



昼食注文弁当献立表

中学校ごとに昼食実施日は異なります。実施日は、市ホームページで確認してください。

注文専用フォームから
お申し込みください



注文専用フォーム
の画面に従って、
希望日の午前8時
までに申し込んで
ください。

電子メールの場合は
こちらから



4月から市立中学校では学校給食がスタートします
ので、昼食注文弁当は、令和5年度をもって終了しま
す。チケットが余る方は、**3月27日までに返金の申し込
みをお願いします。**



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4日 冷え性対策に ほっけと生姜の揚げ 野菜コロッケ 切干大根フルコギ風 黒酢肉団子 エネルギー 342 たんぱく質 17.0 脂質 16.7	5日 新商品☆ ぽてとサラダフライ 真鯛南蛮 高野煮 れんこんマジックソルト和え 大豆 イソフラボン たっぷり エネルギー 388 たんぱく質 18.7 脂質 17.8	6日 コチュジャンつけてネ 肉味噌ビビンバ 千辛ミ ペッパーマカロニサラダ えび豆煮 エネルギー 361 たんぱく質 17.0 脂質 17.4	7日 動脈硬化予防に☆ イワシ蒲焼 桜えびクリームコロッケ 筑前煮 エネルギー 349 たんぱく質 16.4 脂質 16.5	1日 エビフライ& 白身フライ ひなあられ エネルギー 355 たんぱく質 16.0 脂質 16.3
11日 タルタルソース付☆ タラ天南蛮 五目豆煮 菜の花コロッケ 生姜天 エネルギー 375 たんぱく質 16.1 脂質 18.1	12日 目の健康維持に うずら串フライ ソースメンチカツ ナポリタンマカロニ チンゲン菜ナムル エネルギー 319 たんぱく質 16.2 脂質 17.3	13日 おいしいは～ ほき西京漬け カニクリームコロッケ 人参シリシリ さつま芋サラダ エネルギー 368 たんぱく質 17.2 脂質 17.5	14日 卒業式 エネルギー 349 たんぱく質 16.4 脂質 16.5	8日 おろしポン酢でどうぞ！ ローストンカツ いんげんごま味噌和え 茄子南蛮 ひじき入かやくご飯 エネルギー 384 たんぱく質 17.5 脂質 22.5
18日 甘酢あん つけ 豚天 おくらエビ詰め天 菜の花ごまマヨ和え カレー豆 エネルギー 334 たんぱく質 18.1 脂質 19.6	19日 鮭塩焼き定食 細のビーフサラダ 揚げ売ケチャップ絡め エネルギー 342 たんぱく質 17.3 脂質 19.0	20日 春分の日 エネルギー 368 たんぱく質 17.2 脂質 17.5	21日 NEW 菜の花とツナの ペペロンパスタ 国産マクロカツ エネルギー 336 たんぱく質 16.9 脂質 16.5	22日 ごはんがすすむ♪ 若鶏竜田揚げ かほちゃサラダ 若竹煮 コーンクリームコロッケ エネルギー 346 たんぱく質 18.0 脂質 20.0

1. 注文方法(メールの場合)

注文専用メールに件名を「〇月〇
日昼食弁当注文」とし、本文に「学校
名」「学年・クラス」「生徒名」を記載し
送信してください。

注文専用メールアドレスは、こちら
です。

[kyotanabechu-
bentou@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp)

▼下のQRコードから送信できます。

2. 注文弁当代

1食390円(税込み)

食券(10枚綴) 1冊3,900円

3. 支払方法

京田辺市役所教育部学校給食課に
備え付けの「食券購入申込書」に必要
事項を記入の上、食券購入代金を添
えて申し込んでください。

購入にあたっては、できる限り釣銭
のないように事前に購入金額をご準
備ください。

4. 販売時間

京田辺市役所開庁日

午前8時30分～午後5時15分

正午から午後1時までを除く

5. 問合せ先

市教育委員会学校給食課

電話: 64-1390

