

10月



きゅうしょくもいつけひょう



令和7年度
京田辺市学校給食委員会
草内小学校

げつ	か	すい	もく	きん	ど
 おつきみこんだて つきみだんご ごはんにかけてね いものこじる ごはん(すくなめ)	 ヒレカツ とんかつソース そえキャベツ ごはん やさいスープ	1 かつおのごしきあげ ごはん なめこのみそしる	2 きざみのり ヨーグルト なすびすし かまぼこのすましじる	3 けいちゃん ごはん けんちんじる	ぼくのマークがついてるひは、 どうかをみるよ！ たのしみにしていてね！ ビデオカメラをもった『ぎょろマン』
6 とりそぼろどんぐり ごはんにかけてね いものこじる ごはん(すくなめ)	7 とんかつソース そえキャベツ ごはん やさいスープ	8 おかかいため ごはん じゃがいもとあつあけのもの	9 ししゃものからあげ ゆかりいため ひとり2び ごはん たまねぎのみそしる	10 めのあいごデーこんだて めにA(エー)ソテー あじつけパン あきのかおりシチュー	
13 スポーツのひ しょくいくのひこんだて ぎょろポテトビーンズ きんぴらごはん さわにわん	14 いりどうふ さつまいも きりぼしだいこん ごはん のみそしる	15 ひとり2こ キャベツのチキンなんばん ソテー タルタルソース ごはん わかめスープ	16 せかいしゅりょうデーこんだて さばのみそに ごはん かわつぎやさいの ごもくじる	17 いいはのひこんだて かみかみぶたキムチ ごはん トックススープ	
20 しょくいくのひこんだて ぎょろポテトビーンズ きんぴらごはん さわにわん	21 プリプリ ちゅうかいため ごはん はるさめスープ	22 にこみハンバーグ カラフルライス パンプキンスープ	23 しいらのあますあんかけ ごはん こまつなのみそしる	24 やきそばふうビーフン コッパン ほうれんそうスープ	
27 うどんかいふりかえきゅうじつ うどんかいふりかえきゅうじつ	28 セレクトきゅうしょく ももゼリー またはぶどうゼリー だいすのいそに ごはん ぶたじる	29 ホイコーロー ごはん ちゅうかコーンスープ	30 しょくひんロスさくげんのひこんだて だしがらが かつおの ふりかけ いわしのうめに ごはん キャベツのみそしる	31 どくしょしゅうかんこんだて ひとり2ほん ちくわのいそべあげ ほどぎのさとごはん よしのじる	



31にちは、どくしょしゅうかんこんだてです。ことしのえほんは「ほしじいたけほしばあたけ」

【さく】いしかわ もとこ 【しゅっぱん】こうだんしゃ

きのこむらのほどぎのさとにすむ、「ほしじいたけ」と「ほしばあたけ」。きのここれき123年うまれのふたりは、きのこむらのきのこたちとなかよくくらしています。そんなほしじいたけとほしばあたけは、いつもからだをはって、なかまのきのこたちをたすけています。きょうもきのこむらにだいじけんが・・・？！さて、ほしじいたけとほしばあたけは、どうたちむかうのでしょうか？

28にちはセレクトきゅうしょくです。

「ももゼリー」または「ぶどうゼリー」のどちらかをえらびましょう。

