



# きゅうしょくもいつけひょう



令和7年度  
京田辺市学校給食委員会  
京田辺市立草内小学校

月	火	水	木	金
<b>1</b>  みかん はくさいとじゃこの すのもの  ごはん  ぶたにくとだいこん のみそに 	<b>2</b>  ごもくにまめ  ごはん  さわにわん 	<b>3</b>  こめこマカロニのサラダ  ごはん  とりにくのトマトに 	<b>4</b> こまつなとえのきだけ のごまあえ ぶりのてりやきふう   ごはん  とうふとわかめの みそしる 	<b>5</b> ごはんに かけてね ちゅうかどんぶりのぐ  ごはん  とうふのしせんふう スープ 
<b>8</b>  ちくぜんに  ごはん  あいしょうじる 	<b>9</b> さけのいしがき フライ ゆかりあえ  ごはん  えのきだけの すましじる 	<b>10</b>  はるさめサラダ  ごはん  ホイコーロー 	<b>11</b> まるごときょうとのひこんだて  えびいものからあげ  だいこんの たきこみごはん  かぶのみそしる 	<b>12</b> おたのしみこんだて  おたのしみ デザート  ほうれんそうサラダ  ポトフ うずまき (ラッキーにんじんいり) バターパン 
<b>15</b>  ぱりぱりたくあんいため  ひじきごはん  おじゃがだんごじる 	<b>16</b> いそかあえ さばのしょうがに  ごはん  こまつなのみそしる 	<b>17</b> ひとり2こ フライドチキン  ごはん  やさいスープ 	<b>18</b> いいはのひこんだて  カレービーンズ  ツナピラフ  ジュリアンスープ 	<b>19</b> しょくいくのひこんだて  まっちゃむしパン  そくせきづけ  ごはん (すくなめ)  あつあげのみそに 
<b>22</b> とうじこんだて  ゆずいりツナサラダ  むぎいりごはん  ふゆやさいの カレー 	<p>ことし とうじ はつ にち とうじ ねん ひる ま みじか ひ 今年の冬至は12月22日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。 その日に「ん」のつく食べ物を食べると「運(うん)がつく」といわれています。 22日の給食には、「にんじん、れんこん、だいこん、さやいんげん」が入って いるので、しっかり食べましょう。 また、この日は「ゆず湯」に入ると体が清められるといわれています。</p>  			