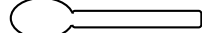
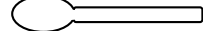




7かつ きゅうしょくもいつけひょう



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
草内小学校

げつ	か	すい	もく	きん
	1 はんげしょうこんだて 1ねん1こ 2～6年2こ  とりにくのからあげ たこめし さわにわん 	2 はしのつかいかた～つまむ～ ごもくにまめ わかめごはん ぶたじる 	3 はしのつかいかた～くるむ～ あじつけのり きゃべつの しおこんぶいため ごはん あつあげの うまに 	4 はしのつかいかた～まとめる・すくう～ カラフルソテー ごはん (すくなめ) カレーうどん 
7 たなばたこんだて にんじんとツナのソテー たなばたゼリー  ほしがたハンバーグ ごはん たなばたじる 	8 カラフルチキン ごはん ジュリアンスープ 	9 やさいソテー チキンライス コーンスープ 	10 ゆでとうもろこし ごはん とうふのちゅうかに 	11 すいきのいために あじのたつたあげ ごはん さつまあげの みそしる 
14 フルーツサワー ごはんに かけてね ごはん なつやさいかレー 	15 さんどまめのごまいため さばのしょうがに ごはん たまねぎの みそしる 	16 しょくいくのひこんだて じゃがいもドーナツ(まっちゃん) ちゅうかふう たきこみごはん はるさめスープ 	17 いいはのひこんだて どうのうしのひこんだて ひみこスナック ひじきごはん とうがんいり みそしる 	

はんげしょう 半夏至

夏至(1年で1番、昼間の時間が長い日)
から数えて、11日目を「半夏至」といい、
今年は7月1日です。関西では半夏至の日に
タコを食べる習慣があります。たこの足のように、
作物が大地に根をはってほしい、という願いが
込められています。



どうのうしひ 土用の丑の日

今年は7月19日と31日が「土用の丑の日」です。
昔からその日は、無病息災(病気をせずに元気で
いられこと)を願って「う」のつく食べ物や黒色の
食べ物を食べます。
7月17日の給食では「う」のつく「とうがん(う
りの仲間)」、黒色の「ひじき」を食べます。



ばくのマークがついているひは、どうがをみるよ♪
たのしみにしていますね!

