉
	飯岡	出島 重雄
三山木	高木	櫻井 清隆
	山本	小谷 清志
	二又	北川 勇
	山崎	◎中川 智
	出垣内	山形 悦子
	江津	片山 正
	宮ノ口	井上 行雄
	南山東	田中 克佳
	南山西	松嶋 登
	同志社住宅	本宮 まさ江
普賢寺	多々羅	吉村 雅一
	普賢寺	田宮 康行
	水取	大富 正
	天王	片山 清吾
	高船	岡田 敏秀
	打田	◎榊田 明子

◎印の方は平成27年度の各ブロックの幹事です



▲文化協会所属サークルが一堂に会し
交流と親睦を図った「第23回青葉の集い」

新規に京田辺市文化協会のサークル登録を受けようとする団体は、毎年1月31日までに
申込書、会則及び会員名簿を会長に提出し、
承認を得る手続きが必要です。

京田辺市立北部住民センター

〒610-0343 京田辺市大住内山1-1
☎63-7955 ㊟63-7956

北部夏まつりを開催します

北部まつり実行委員会は、夏の夕暮れのひとときに涼をもとめながらさわやかなバンド演奏に耳を傾け、
人と人との交流会を図ろうと「北部夏まつり」を開催いたします。



- 日時 平成27年8月30日(日) 午後5時30分から予定
- 場所 大住中学校体育館
- 内容 ◎大住シフォニックバンド・KCB・大住中学校吹奏楽部
桃園ジュニアバンドの演奏
◎ビンゴゲーム・模擬店など
- 主催 北部まつり実行委員会
- 問合せ先 北部住民センター ☎63-7955



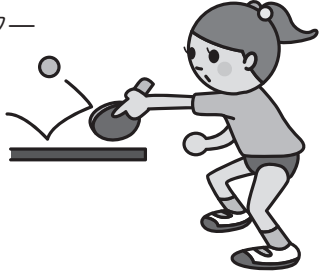
スポーツフェスタを開催します

中部住民センターまつり実行委員会では7月18日(土)、19日(日)に、スポーツフェスタを開催します。卓球、バドミントンなどの会場開放スポーツ、ニュースポーツのカローリング、利用サークルの体験・発表も行いますので、みなさんご来場ください。

日時 7月18日(土) 13:00~16:00 7月19日(日) 10:00~17:00 **場所** 中部住民センター

内容 7月18日(土) ●せせらぎチャリティーダンスパーティー
7月19日(日) ●サークル体験・発表(ダンス・バトントワリング・3B体操・ミニバスケット・サッカー・太極拳)
●会場開放スポーツ(卓球・バドミントン・カローリング) ●模擬店
※詳しくは後日、チラシを中部住民センターに置きますので、ご覧ください。

問合せ先 中部住民センター ☎64-8810



中部住民センター事業のお知らせ

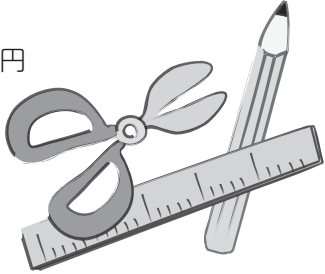


夏休み子どもクラフト教室

この夏休み、自分だけのオリジナル作品作りに挑戦しませんか。
先生に教えてもらいながら、わくわくドキドキ、楽しく創作できますよ!!

ウェルカムボードをつくろう!

日時 7月22日(水) 10:00~12:00
場所 中部住民センター クラフトルーム
対象 市内に在住・通学する
小学校4年生~小学校6年生
内容 たくさんの材料の中からパーツを
選び、好きな配置やアレンジで
仕上げていきます。
定員 16人
参加費 1000円



作品イメージ

プリザーブドフラワーと手作り雑貨教室

●日時及び内容

回数	開催日	曜日	時間	内 容
1	8/19	水	10:00 ~12:00	オータムアレンジ
2	9/9			プリザ・ハロウィン
3	10/14			クリスマス飾り

対象 市内在住・通勤・通学(小・中・高校生を除く)
定員 16名 **材料費** 4,800円 **講座登録料** 200円
その他 クラフトバサミをご用意ください。



作品イメージ

申し込み方法

①往復はがきの場合

往信用に希望する講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子ども教室は学年)、日中連絡のつく電話番号、保育を希望される場合は子どもの名前と年齢を、返信用に申込者の郵便番号、住所、氏名を書いて郵送してください。(はがき1枚につき1人1講座とします。)

②来所の場合

郵便番号・住所・氏名を書いたはがきを持参し、申し込んでください。
※申し込み多数の場合は抽選とします。

注意事項

※保育対象年齢は講座開始日において、満1歳以上就学前までとします。なお、保育の定員は5名です。申し込み多数の場合は抽選とします。また、講座申し込みハガキに保育希望の記入がない場合は受付出来ません。※都合により、開催日時・内容が変更となる場合があります。

申し込み締切日 7月1日(水) 当日消印有効

申し込み先 中部住民センター 〒610-0311 京田辺市草内美泥22-2

図書館「文化講座」受講生募集!

日 時	内 容
9月4日(金) 10:30~12:00	一休禅師と禅師を慕う人々 「一休禅師の生涯」
9月11日(金) 10:30~12:00	一休禅師と禅師を慕う人々 「茶の湯の開山 村田珠光」
9月18日(金) 10:30~12:00	一休禅師と禅師を慕う人々 「佐川田喜六昌俊と黙々寺」

場所 京田辺市立中央図書館 2階集会室
対象 市内に在住及び通勤・通学し、原則として3回とも受講できる人。
講師 林 正氏(郷土史家)
定員 60名 申込多数の場合は過去3年間受講されていない方を優先し、抽選とします。
受講料 200円(講座登録料) 初回に徴収します。 **申込締切** 7月16日(木) 必着

申込方法

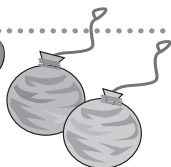
はがきを中央図書館・北部分室・中部分室に持参するか、往復はがきの往信用に「文化講座希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・保育(開講日満1歳~就学前)希望の有無(希望する場合はお子様のお名前(ふりがな)と年齢)を、返信用に住所・氏名を書いて中央図書館に郵送してください。(はがき1枚につき1人の申し込みとします)

申し込み先 〒610-0331 京田辺市田辺辻40番地 京田辺市立中央図書館 宛

《往復ハガキの記入例》(ハガキ1枚につき1名分記入)

往信用(おもて)	往信用(うら)	返信用(おもて)	返信用(うら)
610-0331 京田辺市立中央図書館 宛	文化講座 (住所) 〒 (氏名) (年齢) (性別) (電話番号) (保育希望の 有・無) ⑤の場合は、お子さまの名前(ふりがな)と年齢をご記入ください。保育の対象は、第1回目の開講日に、1歳に達している乳児から、就学前までの幼児に限ります。	記入してください！ 住所氏名を必ず 記入してください！ 様	記入してください！ 記入してください！

図書館夏休み子どもフェスティバル



図書館の
貸出券が
1人1枚
必要です

日時 7月23日(木) 10:30~
場所 北部分室
内容 人形劇・おはなし会
問合せ先 北部分室 ☎63-0499

日時 7月29日(水) 11:00~
場所 中央図書館
内容 ヨーヨーつり・人形劇
問合せ先 中央図書館 ☎65-2500

日時 8月26日(水) 10:30~
場所 中部分室
内容 英語のおはなし会・手づくり会
問合せ先 中部分室 ☎64-8833

参加費 無料

申込方法 当日自由参加(先着順)。
参加するには図書館の貸出券が必要です。

詳しくは、中央図書館及び各分室のポスター・チラシをご覧ください。

田辺中央体育館

〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地
☎62-1501 ㊟62-1534 Eメール gym@kyotanabe.jp

スポーツに親しむ日を開催します!



日 時 7月4日・8月8日・9月5日 各土曜日 9:30～12:00
場 所 田辺中央体育館
対 象 市内在住、通勤、通学の方
内 容 体育館アリーナでバドミントン、卓球、ミニバスケット、跳び箱、ミニトラ
ンポリン、カローリング等ができます。
参加費 100円(小学生未満無料)事前申込は不要です。

トレーニングルーム利用講習会を開催します!

田辺中央体育館トレーニングルームを利用するには、講習会の受講が必要です。
日 時 7月5日、8月23日、9月13日(いずれも日曜日) 10:00～12:00
7月17日、8月7日、9月4日(いずれも金曜日) 19:00～21:00
場 所 田辺中央体育館
対 象 市内在住、通勤、通学(15歳以上中学生除く)
参加費 1人 1,000円
申込方法 郵送の場合… 往復はがきの往信用に「トレーニング講習会希望」と住
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講希望日、勤務先
又は学校名(市外在住者のみ)を、返信用に住所、氏名を
記入のうえ送付してください。
来館の場合… 備え付けの申込用紙に記入し、申込みしてください。
Eメールの場合… タイトルに「トレーニング講習会希望」、本文に住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、受講希望日、勤務先又は学校名(市
外在住者のみ)を記入して体育館に送信してください。
申込締切 各講習会開催日の7日前まで(開催日を除く)

申し込み先 田辺中央体育館 ☎62-1501
(問合せ先) 〒610-0331 京田辺市田辺丸山19番地

フィットネスカウンセリング

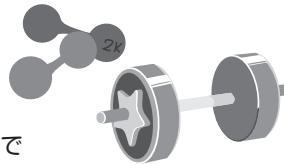


日 時 毎月 計6回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①10:00～10:40・10:40～11:20・11:20～12:00
②16:00～16:40・16:40～17:20・17:20～18:00
③18:00～18:40・18:40～19:20・19:20～20:00
場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
内 容 1. 体成分を測定して体の状態をチェック 2. 体力レベルのチェック
3. 目的と目標の確認「オリジナルトレーニングカード」を使ってプログラムの作成
定期的にカウンセリングを行う事で達成状況を確認し、継続内容を修正し運動効果を
高められるようサポートします。
定 員 3人(40分に1名)
参加費 1回 1,000円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 希望日の前日まで

体成分分析測定と健康管理指導を行います



測定器「InBody430」検査と指導
簡単な測定を行うだけで、体脂肪や筋力のバランスなど体に関する様々な情報が得られます。
隠れ肥満の早期発見や生活習慣の改善、健康の増進に役立つよう丁寧に指導いたします。
定期的なInBody検査で健康的でバランスのとれた体重管理が可能になります。
日 時 毎月8回(※詳しい日程は田辺中央体育館までお問い合わせください。)
各日程 ①9:00～9:30・10:30～11:00 ②10:00～10:30・11:30～12:00
③18:00～18:30・19:30～20:00
場 所 田辺中央体育館トレーニングルーム
対 象 トレーニングルーム使用承認証をお持ちの方
定 員 6名(1人 10分)
参加費 1人 500円(トレーニング使用料300円は別途必要です。)
申込方法 電話又は来館し申し込み **申込締切** 測定日前日の17時まで



スポーツ教室

早朝テニスのお知らせ



日 時 7月・8月の土・日・祝日 7:00～9:00(7月18日、19日、20日、8月23日は除く)
場 所 田辺公園テニスコート3面
対 象 一般市民(優先使用許可は行わない。)
参加費 1面 2時間1,000円
申 込 使用希望日前月の26日9時から前日19時まで
体育館受付窓口にて来館申込みのみとなります

夏休みキッズヨガ教室

日 時 7月20日、27日、8月3日、10日、17日、24日 全6回 各月曜日 10:30～12:00
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住で平成17年4月2日生まれ～平成23年4月1日)
内 容 楽しい音楽を使ってポーズやゲーム等、活動的で楽しいヨガの体験レッスンです。
定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 7月6日(月)

夏休み親子フラダンス教室



日 時 7月23日、8月6日、20日、27日 全4回 各木曜日 9:30～10:30
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住の3歳児～小学3年生までのお子様と保護者
内 容 ハワイアンミュージックに合わせてストレッチや踊りの基礎を学んでいただき
ます。お子さんと一緒にお楽しみいただける体験レッスンです。
定 員 20組(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 7月9日(木)

ストリートダンス教室

日 時 10月6日、13日、20日、27日 全4回 火曜日 17:30～18:30
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内の小学1年生から小学6年生まで
内 容 ストリートダンスの基礎となるリズムトレーニングと簡単な振り付けをもとに
ダンスのショーを練習。レッスンの最後にはみんなで発表をします。
教室終了後はサークルに入って活動続けることができます。
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 9月22日(火)

簡単リフレッシュ体操教室



日 時 10月13日、20日、27日、11月10日、17日 全5回
各火曜日 14:40～15:40
場 所 田辺中央体育館 第一会議室
対 象 市内在住、通勤の中高年の方
内 容 呼吸法を使い椅子やマットを活用した運動を行います。
第1回 骨盤を引き締め代謝を促進 第2回 血液の流れを良好にする
第3回 冷え予防 第4回 膝・股関節痛の予防と緩和
第5回 アレルギーに負けない身体づくり
教室終了後はサークルに入って活動を続けることができます。
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 9月29日(火)

ソフトバレーボール教室



日 時 9月4日、11日、18日、25日、10月2日、9日 全6回 各金曜日 10:00～11:30
場 所 田辺中央体育館 アリーナ
対 象 市内在住、通勤、通学の16歳以上(高校生を除く)の初級者、中級者
内 容 初心者・初級者及び中級者を対象にパスやサーブの基本技術の習得を行い、
最終的には実践形式のゲームを行う
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
参加費 3,000円
申込締切 8月21日(金)

個人参加フットサル「個サル」



日 時 6月24日、7月22日の各第4水曜日 19:30～21:30
場 所 田辺中央体育館 アリーナ
対 象 市内在住・通勤・通学者で15歳以上の方(中学生を除く)
内 容 個人で集まったメンバーで自己紹介、シュート練習の後、チームを作りゲームを行います。
定 員 各先着20名(開催人数に達し次第締め切り)
参加費 1回 1人1,000円(当日参加の場合1,200円)
申込締切 開催日2日前までに田辺中央体育館へメール(gym@kyotanabe.jp)、又は
直接来館し申込み。

