

# 学校だより みやまき

令和7年7月 京田辺市立三山木小学校

7月

## 1学期の締めくくりの時期になりました

教務 松井 由喜

本格的に暑さも増し、登校するだけで汗だくになる季節になってきました。今年度はすでに、6月中旬に、熱中症警戒アラートが発表され、屋外・屋内での活動に制限がかかる日も出てきました。熱中症対策には、水分補給・バランスのよい食事・十分な睡眠をとるなどの他に「暑熱順化（しょねつじゅんか）」を意識することが大切です。暑熱順化とは、「徐々に体を暑さに慣れさせる」ことで、熱中症のリスクを減らす効果があると言われています。ウォーキングや室内でのストレッチや筋トレなどで意識して少し汗をかくようにしたり、シャワーのみで済ませず湯船に入って適度な汗をかくようにしたりするのが良いそうです。これからさらに気温が上がっていきますが、体調に気を付けながら元気に過ごしてほしいと思います。

さて、新たな教室・新たな先生・新たな友達とスタートした4月からあっという間に時が過ぎ、1学期の登校日は残り14日となりました。これまで知らなかったことを学んだり、新しい友達と関わり合ったりする中で、子どもたちは様々なことを感じ、心も身体も少しずつ変化していることでしょう。1学期の様子をお子様と振り返り、ぜひその頑張りを称えてあげてください。そして、1学期にやり残したものはないか、お家でも確認してあげてください。

6月は、5年生が林間学習へ、6年生が修学旅行へ行きました。5年生は、初めての宿泊学習で子どもたちはとても楽しみにしていました。学校の廊下には調理係が作成したカレーの作り方が早い時期から掲示され、当日に向けてそれぞれの係が準備を頑張っている様子が見られました。火起こしから頑張ったカレー作りや、友達と一緒に火を囲み楽しく踊ったキャンプファイヤーなど、初めての体験に溢れていました。当日の経験ももちろんですが、本番に向けての取り組みを通してたくさんのお子様のことを学ぶことができたことでしょうか。

6年生は、名古屋方面へ。1日目はレゴランド、2日目にはトヨタ産業技術記念館と名古屋港水族館へ向かいました。どの見学場所でも班行動が中心となっていましたが、友達と譲り合いながら仲良く見学することができました。この2日間で友達との繋がりがさらに深まったのではないのでしょうか。

残り少ない1学期、勉強のまとめに加えて、友達との関わりもさらに深めて、よい締めくくりをしてほしいと思います。





## 7月の行事予定



日	曜	行事予定
1	火	朝礼
2	水	地域仲良し会 教育相談日 (SC)
7	月	クラブ (1~3年 下校時間 14:40頃)
9	水	教育相談日 (SC)
10	木	全校5校時 (14:40頃下校)
11	金	全校5校時 (14:15頃下校)
14	月	短縮4校時(13:00頃下校) 個人懇談会
15	火	短縮4校時(13:00頃下校) 個人懇談会
16	水	短縮4校時(13:00頃下校) 個人懇談会
17	木	短縮4校時(13:00頃下校) 個人懇談会 給食終了
18	金	短縮3校時(11:15頃下校) 終業式
22	火	夏季休業 (~8/26) わくわくスタディ①
23	水	わくわくスタディ②
25	金	わくわくスタディ③

諸費振替日

## 教育相談のお知らせ

今月の教育相談は下記の日程で実施します。  
教育相談をご希望の方は、相談日の3日前までに、お電話でお申し込みください。

【相談日】

◎スクールカウンセラー

武藤 暁子 先生

- ① 7月2日(水)  
午前9:00~午前11:00
  - ② 7月9日(水)  
午前9:30~午後2:45
- 予約窓口：教頭・前田(養護教諭)

## 個人懇談会

1学期も残りわずかとなり、懇談会を実施させていただく時期となりました。

ご案内の通り、下記の日程で4日間実施いたします。1学期の学習や生活の様子を中心に短時間ですが、お話できたらと思います。

6月24日(火)に日時の調整をしたお知らせを配付しています。ご確認くださいませよう、お願いいたします。

- 【実施日】7月14日(月)、7月15日(火)  
7月16日(水)、7月17日(木)
- 【懇談時間】13:30~16:45の間の10分程度となります。

※個人懇談期間中、  
運動場を駐車場として開放します。

## わくわくスタディ

7月22日(火)、23日(水)、25日(金)の午前9時から10時30分まで、わくわくスタディ(夏季休業中補習)を行います。

1年生から6年生の対象者には、別途お知らせします。

## 日傘の利用について

登下校時の日傘の利用について、各家庭でもご検討ください。

環境省が九都県市と連携を行った「日傘無料貸出イベント」での暑さ指数(WBGT)の測定では、日傘をさした場合、日向に比べて1~3℃程度の低減効果がありました。

雨天時同様、前が見えにくくなることから、利用に際してはご家庭でも注意喚起をよろしくお願

## 7月の生活目標 くつピタ~はきものをそろえよう~

## 事務からお知らせ

7月分の諸費の引き落としは

7月7日(月)です。