

5月



昼食注文弁当献立

小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

中学校によって、昼食実施日が異なるため、市HPでご確認の上、ご注文いただきますようお願いいたします♪



月	火	水	木	金
			6	7
			★ 梅チキンカツ ★ 出し巻き コールスローサラダ	★ カニクリームコロッケ ★ 田楽 肉団子
10	11	12	13	14
★ アカウオの西京焼き ★ ハンバーグ マカロニの山菜和え	★ 蒸し鶏の棒棒鶏ソース ★ カニ爪フライ 茄子の柚子ドレ和え	★ カレイのムニエル ★ 豚肉とごぼうのトマト煮 春雨の塩炒め	★ 牛肉のオイスターソース炒め ★ 胡麻たっぷりさきみフライ 金平大根	★ サバの塩焼き ★ 南瓜のサラダ キャベツのツナ和え
エネルギー 600kcal 塩分 1.9g	エネルギー 657kcal 塩分 1.9g	エネルギー 644kcal 塩分 1.5g	エネルギー 597kcal 塩分 1.5g	エネルギー 640kcal 塩分 1.9g
17	18	19	20	21
★ 鶏肉の味噌焼き ★ 中華炒め カリフラワーの酢の物	★ 白身魚の漬け焼き ★ 塩だし焼きうどん グラタン風コロッケ	★ 焼肉炒め ★ がんも煮 ほうれん草の白和え	★ 肉じゃが ★ アジソフライ 野菜のケチャップ炒め	★ チキンパジルステーキ ★ 茄子と豚の生姜和え 春雨サラダ
エネルギー 666kcal 塩分 1.1g	エネルギー 600kcal 塩分 2.0g	エネルギー 625kcal 塩分 1.6g	エネルギー 591kcal 塩分 1.6g	エネルギー 705kcal 塩分 1.9g
24	25	26	27	28
★ カレイのゆかり揚げ ★ 茄子の揚げ浸し アサリと分葱のぬた	★ 豚カツ ★ ベーコンポテト ひじき煮	★ サワラの南蛮漬け ★ 明太子炒め 竹の子と鶏団子の煮物	★ メンチカツ ★ カニ玉ボール イカ団子の煮物	★ 赤魚の煮付け ★ 揚げ出し豆腐 菜の花のピーナッツ和え
エネルギー 688kcal 塩分 1.7g	エネルギー 740kcal 塩分 2.0g	エネルギー 567kcal 塩分 1.5g	エネルギー 634kcal 塩分 2.1g	エネルギー 597kcal 塩分 2.1g

竹の子ご飯

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までには送信してください)

※アドレス [kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp)

【支払い方法】事前に金券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。金券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【金券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通)

※詳細は、市HPをご覧ください。

