

学校だより みやまき



令和6年12月23日 京田辺市立三山木小学校

冬休み号

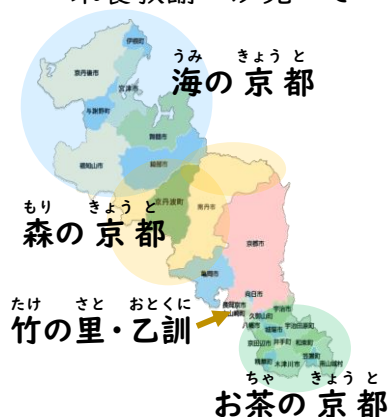
「京都の味めぐり」

栄養教諭 汐見 さつき

今年度の給食週間特別献立がでるのは、1月20日(月)～24日(金)の間です。

今年のテーマは「京都の味めぐり」です。

観光地が多い京都市以外の地域を「海の京都」「森の京都」「竹の里」「お茶の京都」の4つに分けて、それぞれの特産品や郷土料理が登場します。



【海の京都】

1月20日 「丹後のばら寿司」

丹後半島では、さばがたくさんとれ、昔から食べられてきました。すぐに鮮度が落ちてしまうさばを少しでも長く食べようと、工夫して調理されたのが「たngoのばらずし」です。

【森の京都】

1月21日 「森の京都たっぷり鍋」

京都府の中部地域には、大きな森がたくさんあるので、「森の京都」とよばれています。森は、私たちにとって、きれいな水や空気を作ったり、たくさんの生き物の住む場所になっている、とても大切な場所です。

「森の京都たっぷり鍋」には、丸大根やしめじが入っています。

【竹の里乙訓】

1月22日 「京野菜の筑前煮」「たけのこの土佐和え」

乙訓にはとても大きな竹林があります。昔からこのあたりは、竹がたくさん生える土地です。竹は昔の人々にとって、家を作ったり、ごはんを炊いたりするのに欠かせないもので、大切に育てられてきました。「京野菜の筑前煮」「たけのこの土佐和え」には、たけのこが使われます。

【お茶の京都】



1月23日 「ほうじ茶ーハン」「じゃがいもの抹茶ドーナツ」

1月24日 「お茶ジャム」

お茶は中国から伝わり、日本全国さまざまな地域で育てられていますが、なかでも京都府南部の山城地域では「抹茶」「玉露」「煎茶」といった日本茶を代表するお茶が生まれました。

宇治川、木津川が流れる京都府南部一帯は、昼と夜の気温差が大きく、水はけがよい土地です。気温差が大きいとうま味のあるおいしいお茶ができます。

この2日間の献立には、ほうじ茶やグリーンティ、京田辺市の抹茶を使います。



3 学期始業式

令和 7 年 1 月 7 日 (火)

※いつも通り、登校班で登校しましょう

持ち物：筆記用具、連絡帳、上靴

各学年の宿題、その他学年で指示された物

3 学期当初の予定と下校時刻について

1 月 7 日(火) 始業式 短縮 4 校時

【12:15 頃下校】

8 日(水) 給食開始 教育相談日(SC)

全校 4 校時 【13:15 頃下校】

10 日(金) とんど 登校指導

14 日(火) 標準学力テスト(国語)

15 日(水) 水曜 5 校時 【14:15 頃 下校】
標準学力テスト(算数)

20 日(月) 委員会

22 日(水) 教育相談日(SC)

24 日(金) R7 年度入学児童体験入学・入学説明会
1・2 年生【13:15 頃下校】

27 日(月) クラブ

31 日(金) 教育相談日(教職員)

諸費引き落とし 令和 7 年 1 月 6 日

教育相談のお知らせ

1 月の教育相談は下記の日程で実施します。

教育相談をご希望の方は、相談日の 3 日前までに、アットホーム(紙)やお電話でお申し込みください。

【相談日】

◎スクールカウンセラー 武藤 暁子 先生

① 令和 7 年 1 月 8 日(水)

午前 9:30～午後 2:15

② 令和 7 年 1 月 22 日(水)

午前 9:30～午後 2:45

予約窓口：教頭・前田(養護教諭)



【冬季休業中の業務休止日についてのお知らせ】

本日、終業式を迎え、子どもたちは 24 日(火)から翌年 1 月 6 日(月)まで冬休みとなります。

つきましては、12 月 28 日(土)から 1 月 4 日(土)までを京田辺市立小中学校で統一的に業務休止とさせていただきます。ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

なお、緊急時の連絡は、教育委員会総務室で対応させていただきます。

京田辺市教育委員会総務室 ☎(0774) 64-1391

12 月 5 日(木)に学校保健会を実施しました。学校医より話されたことで、ご家庭での生活に参考にしていただければと思います。

・朝食を一人で食べる児童も多い。共食は、「自分が健康だと感じていることと関係している」「健康な食生活と関係している」「規則正しい食生活と関係している」「生活のリズムと関係している」等、心と体の健康を育む。楽しい会話、安心感があるなど、質の良い共食が大切。

・口腔低下症、口がぽかんと開いてしまう児童が多い。本来、鼻がフィルターの役目をするのに、口へダイレクトに菌が入り、風邪をひきやすく、歯周病などになりやすい。口腔低下の一番の理由は鼻水、耳鼻科受診をすすめている。

【冬休みの過ごし方】

■外出するとき・・・「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時ごろに帰るか」を必ず家の人に伝えること。

また、知らない人には付いていかないこと。

■自転車等・・・交通ルールを守ること。坂道・飛び出しに十分注意すること。ヘルメットがあれば着用すること。

■危険な場所・・・川・池・工事現場・線路などへは遊びに行かないこと。特に線路への立ち入り、投石、置石の防止については、自身の命はもちろん、多くの人命にも関わる重大事故につながりますので、絶対にしないこと。

■危険な遊び・・・火遊び・エアガン・電線近くでの風揚げはしないこと。J ボードやスケートボードは道路でしないこと。

■その他・・・子どもだけでの物の貸し借りや交換、お金の無駄遣いをするのは絶対にしないこと。(カード、ゲームのソフトなども含む。)

【お願い】夏に PTA 役員さんたちによるエプロンの補修作業が行われています。各家庭におかれましても、給食エプロンを子どもたちが持ち帰って来た際、ボタンの取れかけ等に気付かれましたら、補修にご協力いただけましたら幸いです。