



6月

昼食注文弁当献立 小町弁当(^▽^)/o (お弁当代380円)

※中学校によって昼食実施日が異なりますので、実施日については、市HPでご確認ください！！

月		火		水		木		金	
1		1		2		3		4	
★ 牛肉のおろしソース炒め ★ 大豆ミートベジ餃子 金平ごぼう		★ 白身フライタルタルソース ★ 南瓜の煮付け ほうれん草の和え物		★ 中華セット ★ 山菜スパゲティ ごぼうの炒り煮		★ チーズのせメンチカツ ★ サバの塩焼き チンゲン菜のお浸し		★ 肉じゃが ★ 青じそとチーズのささみフライ ひじきサラダ	
エネルギー 743kcal 塩分 2.6g		エネルギー 594kcal 塩分 1.8g		エネルギー 725kcal 塩分 2.1g		エネルギー 702kcal 塩分 1.8g		エネルギー 633kcal 塩分 1.7g	
7		8		9		10		11	
★ 豆腐ハンバーグおろしソース ★ マカロニグラタン チンゲン菜の辛子風味		★ ハムマヨ玉子フライ ★ 鶏つくねの大葉巻き じゃが芋の胡麻味噌かけ		★ 赤魚の煮付け ★ 南瓜コロッケ 蒸し鶏の梅肉和え		★ 麻婆茄子 ★ おでん 焼売		★ 鶏の山賊焼き ★ ロールキャベツ ひじき豆サラダ	
エネルギー 620kcal 塩分 2.6g		エネルギー 718kcal 塩分 3.4g		エネルギー 586kcal 塩分 2.0g		エネルギー 598kcal 塩分 1.7g		エネルギー 664kcal 塩分 1.4g	
14		15		16		17		18	
★ プリンの照り焼き ★ コロッケ 冬瓜のカニあん		★ サワラの幽庵焼き ★ 炊き合わせ 茄子のみぞれ煮		★ 鶏肉の棒棒鶏ソース ★ エビカツ がんもの煮物		★ イカとオクラの甘辛和え ★ 南瓜サラダ ピーマンのおかか炒め		★ カニクリームコロッケ ★ ナポリタン 小松菜のしその実和え	
エネルギー 623kcal 塩分 1.4g		エネルギー 629kcal 塩分 3.3g		エネルギー 740kcal 塩分 2.3g		エネルギー 650kcal 塩分 1.1g		エネルギー 660kcal 塩分 2.3g	
21		22		23		24		25	
★ 焼肉炒め ★ 春巻き 枝豆の卸酢和え		★ ハンバーグデミソース ★ もずく 大葉香る春巻き		★ 白身魚の和風あんかけ ★ 豚カツ オクラの和え物		★ 豚肉の塩だれ炒め ★ 白身フライ 小松菜のお浸し		★ サバの塩焼き ★ 田楽 和菓子	
エネルギー 619kcal 塩分 1.4g		エネルギー 631kcal 塩分 2.0g		エネルギー 605kcal 塩分 2.2g		エネルギー 709kcal 塩分 2.2g		エネルギー 684kcal 塩分 1.8g	
28		29		30					
★ 味噌カツ ★ 肉団子と茄子の照焼き炒め 白和え		★ 白身魚のムニエル ★ 厚揚げ煮 豚肉の炒め物							
エネルギー 694kcal 塩分 2.8g		エネルギー 586kcal 塩分 1.6g							

キャンセル可能時間(当日午前8時)以降に発生した
下記事由の場合、当日、注文している弁当代金は
ご負担いただきますのでご了承ください。

①休校・学年閉鎖等の場合 ②利用者の事情の場合



【注文方法】京田辺市教育委員会注文専用メールに注文メールを送信してください。(注文及びキャンセルともに、利用日の午前8時までに送信してください)

※アドレス kyotanabechu-bentou@city.kyotanabe.lg.jp

【支払い方法】事前に食券を購入して、お弁当と引き換えに配膳員にお渡しください。食券の裏に、必ず「学年・組・名前」を記入してください。

【食券の購入方法】京田辺市市役所1階食堂 平日:午前11時から午後2時 10枚綴り 3,800円(10食分)

平日、午後2時から午後5時までは、教育委員会学校教育課でも販売します。その場合、前日に予約の電話をお願いします。

【担当課連絡先】京田辺市教育委員会学校教育課 保健給食係 ☎64-1393(直通) ※詳細は、市HPをご覧ください。

