



12月 きゅうしょくもいつけひょう



令和6年度
京田辺市学校給食委員会
草内小学校

月	火	水	木	金
			<p>9にちのピビンパは、にくとやさいをごはんとまぜてたべましょう。</p>	
<p>2</p> <p>みかん にこみハンバーグ ごはん はくさいスープ</p>	<p>3</p> <p>はるさめサラダ ごはん とうふチゲ</p>	<p>4</p> <p>さわらのあますかけ ごはん けんちんじる</p>	<p>5</p> <p>ツナサラダ ごはんにかけてね むぎいりごはん ふゆやさいの カレー</p>	<p>6</p> <p>ブロッコリーサラダ こがたパン ミートスパゲティ</p>
<p>9</p> <p>よくかきまぜてくばってね。 ピビンパ トックスープ</p>	<p>10</p> <p>ほっけのからあげ きくなの ごまあえ ごはん とうふのみそじる</p>	<p>11</p> <p>こめこまカロニのサラダ コーンライス とりにくの トマトに</p>	<p>12</p> <p>ひじきのにも ごはん ちゃんこなべ</p>	<p>13</p> <p>おたのしみこんだて</p> <p>おたのしみ デザート フライドチキン うすまき バターパン キャベツのスープ</p>
<p>16</p> <p>こまつなのおかかあえ ごはん じゃがいもとあつあげ のにも</p>	<p>17</p> <p>まるごときょうとのひこんだて</p> <p>だいこんサラダ むぎいり キャロットライス えびいもの クリームシチュー</p>	<p>18</p> <p>いいはのひこんだて</p> <p>だいすもやしときりほ しだいこんのナムル ごはん マーボーはるさめ</p>	<p>19</p> <p>しょくいくのひこんだて</p> <p>あげはるまき おちゃっぱ チャーハン チンゲンサイの ちゅうかうスープ</p>	<p>20</p> <p>とうじこんだて</p> <p>こかぶの ゆずかあえ ゆかりごはん みそにこみうどん (すくなめ)</p>

ことしの冬至は12月21日です。冬至は、1年でいちばん昼間が短い日です。その日に「ん」のつく食べ物を食べると鐘がつかると言われています。20日の給食には「うどん」「にんじん」「だいこん」「なんぎん(かぼちゃ)」が入っているので、しっかり食べましょう。また、この日にゆず湯に入ると体が清められます。



ほとくのマークがついているひは、どうがをみるよ！たのしみにしてね！

ビデオカメラをもったぎょくろマン

