



7かつ きゅうしょくもいつけひょう



令和8年度
京田辺市学校給食委員会
草内小学校

げつ	か	すい	もく	きん
		<p>1 チンゲンサイのおかかいため</p> <p>さばのうめに</p> <p>ごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>2 はんげしょうこんだて</p> <p>1ねん1こ 2~6ねん2こ</p> <p>とりにくのからあげ</p> <p>たこめし さわにわん</p>	<p>3</p> <p>パッタイ</p> <p>ごはん レタススープ</p>
<p>6</p> <p>チンゲンサイとコーンのソテー</p> <p>むぎいり キャロットライス</p> <p>いろいろさっぱりシチュー</p>	<p>7 たなばたこんだて</p> <p>にんじんとツナのソテー</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>ほしがたハンバーグ</p> <p>ごはん たなばたじる</p>	<p>8 いいはのひこんだて</p> <p>ゆでとうもろこし</p> <p>きゅうりのかふういため</p> <p>ごはん こうやどうふのちゅうかに</p>	<p>9 しょくいくのひこんだて</p> <p>おちゃふりかけ</p> <p>ごもくにまめ</p> <p>ごはん ごはんにぶたじる</p>	<p>10</p> <p>あじつけのり</p> <p>キャベツのしおこんぶいため</p> <p>ごはん じゃがいもそぼろあん</p>
<p>13</p> <p>まとめるはさむ</p> <p>カラフルソテー</p> <p>わかめごはん(すくなめ)</p> <p>かやくうどん</p>	<p>14</p> <p>ずいきのいために</p> <p>あじのたつたあげ</p> <p>ごはん とうふとわかめのすましじる</p>	<p>15</p> <p>フルーツサワー</p> <p>ごはん わくわくなつやさいカレー</p>	<p>16 どようのうしのひこんだて</p> <p>ごますいため</p> <p>ひじきごはん</p> <p>とうがんいりみそしる</p>	

はんげしょう 半夏生

夏至(1年で1番、昼間の時間が長い日)

から数えて、11日目を「半夏生」といい、今年(ことし)は7月2日です。関西では半夏生の日にタコを食べる習慣があります。たこの足のように、作物が大地に根をはってほしい、という願いが込められています。

どよう うし ひ 土用の丑の日

今年(ことし)は7月26日が「土用の丑の日」です。昔(むかし)からその日は、無病息災(びょうきそくさい)を願(ねが)って「う」のつく食べ物や黒色の食べ物(くろいろのたべもの)を食べます。

7月(7がつ)16日(16にち)の給食(きゅうしょく)では「う」のつく「とうがん(とうがん)」「ひじき(ひじき)」を食べます。

ぼくのマークがついているひは、どうがをみるよ!
たのしみにしててね!