

「食文化」

教頭 澤田 昌宏

少し前の話になりますが、お盆の時期に人間ドックを受診しました。受診後自身の生活を振り返り、改めて適度な運動やバランスの良い食事の大切さを感じました。反省し、まずは食生活を改善しようと考えました。食べ過ぎたり、脂っこいものを控えたりして、ヘルシーな和食を多く取り入れた食生活を心がけようと思いました。

冬休みに大晦日やお正月などの年末年始の行事を迎え、年越しそばやおせち料理等を食べる機会があり、改めて「和食」の良さを感じることができました。

「和食」について少し調べてみました。

「和食」は平成25年(2013年)12月に国連教育科学文化機関(ユネスコ)にて、「和食：日本人の伝統的な食文化」として無形文化遺産リストに登録されました。無形文化遺産とは、

国連教育科学文化機関(ユネスコ)の総会で採択された「無形文化遺産保護条約」に基づいて登録される世界的に価値の高いとされる芸能や伝承、社会慣習、儀式や祭礼、伝統工芸技術などの無形文化財のことだそうです。日本からは「能楽」「人形浄瑠璃文楽」「歌舞伎」「山・鉦・屋台行事」「和食」などが登録されています。

和食には4つの特徴があります。

- ① 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
- ② 栄養バランスに優れた健康的な食生活
- ③ 自然の美しさや季節の移ろいの表現
- ④ 正月などの年中行事との密接な関わり



新鮮な食材や優れた栄養だけではなく、旬の食材や見た目を楽しんだり、日本の古来から行われている伝統的な行事やお祭りにはいつもと違う特別な料理を食べたりすることも和食文化の素晴らしさと言えます。自然の恵みである「食」を分け合い、家族や親戚、地域の人々と食べる事で、絆を深め、文化を受け継ぐことにつながります。

本校では、食育の一環として、11月22日(金)(11月24日は「和食の日」)に、和食の日献立として「ご飯・鯖の梅煮・小松菜の土佐和え・豆腐とわかめのすまし汁」の和食給食を行い、子ども達に和食文化に触れる機会を設けました。

また1月20日(月)～24日(金)までを給食週間として、食に関する指導や給食に関わる方に感謝を伝える取組を行いました。1月21日(火)には、綴喜地方学校給食研究協議会を本校で行い、綴喜地方の各小中学校の給食に関わる教職員が多数出席される中、本校の食育の取組を発表する機会となりました。

2月には節分、3月にはひなまつり等、様々な伝統行事があり、恵方巻きやちらし寿司等の行事食も楽しみの一つです。時代によって食文化も変化していきますが、日本人の伝統的な食文化にも目を向け、家族や地域との絆を深める機会としていただければと思います。



(2月の生活目標)

責任を持って仕事をやりとげよう

2月の行事予定

2/4日	火	・児童朝礼
5日	水	・※学校諸費振替日
7日	金	・クラブ(3年生はクラブ見学 3・4・5・6年は6校時)
10日	月	・教育相談日
13日	木	・保幼小中合同作品展 10:00～17:00(体育館) ※詳しくは、案内文書をご覧ください。
14日	金	・保幼小中合同作品展 10:00～13:00(体育館) ・クラブ(最終)(4・5・6年は6校時)
21日	金	・6年生を送る会②③(保護者参観は行いません)
25日	火	・全校朝礼 ・教育相談日
26日	水	・後期委員会(最終)(5・6年は6校時)



3月の主な予定

3月3日(月)	体重測定(5・6年)
4日(火)	体重測定(わ・1・2年) 5時間授業(3年)
5日(水)	体重測定(3・4年) 教育相談日
6日(木)	5時間授業(2・3年)
7日(金)	健康手帳配付・全校5時間授業スタート(～17日)
10日(月)	健康手帳回収
11日(火)	教育相談日
12日(水)	第4回通学班別集会⑤ 一斉下校
13日(木)	新通学班スタート
17日(月)	お誕生日給食
18日(火)	給食終了 短縮4校時 卒業式前日準備⑤(4・5年生は5校時)
19日(水)	卒業証書授与式(5・6年生のみ出席) 短縮3校時 1～4年生は自宅学習
21日(金)	短縮3校時
24日(月)	修了式 大掃除 短縮3校時

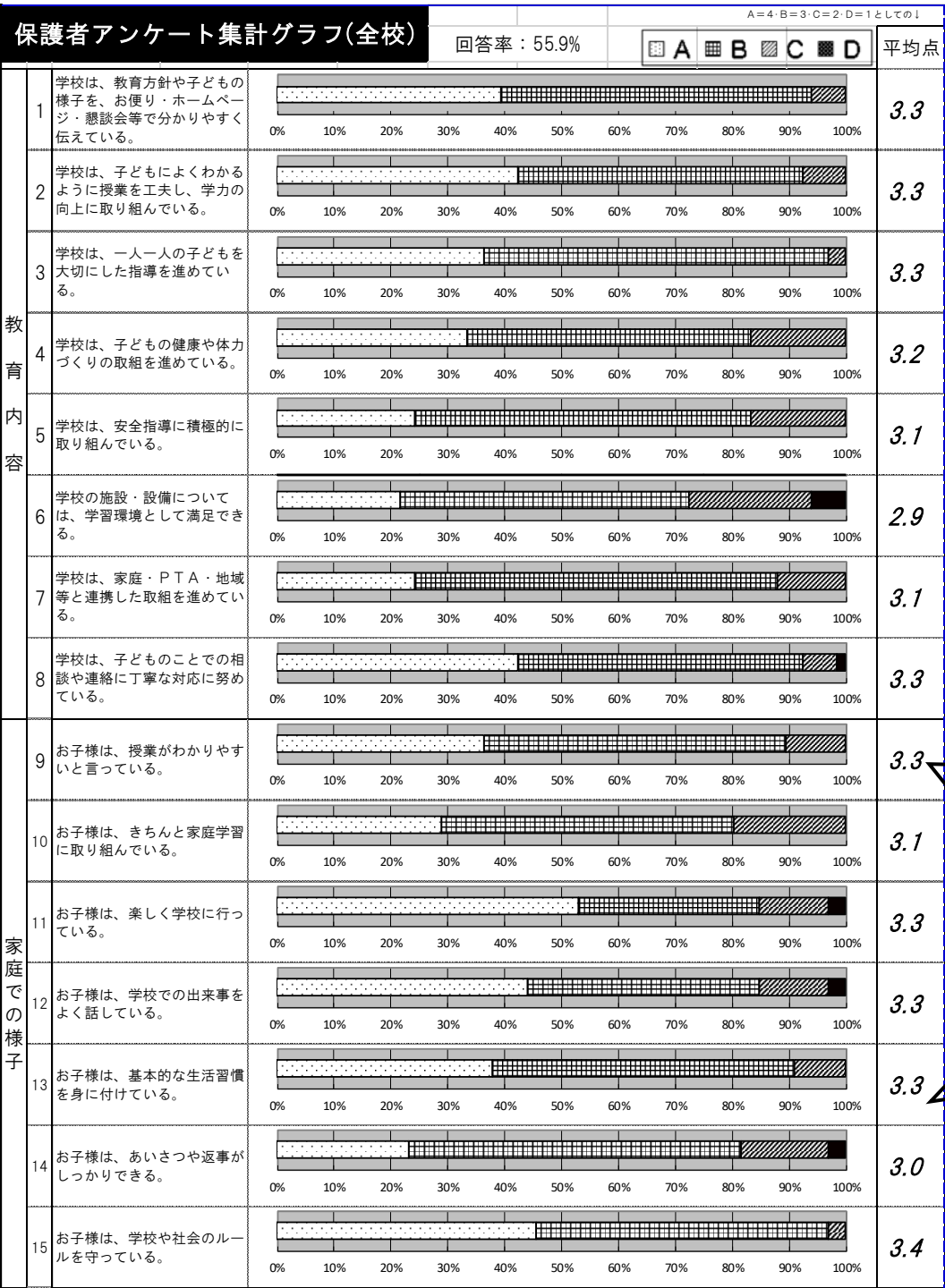


※学校行事については、現在検討中のものもありますので、今後、変更・中止になる場合があります。ご了承ください。

保護者アンケートの集計結果について

12月に実施しました「保護者アンケート」の集計結果です。たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。保護者の皆様からいただいたご意見を真摯に受け止め、今後の教育活動に生かしていきたいと思ひます。今後共、学校・保護者・地域の連携を密にしながら、未来を切り拓く東っ子たちを育てていきたいと考えています。本校の教育にご理解・ご協力をよろしくお願いしします。

A：よくあてはまる B：ややあてはまる C：あまりあてはまらない D：まったくあてはまらない



＜全体的な傾向＞

- ・今年度は、前年度と比べると回答率が少し下がりました。お忙しいとは思ひますが、今後もアンケートにご協力をよろしくお願いしします。
- ・アンケートの結果を項目別に見るとさらに伸ばしていきたい点や改善点が見られました。この結果を来年度の教育活動に活かし、よりよい学校づくり・よりよい子どもたちの成長につなげていくように教職員一同、努めてまいります。

(関連項目 2、9)

- ・平均点が少しよくなりました。分かりやすい授業を展開したり、工夫したりする中で、『わかる、できる・つながる授業づくり』の授業実践を積み重ねてきました。子どもたちの学力向上、学習内容の定着に向けてこれからも一層努めていきます。『継続は力なり』です！

(関連項目 13)

- ・基本的な生活習慣は、学校生活の基盤となります。**早寝・早起き・朝ごはん・通学班のリズムが大切です。**
保護者の皆様に支えていただきありがとうございます。今後もお子さんと一緒に規則正しい生活リズムづくりにご協力をお願いします。

学校安全ボランティアの募集

学校安全ボランティアの皆様には、毎日の登校や下校で、子ども達の安全を見守っていただいています。さらに児童の登下校の安全確保のため、新たに学校安全ボランティアの募集をします。

朝の登校(7:30～8:10)の見守りが中心となります。立っていただく場所によって多少時間は変わりますが、ご協力いただける方は、学校までお電話をよろしくお願いしします。



【学校（62-4348） 教頭まで連絡ください。】

地域伝統的行事等体験学習「とんど（左義長）」

1月10日（金）に、地域の方々や団地消防団にご協力いただき、古くから伝わる伝統行事である「はかまづくり（1年）」「とんど（左義長）（全校）」を行いました。子ども達の無病息災や字の上達の願いを込めた炎が勢いよく冬の空に舞い上がりました。

