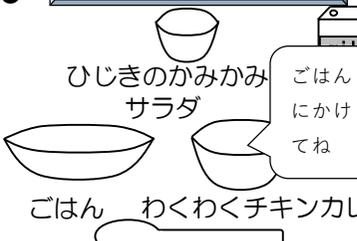
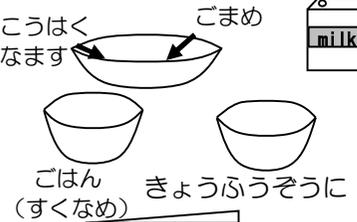
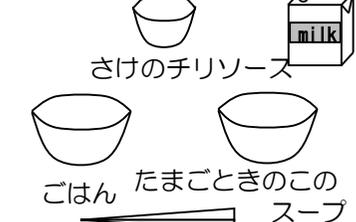
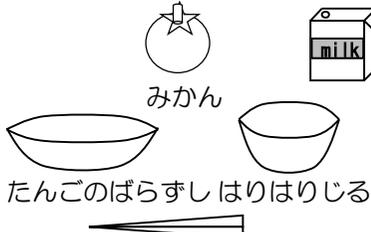
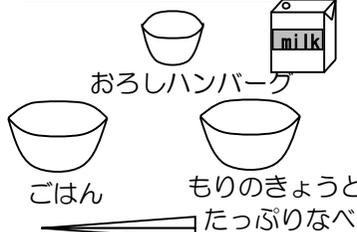
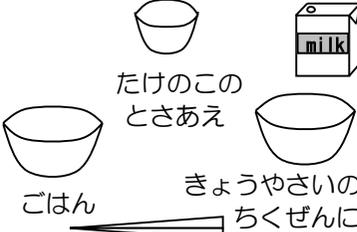
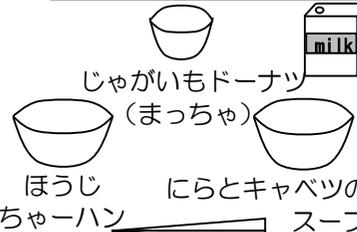
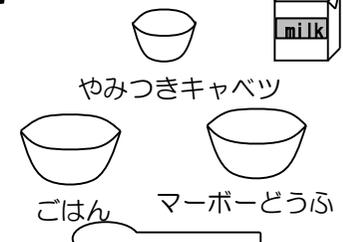
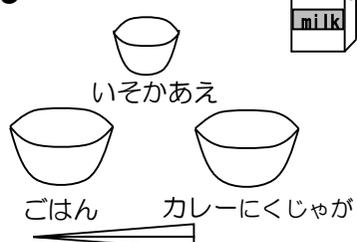
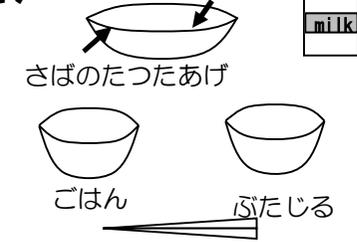
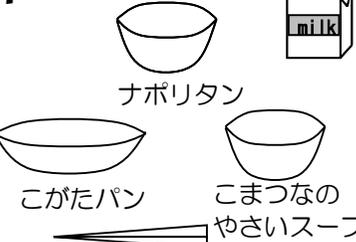


|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p>げつ</p>  <p>17にち おむすびのひこんだて<br/>ちくわ、ウィンナー、ツナなどの「おにぎりのぐ」と、ごはんをのりでまいてたべましょう。<br/>ちくわ…2ほん<br/>ウィンナー…1ほん</p> | <p>か</p>   | <p>すい</p> <p>8 いいはのひこんだて</p>  <p>ひじきのかみかみ サラダ<br/>ごはん わくわくチキンカシ</p> | <p>もく</p> <p>9 しょうがつこんだて</p>  <p>こうはく なます ごまめ<br/>ごはん きょうふうそうに (すくなめ)</p>        | <p>きん</p> <p>10</p>  <p>さけの子リソース<br/>ごはん たまごときのこのスープ</p>     |
| <p>13</p> <p>せいじんのひ</p>    | <p>14</p>  <p>はるさめサラダ<br/>よくかきまぜてくばってね<br/>ちゅうかふう たきこみごはん トックスープ</p> | <p>15</p> <p>こしょうがつこんだて</p>  <p>ぶりのてりやきふう<br/>あずきごはん よしのじる</p>      | <p>16</p> <p>しょくいくのひこんだて</p>  <p>おまっちゃ ぶりかけ<br/>ごはん こまつなのこますあえ えびいもと だいこんのもの</p> | <p>17</p> <p>おむすびのひこんだて</p>  <p>てまきのりおにぎりのぐ<br/>ごはん かすじる</p> |

きゅうしょくしゅうかん

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| <p>20</p> <p>うみのきょうと</p>  <p>みかん<br/>たんごのばらずし はりはりじる</p> | <p>21</p> <p>もりのきょうと</p>  <p>おろしハンバーグ<br/>ごはん もりのきょうと たっぶりなべ</p> | <p>22</p> <p>たけのさと</p>  <p>たけのこのとさあえ<br/>ごはん きょうやさいのちくぜんに</p> | <p>23</p> <p>おちやのきょうと</p>  <p>じゃがいもドーナツ (まっちゃ)<br/>ほうじ ちゃーハン<br/>にらとキャベツのスープ</p> | <p>24</p> <p>おちやのきょうと</p>  <p>おちや ジャム<br/>しよくパン<br/>とりにくのからあげ ポトフ</p> |
| <p>27</p>  <p>やみつきキャベツ<br/>ごはん マーボー豆腐</p>               | <p>28</p>  <p>いそかあえ<br/>ごはん カレーにくじゃが</p>                        | <p>29</p>  <p>はくさいのあさづけ<br/>さばのたつたあげ<br/>ごはん ぶたじる</p>        | <p>30</p>  <p>きりぼしだいこんとツナのサラダ<br/>きんぴらごはん<br/>はるさめのスープ</p>                      | <p>31</p>  <p>ナポリタン<br/>こがたパン<br/>こまつなのやさいスープ</p>                    |

ほへのマークがしついでひは、じつがきみんや、たのしみじついでね！



ビデオカメラをもったぎよくマン



1月20日(月)~24日(金)は給食週間です！

こんねんどのテーマは「きょうとのあじめぐり」です。  
きゅうしょくしゅうかんでは、きょうとしいがいのちいきを「うみのきょうと」、「もりのきょうと」、「たけのさと」、「おちやのきょうと」の4つにわけています。きゅうしょくをとおして、それぞれのとくさんひんやきょうどりょうりをしりましょう。

9かのこんだては「おしょうがつこんだて」です。  
おせちりょうりには、ひとつひとつのりょうりにいみがあります。「こうはくなます」は、あか(にんじん)としろ(だいこん)でめでたさをあらわし、かぞくのへいわをねがうといういみがこめられています。「たづくり」は、こざかなをたんぼのひりょうにしたことから、ごこくほうじょうやほうさくのねがいがこめられています。