



12月

きゅうしょくもりつけひょう



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
京田辺市立草内小学校

月

火

水

木

金

1					
みかん ごはん ぶたにくとだいこん のみそに	はくさいとじやこの すのもの	ごもくにまめ ごはん	こめこマカロニのサラダ さわにわん	こまつなとえのきだけ のごまあえ ぶりのてりやきふう	ごはんに かけね ちゅうかどんぶりのぐ

8					
ちくせんに ごはん あいしょうじる	はくせいの ごはん	いしがき ゆかりあえ えのきだけの すまじる	はるさめサラダ ホイコーロー	まるごときょうとのひこんだて えびいものからあげ だいこんの たきこみごはん かぶのみそしる	おたのしみこんだて おたのしみ デザート ほうれんそうサラダ うすまき バターパン

15					
ぱりぱりたくあんいため ひじきごはんおじやがだんごじる	ぱりぱりいため ごはんおじやがだんごじる	さばのしょうがに ごはん こまつなのみそしる	ひとり2こ フライドチキン ごはん やさいスープ	いいはのひこんだて カレービーンズ ツナピラフ ジュリアンスープ	しょくいくのひこんだて まっちゃんしパン ごはん(すくなめ) あつあげのみそに

22					
とうじこんだて ゆずいりツナサラダ むぎいりごはん ふゆやさいの カレー	ごはんに かけてね				

今年の冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。
 その日に「ん」のつく食べ物を食べると「運(うん)がつく」といわれています。
 22日の給食には、「にんじん、れんこん、だいこん、さやいんげん」が入って
 いるので、しっかり食べましょう。
 また、この日は「ゆず湯」に入ると体が清められるといわれています。

