7がつ　きゅうしょくもりつけひょう

令和6年度
京田辺市学校給食委員会
草内小学校

げつ	か	すい	もく	きん
1 はんげしょうこんだて さんしょくいため たこめし じゃがいもとぶたにくのあまからに	2 チンゲンサイとハムのいためもの ごはん マーボーどうふ	3 ずいきのいために あじのたつたあげ ごはん にらいりみそしる	4 ごはんにかけてね あつあげどんぶりのぐ ごはん（あつあげどんぶり） とりにくのだんごじる	5 たなばたこんだて にんじんとツナのソテー たなばたゼリー ほしがたハンバーグ ごはん こめこマカロニのスープ
8 やさいソテー チキンライス コーンスープ	9 さんどまめのごまいため さばのうめに ごはん なつやさいのみそしる	10 イカのかりんあげ ごはん(すくな カレーうどん	11 ゆでとうもろこし きゅうりのかふういため ごはん とうふのちゅうかに	12 わくわくビーフカレー フルーツサワー(いちご&ブルーベリーゼリー)
15 うみのひ	16 ぶたにくのうめしそやき ごはん とうふのすましじる	17 いいはのひこんだて ごぼうのからあげ チャーハン はるさめスープ	18 しょくいくのひこんだて どようのうしのひこんだて じゃがいもドーナツ(まっちゃ) ひじきごはん（ごはんすくなめ） とうがんいりぶたじる	