おちばすぎ

学校だより　６月号
京田辺市立普賢寺小学校
令和７年６月２日（月）
６月２日現在　児童数 102 名

FDGs　～認め合い　進んで学び合う　普賢寺っ子～

「　給　食　と　食　育　」

栄養教諭　平塚　莉菜

４時間目が終わると、子どもたちが楽しみにしている給食時間が始まります。１階廊下にある展示食（その日の給食見本）を見に来た子どもたちは、「今日はなに？」「大好きなメニューや！」「苦手な野菜がある…。」などと、反応はさまざまです。

保護者のみなさまが子どもの頃からすでに学校生活の一部にあった給食ですが、いつから始まったのかご存じでしょうか。今から 136 年前の 1889 年（明治 22 年）、山形県にあるお寺の僧侶が、生活が苦しい家庭の子どもに昼食を用意したことが、日本での学校給食の始まりだといわれています。その後は、子どもたちの栄養改善が目的のひとつに掲げられ、「学校給食法」という法律のもと実施されてきました。当初の目的は食生活の改善でしたが、子どもたちを取り巻く食環境の変化に伴い、食に関する正しい理解と適切な判断力を養うために、目的が「食育」の観点から見直されました。

つまり給食は、単にお昼ごはんとしてではなく、食について学ぶための教材なのです。本校でも、給食を「生きた教材」として活用をしています。実際に使う食材（えんどう豆やとうもろこし）の皮むきや、教科と関連した指導等も行っています。日々の給食の様子や食育については、HP や給食だよりでも紹介していますので、ご家庭でもぜひ話題にあげていただければ幸いです。

※写真は今年度と昨年度のものです。

給食では子どもによっては苦手な食材も使用しています。「食べられない」と正直に言ってくれる子どもたちに対して、「練習してみよう」と伝えるようにしています。勉強やスポーツなどと同じで、食べることも時に練習が必要です。目で見て、においを感じるだけでも十分です。その積み重ねの結果が、食べてみようという食行動へとつながっていきます。

子どもたちが大人になったとき、小学校で学んだ食育が、生活の中で少しでも活きてくれればと願っています。

日	曜	令和７年度　６月行事予定	授業時間 1	2	3	4	5	6
1	日							
2	月		5	5	6	6	6	6
3	火		5	5	6	6	6	6
4	水	委員会（６校時） NMday	5	5	5	5	6	6
5	木	じゃがいも収穫（予定） 教育相談日	5	5	5	6	6	6
6	金	水泳学習⑤⑥	6	6	6	6	6	6
7	土							
8	日							
9	月		5	5	6	6	6	6
10	火	じゃがいも収穫（予備日・予定）	5	5	6	6	6	6
11	水	検尿（最終） NMday	5	5	5	5	5	5
12	木	修学旅行 給食試食会	5	5	5	6	6	6
13	金	修学旅行 NMday	5	5	5	5	5	6
14	土							
15	日							
16	月	保幼小連絡会	5	5	6	6	6	6
17	火	非行防止教室③（５年） 薬物乱用防止教室③（６年）	5	5	6	6	6	6
18	水		5	5	5	5	5	5
19	木	耳鼻科検診 クラブ　教育相談日	5	5	5	6	6	6
20	金	水泳学習⑤⑥	6	6	6	6	6	6
21	土							
22	日							
23	月		5	5	6	6	6	6
24	火	心臓検診（２次）	5	5	6	6	6	6
25	水	全校朝礼　委員会（６校時） NMday	5	5	5	5	6	6
26	木	クラブ 普賢寺幼稚園交流給食（５年）	5	5	5	6	6	6
27	金	水泳学習⑤⑥	6	6	6	6	6	6
28	土							
29	日							
30	月		5	5	6	6	6	6

学校司書

６月の生活目標

健康で安全な生活をしよう

子ども達には、学校でたくさん学び、たくさん遊ぶ中で、心も体も成長させてほしいと願っています。学校で思いっきり学ぶために、生活リズムを整えて毎日健康でいることや学校でみんなが安全に過ごせるように、廊下歩行などの約束を守っていくことを指導します。

授業参観 ありがとうございました

５月９日（金）の授業参観には、多くの保護者の方に来ていただきありがとうございました。普段なかなか見てもらえない学習の様子を見ていただけたかと思います。子どもたちは楽しみにしていたようで、がんばる姿を見せてくれました。

学校諸費のお知らせ

６月の学校諸費振替日は６月５日（木）になります。ご家庭でご準備いただきますよう、よろしくお願いします。

登校時間について

児童の登校時間につきましては、入学のしおりの中でもお知らせさせていただいておりますとおり、午前8時 00 分～午前8時 20 分としております。また、児童館駐車場のドライブスルー利用についても、同じく午前8時 00 分～午前8時 20 分です。

子ども達の安全面の観点から、登校時間を守っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

ドライブスルー利用について

登校時のドライブスルーの利用の際、天候や時間帯によっては児童の安全確保等に支障が出る状況があります。つきましては、以下の点を再度ご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

① 児童の速やかな降車をお願いします。
② 保護者のサポートが必要な場合は、幼小駐車場をご利用ください。
③ ドライブスルーを出られる際は、左折でお願いします。

じゃがいもの草引き・施肥

５月１日（木）普賢寺小学校の２・３年生児童と普賢寺幼稚園の年長・年中園児が、学校運営協議会「なのはな委員会」の委員さんや部会員の方や地域の方、保護者の方にご協力をいただき、じゃがいもの栽培体験を行いました。３月に植えた種芋が大きく育ち、畑の中で雑草を抜いたり、肥料を入れたりしました。子どもたちは土の感触やにおいを楽しみながら、作業に取り組んでいました。地域の方との会話もはずみ、温かい時間を過ごすことができました。

６月５日（木）には収穫体験を予定しています。「大きいじゃがいもがいっぱいとれるかな？」と子どもたちは今から心待ちにしている様子でした。お世話になったみなさん、ありがとうございました。

清掃班会議

５月７日（水）に、たてわり掃除の「清掃班会議」を行いました。各掃除場所に集まり、6年生が作成した動画を見ながら掃除の仕方や心得について確認しました。下の学年の子どもたちは、6年生のお話に真剣に耳をかたむけていました。普賢寺小学校は歴史ある校舎ですが、子ども達が毎日本当に一生懸命に掃除をしてくれるので、とてもきれいに保たれています。今年も6年生のリーダーを中心に、毎日の掃除をがんばってくれることと思います。

避難訓練（不審者）

５月 16 日（金）に、今年度初めての避難訓練を行いました。今回は、不審者が校内に侵入した想定です。各クラスで事前指導を受け、不審者侵入を知らせる放送や、避難経路について学習しました。その後は、実際に運動場へ避難をしました。どの学年も真剣に訓練に取り組み、素早く静かに避難できていました。

「もしもの時」は、休み時間や登下校時、放課後や休日など、子ども達が自分達で考えて行動しなければない場面でも起こり得ます。「自分の命は自分で守る」という意識を一人一人が持つことが重要です。ご家庭でも、「もしもの時」への備えについて、お話してみてください。

お茶摘み体験（３年）

普賢寺地区の山下新壽園さんの茶畑に見学に行きました。摘み子さんに教えていただきながら、子ども達はみんなで 30 分かけて 1.4Kg の茶葉を摘みました。柔らかい葉を摘むことや、１年後にまた同じ木から摘むことなども教えていただきました。また、工場見学では、摘んだ新芽がどのような工程を経て玉露の茶葉になるのかについて教えていただきました。水出し玉露の試飲体験では、子どもたちは「にが～い！でもおいしい！」と、深みのある大人味のお茶を味わいました。「本物」にふれる貴重な体験をさせていただきました。

人権スローガン発表

みんなが生まれつき持っている、自分らしく幸せに生きるための大切な権利である人権について、子ども達が意識できるように、各クラスで人権スローガンを作成しました。そして、5月13日（火）の児童朝礼で、各クラスの「人権スローガン」の発表がありましたので紹介します。

◆１年生・・・やさしくこえをかける　いっしょにがんばる　じぶんやあいてのきもちをだいじにする
◆２年生・・・おもいやり　みんなでイドミー　あいいっぱいの　２年生
◆３年生・・・優楽助仲（優しく楽しく助け合う仲間になろう！）大きく JUMP!!
◆４年生・・・Adventure　～　みんなが　あたたかく　たすけあおう　～
◆５年生・・・認め合う５年生　～　自分の行動で　みんなが変わる　～
◆６年生・・・Enjoy　～　学びを　つながりを　いざ最光学年へ　～
◆おおぞら・・ありがとう　えがおいっぱい

年間行事予定（下校時間）の変更について

11 月 26 日（水）は、本校教職員の研修会のため、下校時間を変更させていただきます。
給食なしで、全校4校時授業（12:05 下校）となります。
子ども達へ「より良い教育の提供」ができますよう、努力を続けてまいりますので、ご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

熱中症予防３つのポイント

気温の高い日が増えてきました。熱中症予防のために、以下の3点について、ご家庭でもご確認ください。

①こまめな**水分補給**（適度な塩分補給も）
※お茶を多めに持たせてください。必要に応じてスポーツドリンク等を持たせていただいても構いません。
②風通しのよい**服装**（ぼうし、タオルも）
③涼しい場所で**休けい**（直射日光を避ける）

学校支援ボランティア募集

「できることを　できるときに　できるところから」を合言葉に、子ども達を支えていただけるボランティアの方を募集しています。ご興味を持たれた方は、普賢寺小学校（65-0053　教頭：勝又）まで、ご連絡ください。

◆場所：普賢寺小学校
◆日程：随時
◆頻度：随時
◆募集対象：学校安全ボランティア（登下校中の児童の見守り）
シニアボランティア（学校の環境整備等）
見守りボランティア（休み時間の子ども達の見守り）
読書ボランティア（本の読み聞かせ）