



昼食注文弁当献立

小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

月	火	水	木	金
<p>今年度もご利用お待ちしております♪</p>		<p>7</p> <p>始業式</p>	<p>8</p> <p>入学式</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ エビクリームコロッケ</li> <li>★ 豚じゃが切干大根のサラダ</li> </ul>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 赤魚の漬け焼き</li> <li>★ 焼きそば揚げ餃子</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 野菜肉巻きと唐揚げ</li> <li>★ エビニラ風オムレツ</li> <li>★ ジャーマンポテト</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ カレイの幽庵焼き</li> <li>★ 豚カツ</li> <li>★ 菜の花和え物</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 豚肉のオイスター炒め</li> <li>★ マカロニサラダ</li> <li>★ 分葱のぬた</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 野菜の肉味噌かけ</li> <li>★ タンドリーチキン</li> <li>★ 竹の子のなると煮</li> </ul>
エネルギー 593kcal 塩分 2.0g	エネルギー 721kcal 塩分 2.7g	エネルギー 596kcal 塩分 1.6g	エネルギー 642kcal 塩分 1.3g	エネルギー 664kcal 塩分 1.4g
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 回鍋肉</li> <li>★ 茄子の田楽</li> <li>★ ビーマンのじゃこ炒め</li> </ul>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ かに玉</li> <li>★ 春巻き</li> <li>★ ほうれん草のごま和え</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 鶏の唐揚げ</li> <li>★ ポテトサラダ</li> <li>★ 大根のコンソメ煮</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 肉じゃが</li> <li>★ タコベジカツ</li> <li>★ 春雨の酢の物</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 鶏肉の山賊焼き</li> <li>★ 五宝菜</li> <li>★ わかめ酢</li> </ul>
エネルギー 610kcal 塩分 2.3g	エネルギー 613kcal 塩分 2.2g	エネルギー 741kcal 塩分 1.4g	エネルギー 691kcal 塩分 1.6g	エネルギー 618kcal 塩分 1.2g
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ メンチカツ</li> <li>★ 信田巻き</li> <li>★ ミックスビーンズサラダ</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ サーモンフライ</li> <li>★ 茄子のミートソース</li> <li>★ ツナサラダ</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ ハンバーグ</li> <li>★ マカロニグラタン</li> <li>★ がんもの煮物</li> </ul>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ 牛肉と小松菜のバター醤油炒め</li> <li>★ ウィナーフライ</li> <li>★ カリフラワーとハムの甘酢</li> </ul>
エネルギー 644kcal 塩分 1.7g	エネルギー 695kcal 塩分 2.4g	エネルギー 595kcal 塩分 1.8g		エネルギー 613kcal 塩分 1.7g

【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス [kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp](mailto:kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp)

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

